

100 m

11,42	Poßekel	Elvira	53 LGJBT (LC Bonn)	15.08.76 Frankfurt	
11,47	Möller	Esther	77 LAZPTS (TV Kaldauen)	10.06.05 Kassel	
11,3	Wilkes	Birgit	55 LGJBT (Troisdorfer LG)	09.05.76 Bonn	
11,5	Wilden	Annelie	49 LC Bonn	14.06.70 Berlin	
11,5	Richter-Killius	Brigitte	51 LC Bonn	11.09.71 Bonn	
11,7	Heine	Jutta	40 LC Bonn	10.06.71 Runderoth	AK 30
12,00	Winter	Heike	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.08.95 Troisdorf	Jug.A
12,02	Leschnik	Ingeborg	72 LGBM (LC Bonn)	19.07.91 Berlin	Jug.A
11,8	Kühn	Marlies	50 LGJBT (LC Bonn)	03.08.75 Bad Neuenahr	
11,8	Bieler (10)	Karin	59 LGS (TV Königswinter)	30.09.79 Köln	
12,11	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	06.05.88 Troisdorf	Jug.A
12,11	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	03.07.88 Mönchengladbach	Jug.A
11,9	Bollig-Krupp	Marianne	45 LAV Bad Godesberg	04.08.67 Stuttgart	
11,9	Taudien	Veronika	49 DJK Eintracht Bonn	21.04.68 Bonn	Jug.B
11,9	Zablinski	Ulla	47 LC Bonn	05.09.71 Höhr-Grenzhausen	
11,9	Remling	Sylvia	63 Troisdorfer LG	11.05.85 Troisdorf	
11,9	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	30.03.88 Castellon / ESP	
11,9	van Parijs	Marleen	64 SSV 04 Siegburg	15.05.88 Siegburg	
12,15	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	13.05.00 Troisdorf	
12,19	Freisen (20)	Maren	82 TV Rheinbach	01.05.99 Wesel	Jug.B
12,22	Denk	Ulrike	64 LGJBT (LC Bonn)	10.09.78 Berlin	W14
12,24	Freuen	Veronika	62 LGBM (LC Bonn)	18.04.85 Bonn	
12,25	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	20.07.09 Wipperfürth	Jug.A
12,25	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	31.07.09 Leverkusen	Jug.B
12,26	Martin	Carolin	95 LG Meckenheim	14.05.11 Bonn	Jug.B
12,30	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	01.06.09 Siegburg	Jug.B
12,1	Rhein	Renate	49 DJK Eintracht Bonn	25.05.68 Düsseldorf	Jug.A
12,1	Kremser	Bärbel	41 Bonner SC	27.07.68 Uerdingen	
12,1	Dyckhoff	Heidi	51 DJK Eintracht Bonn	20.04.69 Bonn	Jug.A
12,38	Stühm (30)	Corinna	68 LG Meckenheim	30.06.96 Essen	
12,38	Nagel	Evelin	71 ASV St.Augustin	10.08.96 Lüdenscheid	
12,41	Schneider	Anne	93 LAZPTS (TV Kaldauen)	04.09.11 Mönchengladbach	Jug.A
12,42	Trautmann	Mirja	71 Pädagogium Godesberg	17.06.88 Rhede	Jug.B
12,42	Bordach	Tina	74 LGBMT (Troisdorfer LG)	19.05.90 Bonn	Jug.B
12,2	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	17.10.71 Troisdorf	Jug.B
12,2	Nöhles	Sabine	64 LGS (TV Königswinter)	19.05.79 Bonn	W15
12,2	Eichelsbacher	Birgit	60 LGJBT (LC Bonn)	23.05.81 Bonn	
12,2	Henn	Daniela	77 LG Meckenheim	08.04.96 Castellon / SP	Jug.A
12,48	Marx	Theresia	90 LAZPTS (Sieglarer TV)	24.05.05 Wesel	W15
12,52	Werkhausen (40)	Amelie	89 SSF Bonn	19.05.07 Bonn	Jug.A
12,52	Wagner	Lisa	91 LGBTN (Troisdorfer LG)	02.06.07 Bottrop	Jug.B
12,3	Greffin	Inge	49 Troisdorfer LG	10.06.71 Königswinter	
12,3	Grinder	Birgit	52 LC Bonn	11.05.74 Bad Honnef	
12,3	Meier	Petra	60 Bonner SC	15.07.75 Bonn	W15
12,3	Lüdtke	Sylvia	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	30.04.78 Köln	W15
12,55	Ahrendt	Karin	71 LGBMT (Meckenheim)	28.07.90 Troisdorf	Jug.A
12,57	Dölling	Silke	73 TV Rheinbach	20.05.89 Bonn	Jug.B
12,57	Müßeler	Jessica	89 SSF Bonn	22.05.04 Troisdorf	W 15
12,60	Wagner	Anja	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	06.06.04 Troisdorf	Jug.B
12,62	Grabner (50)	Stefanie	70 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.04.96 Dormagen	

12,4	Wenz	Martha	11 <b>Bonner FV</b>	47	AK 35
12,4	Neukirch	Christel	Bonner FV	49	
12,4	Braun	Hedi	35 <b>KTV Südstern Bonn</b>	03.07.55 Frechen	
12,4	Peters	Cornelia	50 DJK Eintracht Bonn	18.08.68 Rheinbach	Jug.A
12,4	Lake	Brunhilde	49 <b>Siegburger TV</b>	14.09.69 Siegburg	
12,4	Einnatz	Elke	65 LGJBT (Meckenheim)	13.06.81 Troisdorf	Jug.B
12,4	Schulz	Stephanie	66 LGJBT (Meckenheim)	02.05.82 Troisdorf	Jug.B
12,4	Hermanns	Claudia	69 LGBTN (Troisdorfer LG)	18.06.96 Bad Godesberg	
12,65	Martin	Carolin	95 LG Meckenheim	15.05.10 Bonn	W 15
12,66	Eder	Christina	70 Troisdorfer LG	12.07.86 Bonn	Jug.B
	(60)				
12,66	Mengering	Annika	81 SSF Bonn	15.06.02 Meckenheim	
12,67	Sabel	Dorothee	65 TV Rheinbach	04.06.83 Bonn	Jug.A
12,70	Pape	Corinna	74 SSF Bonn	23.07.03 Meckenheim	
12,70	Borkenhagen	Pia	92 LG Siebengebirge	27.06.09 Wesel	Jug.B
12,74	Konstanty	Vera	73 ASV St.Augustin	01.05.91 Troisdorf	Jug.A
12,74	Simon	Annette	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	22.06.93 Duisburg	Jug.B
12,5	Eisfeld	Frauke	43 <b>SSV 05 Troisdorf</b>	09.07.61 Herford	Jug.A
12,5	Wichert	Ulrike	42 DJK Eintracht Bonn	23.07.61 Herford	Jug.A
12,5	Baues	Birgit	60 LGJBT (LC Bonn)	06.06.75 Bonn	W15
12,5	Schulz	Petra	57 LGJBT (LC Bonn)	30.07.75 Bonn	Jug.A
	(70)				
12,5	Piel	Petra	61 Bonner SC	09.06.76 Bonn	W15
12,5	Siebertz	Ursula	61 LGS ( <b>TuS Thomasberg</b> )	26.06.77 Königswinter	Jug.B
12,5	Lüttschwager	Petra	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	01.10.78 Göttingen	
12,5	Sommer	Angelika	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	09.06.79 Troisdorf	Jug.B
12,5	Bröcher	Andrea	65 LGJBT (LC Bonn)	11.06.80 Troisdorf	W15
12,5	Firmenich	Susanne	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	14.05.82 Bonn	Jug.B
12,5	v. Hofe	Ursula	66 ASV St.Augustin	12.05.84 Bonn	Jug.A
12,5	Schmitz	Gudrun	70 SSV 04 Siegburg	29.06.86 Kevelaer	Jug.B
12,5	Winter	Petra	84 LG Meckenheim	07.06.00 Meckenheim	Jug.B
12,75	Tismer	Meike	70 Pädagogium Godesberg	21.05.88 Baunatal	Jug.A
	(80)				
12,76	Czoske	Christine	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	15.05.99 Troisdorf	Jug.A
12,77	Klein	Caroline	96 LAZPTS (TV Kaldauen)	20.08.11 Cottbus	W15
12,78	Christian	Leonie	85 LG Meckenheim	17.09.00 Troisdorf	W15
12,80	Wagner	Sandra	71 ASV St.Augustin	06.05.88 Troisdorf	Jug.B
12,80	Ayissi	Michelle	88 SSF Bonn	24.05.03 Bonn	W15
12,81	Frankenberg	Andrea	73 LGS (TV Königswinter)	06.05.88 Troisdorf	W15
12,81	Bellinger	Verena	85 <b>TV Eitorf</b>	23.07.03 Meckenheim	Jug.A
12,82	Müller	Sandra	75 Sieglarer TV	14.09.96 Recklinghausen	
12,83	Tarnowski	Eva	76 LGBMT (Meckenheim)	13.06.92 Duisburg	Jug.B
12,6	Zimmermann	Helgard	43 DJK Eintracht Bonn	12.07.67 Solingen	
	(90)				
12,6	Müller	Beate	53 <b>TV Eiche Bad Honnef</b>	05.07.70 Hückelhoven	Jug.B
12,6	Halgert	Gabi	58 <b>TV Hennef</b>	25.08.72 Königswinter	W14
12,6	Büntjen	Lydia	57 Bonner SC	20.06.74 Essen	Jug.B
12,6	Pflug	Ulrike	56 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	04.07.74 Bonn	Jug.A
12,6	Becker	Inge	48 Troisdorfer LG	21.09.74 Königswinter	
12,6	Althoff	Ingrid	62 LGJBT (Bonner SC)	20.06.79 Bonn	Jug.B
12,6	Fortmann	Sissel	59 LGJBT (LC Bonn)	14.07.78 Stuttgart	Jug.A
12,6	Schmitz	Marita	63 LGJBT (LC Bonn)	31.08.79 Königswinter	Jug.B
12,6	Noehles	Petra	62 LGS (TV Königswinter)	27.09.80 Bonn	Jug.A
12,6	Hess	Nicole	65 LGJBT (Meckenheim)	31.05.81 Schwabach	Jug.B
	(100)				
12,6	Rothweiler	Deike	65 LGJBT (Meckenheim)	16.04.83 Meckenheim	Jug.A
12,6	Amelung	Kerstin	68 LGJBT (Meckenheim)	08.05.83 Troisdorf	W15
12,6	Wirges	Tanja	72 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	17.05.87 Siegburg	W15
12,6	Heil	Kerstin	78 LG Meckenheim	14.06.00 Meckenheim	

## 200 m

23,36	Poßekel	Elvira	53 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	07.07.76 Lüdenscheid	
23,2	Wilkes	Birgit	55 LGJBT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	09.05.76 Bonn	
23,80	Möller	Esther	77 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	06.06.05 Wattenscheid	
23,7	Wilden	Annelie	49 LC Bonn	15.07.70 Stuttgart	
23,7	Richter-Killius	Brigitte	51 LC Bonn	20.06.73 Bonn	
24,04	Winter	Heike	76 LGBMT (Troisdorfer LG)	14.07.96 Koblenz	
23,9	Heine	Jutta	41 LC Bonn	20.05.71 Bonn	AK 30
23,9	Kühn	Marlies	50 LGJBT (LC Bonn)	19.08.78 Recklinghausen	
24,4	Bollig-Krupp	Marianne	45 <b>LAV Bad Godesberg</b>	17.08.68 Berlin	
24,63	Udelhoven (10)	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	22.05.10 Bernhausen	Jug.A
24,72	Nagel	Evelyn	71 <b>ASV St. Augustin</b>	12.07.96 Menden	
24,79	Remling	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	07.08.81 Troisdorf	Jug.A
24,84	Freisen	Maren	82 <b>TV Rheinbach</b>	15.05.99 Ulm	Jug.B
24,84h	Schulte	Sabine	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	11.01.03 Leverkusen	
24,86	Eichelsbacher	Birgit	60 LGBM (LC Bonn)	04.07.86 Bonn	
24,93	Ulmer	Felicitas	93 <b>LG Meckenheim</b>	07.06.09 Kevelaer	Jug.B
24,96	Henn	Daniela	77 LG Meckenheim	22.06.00 Willich	
25,00	Leschnik	Ingeborg	72 LGBMT (LC Bonn)	07.07.91 Kevelaer	Jug.A
25,00	Koyuncu	Nadiya	91 <b>SSF Bonn</b>	08.08.09 Rhede	Jug.A
25,01	van Parijs (20)	Marleen	64 <b>SSV 04 Siegburg</b>	25.07.87 Essen	
25,06	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	01.08.87 Berlin	
25,08	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	30.04.88 Bonn	Jug.A
24,9	Taudien	Veronika	49 <b>DJK Eintracht Bonn</b>	11.05.68 Köln	Jug.A
24,9	Dyckhoff	Heidi	51 DJK Eintracht Bonn	17.07.69 Bonn	Jug.A
25,15	Schneider	Anne	93 LAZPTS (TV Kaldauen)	26.06.11 Bremen	Jug.A
25,16	Freuen	Veronika	62 LGBM (LC Bonn)	07.07.85 Düsseldorf	
25,0	Kremser	Bärbel	41 <b>Bonner SC</b>	28.07.68 Uerdingen	
25,1	Peters	Cornelia	50 DJK Eintracht Bonn	03.07.68 Bonn	Jug.A
25,32	Stühm	Corinna	68 LG Meckenheim	22.07.95 Wipperfürth	
25,37	Pape (30)	Corinna	74 SSF Bonn	30.07.03 Troisdorf	
25,39	Werkhausen	Amelie	89 SSF Bonn	19.05.07 Bonn	Jug.A
25,39	Wagner	Lisa	91 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.06.07 Bottrop	Jug.B
25,42	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	09.08.86 Ahlen	Jug.B
25,46	Bordach	Tina	74 LGBMT (Troisdorfer LG)	13.05.94 Bonn	
25,3	Schulz	Stephanie	66 LGJBT (Meckenheim)	08.05.83 Frankfurt	Jug.B
25,3	Trautmann	Mirja	71 <b>Pädagogium Godesberg</b>	24.05.90 Willich	Jug.A
25,53	Martin	Carolin	95 LG Meckenheim	07.08.11 Jena	Jug.B
25,64	Borkenhagen	Pia	92 <b>LG Siebengebirge</b>	07.06.09 Kevelaer	Jug.B
25,67	Ahrend	Karin	71 LG Meckenheim	20.06.93 Kevelaer	
25,5	Schulz (40)	Petra	57 LGJBT (LC Bonn)	05.07.75 Bonn	Jug.A
25,75	Dölling	Silke	73 TV Rheinbach	20.05.89 Bonn	Jug.B
25,82	Grabner	Stefanie	71 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.07.96 Menden	
25,6	Neukirch	Christel	<b>Bonner FV</b>	29.07.51 Düsseldorf	
25,6	Rhein	Renate	49 DJK Eintracht Bonn	11.05.68 Köln	Jug.A
25,6	Zablinski	Ulla	47 LC Bonn	16.08.70 Bonn	
25,6	Bieler	Karin	59 LGS (TV Königswinter)	08.06.79 Troisdorf	
25,6	Nöhles	Sabine	64 LGS (TV Königswinter)	20.06.80 Troisdorf	Jug.B
25,6	Eder	Christina	70 Troisdorfer LG	28.06.86 Kevelaer	Jug.B
25,82	Voeltz	Nadine	90 SSF Bonn	18.06.10 Siegburg	
25,86	Wagner (50)	Anja	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.07.04 Troisdorf	Jug.B

25,91	Konstanty	Vera	73 ASV St. Augustin	07.06.91 Troisdorf	Jug.A
25,7	Greffin	Inge	49 Troisdorfer LG	28.05.72 Köniswinter	
25,7	Rothweiler	Deike	65 LGBM (Meckenheim)	14.05.83 St. Augustin	Jug.A
25,7	Katsch	Katja	67 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	02.06.84 Düsseldorf	Jug.B
25,99	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	13.07.08 Essen	
25,99	Lobitz	Malin	90 Troisdorfer LG	18.08.11 Troisdorf	
26,02	Winter	Petra	84 LG Meckenheim	18.06.00 Bonn	Jug.B
25,8	Zimmermann	Helgard	43 DJK Eintracht Bonn	30.06.68 Uerdingen	
25,8	Linde	Regina	59 LGJBT (LC Bonn)	12.06.76 Bonn	Jug.B
25,8	Esselen	Gabi	63 LGJBT (LC Bonn)	24.05.79 Köln	Jug.B
	(60)				
25,8	Einnatz	Elke	65 LGJBT (Meckenheim)	15.07.81 Troisdorf	Jug.B
25,8	Kurth	Svenja	82 LG Meckenheim	17.05.00 Meckenheim	Jug.A
25,8	Einnatz	Elke	65 LGJBT (Meckenheim)	15.07.81 Troisdorf	Jug.B
25,8	Kurth	Svenja	82 LG Meckenheim	17.05.00 Meckenheim	Jug.A
26,06	Sabel	Dorothee	65 TV Rheinbach	05.06.83 Bonn	Jug.A
26,11	Felten	Renate	61 LGBM (LC Bonn)	19.09.86 Troisdorf	
25,9	Leder	Inge	48 LC Bonn	17.06.70 Bonn	
25,9	Pflug	Ulrike	56 SV Lülsdorf-Ranzel	03.07.75 Königswinter	Jug.A
25,9	Lüdtke	Sylvia	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	20.05.79 Siegen	Jug.B
26,19	Czoske	Christine	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.05.98 Wuppertal	Jug.A
	(70)				
26,23	Tismer	Meike	70 Pädagogium Godesberg	05.07.87 Obersuhl	Jug.B
26,0	Lake	Brunhilde	49 <b>Siegburger TV</b>	16.07.69 Bonn	
26,0	Meier	Petra	60 Bonner SC	05.07.75 Bonn	W15
26,0	Sommer	Angelika	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	08.06.79 Troisdorf	Jug.B
26,0	Hinderks	Anja	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	04.07.82 Dortmund	Jug.B
26,0	Amelung	Kerstin	68 LGBM (Meckenheim)	14.05.83 St. Augustin	W15
26,25	Lindemann	Heike	64 ASV St. Augustin	13.07.85 Ulm	
26,29	Heil	Kerstin	78 LG Meckenheim	13.05.00 Troisdorf	
26,1	Heller	Brigitte	46 Troisdorfer LG	24.08.70 Bonn	
26,1	Becker	Inge	48 LGJBT (Troisdorfer LG)	25.06.75 Dülken	
	(80)				
26,1	Fortmann	Sisel	59 LGJBT	02.06.78 Bonn	Jug.A
26,32	Sandhoevel	Elke	66 ASV St. Augustin	14.06.85 Troisdorf	Jug.A
26,32	Simon	Annette	76 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	05.09.93 Lübeck	Jug.B
26,2	Amelung	Kerstin	68 LGBM (Meckenheim)	18.05.85 Düsseldorf	Jug.B
26,35	v. Hofe	Ursula	66 ASV St. Augustin	14.06.85 Troisdorf	Jug.A
26,37	Christian	Leonie	85 LG Meckenheim	18.06.00 Bonn	W15
26,39	Mengering	Annika	81 SSF Bonn	15.06.02 Meckenheim	
26,44	Sommerhäuser	Tanja	81 Godesberger TV	01.06.00 Köln	Jug.A
26,44	Bellinger	Verena	85 <b>TV Eitorf</b>	30.07.03 Troisdorf	Jug.A
26,2	Halgert	Gabi	58 TV Hennef	13.05.73 Bonn	W 15
	(90)				
26,2	Herkenrath	Claudia	70 Troisdorfer LG	04.08.85 Troisdorf	W 15
26,2	Schmitz	Gudrun	70 SV Siegburg 04	28.06.86 Kevelaer	Jug.B
26,45	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	08.09.86 Ahlen	Jug.B
26,50	Gilberg	Simone	73 Troisdorfer LG	02.06.89 Troisdorf	Jug.B
26,3	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	13.06.72 Papendahl	Jug.B
26,3	Klose	Barbara	63 LGJBT (LC Bonn)	12.05.79 Bonn	Jug.B
26,3	Henn	Katrin	81 LG Meckenheim	07.06.00 Meckenheim	Jug.A
26,57	Schumacher	Nora	87 LGS	07.05.05 Bonn	Jug.A
26,59	Wirges	Tanja	72 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	22.05.87 Bonn	W 15
26,59	Weiss	Annette	68 TV Siegburg	23.09.95 Pforzheim	
	(100)				
26,59	Friebe	Vanessa	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.07.97 Köln	Jug.B
26,62	Bender	Nora	85 LGBTN (Troisdorfer LG)	07.05.05 Bonn	
26,4	Fischer	Gabi	63 LGJBT (Meckenheim)	12.05.79 Bonn	Jug.B
26,65	Müßeler	Jessica	89 SSF Bonn	06.07.05 Troisdorf	Jug.B
26,68	Saad	Nadine	90 SSF Bonn	17.05.07 Köln	Jug.B

