

Ort: Sportpark Nord Bonn Kölnstraße
Einzelwertung nach Jahrgangsklassen

Meldeschluss: 18. April 2009

Zeit	M15/M14			M13/M12			W15/W14			W13/W12			Zeit
	Lauf	Wurf	Sprint	Lauf	Wurf	Sprint	Lauf	Wurf	Sprint	Lauf	Wurf	Sprint	
13:00	80m Hü			Weit 2	Diskus	Hoch 1			Speer	Weit 3	Kugel	Hoch 2	13:00
13:10		80m Hü		(Zone)	(750g)				(600g)	(Zone)	(3kg)		13:10
13:20	Weit 1		80m Hü										13:20
13:30	(Balken)						80m Hü						13:30
13:40			Speer					80m Hü					13:40
13:50		Kugel	(600g)						80m Hü				13:50
14:00		(4kg)					Weit 3			60m Hü			14:00
14:10							(Balken)	Diskus			60m Hü		14:10
14:20								(1kg)				60m Hü	14:20
14:30	Ball 1			60m Hü							Weit 4		14:30
14:40	(200g)	Weit 1			60m Hü						(Zone)	Ball 2	14:40
14:50		(Balken)				60m Hü						(80g)	14:50
15:00			Hoch 1	75m					Weit 3				15:00
15:10					75m			Kugel	(Balken)				15:10
15:20				Ball 1		75m		(3kg)					15:20
15:30				(200g)	Weit 2					75m			15:30
15:40		Diskus			(Zone)						75m		15:40
15:50		(1kg)				Weit 1				Ball 2		75m	15:50
16:00						(Zone)	100m			(80g)			16:00
16:10								100m				Weit 4	16:10
16:20							Ball 1		100m			(Zone)	16:20
16:30	100m						(200g)				Diskus		16:30
16:40		100m						Weit 3	Hoch 2		(750g)		16:40
16:50			100m		Kugel			(Balken)					16:50
17:00				1000m	(3kg)								17:00
17:10			Weit 1			Ball 1				800m			17:10
17:20	2000m		(Balken)			(200g)							17:20
17:30									2000m				17:30
17:40													17:40
17:50													17:50
18:00													18:00

Hoch 1 nahe Ziel
 Weit 2 <= Ziel rechts
 => Start 100m links
 Weit 3
 Ball 1 (200g) nahe Start 100m
 Ziel
Hoch 2 nahe Start 300m
 Weit 1 <= Ziel links
 => Start 100m rechts
 Weit 4
 Start 100m
 Ball 2 (80g) nahe Start 200m
Kugel oberhalb Start 300m
 Speer im Stadion
 Diskus auf der Werferwiese

Alle Teilnehmer finden sich 15 Minuten vor der o.a. Zeit an den jeweiligen Anlagen ein