

Das DLV – Walking- und Nordic Walkingabzeichen



Überarbeitete Fassung vom 6. April 2006

Der wachsenden Bedeutung des Walkings wie auch des Nordic Walkings wurde der Deutsche Leichtathletik-Verband (DLV) in den letzten Jahren auch durch die Herausgabe des **DLV-Walkingabzeichens** und des **DLV-Nordic Walkingabzeichens** gerecht.

DLV-Walkingabzeichen und DLV-Nordic Walkingabzeichen werden in je **3 Stufen** verliehen, wobei allen Stufen eines gemeinsam ist:

- ◆ Der Wettbewerbscharakter ist durch die Herausnahme des Zeit-/Streckenfaktors genommen.
- ◆ Es kommt nur darauf an, kontinuierlich ohne Pause über eine bestimmte Zeit zu walken.
- ◆ Das Tempo kann hierbei beliebig gestaltet werden.

Die einzelnen Abzeichenstufen unterscheiden sich durch Farben und werden ausgegeben als

- **Anstecknadel** mit einem Durchmesser von 7 mm sowie als
- **Stoffabzeichen** mit einem Durchmesser von 45 mm.

Walking- und Nordic Walkingabzeichen

	Stufe 1 :	30 Minuten Walking ohne Pause
	Stufe 2 :	60 Minuten Walking ohne Pause
	Stufe 3 :	120 Minuten Walking ohne Pause
	Stufe 1 :	30 Minuten Nordic Walking ohne Pause
	Stufe 2 :	60 Minuten Nordic Walking ohne Pause
	Stufe 3 :	120 Minuten Nordic Walking ohne Pause

Walking- und Nordic Walking-Ausweise

Zur Dokumentation und als Nachweis für Ihre erbrachten Leistungen gibt es Walkingabzeichen- und Nordic Walkingabzeichen-Ausweise.

Für jede Stufe gibt es eine gesonderte Ausweiskarte.

Sobald Sie die Bedingungen erfüllt haben, wird Ihnen die entsprechende Ausweiskarte ausgestellt, d.h. es werden Ihre Daten wie Namen, Vornamen und Geburtsjahrgang sowie der Erfüllungsort und das Abnahmedatum in den Ausweis eingetragen.



Die Beglaubigung erfolgt durch Unterschrift und wird durch einen Vereins-, Behörden- oder Prüfstempel ergänzt.

In diesen Ausweis werden auch die Wiederholungsprüfungen eingetragen. Damit entfällt ein zusätzlicher Ausweis für die Wiederholungsprüfungen.

Abnahmeberechtigung

Abnahmeberechtigt sind:

- Lauf-, Walking- und Nordic Walking-Treff-Leiter/innen
- Trainer/innen und Übungsleiter/innen
- Sportabzeichenprüfer/innen
- Lehrer/innen aller Schularten, die Sportunterricht erteilen

Bedingungen

Wie schon oben angegeben gilt für alle Stufen des Walkingabzeichens und des Nordic Walkingabzeichens: „**Tempo beliebig !!**“

Die Bedingungen für das Erreichen dieses Abzeichens machen ein stufenweise aufbauendes Ausdauertraining notwendig und können auch von bisher Untrainierten nach regelmäßigem Üben und damit einhergehender konditioneller Anpassung erfüllt werden.

Die Prüfungen für die Abzeichenstufen können innerhalb eines Jahres mehrmals abgelegt werden. Ebenso ist die Verleihung aller Stufen innerhalb eines Jahres möglich.

Bitte berücksichtigen Sie, dass Sie die Abzeichen nur nach Vorlage der beglaubigten Ausweiskarte erwerben können.

Preise und Bestellungen

Wenn Sie die Bedingungen erfüllt haben und die beglaubigte Ausweiskarte vorlegen, erhalten Sie Ihr DLV-Walkingabzeichen und DLV-Nordic Walkingabzeichen bei dem Abnahmeberechtigten.

Für den Ausweis wird eine Schutzgebühr von **0,30 Euro** pro Stück erhoben.

Der Preis für eine Anstecknadel oder ein Stoffabzeichen beträgt jeweils **1,50 Euro**.

Bestellungen an Ausweisen und Abzeichen richten Sie bitte an die jeweils zuständigen Mitarbeiter/innen in unseren Leichtathletikkreisen. **Die Adressen finden Sie in unserer Übersicht „Ihre Ansprechpartner in den Kreisen“:**
<http://www.lvn-sport.de/contento/cms/upload/breitensport/abzeichen/AnsprechpartnerKreise.htm>

Hans-Jürgen Sura