**Entwicklung der Kreisrekorde über 100 m**

12,4	Wenz	Martha	11 Bonner FV	47	
		Neukirch	Bonner FV	49	
	Braun	Hedi	35 KTV Südsterm Bonn	03.07.55	Frechen
12,3	Krupp	Marianne	45 LAV Bad Godesberg	31.07.66	Frechen
	Taudien	Veronika	49 DJK Eintracht Bonn	04.09.66	Andernach
11,9	Krupp-Bollig	Marianne	45 LAV Bad Godesberg	04.08.67	Stuttgart
	Taudien	Veronika	49 DJK Eintracht Bonn	21.04.68	Bonn
11,5	Wilden	Annelie	49 LC Bonn	14.06.70	Berlin
	Killius	Brigitte	51 LC Bonn	11.09.71	Bonn
	Poßekel	Elvira	53 LC Bonn	18.08.73	Leverkusen
11,48	Poßekel	Elvira	53 LC Bonn	27.07.74	Hannover
11,42	Poßekel	Elvira	53 LGJ Bonn/Troisdorf	15.08.76	Frankfurt

**Entwicklung der Kreisrekorde über 200 m**

26,1	Neukirch	Christel	Bonner FV	05.08.50	Stuttgart
25,6	Neukirch	Christel	Bonner FV	29.07.51	Düsseldorf
24,5	Krupp-Bollig	Marianne	45 LAV Bad Godesberg	16.07.67	Betzdorf
24,4	Krupp-Bollig	Marianne	45 LAV Bad Godesberg	17.08.68	Berlin
23,7	Wilden	Annelie	49 LC Bonn	15.07.70	Stuttgart
	Richter	Brigitte	51 LC Bonn	20.06.73	Bonn
	Poßekel	Elvira	53 LC Bonn	01.07.73	Bonn
23,83	Poßekel	Elvira	53 LC Bonn	18.08.74	Bonn
23,70	Wilkes	Birgit	55 LGJ Bonn/Troisdorf	26.08.75	Stuttgart
23,2	Wilkes	Birgit	55 LGJ Bonn/Troisdorf	09.05.76	Bonn
23,36	Poßekel	Elvira	53 LGJ Bonn/Troisdorf	07.07.76	Lüdenscheid

**Entwicklung der Kreisrekorde über 400 m**

65,6	Gottschlich	Ulla	43 Siegburger TV	23.06.63	Liblar	
64,1	Gottschlich	Ulla	43 Siegburger TV	12.07.64	Frechen	
63,4	Leder	Inge	47 KTV Südsterm Bonn	03.07.66	Liblar	Jug.A
63,1	Kremser	Bärbel	41 KTV Südsterm Bonn	01.10.66	Duisdorf	
60,5	Leder	Inge	47 Bonner SC	27.08.67	Lübeck	
60,3	Taudien	Veronika	49 DJK Eintracht Bonn	15.06.68	Brühl	Jug.A
59,5	Leder	Inge	47 Bonner SC	09.08.68	Eschweiler	
57,8	Peters	Cornelia	50 DJK Eintracht Bonn	01.08.69	Augsburg	Jug.A
	Zierath	Beate	52 LC Bonn	02.07.72	Bonn	
55,8	Wilden	Annelie	49 LC Bonn	09.06.73	Obersuhl	
54,46	Kühn	Marlies	50 LGJ Bonn/Troisdorf	29.06.75	Gelsenkirchen	
54,29	Kühn	Marlies	50 LGJ Bonn/Troisdorf	15.08.76	Frankfurt	
53,44	Kühn	Marlies	50 LGJ Bonn/Troisdorf	07.08.77	Hamburg	
53,12	Kühn	Marlies	50 LGJ Bonn/Troisdorf	12.08.78	Köln	

400 m

53,12	Kühn	Marlies	50 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	12.08.78 Köln	
55,18	Henn	Daniela	77 <b>LG Meckenheim</b>	29.06.01 Stuttgart	
55,34	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	13.06.09 Schweinfurt	Jug.B
55,40	Eichelsbacher	Birgit	60 LGBM (LC Bonn)	21.07.80 Berlin	
55,55	Pape	Corina	73 <b>SSF Bonn</b>	03.08.03 Leverkusen	AK 30
55,8	Wilden	Annelie	49 LC Bonn	09.06.73 Obersuhl	
55,9	Richter-Killius	Brigitte	51 LC Bonn	23.05.74 Leverkusen	
56,35	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	16.07.11 Siegburg	Jug.A
56,45	Schneider	Anne	93 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	13.06.10 Essen	Jug.B
56,67	Trautmann	Mirja	71 <b>Pädagogium Godesberg</b>	21.07.90 Heilbronn	Jug.A
	(10)				
56,72	Schulte	Sabine	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	09.09.00 Lage	
56,91	Weiss	Annette	68 <b>Siegburger TV</b>	29.08.98 Troisdorf	AK 30
56,8	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	27.06.87 Bonn	
57,01	Kurth	Svenja	82 LG Meckenheim	25.06.00 Dortmund	Jug.A
57,10	Werkhausen	Amelie	89 SSF Bonn	15.06.07 Troisdorf	Jug.A
57,27	Borkenhagen	Pia	92 LG <b>Siebengebirge</b>	07.08.09 Rhede	Jug.B
57,72	Grabner	Stefanie	71 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> )	20.07.96 Köln	
57,82	Freuen	Veronika	62 LGBM (LC Bonn)	09.05.87 Bonn	
57,8	Peters	Cornelia	50 <b>DJK Eintracht Bonn</b>	01.08.69 Augsburg	Jug.A
57,8	Zierath	Beate	52 LC Bonn	02.07.72 Bonn	
	(20)				
57,8	Felten	Renate	61 LGBM (LC Bonn)	27.06.87 Bonn	
58,03	Udelhoven	Luna	94 <b>LAV Bad Godesberg</b>	29.06.11 Meckenheim	Jug.B
58,0	Kurpiella	Sylvia	60 LGJBT (LC Bonn)	10.05.81 Darmstadt	
58,20	Große	Greta	89 SSF Bonn	17.06.09 Troisdorf	
58,34	Sandhövel	Elke	66 <b>ASV St. Augustin</b>	15.06.85 Troisdorf	Jug.A
58,42	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	13.07.08 Essen	
58,49	Konstanty	Vera	73 ASV St. Augustin	15.06.91 Aachen	Jug.A
58,63	Mebold	Anke	71 LGBM (Meckenheim)	22.06.86 Bergisch Gladbach	W15
58,68	Sommerhäuser	Tanja	81 <b>Godesberger TV</b>	13.05.00 Troisdorf	Jug.A
58,6	Remling	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	04.07.80 Troisdorf	Jug.B
	(30)				
58,7	Fischer	Gabi	63 LGJBT (Meckenheim)	20.05.78 Düsseldorf	W15
58,92	Gilberg	Simone	73 Troisdorfer LG	05.05.89 Troisdorf	Jug.B
58,8	Becker	Inge	48 LGJBT (Troisdorfer LG)	03.07.75 Königswinter	
58,89	Überschär	Diana	82 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.05.06 Bonn	
58,97	Freund	Elisabeth	64 LGBM (LC Bonn)	04.08.87 Bergisch Gladbach	
59,01	Trautmann	Silke	75 Pädagogium Godesberg	19.05.91 Obersuhl	Jug.B
59,01	Reinlein	Svenja	89 LG Meckenheim	29.07.06 Kreuztal	Jug.B
58,9	Leder	Inge	48 LC Bonn	10.06.70 Königswinter	
58,9	Linde	Regina	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	04.07.76 Bonn	Jug.B
58,9	Kassel	Sabine	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	06.08.82 Troisdorf	Jug.B
	(40)				
59,0	Glaser	Fredericke	50 LC Bonn	19.05.71 Bonn	
59,0	Lüttswager	Petra	58 Troisdorfer LG	25.07.78 Troisdorf	
59,22	Kirathi-Kangai	Irene	83 SSF Bonn	20.05.04 Köln	
59,1	Heller	Brigitte	46 Troisdorfer LG	25.07.70 Aachen	
59,1	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	21.09.86 Oberhausen	Jug.B
59,1	Schröter	Verena	70 Godesberger TV	27.06.87 Bonn	Jug.B
59,25	Rothweiler	Deike	65 LGBM (Meckenheim)	27.05.84 Bonn	Jug.A
59,38	Winter	Heike	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	15.05.99 Troisdorf	
59,47	Klein	Sabrina	82 SSF Bonn	22.06.07 Siegburg	
59,4	Rachner	Elke	55 LGJBT (LC Bonn)	22.07.77 Troisdorf	
	(50)				

59,4	Welter	Claudia	66 Troisdorfer LG	13.06.81 Troisdorf	W15
59,54	Leschnik	Ingeborg	72 LGBMT (LC Bonn)	12.05.90 Troisdorf	Jug.A
59,56	Henn	Katrin	81 LG Meckenheim	01.07.00 Krefeld	Jug.A
59,58	Olofsson	Eva	80 LAV Bad Godesberg	12.05.01 Troisdorf	
59,69	Kahlert	Brigitte	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.08.80 Troisdorf	
59,81	Dörr	Uta	73 LGBMT (Meckenheim)	08.06.92 St. Augustin	Jug.A
59,8	Siebertz	Ursula	61 LGS ( <b>TuS Thomasberg</b> )	03.06.78 Bonn	Jug.B
59,8	Esselen	Gabi	63 LGJBT (LC Bonn)	07.06.80 Troisdorf	Jug.B
59,86	Voeltz	Nadine	90 SSF Bonn	21.06.08 Koblenz	Jug.A
60,10	Martin	Carolin	95 LG Meckenheim	14.05.11 Bonn	Jug.B
	(60)				
60,11	Exner	Florentina	91 SSF Bonn	19.05.07 Bonn	Jug.B
60,15	Henneke	Ursula	59 LGBM (LC Bonn)	27.05.84 Bonn	
60,19	Saad	Nadine	90 SSF Bonn	03.06.06 Siegburg	Jug.B
60,1	Weise	Bettina	62 Pädagogium Godesberg	06.06.80 Troisdorf	Jug.A
60,1	Einnatz	Elke	65 LGJBT (Meckenheim)	03.09.81 Koblenz	Jug.B
60,22	Friebe	Vanessa	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.08.97 Troisdorf	Jug.B
60,28	Hinderks	Anja	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	04.06.83 Bonn	Jug.B
60,33	Wagner	Lisa	91 LGBTN (Troisdorfer LG)	10.08.07 Troisdorf	Jug.B
60,2	Conrady	Ingrid	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	13.07.76 Bonn	Jug.B
60,42	Allers	Ulrike	61 LGBM (LC Bonn)	04.07.86 Bonn	
	(70)				
60,3	Taudien	Veronika	49 DJK Eintracht Bonn	15.06.68 Brühl	Jug.A
60,3	Lüdtke	Sylvia	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	17.09.78 Menden/Westf.	W15
60,3	Klose	Barbara	63 LGJBT (LC Bonn)	30.05.79 Bonn	Jug.B
60,45	Rahnfeld	Ivonne	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.07.02 Troisdorf	
60,4	Nöhles	Sabine	64 LGS ( <b>TV Königswinter</b> )	31.08.79 Königswinter	W15
60,5	Grohe	Gudrun	64 LGS ( <b>TuS Dollendorf</b> )	31.08.79 Königswinter	W15
60,69	Lindemann	Heike	64 LGBM (LC Bonn)	15.06.84 Bonn	
60,74	Kermelk	Natalie	75 <b>TV Ruppichterorf</b>	26.07.91 Troisdorf	Jug.B
60,82	Bergerhausen	Ruth	89 <b>TV Eitorf</b>	03.06.06 Siegburg	Jug.B
60,83	Simon	Annette	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	15.05.99 Troisdorf	
	(80)				
60,7	Schüler	Elisabeth	54 LGJBT (LC Bonn)	30.07.75 Bonn	
60,8	Sommer	Angelika	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	09.06.79 Troisdorf	Jug.B
60,90	Harth	Jennifer	81 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.05.98 Troisdorf	Jug.B
61,06	Mosa	Gabriele	73 LG Meckenheim	15.05.93 Troisdorf	
61,0	Bröcher	Andrea	65 LGJBT	28.09.80 Bonn	W 15
61,23	Bellinger	Irene	85 TV Eitorf	03.05.03 Troisdorf	Jug.A
61,27	Schneider	Silke	76 LG Meckenheim	17.06.95 Troisdorf	Jug.A
61,3	Stieglitz	Regina	61 TV Hennef	12.05.77 Bonn	Jug.B
61,1	Krämer	Hildegard	55 LGJBT (LC Bonn)	03.06.78 Bonn	
61,4	Lindemann	Heike	64 LGJBT (LC Bonn)	31.08.79 Königswinter	W 15
	(90)				
61,4	Heil	Kerstin	78 LG Meckenheim	14.06.00 Meckenheim	
61,5	Wirges	Tanja	72 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	20.09.87 Mönchengladbach	W 15
61,6	Stühm	Corinna	68 LG Meckenheim	05.07.95 Meckenheim	
61,66	Barthel	Kerstin	67 LGBM (Meckenheim)	15.06.85 Troisdorf	Jug.A
61,78	Czoske	Christine	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	16.05.98 Troisdorf	Jug.A

800 m

2:07,02	Weiss	Annette	68 <b>Siegburger TV</b>	24.05.98 Kerkrade / B	AK 30
2:07,30	Udelhoven	Luna	94 <b>LAV Bad Godesberg</b>	29.07.11 Trabzon / TK	Jug.B
2:11,10	Pape	Corinna	74 LAZ PTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	01.06.09 Siegburg	AK 35
2:11,15	Schüler	Elisabeth	54 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	28.06.80 Frankfurt	
2:11,34	Mebold	Anke	71 LGBM ( <b>Meckenheim</b> )	10.07.88 Lübeck	Jug.B
2:11,96	Trautmann	Silke	75 <b>Pädagogium Godesberg</b>	17.06.90 Ratingen	W15
2:12,0	Roppo	Paivi	53 LGJBT (LC Bonn)	09.06.79 Troisdorf	
2:12,0	Pirang	Irene	52 LGJBT (LC Bonn)	20.05.80 Troisdorf	
2:12,8	Conrady	Ingrid	60 LGJBT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	28.07.78 Göttingen	Jug.A
2:13,47	Rahnfeld (10)	Ivonne	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.08.01 Essen	
2:13,48	Freund	Elisabeth	64 LGBM (LC Bonn)	25.06.88 Straßburg / F	
2:13,49	Überschär	Diana	82 LAZPTS (TV Kaldauen)	27.06.06 Wiesbaden	
2:14,24	Gilberg	Simone	73 Troisdorfer LG	02.07.89 Essen	Jug.B
2:14,3	Krämer	Hildegard	55 LGJBT (LC Bonn)	01.07.78 Dormagen	
2:14,3	Kahlert	Brigitte	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	13.07.80 Dormagen	
2:14,50	Felten	Renate	61 LGBM (LC Bonn)	23.08.86 Bonn	
2:14,97	Eichelsbacher	Birgit	60 LGBM (LC Bonn)	23.08.86 Bonn	
2:15,22	Blachetta	Joana	81 <b>TV Hennef</b>	09.05.98 Leverkusen	Jug.B
2:15,24	Kassel	Sabine	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	12.06.82 Bonn	Jug.B
2:15,6	Schultheis (20)	Bärbel	66 LGBM (LC Bonn)	07.08.86 Aachen	
2:15,8	Lövenich	Monika	55 LGJBT (LC Bonn)	10.05.81 Darmstadt	
2:16,1	Lüttschwager	Petra	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	05.07.77 Troisdorf	Jug.A
2:16,14	Ritter	Susanne	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.05.02 Koblenz	
2:16,18	Melzer	Elke	63 LGBM (LC Bonn)	24.07.87 Troisdorf	
2:16,49	Kirathi-Kangai	Irene	83 <b>SSF Bonn</b>	20.05.04 Troisdorf	
2:16,5	Gerhards	Sigrid	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.07.79 Troisdorf	Jug.B
2:16,57	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	19.07.10 Moncton / CAN	Jug.A
2:16,61	Schröter	Verena	70 LAV Bad Godesberg	17.06.88 Rhede	Jug.A
2:16,84	Welter	Claudia	66 Troisdorfer LG	20.06.81 Troisdorf	W15
2:16,9	Kühn (30)	Marlies	50 LGJBT (LC Bonn)	10.09.77 Königswinter	
2:17,11	Pouli	Maria	77 LG BTN (Troisdorfer LG)	08.09.02 Essen	
2:17,62	Hirschelmann	Astrid	71 LGBM (Meckenheim)	16.09.89 Koblenz	Jug.A
2:17,9	Heinz	Ulrike	53 LGJBT (LC Bonn)	19.06.78 Recklinghausen	
2:18,2	Kurpiella	Sylvia	60 LGJBT (LC Bonn)	13.06.81 Troisdorf	
2:18,45	Grabner	Stefanie	71 LGBMT (Troisdorfer LG)	13.05.99 Köln	
2:18,90	Unger	Antonia	81 <b>LG Siebengebirge</b>	27.07.99 Köln	Jug.A
2:18,9	Anhäuser	Dagmar	54 LC Bonn	27.05.73 Bonn	Jug.A
2:18,93	Henneke	Ursula	59 LGBM (LC Bonn)	27.05.84 Bonn	
2:19,13	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.06.94 Dormagen	Jug.A
2:19,33	Dörflinger (40)	Daniela	70 LGBM (Meckenheim)	02.07.88 Bonn	Jug.A
2:19,38	Schlapp	Christiane	60 LGBM (LC Bonn)	27.05.84 Bonn	
2:19,4	Stieglitz	Regina	61 TV Hennef	27.05.77 Königswinter	Jug.B
2:19,45	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM (LC Bonn)	08.07.88 Troisdorf	AK 30
2:19,6	Becker	Inge	48 LGJBT (Troisdorfer LG)	15.07.75 Bonn	
2:19,64	Freisen	Maren	82 <b>TV Rheinbach</b>	08.08.99 Riga / LAT	Jug.B
2:19,70	Freuen	Veronika	62 LGJBT (LC Bonn)	17.07.87 Bonn	
2:19,76	Losi	Tracey	73 Pädagogium Godesberg	29.09.91 Wetzlar	Jug.A
2:19,89	Friebe	Vanessa	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.06.99 Köln	Jug.A
2:20,0	Nolden	Maria	59 TV Hennef	22.07.77 Troisdorf	Jug.A
2:20,1	Lobinger (50)	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	17.06.88 Dormagen	

2:20,19	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	21.09.08 Meckenheim	
2:20,2	Exner	Florentina	91 LAV Bad Godesberg	23.05.09 Oxford / GB	Jug.A
2:20,5	Schulz	Christiane	60 LGJBT (LC Bonn)	10.05.81 Darmstadt	
2:20,52	Unger	Christina	78 LG Siebengebirge	21.05.98 Köln	
2:20,7	Conrath	Henriette	62 LGJBT ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	20.05.78 Düsseldorf	Jug.B
2:20,76	Braun	Kirsten	78 LGBTN (SSF Bonn)	01.06.00 Köln	
2:20,9	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	08.09.85 Oberhausen	W15
2:21,04	Gatzweiler	Ursula	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.08.03 Köln	W15
2:21,3	Kelm	Sylvia	68 LGJBT (Troisdorfer LG)	29.05.83 Siegburg	W15
2:21,4	Eder	Christina	70 Troisdorfer LG	22.09.85 Troisdorf	W15
	(60)				
2:21,44	Junghans	Sunniva	85 TV Hennef	29.05.03 Köln	Jug.A
2:21,46	Cronenberg	Ann-Cathrin	96 SSG Königswinter	10.07.11 Kevelaer	W 15
2:21,76	Scheurmann-Kettner	Katja	75 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	05.07.91 Erkelenz	Jug.B
2:21,7	Nitter	Karin	56 TV Hennef	30.08.74 Königswinter	Jug.A
2:21,7	Josko	Angela	<b>56 TV Rosbach</b>	20.05.78 Siegburg	
2:21,8	Wildrath	Inge	<b>49 TV Ruppichteroth</b>	01.10.67 Siegburg	Jug.A
2:21,88	Harke	Jeanette	<b>87 Sieglarer TV</b>	21.07.04 Köln	Jug.B
2:21,9	Vogt	Ursula	63 LAV Bad Godesberg	10.09.83 Bad Godesberg	
2:22,22	Disselhoff	Katrin	77 TV Hennef	05.06.93 Troisdorf	Jug.B
2:22,32	Exner	Florentina	91 SSF Bonn	02.06.07 Bottrop	Jug.B
	(70)				
2:22,67	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	10.08.86 Ahlen	Jug.B
2:22,8	Hinderks	Anja	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	29.05.83 Siegburg	Jug.B
2:22,96	Bender	Annette	62 LAV Bad Godesberg	15.06.85 Troisdorf	
2:23,2	Sandhövel	Elke	<b>66 ASV St.Augustin</b>	06.05.84 St. Augustin	Jug.A
2:23,23	Simon	Karen	87 SSF Bonn	31.07.02 Troisdorf	W 15
2:23,32	Reslinger	Nathalie	83 LAV Bad Godesberg	20.09.98 Remscheid	W 15
2:23,37	Wermes	Theresa	83 LG Meckenheim	05.06.99 Oberhausen	Jug.B
2:23,43	Eder	Ilka	70 LGJBT (Troisdorfer LG)	17.09.83 Fulda	W13
2:23,43	Schöneborn	Lena	86 SSF Bonn	31.07.02 Troisdorf	Jug.B
2:23,5	Schmidt	Karin	56 TV Ruppichteroth	10.06.71 Königswinter	W15
	(80)				
2:23,5	Schmitz	Dagmar	75 TV Rheinbach	11.05.91 Bonn	Jug.B
2:23,5	Kermelk	Natalie	75 TV Ruppichteroth	14.07.91 Köln	Jug.B
2:23,6	Linde	Regina	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	27.05.77 Königswinter	Jug.A
2:23,68	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	10.08.86 Ahlen	Jug.B
2:23,73	Peppel	Nadine	91 LGBTN (Troisdorfer LG)	16.08.07 Berg.-Gladbach	Jug.B
2:23,8	Ball	Isolde	61 TV Rheinbach	09.06.78 Troisdorf	Jug.B
2:23,9	Grohe	Gudrun	<b>64 LGS (TuS Dollendorf)</b>	07.06.80 Troisdorf	Jug.B
2:23,9	Ebsen	Christiane	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	03.10.82 Willich	Jug.B
2:23,91	Speicher	Alrun	<b>95 SSG Königswinter</b>	09.07.10 Meckenheim	W 15
2:24,0	Roßbiegalle	Bianca	61 TV Hennef	22.07.77 Troisdorf	Jug.B
	(90)				
2:24,08	Rothweiler	Deike	65 LGJBT (Meckenheim)	05.06.83 Rhede	Jug.A
2:24,2	Klein	Susanne	<b>63 TV Neunkirchen</b>	19.09.78 Troisdorf	W15
2:24,21	Hompes	Stefanie	73 LGBMT (Troisdorfer LG)	25.05.91 Bonn	Jug.A
2:24,3	Steffen	Marion	59 TV Neunkirchen	24.05.75 Bonn	Jug.B
2:24,33	Schock	Diane	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	06.09.97 Daun	
2:24,45	Reinlein	Svenja	89 LG Meckenheim	25.09.05 Euskirchen	Jug.B
2:24,48	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	15.06.85 Troisdorf	
2:24,5	Sutor	Renate	<b>60 TV Lohmar</b>	20.09.75 Duisburg	W15
2:24,6	Ladenthien	Anne	52 LAV Bad Godesberg	26.05.68 Troisdorf	Jug.B
2:24,6	Lange	Maren	62 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	17.09.77 Duisburg	Jug.A
	(100)				
2:24,7	Michailidou	Georgia	72 Troisdorfer LG	20.06.87 Aachen	W15
2:24,8	Teichmann	Maxi	<b>54 Post SV Bonn</b>	04.07.74 Bonn	
2:24,8	König	Tamara	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	17.08.80 Dinslaken	W14

## Die besten 10 Jugendlichen

### 100 m

11,6	Wilkes	Birgit	55 <b>Troisdorfer LG</b>	21.09.74 Königswinter
11,7	Poßekel	Elvira	53 <b>LC Bonn</b>	21.05.72 Bonn
12,00	Winter	Heike	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.08.95 Troisdorf
12,02	Leschnik	Ingeborg	72 LGBM (LC Bonn)	19.07.91 Berlin
12,11	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	06.05.88 Troisdorf
12,11	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	03.07.88 Mönchengladbach
11,9	Taudien	Veronika	49 <b>DJK Eintracht Bonn</b>	21.04.68 Bonn
12,19	Freisen	Maren	82 <b>TV Rheinbach</b>	01.05.99 Wesel
12,22	Denk	Ulrike	64 LGJBT (LC Bonn)	10.09.78 Berlin
12,0	Remling	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	08.05.82 Bad Godesberg
12,26	Martin	Carolin	95 <b>LG Meckenheim</b>	14.05.11 Bonn

### 200 m

24,16	Poßekel	Elvira	53 <b>LC Bonn</b>	23.07.72 München
24,40	Winter	Heike	76 LGBMT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	22.07.95 Wipperfürth
24,63	Udelhoven	Tilia	92 <b>LAV Bad Godesberg</b>	22.05.10 Bernhausen
24,6	Wilkes	Birgit	55 Troisdorfer LG	20.10.74 Santiago de Chile
24,79	Remling	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	07.08.81 Troisdorf
24,84	Freisen	Maren	82 <b>TV Rheinbach</b>	15.05.99 Ulm
24,93	Ulmer	Felicitas	93 <b>LG Meckenheim</b>	07.06.09 Kevelaer
25,00	Leschnik	Ingeborg	72 LGBMT (LC Bonn)	07.07.91 Kevelaer
25,00	Koyuncu	Nadiya	91 <b>SSF Bonn</b>	08.08.09 Rhede
25,08	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	30.04.88 Bonn

### 400 m

55,34	Ulmer	Felicitas	93 <b>LG Meckenheim</b>	13.06.09 Schweinfurt
56,35	Udelhoven	Tilia	92 <b>LAV Bad Godesberg</b>	16.07.11 Siegburg
56,45	Schneider	Anne	93 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	13.06.10 Essen
56,67	Trautmann	Mirja	71 <b>Pädagogium Godesberg</b>	21.07.90 Heilbronn
57,01	Kurth	Svenja	82 LG Meckenheim	25.06.00 Dortmund
57,10	Werkhausen	Amelie	89 <b>SSF Bonn</b>	15.06.07 Troisdorf
57,27	Borkenhagen	Pia	92 LG <b>Siebengebirge</b>	07.08.09 Rhede
57,29	Henn	Daniela	77 LG Meckenheim	09.06.96 Mönchengladbach
57,70	Pape	Corina	74 LGBMT ( <b>LC Bonn</b> )	14.06.92 Duisburg
57,83	Schulte	Sabine	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	24.08.94 Meckenheim

### 800 m

2:07,30	Udelhoven	Luna	94 <b>LAV Bad Godesberg</b>	29.07.11 Trabzon / TK
2:11,34	Mebold	Anke	71 LGBM ( <b>Meckenheim</b> )	10.07.88 Lübeck
2:11,96	Trautmann	Silke	75 <b>Pädagogium Godesberg</b>	17.06.90 Ratingen
2:12,8	Conrady	Ingrid	60 LGJBT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	28.07.78 Göttingen
2:14,24	Gilberg	Simone	73 Troisdorfer LG	02.07.89 Essen
2:15,22	Blachetta	Joana	81 <b>TV Hennef</b>	09.05.98 Leverkusen
2:15,24	Kassel	Sabine	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	12.06.82 Bonn
2:15,8	Kahlert	Brigitte	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	01.06.79 Königswinter
2:16,1	Lüttschwager	Petra	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	05.07.77 Troisdorf
2:16,5	Gerhards	Sigrid	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.07.79 Troisdorf

## Die besten 10 Senioren

### 100 m

11,7	Heine	Jutta	40 <b>LC Bonn</b>	10.06.71 Ründeroth	31
11,9	Kühn	Marlies	50 LGJBT (LC Bonn)	11.07.81 Gelsenkirchen	31
12,3	Riek	Ursula	47 LGJBT (LC Bonn)	02.07.77 Bonn	30
12,4	Wenz	Martha	11 <b>Bonner FV</b>	47	36
12,84	Schulte	Sabine	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	26.08.06 Hamburg	30
12,8	Marenbach	Beate	63 <b>ASV St. Augustin</b>	28.05.93 Mönchengladbach	30
13,00	Pape	Corina	74 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	08.07.05 Troisdorf	31

### 200 m

23,9	Heine	Jutta	41 <b>LC Bonn</b>	20.05.71 Bonn	30
24,60	Kühn	Marlies	50 LGJBT (LC Bonn)	27.06.81 Remscheid	31
25,88	Pape	Corina	74 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	16.05.09 Bonn	35
26,18	Schulte	Sabine	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	06.08.06 Hamburg	30
26,7	Becker	Inge	48 LGJBT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	02.06.78 Bonn	30

### 400m

54,18	Kühn	Marlies	50 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	28.06.81 Remscheid	31
55,55	Pape	Corina	73 <b>SSF Bonn</b>	03.08.03 Leverkusen	30
56,91	Weiss	Annette	68 <b>Siegburger TV</b>	29.08.98 Troisdorf	30
59,5	Becker	Inge	48 LGJBT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	02.07.78 Dormagen	30
60,13	Schulte	Sabine	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	26.08.06 Hamburg	30

### 800 m

2:07,02	Weiss	Annette	68 <b>Siegburger TV</b>	24.05.98 Kerkrade / B	30
2:11,10	Pape	Corinna	74 LAZ PTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	01.06.09 Siegburg	35
2:19,45	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM ( <b>LC Bonn</b> )	08.07.88 Troisdorf	33
2:26,0	Schneider	Irene	35 <b>LG Siebengebirge</b>	09.06.76 Köln	41
2:30,1	Welscher	Claudia	68 <b>Lauffreiff Ennert</b>	17.05.00 Meckenheim	32
2:33,21	Lennarz	Birgit	65 <b>LLG St. Augustin</b>	01.08.97 Troisdorf	32
2:38,20	Marenbach	Beate	63 <b>ASV St. Augustin</b>	10.06.93 Wipperfürth	30
2:38,45	Schmitt	Isolde	62 <b>LRV Bonn-Hardtberg</b>	25.06.00 Essen	38

1500 m

4:21,33	Ritter	Susanne	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.07.02 Cuxhaven	
4:22,71	Weiss	Annette	68 <b>TV Siegburg</b>	20.08.00 Leverkusen	AK 30
4:23,1	Pirang	Irene	52 LGJBT (LC Bonn)	12.08.79 Stuttgart	
4:23,7	Roppo	Paivi	53 LGJBT (LC Bonn)	08.07.79 Essen	
4:24,21	Bühler	Sigrid	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	18.07.10 Braunschweig	AK 30
4:25,65	Mebold	Anke	71 LGBM (Meckenheim)	23.07.89 Dortmund	Jug.A
4:30,4	Brenner	Heide	56 LGJBT (Troisdorfer LG)	14.08.76 Frankfurt	
4:30,53	Udelhoven	Luna	94 <b>LAV Bad Godesberg</b>	06.08.11 Jena	Jug.B
4:31,7	Schüler	Elisabeth	54 LGJBT (LC Bonn)	15.05.76 Bonn	
4:32,8	Heinz	Ulrike	53 LGJBT (LC Bonn)	26.05.79 Troisdorf	
	(10)				
4:34,5	Conrady	Ingrid	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	06.06.76 Königswinter	Jug.B
4:37,52	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	18.06.94 Troisdorf	Jug.A
4:38,40	Niklas	Petra	60 LGJBT (LC Bonn)	05.06.82 Brüssel / B	
4:38,4	Schultheis	Bärbel	66 LGBM (LC Bonn)	15.08.86 Troisdorf	
4:40,31	Rahnfeld	Ivonne	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.06.01 Troisdorf	
4:40,70	Trautmann	Silke	75 <b>Pädagogium Godesberg</b>	19.09.92 Brüssel / B	Jug.B
4:40,73	Gerhards	Sigrid	63 Troisdorfer LG	27.07.84 Troisdorf	
4:41,89	Lennartz	Birgit	65 <b>ASV St.Augustin</b>	12.06.83 Mönchengladbach	Jug.A
4:42,42	Reinartz	Annika	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.08.04 Leverkusen	Jug.B
4:42,90	Unger	Antonia	81 <b>LG Siebengebirge</b>	06.06.99 Oberhausen	Jug.A
	(20)				
4:43,68	Braun	Kirsten	78 LGBTN (SSF Bonn)	11.06.99 Bonn	
4:43,89	Blachetta	Joana	81 <b>TV Hennef</b>	16.05.98 Troisdorf	Jug.B
4:45,02	Speicher	Alrun	95 SSG Königswinter	25.05.11 Koblenz	Jug.B
4:45,52	Schulze	Susanne	75 <b>SSG Königswinter</b>	13.05.10 Köln	AK 35
4:47,3	Krämer	Hildegard	55 LGJBT (LC Bonn)	22.05.76 Bonn	
4:47,7	Anhäuser	Dagmar	54 LC Bonn	09.06.73 Obersuhl	Jug.A
4:48,73	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM (LC Bonn)	02.07.89 Ludwigshafen	AK 30
4:48,82	Kirathi-Kangai	Irene	83 SSF Bonn	17.05.03 Troisdorf	
4:49,6	Josko	Angela	56 <b>TV Rosbach</b>	05.08.78 Dülken	
4:49,7	Kahlert	Brigitte	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.08.79 Troisdorf	Jug.A
	(30)				
4:49,8	Schröter	Verena	70 LAV Bad Godesberg	01.06.90 Köln	
4:49,87	Exner	Florentina	91 LAV Bad Godesberg	13.05.10 Köln	Jug.A
4:50,68	Pouli	Maria	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.08.02 Köln	
4:50,7	Welter	Claudia	66 Troisdorfer LG	20.06.84 Menden/Westf.	Jug.A
4:51,0	Stieglitz	Regina	61 <b>TV Hennef</b>	26.06.77 Troisdorf	Jug.B
4:51,60	Junghans	Sunniva	85 TV Hennef	15.06.03 Troisdorf	Jug.A
4:51,73	Gatzweiler	Ursula	88 LAZPTS (TV Kaldauen)	10.07.05 Aachen	Jug.B
4:51,95	Felten	Renate	61 LGBM (LC Bonn)	15.08.86 Troisdorf	
4:52,4	Dietz	Regina	57 LGJBT (LC Bonn)	30.07.81 Ludwigshafen	
4:54,1	Nolden	Maria	59 TV Hennef	19.06.77 Bonn	Jug.A
	(40)				
4:54,55	Bareuter	Sandra	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	17.08.96 Wipperfürth	Jug.A
4:55,7	Reiter	Margret	62 LGJBT (Troisdorfer LG)	25.06.77 Troisdorf	W15
4:55,71	Schulz	Christiane	60 LGJBT (LC Bonn)	27.06.81 Remscheid	
4:55,7	Bender	Annette	62 LAV Bad Godesberg	16.05.85 Köln	
4:55,71	Hirschelmann	Astrid	71 LGBM (Meckenheim)	02.06.89 Köln	Jug.A
4:56,90	Hartzsch	Marion	74 LGBMT (Troisdorfer LG)	06.09.91 Menden / Westf.	Jug.B
4:56,5	Schmidt	Karin	56 <b>TV Ruppichterath</b>	30.07.71 Lübeck	W15
4:56,6	Nitter	Karin	56 TV Hennef	19.07.74 Bonn	Jug.A
4:56,8	Roßbiegalle	Bianca	61 TV Hennef	19.06.77 Bonn	Jug.B
4:57,7	Lange	Maren	62 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	29.04.78 Bonn	Jug.B
	(50)				

4:58,22	Dörflinger	Daniela	70 LGBM (Meckenheim)	18.06.88 Rhede	Jug.A
4:58,84	Lennartz	Birgit	65 LLG St. Augustin	25.05.95 Köln	AK 30
4:58,88	Unger	Christina	78 LG Siebengebirge	25.07.98 Köln	
4:59,07	Homeyer	Inka	95 SSG Königswinter	01.09.11 Bergisch Gladbach	Jug.B
4:59,29	Fischer	Sandra	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.05.04 Troisdorf	
5:00,18	Hildebrand	Janina	82 LGBTN (SSF Bonn)	12.08.00 Troisdorf	Jug.A
5:01,32	Grabner	Stefanie	71 LGBMT (Troisdorfer LG)	07.06.91 Köln	
5:01,44	van Severen	Mieke	63 Troisdorfer LG	15.08.86 Troisdorf	
5:01,8	Sutor	Renate	60 <b>TV Lohmar</b>	06.07.75 Bonn	W15
5:01,88	Reiche (60)	Elena	79 SSF Bonn	16.08.01 Berg. Gladbach	
5:02,7	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	03.06.77 Bonn	AK 40
5:02,87	Günther	Marlen	83 <b>LLG St. Augustin</b>	23.06.06 Siegburg	
5:03,7	Teichmann	Maxi	54 <b>Post SV Bonn</b>	29.06.74 Bonn	
5:03,7	Otten	Jutta	64 <b>SG Sechtem</b>	02.05.81 Troisdorf	Jug.B
5:04,2	Hafke	Gisela	65 LGJBT (LC Bonn)	25.04.81 Bonn	Jug.B
5:05,4	Wittrock	Heike	54 LC Bonn	08.06.74 Bonn	
5:07,47	Schmitt	Laura	93 LAZ PTS (TV Kaldauen)	21.05.09 Köln	Jug.B
5:08,37	König	Tamara	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	12.06.82 Bonn	Jug.B
5:09,6	Schlemmer	Annegret	54 LGJBT (LC Bonn)	03.06.75 Bonn	
5:10,2	Conrath (70)	Henriette	62 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	14.07.78 Troisdorf	Jug.B
5:10,8	Dankerl	Birgit	69 Troisdorfer LG	09.09.86 Bergisch Gladbach	Jug.B
5:11,8	Klein	Susanne	63 <b>TV Neunkirchen</b>	14.07.78 Troisdorf	W15
5:12,20	Peppel	Nadine	91 Troisdorfer LG	26.08.10 Berg. Gladbach	Jug.A
5:12,33	Schreiner	Heike	90 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.09.05 Berg. Gladbach	W15
5:13,0	Teske	Ursula	60 LGJBT (LC Bonn)	14.07.78 Troisdorf	Jug.A
5:13,14	Fischer	Sandra	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.05.06 Köln	
5:13,93	Nagelschmitz	Alice	73 LGS ( <b>TVE Bad Honnef</b> )	11.08.89 Troisdorf	Jug.B
5:14,6	Wirsch	Martina	71 Troisdorfer LG	15.05.88 Troisdorf	Jug.B
5:15,0	Liebig	Beate	59 Troisdorfer LG	19.07.74 Bensdorf	W15
5:15,74	Hange (80)	Kristina	80 LG Meckenheim	16.05.98 Troisdorf	Jug.A

3000 m

9:17,34	Ritter	Susanne	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.08.02 Troisdorf	
9:21,0	Roppo	Päivi	53 LGJBT (LC Bonn)	23.05.78 Berlin	
9:30,4	Pirang	Irene	52 LGJBT (LC Bonn)	23.05.78 Berlin	
9:31,10	Bühler	Sigrid	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	12.08.10 Bergisch Gladbach	AK 30
9:36,1	Brenner	Heide	56 LGJBT (Troisdorfer LG)	29.05.77 Dortmund	
9:36,10	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	25.08.99 Neuwied	AK 30
9:38,8	Lövenich	Monika	57 LGJBT (LC Bonn)	06.08.82 Troisdorf	
9:41,0	Niklas	Petra	60 LGJBT (LC Bonn)	06.08.82 Troisdorf	
9:44,77	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustin	04.08.85 Stuttgart	
9:46,2	Heinz (10)	Ulrike	53 LGJBT (LC Bonn)	19.09.78 Troisdorf	
9:52,6	Schüler	Elisabeth	54 LGJBT (LC Bonn)	01.05.76 Bonn	
9:59,86	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.06.94 Mannheim	Jug.A
9:59,90	Günther	Marlen	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	22.06.11 Bonn	
10:01,7	Dietz	Regina	57 LGJBT (Troisdorfer LG)	28.04.79 Troisdorf	
10:02,39	Unger	Antonia	81 LGS (TVE Bad Honnef)	09.07.99 Duisburg	Jug.A
10:02,7	Schultheis	Bärbel	66 LGBM (LC Bonn)	22.05.85 Koblenz	Jug.A
10:10,0	Conrady	Ingrid	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	30.05.76 Gelsenkirchen	Jug.B
10:13,93	Reinartz	Annika	87 LAZPTS (TV Kaldauen)	22.06.05 Siegburg	Jug.A
10:18,6	Piontek	Saskia	64 Alfterer SC	29.08.89 St.Augustin	
10:20,75	Kirathi-Kangai (20)	Irene	83 SSF Bonn	03.05.03 Troisdorf	
10:23,25	Gerhards	Sigrid	63 Troisdorfer LG	23.05.84 Menden/Westf.	
10:23,3	Kahlert	Brigitte	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	26.04.80 Troisdorf	
10 :24,50	Speicher	Alrun	95 SSG Königswinter-Ittenbach	20.07.11 Grefrath	Jug.B
10:25,49	Kasimir	Christiane	75 LGBTN (SSF Bonn)	12.08.00 Troisdorf	
10:25,90	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM (LC Bonn)	12.08.88 Troisdorf	AK 30
10:29,2	Schulz	Christiane	60 LGJBT (LC Bonn)	02.05.81 Troisdorf	
10:30,2	Köther	Ursula	60 LGBM (LC Bonn)	02.06.84 Essen	
10:33,61	Hahn	Andrea	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	16.05.02 Wiesbaden	
10:33,95	Hildebrand	Janina	82 SSF Bonn	31.07.02 Troisdorf	
10:34,90	Exner (30)	Florentina	91 LAV Bad Godesberg	15.05.10 Bonn	Jug.A
10:36,08	Böcker	Carolin	79 LGBTN (SSF Bonn)	26.05.00 Troisdorf	
10:36,9	Bender	Annette	62 LAV Bad Godesberg	21.09.85 Bonn	
10:37,09	Forker	Judith	81 LG Meckenheim	06.06.99 Oberhausen	Jug.A
10:37,41	Viebahn	Christl	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	18.08.11 Bergisch Gladbach	AK 35
10:38,7	Josko	Angela	56 TV Rosbach	21.06.80 Göttingen	
10:38,91	Schulze	Susanne	75 SSG Königswinter-Ittenbach	12.08.10 Bergisch Gladbach	AK 35
10:39,39	Schreppel	Stella	73 TV Rheinbach	11.01.92 Düsseldorf	
10:40,20	Reiche	Elena	79 LGBTN (SSF Bonn)	19.08.99 Euskirchen	
10:40,45	Schlapp	Christiane	60 LGBM (LC Bonn)	06.07.85 Düsseldorf	
10:41,86	Braun (40)	Kirsten	78 LGBTN (SSF Bonn)	15.05.99 Troisdorf	
10:43,19	Gatzweiler	Ursula	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.07.03 Dortmund	W 15
10:43,49	Welscher	Claudia	68 LT Ennert Bonn	05.08.99 Bergisch Gladbach	AK 30
10:44,4	Lange	Maren	62 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	20.05.78 Düsseldorf	Jug.B
10:45,2	Nolden	Maria	59 TV Hennef	06.08.76 Bremerhaven	Jug.B
10:46,07	Junghans	Sunniva	85 TV Hennef	31.08.02 Troisdorf	
10:46,5	Welter	Claudia	66 Troisdorfer LG	16.06.84 Troisdorf	Jug.A
10:46,6	Mebold	Anke	71 LGBMT (Meckenheim)	03.05.86 St. Augustin	W 15
10:46,8	Schneider	Irene	35 LGS (TuS Thomasberg)	16.07.76 Bensberg	AK 40
10:47,2	Schröter	Verena	70 LAV Bad Godesberg	06.04.90 Köln	
10:48,21	Tesch (50)	Natalie	91 LLG St. Augustin	12.05.08 St. Augustin	Jug.B

10:49,72	Schöneborn	Lena	86 SSF Bonn	16.07.02 Aachen	Jug.B
10:51,01	Steinbrecher	Viktoria	93 LAZ PTS (TV Kaldauen)	14.08.08 Bergisch Gladbach	
10:52,0	Otten	Jutta	<b>64 SG Sechtem</b>	12.06.81 Troisdorf	Jug.B
10:52,5	Müller	Dagmar	68 ASV St.Augustin	11.09.85 Sankt Augustin	Jug.B
10:52,9	Merten	Monika	64 ASV St.Augustin	13.09.88 Sankt Augustin	
10:53,2	Nitter	Karin	56 TV Hennef	19.04.75 Bonn	Jug.A
10:54,59	Hörauf	Vera	95 LAV Bad Godesberg	29.05.10 Aachen	W 15
10:57,12	Hange	Christina	80 LG Meckenheim	14.06.97 Aachen	Jug.B
10:58,0	Schlemmer	Annegret	54 LGJBT (LC Bonn)	19.04.75 Bonn	
10:58,5	Roßbiegalle (60)	Bianca	61 TV Hennef	02.07.77 Hennef	Jug.B
11:00,2	Teichmann	Maxi	<b>54 Post SV Bonn</b>	23.09.73 Bonn	Jug.A
11:02,10	Pouli	Maria	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.05.00 Troisdorf	
11:02,60	Schmitt	Laura	93 LAZ PTS (TV Kaldauen)	06.06.09 Kevelaer	Jug.B
11:03,68	Homeyer	Inka	95 SSG Königswinter-Ittenbach	20.07.11 Grefrath	Jug.B
11:04,66	Simon	Karen	87 SSF Bonn	16.07.02 Aachen	W 15
11:04,7	Hartzsch	Marion	74 LGBMT (Troisdorfer LG)	17.07.91 Düsseldorf	Jug.B
11:05,6	Braasch	Annette	61 TV Rosbach	02.10.76 Menden/Westf.	W15
11:13,81	van Severen	Mieke	63 Troisdorfer LG	01.08.86 Troisdorf	
11:14,4	Dederich	Jutta	68 TV Hennef	03.05.86 Sankt Augustin	Jug.A
11:14,62	Bareuter (70)	Sandra	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.08.95 Troisdorf	Jug.B
11:17,98	Kenfenheuer	Martina	<b>64 TSV Much</b>	18.05.84 Much	
11:18,6	Piontek	Saskia	64 Alfterer SC	29.08.89 St. Augustin	
11:19,4	Haßkamp	Elisabeth	60 Alfterer SC	30.09.86 Sankt Augustin	
11:21,0	Schmitz	Petra	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.05.93 Köln	
11:21,2	Krämer	Lydia	<b>60 TV Neunkirchen</b>	06.08.76 Bremerhaven	Jug.B
11:21,85	Schallenburger	Silke	74 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.05.97 Troisdorf	
11:22,90	Wellpott	Christina	82 TV Hennef	15.05.99 Troisdorf	Jug.B
11:25,3	Keuchel	Margret	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	27.08.83 Troisdorf	
11:25,36	Rey	Claudia	70 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.08.09 Bergisch Gladbach	AK 35
11:28,5	Kassel (80)	Sabine	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	15.05.82 Bonn	Jug.B
11:28,91	Bauer	Carolin	81 SSF Bonn	15.05.01 Aachen	
11:29,5	Schoop	Rosemarie	44 LGS (TV Königswinter)	04.10.80 Bad Honnef	AK 35
11:31,86	Rengers	Nina	77 LAV Bad Godesberg	13.05.94 Bonn	Jug.B
11:32,25	Blachetta	Katharina	73 TV Hennef	26.06.88 Kevelaer	W15

5000 m

16:02,49	Ritter	Susanne	78 LGBTN ( <b>SSF Bonn</b> )	05.07.00 Papendal / NL	
16:15,50	Bühler	Sigrid	79 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	19.08.10 Bergisch Gladbach	AK 30
16:37,40	Weiss	Annette	68 <b>Siegburger TV</b>	18.09.99 Leverkusen	AK 30
16:39,0	Lennartz	Birgit	65 <b>ASV St.Augustin</b>	29.08.84 Sankt Augustin	
16:45,0	Pirang	Irene	52 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	11.07.80 Troisdorf	
16:52,0	Niklas	Petra	60 LGBM (LC Bonn)	15.06.84 Köln	
17:01,39	Lövenich	Monika	55 LGJBT (LC Bonn)	03.07.81 Troisdorf	
17:15,31	Günther	Marlen	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	01.07.11 Siegburg	
17:15,9	Köther	Ursula	60 LGJBT (LC Bonn)	24.08.83 Kevelaer	
17:18,6	Dietz	Regina	57 LGJBT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	24.04.82 Bonn	
	(10)				
17:20,87	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.05.95 Köln	Jug.A
17:24,2	Brenner	Heide	56 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.08.79 Troisdorf	
17:46,94	Viebahn	Christl	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	25.08.11 Bergisch Gladbach	AK 35
17:55,06	Hahn	Andrea	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.08.02 Köln	
17:57,29	Reinartz	Annika	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.04.04 Hagen	Jug.B
18:10,18	Unger	Antonia	81 <b>LGS (Bad Honnef)</b>	12.08.99 Berg.-Gladbach	Jug.A
18:14,65	Welscher	Claudia	68 <b>LT Ennert Bonn</b>	01.05.00 Troisdorf	AK 30
18:17,70	Tesch	Natalie	91 LLG St. Augustin	03.05.08 Menden	Jug.B
18:20,0	Bach (Merten)	Monika	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.08.93 Berg.-Gladbach	
18:21,65	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM (LC Bonn)	24.07.87 Troisdorf	AK 30
	(20)				
18:23,87	Elsen	Cornelia	59 <b>Melpomene Bonn</b>	26.08.95 Wetzlar	AK 35
18:28,72	Bareuter	Sandra	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	02.08.96 Troisdorf	Jug.A
18:43,2	Müller	Dagmar	68 ASV St. Augustin	04.09.85 St. Augustin	Jug.B
18:50,41	Steinbrecher	Viktoria	83 LAZ PTS (TV Kaldauen)	21.08.08 Bergisch Gladbach	
18:55,1	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.08.79 Troisdorf	AK 40
18:57,56	Hange	Eva-Kristina	80 <b>LG Meckenheim</b>	25.04.98 Köln	Jug.A
18:59,15	Bender	Annette	62 <b>LAV Bad Godesberg</b>	29.06.85 Bonn	
19:02,28	Schulz	Christiane	60 LGJBT (LC Bonn)	03.07.81 Troisdorf	
19:08,25	Kirathi	Irene	83 SSF Bonn	04.05.02 Troisdorf	Jug.A
19:20,40	Schmitz	Petra	64 LGBMT (Troisdorfer LG)	24.07.92 Troisdorf	
	(30)				
19:21,6	Kenfenheuer	Martina	64 <b>TSV Much</b>	05.05.84 Sankt Augustin	
19:22,74	Exner	Florentina	91 LAV Bad Godesberg	25.04.09 Berg.Gladbach	Jug.A
19:22,99	Reiche	Elena	79 SSF Bonn	24.05.01 Köln	
19:23,50	Hildebrand	Janina	82 SSF Bonn	29.04.01 Aachen	Jug.A
19:29,33	Krieg	Ulrike	72 <b>Alfterer SC</b>	17.04.10 Menden	AK 35
19:29,5	Piontek	Saskia	64 Alfterer SC	23.08.89 St. Augustin	
19:34,7	Kirathi-Kangai	Irene	83 SSF Bonn	12.09.03 Willich	
19:38,49	Wellpott	Christina	82 Hennefer TV	01.05.00 Troisdorf	Jug.A
19:40,7	Haßkamp	Elisabeth	60 Alfterer SC	16.09.87 Sankt Augustin	
19:45,42	Rey	Claudia	70 LAZPTS (TV Kaldauen)	20.08.09 Bergisch Gladbach	AK 35
	(40)				
19:49,36	Schier	Irmgard	55 Siegburger TV	26.08.00 Grefrath	AK 45
20:20 Str.	Fischer	Luna	92 ASV St.Augustin	21.01.07 Köln	W15
20:21,79	Grabner	Stefanie	71 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.07.00 Troisdorf	
20:26,07	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	13.08.98 Bergisch-Gladbach	AK 50
20:38 Str.	Nehlsen	Merit	94 <b>SSG Königswinter-Ittenbach</b>	02.03.08 Leverkusen	W14
20:40 Str.	Homeyer	Inka	95 SSG Königswinter-Ittenbach	02.03.08 Leverkusen	W13
20:41 Str.	Schmitt	Laura	93 LAZ PTS (TV Kaldauen)	02.03.08 Leverkusen	W15
20:47,26	Hange	Eva-Kristina	80 LG Meckenheim	01.07.00 Krefeld	
20:50,01	Rengers	Nina	77 LAV Bad Godesberg	29.04.94 Grefrath	Jug.A
20:55 Str.	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	20.01.08 Köln	W14
	(50)				

10 000 m / 10 km

33:23,33	Ritter	Susanne	78 LGBTN ( <b>SSF Bonn</b> )	05.07.00 Papendal / NL	
33:39,91	Lövenich	Monika	55 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	24.06.83 Bremen	
34:30,78	Lennartz	Birgit	65 <b>ASV St.Augustin</b>	26.04.87 Bonn	
34:51	Weiss	Annette	68 <b>Siegburger TV</b>	12.03.00 Leverkusen	AK 30
34:53,54	Niklas	Petra	60 LGBM (LC Bonn)	03.06.86 Essen	
35:04	Roppo	Päivi	53 LGJBT (LC Bonn)	18.03.79 Leverkusen	
35:06,0	Brenner	Heide	56 LGJBT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	27.08.77 Wilhelmshaven	
35:12	Pirang	Irene	52 LGJBT (LC Bonn)	18.03.79 Leverkusen	
35:23	Viebahn	Christl	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	25.09.11 Erfstadt	AK 35
35:27	Bühler (10)	Sigrid	79 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	07.03.10 Leverkusen	AK 30
35:52,25	Dietz	Regina	57 LGBM (Troisdorfer LG)	22.06.84 Düsseldorf	
36:02	Schoen	Maike	89 LAZPTS (TV Kaldauen)	25.09.11 Erfstadt	
36:41,79	Kresse	Nicole	73 <b>LLG St. Augustin</b>	26.04.97 Köln	
36:43	Heinz	Ulrike	53 LGJBT (LC Bonn)	18.03.79 Leverkusen	
36:46	Günther	Marlen	83 LAZ PTS (TV Kaldauen)	13.03.11 Leverkusen	
36:58,51	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.08.94 Troisdorf	Jug.A
37:02	Bildstein	Beatrice	71 Melpomene Bonn	09.03.97 Leverkusen	
37:12,0	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	14.05.77 Stuttgart	AK 40
37:20,9	Köther	Ursula	60 LGJBT (LC Bonn)	27.05.83 Bochum	
37:23	Hahn (20)	Andrea	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.03.02 Leverkusen	
37:38,22	Brede	Christiane	74 LAZPTS (TV Kaldauen)	14.08.05 Mujeres / ESP	AK 30
37:43	Gaus	Nadja	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.03.11 Leverkusen	
37:46	Welscher	Claudia	68 <b>LT Ennert Bonn</b>	05.04.99 Paderborn	AK 30
37:52	Böcker	Carolin	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.03.02 Leverkusen	
37:53	Faßbender-Buch	Thurid	71 <b>Alfterer SC</b>	07.03.10 Leverkusen	AK 35
38:09	Reinartz	Annika	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.03.04	Jug.B
38:12	Schulze	Susanne	75 SSG Königswinter-Ittenbach	26.09.10 Erfstadt	AK 35
38:15	Götte	Britt	67 SSG Königswinter-Ittenbach	05.03.06 Leverkusen	AK 35
38:29	Gatzweiler	Ursula	88 LAZPTS (TV Kaldauen)	20.11.05	Jug.B
38:35,95	Bach (30)	Monika	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.08.93 Troisdorf	
38:48	Peiler	Uta	60 <b>LC Pink Runners Bonn</b>	26.05.96 Bonn	AK 35
38:51	Müller-Lennartz	Dagmar	68 <b>Melpomene Bonn</b>	25.01.98 Köln	AK 30
38:55,6	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM (LC Bonn)	27.05.88 Köln	AK 30
38:59	Mann	Sabine	65 LT Ennert	20.05.01 Bonn	AK 35
39:14	Tesch	Natalie	91 LLG St. Augustin	06.07.08 Köln	Jug.B
39:24	Stöcker	Kathrin	67 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.03.11 Leverkusen	AK 40
39:23,67	Schlapp	Christiane	60 LGJBT (LC Bonn)	30.04.83 Bonn	
39:40,92	Steinbrecher	Viktoria	83 LAZ PTS (TV Kaldauen)	28.08.08 Bergisch Gladbach	
40:03	Rey	Claudia	70 LAZPTS (TV Kaldauen)	29.05.10 Brühl	AK 40
40:04	Steeger (40)	Miriam	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.09.01 Troisdorf	
40:18,3	Haßkamp	Elisabeth	60 Alfterer SC	08.09.87 Sankt Augustin	
40:37,2	Piontek	Saskia	64 Alfterer SC	17.08.89 Sankt Augustin	
40:40,6	Fähling	Winitrud	36 ASV St.Augustin	26.04.91 St. Augustin	
40:58	Braun	Kirsten	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.03.00 Leverkusen	
41:06	Schmitt	Laura	93 LAZ PTS (TV Kaldauen)	01.03.09 Leverkusen	Jug.B
41:41	Steinbrecher	Victoria	83 LAZ PTS (TV Kaldauen)	02.03.08 Leverkusen	
41:50,0	Schmitz	Petra	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.08.93 Oberlahr	
41:54	Krieg	Ulrike	72 Alfterer SC	16.05.10 Bonn	AK 35
42:07	Koch	Annette	71 SSF Bonn	26.05.02 Bonn	
42:10	Hundrieser (50)	Sabine	67 Alfterer SC	14.09.03 Troisdorf	AK 35
42:15	Brenner	Anke	70 SSF Bonn	23.05.04 Bonn	AK 30
42:24	Kirathi	Irene	83 SSF Bonn	09.03.03 Leverkusen	

### 10 km – Mannschaft

1:49:10	LAZP Troisdorf/Siegburg	<b>VIEHBAHN – SCHÖN – GÜNTHER</b>	25.09.11 Erftstadt
1:55:50	LG Bonn/Troisdorf/Ndk.	<b>RITTER – STEEGER – REINERTH</b>	23.09.01 Troisdorf
1:59:09	LAZP Troisdorf/Siegburg	<b>BÜHLER – STÖCKER – SCHMIDT</b>	07.03.10 Leverkusen
2:06:09	LAZP Troisdorf/Siegburg	Stöcker – <b>REY – ANTONIOU</b>	25.09.11 Erftstadt
2:07,46	Alfterer SC	<b>FASSBENDER – HUNDRIESER – KRAEMER</b>	26.05.02 Bonn
2:08:25	LAZP Troisdorf/Siegburg	Günther – Rey – <b>MARSCHNER</b>	04.08.07 Dürwiß
2:15:28	Melpomene Bonn	<b>OBERLI-SCHUH – BERK – BUCHHOLZ</b>	23.09.01 Troisdorf
2:17:15	Melpomene Bonn	<b>SCHIESEWITZ – Berk – SCHIESEWITZ</b>	16.07.04 Köln

**Entwicklung der Kreisrekorde über 800 m**

3:03,2	Schwiebus	Rita	35 Siegburger TV	12.09.54 Eckenhagen	Jug.A
2:50,2	Vosen	Annemie	35 KTV Südsterne Bonn	15.08.55 Oslo / N	
2:38,0	Schwiebus	Rita	35 Siegburger TV	07.07.57 Brühl	
2:36,9	Schwiebus	Rita	35 Siegburger TV	15.06.58 Bonn	
2:32,6	Boller	Ulrike	45 DJK Eintracht Bonn	11.07.64 Frechen	Jug.A
2:21,8	Wildrath	Inge	49 TV Ruppichterode	01.10.67 Siegburg	Jug.A
2:18,9	Anhäuser	Dagmar	54 LC Bonn	27.05.73 Bonn	Jug.A
2:11,7	Schüler	Elisabeth	54 LGJ Bonn/Troisdorf	13.07.75 Bonn	
2:11,6	Schüler	Elisabeth	54 LGJ Bonn/Troisdorf	09.06.79 Troisdorf	
2:11,15	Schüler	Elisabeth	54 LGJ Bonn/Troisdorf	28.06.80 Troisdorf	
2:10,69	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	05.08.94 Troisdorf	
2:08,88	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	26.08.94 Troisdorf	
2:08,76	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	25.09.94 Minden	
2:07,02	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	24.05.98 Kerkrade / B	

**Entwicklung der Kreisrekorde über 1500 m**

5:48,4	Flerus	Ulla	49 TV Eiche Bad Honnef	23.05.68 Köln	Jug.A
4:56,5	Schmidt	Karin	56 TV Ruppichterode	30.07.71 Lübeck	Jug.B
4:47,7	Anhäuser	Dagmar	54 LC Bonn	09.06.73 Obersuhl	Jug.A
4:39,4	Conrady	Ingrid	60 LGJ Bonn/Troisdorf	13.07.75 Bonn	Jug.B
4:31,8	Schüler	Elisabeth	54 LGJ Bonn/Troisdorf	09.08.75 Sindelfingen	
4:30,4	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	14.08.76 Frankfurt	
4:26,2	Roppo	Päivi	53 LGJ Bonn/Troisdorf	06.08.77 Hamburg	
4:23,5	Pirang	Irene	52 LGJ Bonn/Troisdorf	02.07.78 Dormagen	
4:23,1	Pirang	Irene	52 LGJ Bonn/Troisdorf	12.08.79 Stuttgart	
4:22,71	Weiss	Annette	68 TV Siegburg	20.08.00 Leverkusen	AK 30
4:21,33	Ritter	Susanne	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.07.02 Cuxhaven	

**Entwicklung der Kreisrekorde über 3000 m**

11:35,0	Teichmann	Maxi	54 Post SV Bonn	30.09.72 Neuß	Jug.A
11:00,2	Teichmann	Maxi	54 Post SV Bonn	23.09.73 Bonn	Jug.A
10:04,0	Schüler	Elisabeth	54 LGJ Bonn/Troisdorf	19.05.75 Bonn	
9:37,0	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	03.07.76 Königswinter	
9:27,8	Roppo	Päivi	53 LGJ Bonn/Troisdorf	29.05.77 Dortmund	
9:21,0	Roppo	Päivi	53 LGJ Bonn/Troisdorf	23.05.78 Berlin	
9:19,91	Ritter	Susanne	79 LGBTN (SSF Bonn)	07.06.00 Kassel	
9:17,34	Ritter	Susanne	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.08.02 Troisdorf	

**Entwicklung der Kreisrekorde über 5000 m**

17:39,2	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	25.08.78 Iserlohn	
16:46,0	Pirang	Irene	52 LGJ Bonn/Troisdorf	21.08.79 Troisdorf	
16:45,0	Pirang	Irene	52 LGJ Bonn/Troisdorf	11.07.80 Troisdorf	
16:39,0	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustin	29.08.84 Sankt Augustin	Jug.A
16:37,40	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	18.09.99 Leverkusen	AK 30
16:02,49	Ritter	Susanne	78 LGBTN (SSF Bonn)	05.07.00 Papendal / NL	

**Entwicklung der Kreisrekorde über 10.000 m**

37:17,1	Schneider	Irene	35 LG Siebengebirge	30.10.76 Dortmund	AK 40
35:06,0	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	27.08.77 Wilhelmshaven	
33:58,9	Lövenich	Monika	55 LGJ Bonn/Troisdorf	28.08.82 Hamm	
33:39,91	Lövenich	Monika	55 LGJ Bonn/Troisdorf	24.06.83 Bremerhaven	
33:23,33	Ritter	Susanne	78 LGBTN (SSF Bonn)	05.07.00 Papendal / NL	

## Die besten 10 Jugendlichen

### 1500 m

4:25,65	Mebold	Anke	71 LGBM ( <b>Meckenheim</b> )	23.07.89 Dortmund
4:30,53	Udelhoven	Luna	94 <b>LAV Bad Godesberg</b>	06.08.11 Jena
4:34,5	Conrady	Ingrid	60 LGJBT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	06.06.76 Königswinter
4:37,52	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	18.06.94 Troisdorf
4:40,70	Trautmann	Silke	75 <b>Pädagogium Godesberg</b>	19.09.92 Brüssel / B
4:41,89	Lennartz	Birgit	65 <b>ASV St.Augustin</b>	12.06.83 Mönchengladbach
4:42,42	Reinartz	Annika	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.08.04 Leverkusen
4:42,90	Unger	Antonia	81 <b>LG Siebengebirge</b>	05.06.99 Oberhausen
4:43,89	Blachetta	Joana	81 <b>TV Hennef</b>	16.05.98 Troisdorf
4:44,11	Gerhards	Sigrid	63 Troisdorfer LG	31.07.81 Flensburg

### 3000 m

9:50,76	Lennartz	Birgit	65 <b>ASV St.Augustin</b>	18.08.84 Mönchengladbach
9:59,86	Reinerth	Nora	76 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> )	04.06.94 Mannheim
10:02,39	Unger	Antonia	81 LGS ( <b>TVE Bad Honnef</b> )	09.07.99 Duisburg
10:10,0	Conrady	Ingrid	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	30.05.76 Gelsenkirchen
10:13,93	Reinartz	Annika	87 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	22.06.05 Siegburg
10:34,1	Gerhards	Sigrid	63 Troisdorfer LG	02.05.81 Troisdorf
10:34,90	Exner	Florentina	91 <b>LAV Bad Godesberg</b>	15.05.10 Bonn
10:40,7	Kahlert	Brigitte	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	28.04.79 Troisdorf
10:43,19	Gatzweiler	Ursula	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.07.03 Dortmund
10:44,4	Lange	Maren	62 LGJBT ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	20.05.78 Düsseldorf

## Die besten 10 Senioren

### 1500 m

4:22,71	Weiss	Annette	68 <b>TV Siegburg</b>	20.08.00 Leverkusen	32
4:24,21	Bühler	Sigrid	79 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	18.07.10 Braunschweig	31
4:45,52	Schulze	Susanne	75 <b>SSG Königswinter</b>	13.05.10 Köln	35
4:48,73	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM ( <b>LC Bonn</b> )	02.07.89 Ludwigshafen	34
4:58,84	Lennartz	Birgit	65 <b>LLG St. Augustin</b>	25.05.95 Köln	30
5:02,7	Schneider	Irene	35 LGJBT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	03.06.77 Bonn	42

### 3000 m

9:31,10	Bühler	Sigrid	79 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	12.08.10 Bergisch Gladbach	31
9:36,10	Weiss	Annette	68 <b>Siegburger TV</b>	25.08.99 Neuwied	31
10:05,06	Lennartz	Birgit	65 <b>LLG St. Augustin</b>	25.08.95 Troisdorf	30
10:25,90	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM ( <b>LC Bonn</b> )	12.08.88 Troisdorf	33
10:38,91	Schulze	Susanne	75 <b>SSG Königswinter-Ittenbach</b>	12.08.10 Bergisch Gladbach	35
10:43,49	Welscher	Claudia	68 <b>LT Ennert Bonn</b>	05.08.99 Bergisch Gladbach	31
10:46,8	Schneider	Irene	35 LGS ( <b>TuS Thomasberg</b> )	16.07.76 Bensberg	41
11:25,36	Rey	Claudia	70 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.08.09 Bergisch Gladbach	39
11:29,5	Schoop	Rosemarie	44 LGS ( <b>TV Königswinter</b> )	04.10.80 Bad Honnef	36

### 5000 m

16:15,50	Bühler	Sigrid	79 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	19.08.10 Bergisch Gladbach	31
16:37,40	Weiss	Annette	68 <b>Siegburger TV</b>	18.09.99 Leverkusen	31
17:16,87	Lennartz	Birgit	65 <b>LLG St. Augustin</b>	26.08.95 Wetzlar	30
17:46,94	Viebahn	Christl	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	25.08.11 Bergisch Gladbach	35
18:14,65	Welscher	Claudia	68 <b>LT Ennert Bonn</b>	01.05.00 Troisdorf	32
18:21,65	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM ( <b>LC Bonn</b> )	24.07.87 Troisdorf	32
18:23,87	Elsen	Cornelia	59 <b>Melpomene Bonn</b>	26.08.95 Wetzlar	36
18:39,37	Bach	Monika	64 LLG St. Augustin	04.08.95 Troisdorf	31
18:55,1	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.08.79 Troisdorf	44
19:29,33	Krieg	Ulrike	72 <b>Alfterer SC</b>	17.04.10 Menden	38

### 10.000 m / 10 km

34:51	Weiss	Annette	68 <b>Siegburger TV</b>	12.03.00 Leverkusen	32
35:23	Viebahn	Christl	76 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	25.09.11 Erfstadt	35
35:27	Bühler	Sigrid	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	07.03.10 Leverkusen	31
36:33,67	Lennartz	Birgit	65 <b>LLG St. Augustin</b>	17.08.95 Bensberg	30
37:12,0	Schneider	Irene	35 LGJBT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	14.05.77 Stuttgart	42
37:38,22	Brede	Christiane	74 LAZPTS (TV Kaldauen)	14.08.05 Mujeres / ESP	31
37:46	Welscher	Claudia	68 <b>LT Ennert Bonn</b>	05.04.99 Paderborn	31
37:53	Faßbender-Buch	Thurid	71 <b>Alfterer SC</b>	07.03.10 Leverkusen	39
38:12	Schulze	Susanne	75 SSG Königswinter-Ittenbach	26.09.10 Erfstadt	35
38:15	Götte	Britt	67 SSG Königswinter-Ittenbach	05.03.06 Leverkusen	39

**15 km**

52:55	Lennartz	Birgit	65 <b>ASV St.Augustin</b>	12.02.84 Berg.Gladbach	Jug.A
57:04	Reinerth	Nora	76 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> )	08.04.95 Rheinzabern	Jug.A
58:21	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM ( <b>LC Bonn</b> )	27.03.88 Waldbreitbach	AK 30
59:05	Merten	Monika	64 ASV St.Augustin	06.11.88 Bonn	
61:16	Haßkamp	Elisabeth	60 <b>Alfterer SC</b>	27.03.88 Waldbreitbach	
62:02	Müller	Liane	65 Alfterer SC	31.03.90 Essen	
62:50	Schlegel	Ilona	66 Alfterer SC	25.01.93 Köln	
63:03	Buhs	Marion	56 <b>SC Pink Runners Bonn</b>	03.11.90 Bonn	AK 30
63:07	Jörg	Barbara	55 SC Pink Runners Bonn	06.11.88 Bonn	
63:33	Mebold (10)	Anke	71 LGBM ( <b>Meckenheim</b> )	27.08.88 Kleve	Jug.B
63:34	Jüsten	Elisabeth	60 Alfterer SC	31.03.90 Essen	AK 30
64:22	Piontek	Saskia	64 Alfterer SC	15.07.89 Bitburg	
64:27	zur Mühlen	Sabine	59 <b>LAV Bad Godesberg</b>	01.09.90 Bornheim	AK 30
64:43	Melzer	Elke	63 Alfterer SC	06.11.92 Bonn	
65:35	Bareuter	Sandra	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.04.95 Rheinzabern	Jug.B
65:41	Gutbrodt	Dietlinde	42 ASV St.Augustin	29.01.89 Köln	AK 45
66:55	Rengers	Nina	77 LAV Bad Godesberg	01.10.95 Haltern	Jug.A
67:06	Parker	Sabina	54 Alfterer SC	05.08.89 Tawern	AK 35
68:13	Hohn	Claudia	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	08.05.95 Rheinzabern	Jug.A

**15 km - Mannschaft**

3:10:52	LG Bonn/Tdf./Ndk.	<b>REINERTH - BAREUTER - HOHN</b>	08.04.95 Rheinzabern	Jug.A
3:15:45	Alfterer SC	<b>L.MÜLLER - JÜSTEN - A.MÜLLER</b>	31.03.90 Essen	
3:25:23	Alfterer SC	<b>PIONTEK - PARKER - SCHLEGEL</b>	15.07.89 Bitburg	
3:28:20	SC Pink Runners Bonn	<b>JÖRG - BREIER - DEUSS</b>	06.11.88 Bonn	

**25 km**

1:28:23	Lövenich	Monika	55 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	25.09.82 Wesel	
1:29:24	Lennartz	Birgit	65 <b>ASV St.Augustin</b>	11.03.84 Köln	Jug.A
1:31:12	Brenner	Heide	56 LGJBT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	22.04.79 Achern	
1:31:40	Niklas	Petra	60 LGBM (LC Bonn)	22.09.84 Waldniel	
1:33:40	Koether	Ursula	60 LGJBT (LC Bonn)	05.03.83 Kirchen / Sieg	
1:33:49	Dietz	Regina	57 LGBM (LC Bonn)	31.03.84 Essen	
1:34:32	Pirang	Irene	52 LGJBT (LC Bonn)	25.03.78 Paderborn	
1:38:46	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	09.04.77 Paderborn	AK 40
1:40:59	Heinz	Ulrike	53 LGJBT (LC Bonn)	22.04.79 Achern	
1:41:06	Merten (10)	Monika	64 ASV St.Augustin	03.09.88 Bornheim	
1:44:36	Peiler	Uta	60 <b>SC Pink Runners Bonn</b>	06.05.90 Berlin	AK 30
1:44:48	Christen-Meyer	Mary-Ann	48 LGJBT (LC Bonn)	04.04.81 Neumünster	
1:46:27	Gambhir	Inge	44 ASV St.Augustin	15.03.87 Bonn	AK 40
1:47:59	Sander	Waltraud	47 <b>TuS Siebengebirge</b>	01.09.90 Bornheim	AK 40
1:48:16	Bender	Annette	62 <b>LAV Bad Godesberg</b>	27.10.85 Köln	
1:49:51	Jüsten	Elisabeth	60 <b>Alfterer SC</b>	14.04.90 Mönchengladbach	AK 30
1:50:10	Keil-Lehmann	Gisela	55 Troisdorfer LG	03.03.85 Huchem-Stammeln	AK 30
1:51:13	Gutbrodt	Dietlinde	42 Alfterer SC	16.11.88 Köln	AK 45
1:52:30	Buhs	Marion	56 SC Pink Runners Bonn	01.09.90 Bornheim	AK 30
1:52:43	Heck (20)	Martina	63 <b>LT Ennert-Küdinghoven</b>	10.07.88 Lahnstein	
1:52:49	Schlegel	Ilona	66 Alfterer SC	21.11.90 Köln	
1:53:32	Dederich	Jutta	68 LG Siegburg / <b>Hennef</b>	15.03.87 Bonn	Jug.A
1:54:41	Müller	Dagmar	68 ASV St.Augustin	03.03.85 Huchem-Stammeln	Jug.B
1:55:43	Blachetta	Christine	50 LG Siegburg / <b>Hennef</b>	15.03.87 Bonn	AK 35
1:57:34	Schwaab	Ulrike	55 LAV Bad Godesberg	01.09.90 Bornheim	AK 35
1:58:42	Jörg	Barbara	55 SC Pink Runners Bonn	11.06.88 Bonn	AK 30
1:58:53	Ferner-Walkowiak	Jutta	57 SC Pink Runners Bonn	03.09.88 Bornheim	AK 30

Halbmarathon und Zwischenzeit 25 km

1:14:26		Ritter	Susanne	78 LGBTN ( <b>SSF Bonn</b> )	25.03.00 Freiburg	
1:14:36	1:28:23	Lövenich	Monika	55 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	25.09.82 Wesel	
1:15:27	1:29:24	Lennartz	Birgit	65 <b>ASV St.Augustin</b>	11.03.84 Köln	Jug.A
1:16:53		Weiss	Annette	69 <b>Siegburger TV</b>	04.11.01 Verl	AK 30
1:16:58	1:31:12	Brenner	Heide	56 LGJBT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	22.04.79 Achern	
1:17:22	1:31:40	Niklas	Petra	60 LGBM (LC Bonn)	22.09.84 Waldniel	
1:19:03	1:33:40	Koether	Ursula	60 LGJBT (LC Bonn)	05.03.83 Kirchen / Sieg	
1:19:12	1:33:49	Dietz	Regina	57 LGBM (Troisdorfer LG)	31.03.84 Essen	
1:19:48	1:34:32	Pirang	Irene	52 LGJBT (LC Bonn)	25.03.78 Paderborn	
1:22:14		Buch (10)	Thurid	71 <b>Alfterer SC</b>	25.04.10 Bonn	AK 35
1:23:16		Bach (Merten)	Monika	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.03.98 Potsdam	AK 30
1:23:21	1:38:46	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	09.04.77 Paderborn	AK 40
1:23:25		Günther	Marlen	83 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	25.04.10 Bonn	
1:25:14	1:40:59	Heinz	Ulrike	53 LGJBT (LC Bonn)	22.04.79 Achern	
1:25:16		Brede	Christiane	74 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.10.04 Griesheim	AK 30
1:25:24		Götte	Britt	67 <b>SSG Königswinter-Ittenbach</b>	05.11.06 Verl	AK 35
1:26:15		Welscher	Claudia	68 <b>LT Ennert Bonn</b>	28.08.99 Köln	AK 30
1:28:17	1:44:36	Peiler	Uta	60 <b>SC Pink Runners Bonn</b>	06.05.90 Berlin	AK 30
1:28:27	1:44:48	Christen-Meyer	Mary-Ann	48 LGJBT (LC Bonn)	04.04.81 Neumünster	
1:29:04		Viebahn (20)	Christl	76 LAZ PTS (TV Kaldauen)	19.06.11 Hennef	AK 35
1:29:09		Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	11.94 Schortens	Jug.A
1:29:32		Steinbrecher	Victoria	83 LAZ PTS (TV Kaldauen)	05.10.08 Köln	
1:29:49		Wagner		<b>PSV Bonn</b>	05.02.95 Porz	
1:29:50	1:46:27	Gambhir	Inge	44 ASV St.Augustin	15.03.87 Bonn	AK 40
1:29:50		Steeger	Miriam	55 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.02.02 Schwalmtal	
1:29:59		Oberli-Schuh	Elisabeth	52 <b>Melpomene Bonn</b>	02.04.95 Berlin	AK 40
1:30:31		Rey	Claudia	70 LAZ PTS (TV Kaldauen)	02.04.06 Bonn	AK 40
1:30:33		von zur Mühlen	Sabine	59 Melpomene Bonn	18.04.93 Bonn	AK 30
1:30:44		Steeger	Ulrike	61 LLG St. Augustin	08.04.95 Rodenbach	AK 30
1:31:08	1:47:59	Sander (30)	Waltraud	47 <b>TuS Siebengebirge</b>	01.09.90 Bornheim	AK 40
1:31:22	1:48:16	Bender	Annette	62 <b>LAV Bad Godesberg</b>	27.10.85 Köln	
1:32:16		Streithoff	Doris	62 <b>LG Bad Honnef</b>	14.03.04 Siegburg	AK 40
1:32:26		Schlegel	Ilona	66 Alfterer SC	03.10.93 Kempen	
1:32:43	1:49:51	Jüsten	Elisabeth	60 Alfterer SC	14.04.90 Mönchengladbach	AK 30
1:32:58	1:50:10	Keil-Lehmann	Gisela	55 Troisdorfer LG	03.03.85 Huchem-Stamm.	AK 30
1:33:37		Reiche	Claudia	73 SSG Königswinter-Ittenbach	22.04.07 Bonn	AK 30
1:33:39		Schuwert	Angelika	56 LT Ennert Bonn	09.04.95 Porz	AK 35
1:33:52	1:51:13	Gutbrodt	Dietlinde	42 Alfterer SC	16.11.88 Köln	AK 45
1:34:57	1:52:30	Buhs	Marion	56 SC Pink Runners Bonn	01.09.90 Bornheim	AK 30
1:35:08	1:52:43	Heck (40)	Martina	63 LT Ennert-Küdinghoven	10.07.88 Lahnstein	
1:35:10		Stumpf	Bettina	58 Alfterer SC	14.03.04 Siegburg	AK 45
1:35:18		Melzer	Elke	63 Melpomene Bonn	13.02.00 Porz	AK 35
1:35:25		Krumbe	Anja	68 SSF Bonn	20.02.05 Porz	AK 35
1:35:30		Melzer	Annette	62 SSG Königswinter-Ittenbach	05.04.08 Reil	AK 45
1:35:49	1:53:32	Dederich	Jutta	68 LG Siegburg / <b>Hennef</b>	15.03.87 Bonn	Jug.A
1:36:10		Hundrieser	Sabine	67 Alfterer SC	02.09.07 Bad Liebenzell	AK 40
1:36:30		Kaiser	Claudia	75 SSF Bonn	20.02.05 Porz	AK 30
1:36:41		Krieg	Ulrike	72 Alfterer SC	20.04.08 Bonn	AK 35
1:36:47	1:54:41	Müller	Dagmar	68 ASV St.Augustin	03.03.85 Huchem-Stamm.	Jug.B
1:37:40	1:55:43	Blachetta (50)	Christine	50 LG Siegburg / <b>Hennef</b>	15.03.87 Bonn	AK 35

1:38:01		Wagner	Asteria	73 Alfterer SC	02.04.06 Bonn	AK 30
1:39:13	1:57:34	Schwaab	Ulrike	55 LAV Bad Godesberg	01.09.90 Bornheim	AK 35
1:39:41		Schieffer	Sarah	79 Sportlich Team <b>Bornheim</b>	10.04.05 Bonn	
1:40:11	1:58:42	Jörg	Barbara	55 SC Pink Runners Bonn	11.06.88 Bonn	AK 30
1:40:20	1:58:53	Ferner-Walkowiak	Jutta	57 SC Pink Runners Bonn	03.09.88 Bornheim	AK 30
1:40:28		Pilgram	Brigitte	67 <b>TSV Much</b>	23.10.05 Refrath	AK 35
1:40:55		Streithoff	Doris	62 LG Bad Honnef	26.03.06 Herten	AK 40
1:41:18		Jaschky	Iris	61 ASV St. Augustin	24.02.08 Köln	AK 45
1:41:24		Philipps	Rita	50 Alfterer SC	03.10.93 Kempen	AK 40

**MARATHON**

2:31:37	Lövenich	Monika	55 LGJBT (LC Bonn)	15.05.83 Frankfurt	
2:38:15	Lennartz	Birgit	65 <b>ASV St. Augustin</b>	25.03.90 Kandel	
2:42:22	Brenner	Heide	56 LGJBT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	23.05.82 Frankfurt	
2:44:45	Niklas	Petra	60 LGBM (LC Bonn)	23.10.82 Essen	
2:46:05	Köther	Ursula	60 LGBM (LC Bonn)	30.09.84 Berlin	
2:52:19	Kresse	Nicole	73 <b>LLG St. Augustin</b>	24.05.98 Duisburg	
2:53:50	Christen-Meyer	Mary-Ann	48 LGJBT (LC Bonn)	19.09.81 Duisburg	
2:54:54	Peiler	Uta	60 <b>SC Pink Runners Bonn</b>	04.10.87 Berlin	
2:55:43	Faßbender-Buch	Thurid	71 <b>Alfterer SC</b>	12.09.10 Münster	AK 35
2:56:27	Müller (10)	Dagmar	68 ASV St. Augustin	27.10.85 Koblenz	Jug.B
2:57:43	Weiss	Annette	68 <b>Siegburger TV</b>	01.10.00 Köln	AK 30
2:57:51	Dietz	Regina	57 LGBM (Troisdorfer LG)	14.10.84 Herten	
2:58:29	Brede	Christiane	74 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.10.04	AK 30
2:59:04	Bach (Merten)	Monika	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.10.97 Frankfurt	AK 30
3:01:17	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM (LC Bonn)	24.04.88 Meran / I	AK 30
3:01:19	Oberli-Schu	Elisabeth	52 <b>Melpomene Bonn</b>	19.04.93 Boston	AK 40
3:05:09	Günther	Marlen	83 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	03.10.10 Köln	
3:05:54	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	29.10.77 Essen	AK 40
3:06:01	Schlegel	Ilona	66 Alfterer SC	24.10.93 Essen	
3:07:39	Steeger (20)	Ulrike	61 <b>1. FC Spich</b>	05.07.98 Wegberg	AK 35
3:08:18	Drescher	Anke	67 LLG St. Augustin	04.05.97 Regensburg	
3:10:24	Gutbrodt	Dietlinda	42 ASV St. Augustin	21.10.90 Essen	AK 45
3:11:19	Buhs	Marion	56 SC Pink Runners Bonn	08.06.91 Bonn	AK 35
3:12:14	Stöcker	Kathrin	67 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	25.04.10 Hamburg	AK 40
3:14:21	Gaus	Nadja	LAZPTS (TV Kaldauen)	03.10.10 Köln	
3:14:37	Krieg	Ulrike	72 Alfterer SC	12.10.08 Essen	AK 35
3:14:48	Brede	Christiane	74 LAZPTS (TV Kaldauen)	11.09.05 Köln	AK 30
3:15:42	Melzer	Elke	63 Alfterer SC	25.10.92 Echternach / LUX	
3:17:05	Haßkamp	Elisabeth	60 Alfterer SC	26.09.87 Duisburg	
3:18:10	Schmitz (30)	Petra	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	18.04.93 Hannover	
3:18:46	von zur Mühlen	Sabine	59 <b>LAV Bad Godesberg</b>	13.06.92 Bonn	AK 30
3:19:30	Rey	Claudia	70 LAZPTS (TV Kaldauen)	25.04.10 Hamburg	AK 40
3:19:46	Jüsten	Elisabeth	60 Alfterer SC	16.06.90 Bonn	AK 30
3:19:49	Sander	Waltraud	47 <b>TuS Siebengebirge</b>	16.06.90 Bonn	AK 40
3:20:29	Schuwerk	Angelika	56 <b>LT Ennert-Küdinghoven</b>	30.04.95 Hamburg	AK 35
3:20:31	Heck	Martina	63 LT Ennert-Küdinghoven	24.09.88 Duisburg	
3:21:15	Steeger	Miriam	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	07.10.01 Köln	
3:21:47	Müller	Liane	65 Alfterer SC	16.06.90 Bonn	
3:22:27	Hundrieser	Sabine	67 Alfterer SC	13.10.02 Essen	AK 35
3:26:04	Welscher (40)	Claudia	68 Laufftreff Ennert	23.03.96 Porz	
3:26:10	Teichmann	Maxi	54 <b>Post SV Bonn</b>	13.10.74 Bräunlingen	
3:26:48	Tietzel	Brigitte	48 <b>TuS Pützchen</b>	26.09.87 Duisburg	AK 35
3:27:24	Böttcher	Marianne	54 LLG St. Augustin	08.04.95 Rodenbach	AK 40
3:30:13	Parker	Sabina	54 Alfterer SC	30.04.00 Duisburg	AK 45

### Halbmarathon-Mannschaft und 25 km-Mannschaft

3:59:45	4:44:05	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>LÖVENICH - NIKLAS - DIETZ</b>	25.09.82 Wesel
4:06:53	4:52:32	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>BRENNER - Dietz - HEINZ</b>	22.04.79 Achern
4:07:40	4:53:28	LGJ Bonn/Troisdorf	Lövenich – Dietz - <b>CHRISTEN-MEYER</b>	04.04.81 Neumünster
4:37:03	5:28:17	ASV St. Augustin	<b>LENNARTZ - MÜLLER - ANDREAS</b>	03.03.85 Huchem-Stammeln
4:47:18		SSG Köwi-Ilttenbach	<b>GÖTTE – WELSCHER – MELZER</b>	26.03.06 Herten
4:51:20		Alfterer SC	<b>SCHLEGEL - MELZER - PHILIPPS</b>	03.10.93 Kempen
4:52:19	5:46:23	Pink Runners Bonn	<b>PEILER - JÖRG - BUHS</b>	11.06.88 Bonn
5:00:42		Alfterer SC	<b>STUMPF – HUNDRIESER - KRAEMER</b>	14.03.04 Siegburg
5:10:19	6:07:42	ASV St. Augustin	Lennartz - <b>M.MERTEN - K.MERTEN</b>	28.06.87 Euskirchen
5:19:36		LAZP Trdf./Siegburg (10)	<b>STEINBRECHER – SCHNEIDER – GUENAT</b>	05.10.08 Köln

### MARATHON – Mannschaft

8:30:03	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>LÖVENICH - KÖTHER - BRENNER</b>	17.04.83 Dülmen	
8:51:31	LLG St. Augustin	<b>LENNARTZ - KRESSE - DRESCHER</b>	04.05.97 Regensburg	
9:24:30	ASV St. Augustin	Lennartz - <b>M.MERTEN - WALDEYER</b>	24.04.88 Hamburg	
9:38:00	LAZP Troisdorf/Siegburg	<b>GÜNTHER – GAUS – STÖCKER</b>	03.10.10 Köln	
9:40:38	LLG St. Augustin	Lennartz - <b>STEEGER - BÖTTCHER</b>	08.04.95 Rodenbach	AK 30
9:47:28	ASV St. Augustin	Lennartz - <b>D.MÜLLER - ANDREAS</b>	19.05.85 Frankfurt	
9:57:29	Melpomene Bonn	<b>OBERLI - von zur MÜHLEN - PIONTEK</b>	05.06.93 Bonn	
10:05:21	Melpomene Bonn	Müller - <b>SCHLEGEL - BAUER</b>	24.04.94 Hamburg	
10:05:46	Alfterer SC	Schlegel - <b>MELZER - KRAEMER</b>	20.10.92 Echternach / LUX	
10:09:42	ASV St. Augustin (10)	Lennartz - Müller - <b>FISCHER</b>	28.10.84 New York / USA	
10:21:10	Alfterer SC	<b>JÜSTEN - L.MÜLLER - A.MÜLLER</b>	16.06.90 Bonn	
10:36:26	Alfterer SC	Schlegel - Müller - <b>PARKER</b>	08.06.91 Bonn	
10:44:30	Melpomene Bonn	Schlegel - Melzer - <b>WANDT</b>	20.09.98 Berlin	
10:49:01	Alfterer SC	<b>HUNDRIESER – Melzer – SAPAUSCHKE</b>	10.10.04 Essen	AK 35
10:55:04	Alfterer SC	Schlegel - Kraemer - <b>PHILIPPS</b>	18.04.93 Hannover	
11:00:48	1. FC Spich	Steeger - <b>DEWYSE - BROICHER</b>	05.10.97 Köln	
11:13:30	1. FC Spich	Steeger - <b>VÖLKEL - SCHÄFER</b>	25.03.00 Bergisch Gladbach	
11:30:24	1. FC Spich	Dewyse - Schäfer - <b>JASCHKY</b>	24.05.98 Duisburg	
11:47:20	1. FC Spich	Schäfer - <b>NETZER - Völkel</b>	05.10.97 Köln	
12:15:46	Alfterer SC (20)	<b>FASSBENDER - Krämer - Sapauschke</b>	10.01.00 Köln	
12:17:05	Troisdorfer LG	<b>OEKERATH - SCHMIDT - K.MERTEN</b>	15.09.84 Duisburg	
12:20:30	LT Ennert/Bonn	<b>SCHUWERK - SCHROEDER - TRABELSI</b>	22.10.95 Essen	
12:32:47	Alfterer SC	Hundrieser - <b>THELEN - DAHMS</b>	01.06.03 Duisburg	AK 35

**100 km**

7:18:57	Lennartz	Birgit	65 <b>ASV St.Augustin</b>	28.04.90 Hanau	
7:50:13	Drescher	Anke	67 <b>LLG St.Augustin</b>	21.09.96 Neuwittenbeck	
8:25:17	Steeger	Ulrike	61 LLG St.Augustin	12.09.98 Neuwittenbek	AK 30
8:37:55	Schlegel	Ilona	66 <b>Melpomene Bonn</b>	23.04.05 Kienbaum	AK 35
9:13:08	Müller	Dagmar	68 Melpomene Bonn	08.06.96 Biel / SWI	
9:29:54	Melzer	Elke	63 <b>Alfterer SC</b>	06.09.03 Endingen	AK 40
9:55:16	Gutbrodt	Dietlinde	42 ASV St.Augustin	30.09.89 Unna	AK 45
10:15:57	Dörnfeld	Elke	61 <b>Troisdorfer LG</b>	03.10.09 Bad Neuenahr	AK 45
10:19:52	Jaschky	Iris	61 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.03.04 Kienbaum	AK 40
10:24:35	Merten (10)	Monika	64 ASV St.Augustin	09.06.90 Biel / SWI	
10:26:50	Parker	Sabine	54 Alfterer SC	23.09.95 Neuwittenbek	AK 40
10:28:34	Böttcher	Marianne	54 <b>TuS Birk</b>	04.07.93 Brühl	AK 35
10:59:17	Schäfer	Sabine	64 Troisdorfer LG	03.10.09 Bad Neuenahr	AK 40
10:59:22	Kraemer	Elisabeth	60 Alfterer SC	06.09.03 Endingen	AK 40
11:19:27	Straimer	Anna	48 Alfterer SC	29.04.06 Rodenbach	AK 55
12:11:19	Friedrich	Dagmar	49 TuS Birk	09.06.90 Biel / SWI	AK 40
12:16:53	Völkel	Renate	49 <b>1. FC Spich</b>	07.06.97 Biel / SWI	AK 45
12:26:41	Netzer	Inge	52 LG BTN (Troisdorfer LG)	05.06.93 Biel	AK 40

**100 km - Mannschaft**

33:06:27	Alfterer SC	<b>MELZER – KRÄMER – STRAIMER</b>	29.04.06 Rodenbach	AK 40
33:17:18	1. FC Spich	<b>STEEGER - JASCHKY - SCHÄFER</b>	16.06.00 Biel / SWI	AK 35
34:06:29	ASV St. Augustin	<b>LENNARTZ-M.MERTEN-K.MERTEN</b>	09.06.90 Biel / SWI	

**Entwicklung der Kreisrekorde über 10 km**

35:04	Roppo	Päivi	53 LGJBT (LC Bonn)	18.03.79 Leverkusen
33:34	Ritter	Susanne	79 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	07.03.99 Leverkusen

**Entwicklung der Kreisrekorde im Halbmarathonlauf**

1:25:35	Bach	Monika	64 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	18.04.93 Köln
1:25:22	Bach	Monika	64 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	03.10.94 Traben-Trarbach
1:21:34	Lennartz	Birgit	65 LLG St. Augustin	16.09.95 Uster / SUI
1:20:28	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 LLG St. Augustin	22.06.97 Trier
1:14:26	Ritter	Susanne	79 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	25.03.00 Freiburg

**Entwicklung der Kreisrekorde über 25 km**

1:53:00	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	23.03.75 Düren	Jug.A
1:41:00	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	02.05.76 Ameln	
1:31:54	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	08.10.77 Krefeld	
1:31:12	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	22.04.79 Achem	
1:30:09	Lövenich	Monika	55 LGJ Bonn/Troisdorf	04.04.81 Neumünster	
1:29:24	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	11.03.84 Köln	Jug.A

**Entwicklung der Kreisrekorde im Marathonlauf**

3:26:10	Teichmann	Maxi	54 Post SV Bonn	13.10.74 Bräunlingen	
3:11:21	Schneider	Irene	35 LG Siebengebirge	10.10.76 Bräunlingen	AK 40
3:05:54	Schneider	Irene	35 LGJ Bonn/Troisdorf	29.10.77 Essen	AK 40
2:50:25	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	12.03.78 Heinsberg	
2:45:36	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	22.09.79 Waldniel	
2:42:41	Lövenich	Monika	55 LGJ Bonn/Troisdorf	27.06.81 Mönchengladbach	
2:38:20	Lövenich	Monika	55 LGJ Bonn/Troisdorf	24.01.82 Osaka / JAP	
2:31:37	Lövenich	Monika	55 LGJ Bonn/Troisdorf	15.05.83 Frankfurt	

**Entwicklung der Kreisrekorde im 100 km-Lauf**

7:42:00	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	08.10.88 Hamm
7:26:52	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	30.09.89 Unna
7:18:57	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	28.04.90 Hanau

**3 km - Gehen**

16:08,57	Nilewski	Maike	78 LG Meckenheim	26.06.94 Remscheid	Jug.B
16:27,73	Hohn	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	29.01.94 Düsseldorf (H)	Jug.A
17:00,03	Merkel	Julia	70 LG Meckenheim	29.01.94 Düsseldorf (H)	
17:05,8	Hange	Eva-Kristina	80 LG Meckenheim	26.01.97 Dortmund (H)	Jug.B
18:07,32	Günther	Ulrike	78 <b>ASV St. Augustin</b>	17.09.95 Erkelenz	Jug.B
18:38,99	Baudach	Daniela	78 LG Meckenheim	28.01.96 Düsseldorf (H)	Jug.A
18:41,18	Scheurmann-Kettner Katja		75 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	16.06.91 Aachen	Jug.B
18:52,28	Masson	Silvia	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	17.01.82 Düsseldorf (H)	Jug.B
18:57,34	Lebert	Michaela	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	17.01.82 Düsseldorf (H)	Jug.B
19:50,8	Smoydzin (10)	Linda	79 LG Meckenheim	08.04.96 Castellon / SP	Jug.B
20:16,97	Jansen	Carolin	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	16.06.96 Kevelaer	W15
20:24,3	Lenz	Regina	78 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	06.05.92 Lülsdorf	W14
20:54,82	Riedel	Heidi	68 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	26.07.81 Essen	W13
21:37,6	Brodersen	Katrin	75 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	22.05.91 Lülsdorf	Jug.B
21:39,3	Hollberg	Stefanie	80 <b>SSG Königsw./Ittenbach</b>	20.06.93 Mönchengladbach	W13
22:00,6	Wegner	Martina	65 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	16.07.81 Lülsdorf	Jug.B
22:01,3	Kolkhorst	Christiane	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	16.07.81 Lülsdorf	W15
22:14,89	Wickel	Katharina	84 SSG Königsw./Ittenbach	22.08.99 Troisdorf	W 15
22:27,0	Destradis	Adela	79 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	06.05.92 Lülsdorf	W13

**Entwicklung der Kreisrekorde im 3 km Gehen**

20:16,9	Masson	Silvia	66 LGJ Bonn/Troisdorf	16.07.81 Lülsdorf	W15
20:13,0	Masson	Silvia	66 LGJ Bonn/Troisdorf	12.09.82 Uerdingen	Jug.B
19:55,6	Scheurmann-Kettner Katja		75 LG Bonn/Meckh./Trdf.	08.06.91 Ahlen	Jug.B
18:40,96	Hohn	Claudia	76 LG Bonn/Meckh./Trdf.	16.06.91 Aachen	W15
17:41,30	Nilewski	Maike	78 LG Meckenheim	06.06.93 Troisdorf	W15
17:16,99	Nilewski	Maike	78 LG Meckenheim	11.09.93 Düsseldorf	W15
16:08,57	Nilewski	Maike	78 LG Meckenheim	26.06.94 Remscheid	Jug.B

**5 km - Gehen**

29:24,71	Hohn	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	17.06.95 Troisdorf	Jug.A
29:31,0	Günther	Ulrike	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.05.96 Meerbusch	Jug.A
32:13,35	Baudach	Daniela	77 <b>LG Meckenheim</b>	09.06.96 Mönchengladbach	Jug.A
33:45,14	Masson	Silvia	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	13.06.82 Bonn	Jug.B
33:46,5	Scheurmann-Kettner Katja		75 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	24.05.94 Troisdorf	Jug.A

**Entwicklung der Kreisrekorde im 5 km-Gehen**

33:45,14	Masson	Silvia	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	13.06.82 Bonn
30:58,31	Hohn	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	06.06.93 Troisdorf
30:28,2	Hohn	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	24.05.94 Troisdorf
29:24,71	Hohn	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	17.06.95 Troisdorf

100 m - Hürden

13,55	Nagel	Evelin	71 <b>ASV St.Augustin</b>	13.07.96 Koblenz	
13,72	Freisen	Maren	82 <b>TV Rheinbach</b>	16.05.99 Ulm	Jug.B
13,79	Remling	Sylvia	63 <b>Troisdorfer LG</b>	08.08.82 Oldenburg	Jug.A
13,84	Leschnik	Ingeborg	72 LGBMT ( <b>LC Bonn</b> )	07.07.91 Kevelaer	Jug.A
13,8	Schulz	Stephanie	66 LGJBT ( <b>Meckenheim</b> )	23.05.83 Kevelaer	Jug.B
14,05	Udelhoven	Tilia	92 <b>LAV Bad Godesberg</b>	19.08.11 Shenzhen / CHI	Jug.A
14,06	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	17.06.88 Rhede	Jug.A
14,14	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	20.06.87 Rhede	
14,21	Schulte	Sabine	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	01.07.00 Krefeld	
14,0	Rothweiler	Deike	65 LGJBT (Meckenheim)	23.05.83 Kevelaer	Jug.A
	(10)				
14,60	Berlinghoff	Katja	81 <b>Godesberger TV</b>	15.07.00 Dresden	Jug.A
14,61	Pape	Corina	73 LGBMT (LC Bonn)	15.05.92 Lohmar	Jug.A
14,69	Lindemann	Heike	64 LGBM (LC Bonn)	02.06.84 Dormagen	
14,69	Felten	Renate	61 LGBM (LC Bonn)	19.09.86 Troisdorf	
14,71	Koyuncu	Nadiya	91 <b>SSF Bonn</b>	09.05.09 Köln	Jug.A
14,76	Lobitz	Malin	90 Troisdorfer LG	27.08.11 Vaterstetten	
15,00	Firk	Kathrin	70 LG Meckenheim	27.04.96 Mönchengladbach	
14,8	Dörr	Uta	73 ASV St.Augustin	01.07.91 Bonn	Jug.A
15,06	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	01.07.09 Meckenheim	
14,9	Poßekel	Elvira	53 LC Bonn	20.06.73 Bonn	
	(20)				
14,9	Meyer	Michaela	74 LGBMT (Meckenheim)	01.07.91 Bonn	Jug.B
15,13	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	09.08.86 Ahlen	Jug.B
15,14	Hommer	Simone	82 <b>LG Siebengebirge</b>	05.07.00 Menden	Jug.A
15,0	Wilden	Annelie	49 LC Bonn	03.10.71 Meerbusch	
15,1	Hess	Nicole	65 LGJBT (Meckenheim)	26.09.82 Sankt Augustin	Jug.B
15,31	Bergerhausen	Ruth	89 <b>TV Eitorf</b>	03.06.07 Bottrop	Jug.A
15,42	Werkhausen	Amelie	89 SSF Bonn	25.06.08 Meckenheim	Jug.A
15,44	Simon	Annette	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	05.06.93 Troisdorf	Jug.B
15,2	Wilkes	Birgit	55 Troisdorfer LG	02.10.71 Gießen	Jug.B
15,2	Rachner	Elke	55 LGJBT (LC Bonn)	30.04.77 Bonn	
	(30)				
15,2	Siebertz	Ursula	61 LGS ( <b>TuS Thomasberg</b> )	16.07.78 Dortmund	Jug.B
15,53	Freuen	Veronika	62 LGBM (LC Bonn)	24.07.87 Troisdorf	
15,3	Richter-Killius	Brigitte	51 LGJBT (LC Bonn)	31.05.75 Bonn	
15,62	Grabner	Stefanie	71 LGBTN (Troisdorfer LG)	30.05.98 Horw / SUI	
15,64	Reinlein	Svenja	89 LG Meckenheim	09.05.07 Meckenheim	Jug.A
15,4	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	23.05.71 Königswinter	Jug.B
15,4	Katsch	Katja	67 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	03.06.84 Düsseldorf	Jug.B
15,5	Beissel	Gisela	59 LAV Bad Godesberg	07.07.76 Bonn	Jug.B
15,5	Henn	Daniela	77 LG Meckenheim	01.10.99 Meckenheim	
15,80	Amelung	Kerstin	68 LGBM (Meckenheim)	14.06.85 Troisdorf	Jug.B
	(40)				
15,82	Brunner	Brigitte	56 ASV St.Augustin	16.07.93 Ludwigshafen	AK 35
15,6	Althoff	Ingrid	62 LGJBT ( <b>Bonner SC</b> )	10.06.78 Troisdorf	Jug.B
15,6	Schlenker	Ursula	59 LGJBT (LC Bonn)	10.05.81 Darmstadt	
15,6	Hofmann	Jutta	77 LGBMT (LC Bonn)	24.05.92 Köln	W 15
15,7	Börmck	Elke	60 LGJBT (LC Bonn)	03.07.76 Bonn	Jug.B
15,96	Schlösser	Caroline	78 LG Meckenheim	04.07.04 Aachen	
15,8	Theves	Cornelia	60 TV Rheinbach	14.05.77 Epinay / F	Jug.B
16,11	Konstanty	Vera	73 ASV St.Augustin	28.04.90 Troisdorf	Jug.B
15,9	Meurer	Stefanie	60 TV Rheinbach	14.05.77 Epinay/ F	Jug.B
15,9	Bordach	Tina	74 LGBMT (Troisdorfer LG)	05.10.91 Gelsenkirchen	Jug.B
	(50)				

16,15	Bender	Nora	85 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.06.03 Meckenheim	Jug.A
16,0	Greffin	Inge	49 Troisdorfer LG	23.05.71 Königswinter	
16,0	Hahn	Dagmar	53 Troisdorfer LG	23.06.71 Königswinter	Jug.A
16,33	Effelsberg	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	04.06.93 Lübeck	Jug.B
16,1	Zablinski	Ursula	47 LC Bonn	12.09.70 Stuttgart	
16,1	Konopka	Sylvia	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	03.10.76 Troisdorf	Jug.B
16,1	Dahm	Ulrike	61 LGS ( <b>TuS Dollendorf</b> )	15.09.80 Bonn	Jug.A
16,1	Sandhövel	Elke	66 ASV St.Augustin	05.05.84 Sankt Augustin	Jug.A
16,1	Potten	Anja	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	07.06.00 Meckenheim	Jug.A
16,35	Koribalski (60)	Bärbel	64 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	18.05.84 Bonn	
16,2	v.Brandenstein	Wendula	LC Bonn	19.06.70 Frechen	
16,2	Kühn	Marlies	50 LC Bonn	17.08.72 Bonn	
16,2	Wraage	Anke	65 LGJBT (LC Bonn)	10.05.80 Krefeld	
16,2	Triantafyllidou	Wassiliki	67 Troisdorfer LG	14.06.86 Troisdorf	Jug.A
16,3	Focks	Petra	52 LC Bonn	17.08.72 Bonn	
16,3	Hebel	Ulrike	66 ASV St.Augustin	04.08.84 Latsch / I	Jug.A
16,3	Gehlen	Christiane	81 LG Meckenheim	14.06.00 Meckenheim	Jug.A
16,59	Rosenberg	Corinna	<b>75 Sieglarer TV</b>	27.06.92 Duisburg	Jug.B
16,62	Berghäuser	Angelika	78 LG Meckenheim	15.05.98 Troisdorf	
16,4	Damm (70)	Heike	60 Bonner SC	03.07.76 Bonn	Jug.B
16,4	Schell	Renate	69 Troisdorfer LG	14.06.86 Troisdorf	Jug.B
16,69	Werres	Katrin	85 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	22.05.02 Wesel	Jug.B
16,5	Brock	Desiree	67 ASV St.Augustin	05.05.84 Sankt Augustin	Jug.B
16,5	Fritsch	Petra	69 Troisdorfer LG	14.06.86 Troisdorf	Jug.B
16,77	Schlösser	Caroline	78 LG Meckenheim	15.06.05 Meckenheim	
16,6	Lobinger	Martina	45 LC Bonn	12.09.70 Stuttgart	
16,6	Danco	Petra	63 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	10.06.78 Troisdorf	W 15
16,6	Hammes	Marion	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	10.06.78 Troisdorf	Jug.A
16,6	Nehring	Melanie	79 LGBTN ( <b>SSG Ittenbach</b> )	14.09.96 Westerburg	Jug.A
16,94	Kirathi-Kangai (80)	Irene	83 SSF Bonn	09.10.04 Euskirchen	
17,00	Themel	Helen	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.06.95 Duisburg	Jug.B
17,03	Jansen	Carolin	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	20.05.00 Wesel	Jug.A
16,8	Schier	Gabi	53 Troisdorfer LG	04.07.71 Eschweiler	Jug.A
16,8	Braun	Diethild	60 TV Rheinbach	14.05.77 Epinay	Jug.B
16,8	Bechert	Bianca	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	07.06.00 Meckenheim	Jug.A
16,8	Koliwer	Stefanie	70 LGBMT	15.10.94 Troisdorf	
16,9	Mahlert	Anne	76 LAV Bad Godesberg	08.06.96 Bad Godesberg	
17,21	Gädecker	Nina	79 LGS	11.05.96 Köln	Jug.B
17,22	Speelmanns	Iris	90 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	14.06.08 Wesel	Jug.A
17,0	Schmedemann (90)	Katrin	70 ASV St. Augustin	30.04.88 St. Augustin	Jug.A
17,28	Killeen	Rebecca	80 SSF Bonn	30.05.01 Meckenheim	
17,33	Einnaatz	Elke	65 LGJBT (Meckenheim)	28.08.82 Hannover	Jug.B
17,1	Hahn	Dagmar	53 Troisdorfer LG	23.07.70 Troisdorf	Jug.B
17,1	Heinemann	Annette	60 TV Rheinbach	14.05.77 Epinay	Jug.B
17,43	Bellinger	Verena	85 TV Eitorf	04.06.03 Meckenheim	Jug.A
17,2	Kassel	Sabine	66 Troisdorfer LG	26.09.84 Troisdorf	Jug.A
17,52	Bürger	Ellen	79 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	30.05.98 Duisburg	Jug.A
17,53	Heil	Kerstin	78 LG Meckenheim	04.06.03 Meckenheim	
17,3	Szafraniak	Martina	58 TV Rheinbach	27.04.75 Bonn	Jug.B
17,3	Fittko (100)	Esther	53 Troisdorfer LG	26.09.84 Troisdorf	AK 30
17,3	Brodersen	Katrin	75 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	16.05.95 Lülsdorf	

**Entwicklung der Kreisrekorde über 80 m - Hürden**

11,8	Pollak		Bonner FV	49	
11,3	Zimmermann	Helgard	43 DJK Eintracht Bonn	03.07.66	Liblar
11,1	Zimmermann	Helgard	43 DJK Eintracht Bonn	23.06.68	Porz

**Entwicklung der Kreisrekorde über 100 m - Hürden**

15,1	Wilden	Annelie	49 LC Bonn	12.09.70	Stuttgart	
15,0	Wilden	Annelie	49 LC Bonn	03.10.71	Meerbusch	
14,9	Poßekel	Elvira	53 LC Bonn	20.06.73	Bonn	
14,4	Remling	Sylvia	63 LGJ Bonn/Troisdorf	01.07.79	Bonn	Jug.B
13,99	Remling	Sylvia	63 LGJ Bonn/Troisdorf	01.08.81	Flensburg	Jug.A
13,79	Remling	Sylvia	63 LGJ Bonn/Troisdorf	08.08.82	Oldenburg	Jug.A
13,75	Nagel	Evelin	71 ASV St. Augustin	11.05.96	Köln	
13,65	Nagel	Evelin	71 ASV St. Augustin	16.05.96	Köln	
13,60	Nagel	Evelin	71 ASV St. Augustin	25.05.96	Rhede	
13,57	Nagel	Evelin	71 ASV St. Augustin	23.06.96	Köln	
13,55	Nagel	Evelin	71 ASV St. Augustin	13.07.96	Koblenz	

**Entwicklung der Kreisrekorde über 400 m - Hürden**

69,7	Kühn	Marlies	50 LGJ Bonn/Troisdorf	19.08.75	Bonn	
63,8	Kühn	Marlies	50 LGJ Bonn/Troisdorf	22.09.77	Troisdorf	
62,92	Lobinger	Babett	67 LGJ Bonn/Troisdorf	01.05.83	Bonn	Jug.B
61,81	Felten	Renate	61 LG Bonn/Meckenheim	03.06.84	Bonn	
60,65	Felten	Renate	61 LG Bonn/Meckenheim	20.07.85	Essen	
60,2	Felten	Renate	61 LG Bonn/Meckenheim	09.09.86	Bergisch Gladbach	
59,74	Pape	Corina	73 LGBMT (LC Bonn)	25.07.92	Sarreguemines / F	Jug.A
58,87	Pape	Corina	73 SSF Bonn	28.06.03	Ulm	AK 30

400 m - Hürden

58,87	Pape	Corina	73 <b>SSF Bonn</b>	28.06.03 Ulm	AK 30
60,2	Felten	Renate	61 LGBM ( <b>LC Bonn</b> )	09.09.86 Bergisch Gladbach	
60,82	Udelhoven	Tilia	92 <b>LAV Bad Godesberg</b>	08.08.09 Rhede	Jug.B
60,84	Lobinger	Babett	67 LGBM ( <b>Meckenheim</b> )	03.07.88 Bonn	
60,88	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	27.07.08 Recklinghausen	
61,28	Freuen	Veronika	62 LGBM (LC Bonn)	23.05.87 Göttingen	
61,61	Große	Greta	89 SSF Bonn	22.06.09 Göttingen	
61,67	Werkhausen	Amelie	89 SSF Bonn	05.07.08 Nürnberg	Jug.A
61,90	Grabner	Stefanie	71 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> )	01.06.96 Uerdingen	
63,05	Rothweiler	Deike	65 LGBM (Meckenheim)	03.06.84 Bonn	Jug.A
	(10)				
63,4	Leschnik	Ingeborg	72 LGBMT (LC Bonn)	16.05.90 Leverkusen	Jug.A
63,56	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	06.05.09 Meckenheim	Jug.B
63,85	Reinlein	Svenja	89 LG Meckenheim	22.07.06 Bochum	Jug.B
63,86	Dörr	Uta	73 LGBMT (Meckenheim)	18.07.92 Betzdorf	Jug.A
63,8	Kühn	Marlies	50 LGJBT (LC Bonn)	22.09.77 Troisdorf	
64,06	Kirathi-Kangai	Irene	83 SSF Bonn	12.07.03 Dortmund	
64,3	Rachner	Elke	55 LGJBT (LC Bonn)	22.09.77 Troisdorf	
64,6	Kurpiela	Silvia	60 LGJBT (LC Bonn)	23.05.82 Bonn	
64,9	Sommerhäuser	Tanja	61 <b>Godesberger TV</b>	24.05.00 Meckenheim	Jug.A
65,1	Schulte	Sabine	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	10.09.96 Troisdorf	
	(20)				
65,28	Lüttschwager	Petra	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	02.07.77 Bonn	Jug.A
65,5	Schulz	Stephanie	66 LGJBT (Meckenheim)	07.10.83 Sankt Augustin	Jug.B
65,65	Bergerhausen	Ruth	89 <b>TV Eitorf</b>	07.06.06 Meckenheim	Jug.B
65,7	Kahlert	Brigitte	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	25.09.80 Troisdorf	
66,23	Simon	Annette	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	19.06.94 Troisdorf	Jug.A
66,2	Henn	Daniela	77 LG Meckenheim	06.05.98 Meckenheim	
66,37	Reinlein	Svenja	89 LG Meckenheim	29.07.05 Braunschweig	Jug.B
66,4	Amelung	Kerstin	68 LGJBT (Meckenheim)	07.10.83 Sankt Augustin	W 15
66,5	Lindemann	Heike	64 LGJBT (LC Bonn)	04.07.82 Kevelaer	Jug.A
66,75	Lange	Maren	62 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	27.06.81 Remscheid	Jug.A
	(30)				
67,04	Bellinger	Verena	85 TV Eitorf	21.05.03 Meckenheim	Jug.A
67,38	Sandhövel	Elke	66 <b>ASV St.Augustin</b>	03.07.83 Uerdingen	Jug.B
67,98	Hess	Nicole	67 LGJBT (Meckenheim)	05.06.83 Bonn	Jug.B
68,17	Exner	Florentina	91 SSF Bonn	23.05.07 Meckenheim	Jug.B
68,3	Einnatz	Elke	65 LGJBT (Meckenheim)	06.10.81 Meckenheim)	Jug.B
68,78	Gippert	Ann-Kathrin	90 SSF Bonn	08.06.08 Krefeld	Jug.A
68,8	Kraemer	Hildegard	55 LGJBT (LC Bonn)	12.05.78 Königswinter	
69,25	Exner	Florentina	91 LAV Bad Godesberg	07.05.08 Meckenheim	Jug.B
69,33	Zeitler	Elke	75 LGBMT (Meckenheim)	28.05.92 Berg.-Gladbach	Jug.B
69,61	Heuser	Veronika	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.05.04 Köln	Jug.A
	(40)				
69,5	Koribalski	Bärbel	64 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	04.07.82 Kevelaer	Jug.A
69,67	Paffenholz	Michaela	90 LG Meckenheim	03.06.07 Bottrop	Jug.B
69,75	Gehlen	Christiane	81 LG Meckenheim	13.06.01 Meckenheim	
70,42	de Haan	Frauke	84 SSF Bonn	23.05.07 Meckenheim	
71,51	Henn	Katrin	81 LG Meckenheim	13.06.01 Meckenheim	
71,52	Rosbach	Britta	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	30.06.96 Essen	Jug.A
71,5	Rekittke	Kerstin	63 LGJBT	07.05.80 Bad Neuenahr	Jug.B
71,98	Lange	Claudia	72 ASV St. Augustin	05.08.89 Troisdorf	Jug.B
72,12	Mahrokh	Paria	87 SSF Bonn	15.06.03 Troisdorf	Jug.B
72,2	Conrath	Henriette	62 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	29.05.79 Hambach	Jug.B
	(50)				

72,36	Lülsdorf	Nina	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.06.05 Meckenheim	Jug.B
72,47	Christian	Leonie	85 LG Meckenheim	16.06.04 Meckenheim	Jug.A
72,51	Engels	Victoria	91 LG Meckenheim	23.05.07 Meckenheim	Jug.B
72,67	Jansen	Carolin	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	18.06.00 Bonn	Jug.A
73,62	Biehl	Christina	88 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	08.06.05 Meckenheim	Jug.B
73,65	Leven	Christina	90 <b>LG Siebengebirge</b>	18.06.06 Kevelaer	Jug.B
73,99	Schumacher	Nora	87 LG Siebengebirge	08.06.05 Meckenheim	Jug.A
74,14	Klein	Sabrina	83 SSF Bonn	23.05.07 Bonn	
74,30	Gippert	Ronja	94 SSF Bonn	05.07.10 Meckenheim	Jug.B
74,51	Frahm (60)	Katharina	71 LG Siebengebirge	17.06.88 Rhede	Jug.B

**3000 m - Hindernis**

10:29,34	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	15.05.04 Kamen	AK 35
10:45,60	Ritter	Susanne	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.07.01 Braunschweig	

Die besten 10 Jugendlichen

**100 m - Hürden**

13,72	Freisen	Maren	82 <b>TV Rheinbach</b>	16.05.99 Ulm
13,79	Remling	Sylvia	63 <b>Troisdorfer LG</b>	08.08.82 Oldenburg
13,84	Leschnik	Ingeborg	72 LGBMT ( <b>LC Bonn</b> )	07.07.91 Kevelaer
13,8	Schulz	Stephanie	66 LGJBT ( <b>Meckenheim</b> )	23.05.83 Kevelaer
14,06	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	17.06.88 Rhede
14,08	Udelhoven	Tilia	92 <b>LAV Bad Godesberg</b>	04.07.10 Mannheim
14,0	Rothweiler	Deike	65 LGJBT (Meckenheim)	23.05.83 Kevelaer
14,44	Nagel	Evelin	71 <b>ASV St.Augustin</b>	05.05.90 St. Augustin
14,60	Berlinghoff	Katja	81 <b>Godesberger TV</b>	15.07.00 Dresden
14,61	Pape	Corina	73 LGBMT (LC Bonn)	15.05.92 Lohmar

**400 m - Hürden**

59,74	Pape	Corina	73 LGBMT ( <b>LC Bonn</b> )	25.07.92 Sarreguemines / F
60,82	Udelhoven	Tilia	92 <b>LAV Bad Godesberg</b>	08.08.09 Rhede
62,11	Werkhausen	Amelie	89 <b>SSF Bonn</b>	21.06.08 Koblenz
62,92	Lobinger	Babett	67 LGBM ( <b>Meckenheim</b> )	01.05.83 Bonn
63,05	Rothweiler	Deike	65 LGBM (Meckenheim)	03.06.84 Bonn
63,30	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	18.06.06 Kevelaer
63,4	Leschnik	Ingeborg	72 LGBMT (LC Bonn)	16.05.90 Leverkusen
63,56	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	06.05.09 Meckenheim
63,85	Reinlein	Svenja	89 LG Meckenheim	22.07.06 Bochum
63,86	Dörr	Uta	73 LGBMT (Meckenheim)	18.07.92 Betzdorf

**1500 m - Hindernis**

5:05,49	Speicher	Alrun	95 SSG Königswinter	09.07.11 Walldorf
5:24,69	Homeyer	Inka	95 SSG Königswinter	09.07,11 Walldorf

**4 x 100 m - Staffel**

47,3	<b>Troisdorfer LG</b>	<b>SCHMIDT-SIEMERS-EDER-LEIDEL</b>	29.06.86 Kevelaer
47,93	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	<b>BORDACH-WINTER-SCHULTE-SIMON</b>	06.06.93 Troisdorf
47,9	LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	<b>SCHMITZ-LINDEMANN-GROELL-REMLING</b>	06.06.80 Troisdorf
48,09	Troisdorfer LG	<b>HACHEN-Schmidt-Eder-Leidel</b>	28.06.87 Kevelaer
48,39	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>SCHULZ-EINNATZ-Lindemann-Remling</b>	01.08.81 Flensburg
48,43	LGJBT ( <b>Meckenheim</b> )	Schulz- <b>ROTHWEILER-AMELUNG-LOBINGER</b>	03.07.83 Uerdingen
48,51	LG Bonn/Meckenh./Troisdorf	Bordach- <b>KRÄMER-LESCHNIK-AHREND</b>	21.07.90 Heilbronn
48,54	Troisdorfer LG	Bordach- <b>HOFFMANN-Schmidt-Leidel</b>	25.06.89 Mönchengladbach
48,56	<b>SSF Bonn</b>	<b>WERKHAUSEN-VOELTZ-SCHRÖDER-KOYUNCU</b>	07.06.08 Krefeld
48,66	Troisdorfer LG	Schmidt-Siemers- <b>HERKENRATH-Eder</b>	24.08.85 Koblenz

**4 x 400 m - Staffel**

3:57,99	LG Bonn/Meckenh./Troisdorf	<b>HENN-DÖRR-KONSTANTY-PAPE</b>	20.06.92 München
3:59,17	<b>SSF Bonn</b>	<b>WERKHAUSEN-VOELTZ-GIPPERT-GROSSE</b>	01.05.08 Erkelenz
4:00,24	SSF Bonn	Werkhausen-Voeltz- <b>SCHRÖDER-Grosse</b>	21.07.07 Erfurt
4:01,64	SSF Bonn	Werkhausen- <b>SAAD-Schröder-Große</b>	06.05.06 Koblenz
4:01,81	LGJBT (Meckenheim)	<b>EINNATZ-ROTHWEILER-SCHULZ-LOBINGER</b>	19.09.82 Lage
4:03,10	LGJBT (Troisdorfer LG)	<b>RAHNFELDT-HARTH-CZOSKE-FRIEBE</b>	29.05.99 Oberhausen
4:05,56	SG Meckenheim/Eitorf	<b>REINLEIN-PAFFENHOLZ- ENGELS-BERGERHAUSEN</b>	12.05.07 Olfen
4:06,11	LGJBT (Troisdorfer LG)	<b>EBSEN-HINDERKS-WELTER-KASSEL</b>	19.09.82 Lage
4:06,2	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>KLOSE-EICHELSBACHER-ESSELEN-FISCHER</b>	22.09.78 Bonn
4:06,3	LGBTN ( <b>Lülsdorf</b> )	<b>SCHULTE-SIMON-BRODERSEN-SCHEURMANN</b>	17.08.94 Lülsdorf

Die besten 10 Senioren

**100 m - Hürden**

15,00	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	06.08.06 Hamburg	30
15,82	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin	16.07.93 Ludwigshafen	37
17,3	Fittko	Esther	53 Troisdorfer LG	26.09.84 Troisdorf	30

4 x 100 m - Staffel

45,16	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>KÜHN - RICHTER - POSSEKEL - WILKES</b>	29.06.75 Gelsenkirchen	
45,2	LGJ Bonn/Troisdorf	Kühn - <b>WILDEN</b> - Poßeke I - Wilkes	09.05.76 Bonn	
45,3	<b>LC Bonn</b>	Poßeke I - Wilden - <b>RHEIN - HEINE</b>	09.08.70 Berlin	
45,84	LC Bonn	Poßeke I - Kühn - <b>ZABLINSKI</b> - Wilden	26.07.74 Hannover	
47,27	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	<b>WINTER - SCHULTE - SCHMIDT - KONSTANTY</b>	22.06.96 Köln	
47,29	LGJBT (LC Bonn)	Riek - Wilden - Kühn - <b>FORTMANN</b>	11.08.78 Köln	
47,3	<b>Troisdorfer LG</b>	Schmidt - <b>SIEMERS - EDER - LEIDEL</b>	29.06.86 Kevelaer	Jug.B
47,72	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	Winter - <b>HERMANNS</b> - Schulte - <b>PAPE</b>	02.08.96 Troisdorf	
47,85	LG Bonn/Meckenheim	Kühn - <b>EICHELSBACHER - FELTEN - FREUEN</b>	07.07.85 Düsseldorf	
47,87	LGBTN (LG Troisdorf)	Winter - <b>E.NAGEL - GRABNER</b> - Schmidt	13.07.97 Kevelaer	
	(10)			
47,93	LGBTN (LG Troisdorf)	<b>BORDACH</b> - Winter - Schulte - <b>SIMON</b>	06.06.93 Troisdorf	Jug.A
47,9	<b>DJK Eintracht Bonn</b>	<b>ZIMMERMANN - SCHRÖDER</b> - Rhein - <b>TAUDIEN</b>	13.07.68 Stuttgart	
47,9	LGJBT (LC Bonn)	<b>SCHMITZ - LINDEMANN - GROELL - REMLING</b>	06.06.80 Troisdorf	Jug.B
48,09	Troisdorfer LG	<b>HACHEN</b> - Schmidt - Eder - Leidel	28.06.87 Kevelaer	Jug.B
48,09	<b>LG Meckenheim</b>	<b>HEIL</b> - Winter - <b>HENN - HENN</b>	01.07.00 Krefeld	
48,0	DJK Eintracht Bonn	<b>TRIMBORN - PETERS</b> - Rhein - Taudien	31.08.69 Schwetzingen	
48,18	LG Bonn/Meckenheim	Fröhlich - <b>LOBINGER</b> - Freuen - Eichelsbacher	24.05.87 Göttingen	
48,20	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	Winter - Schulte - <b>SCHOCK</b> - Pape	14.07.96 Koblenz	
48,32	LGJBT (LC Bonn)	<b>BEISSEL</b> - Eichelsbacher - Remling - Kühn	16.05.82 Ludwigshafen	
48,2	<b>LG Siebengebirge</b>	<b>DAHM - GROHE - NÖHLES - BIELER</b>	30.09.79 Köln	
	(20)			
48,39	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>SCHULZ - EINNATZ</b> - Lindemann - Remling	01.08.81 Flensburg	Jug.A
48,43	LGJBT (Meckenheim)	Schulz - <b>ROTHWEILER - AMELUNG</b> - Lobinger	03.07.83 Uerdingen	Jug.A
48,51	LG Bonn/Meckenh./Troisdorf	Bordach - <b>KRÄMER - LESCHNIK - AHREND</b>	21.07.90 Heilbronn	Jug.A
48,54	Troisdorfer LG	Bordach - <b>HOFFMANN</b> - Schmidt - Leidel	25.06.89 Mönchengladbach	Jug.A
48,56	<b>SSF Bonn</b>	<b>WERKHAUSEN - VOELTZ - SCHRÖDER - KOYUNCU</b>	07.06.08 Krefeld	Jug.A
48,66	Troisdorfer LG	Schmidt - Siemers - <b>HERKENRATH</b> - Eder	24.08.85 Koblenz	W 15
48,6	LC Bonn	<b>LEDER</b> - Peters - <b>ZIERATH</b> - Zablinki	08.07.72 Bonn	
48,82	LGBMT (Meckenheim)	Lobinger - Ahrend - <b>DÖRR</b> - Konstanty	08.06.92 St. Augustin	
48,84	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	<b>SCHÜPPENHAUER - RICK</b> - Schulte - Winter	15.06.95 Troisdorf	Jug.A
48,92	LG Meckenheim	<b>WIECHERT</b> - Henn - Dörr - <b>STÜHM</b>	13.07.97 Kevelaer	
	(30)			
48,94	LGJBT (LC Bonn)	Felten - Eichelsbacher - Freuen - <b>BACHMANN</b>	01.05.83 Bonn	
48,8	LG Bonn/Meckenh./Troisdorf	<b>TARNOWSKI</b> - Winter - Pape - Bordach	24.05.92 Köln	Jug.A
48,96	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>BONARDEL - HARZER</b> - Groell - <b>DENK</b>	22.06.78 Köln	W 14
48,97	SSF Bonn	Werkhausen - <b>SAAD</b> - Schröder - Koyuncu	17.06.06 Kevelaer	Jug.B
48,9	Troisdorfer LG	<b>G.SCHIER</b> - Wilkes - <b>I.SCHIER - HAHN</b>	30.05.71 Königswinter	Jug.A
48,9	<b>Bonner SC</b>	<b>ALTHOFF - MEIER - BÖRMCK - PIEL</b>	17.06.76 Bonn	Jug.B
48,9	LGJBT (LC Bonn)	<b>RACHNER</b> - Eichelsbacher - Kühn - Fortmann	31.07.77 Dortmund	
49,14	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	<b>SUMP - MENGERING - HARTH - CZOSKE</b>	05.06.99 Oberhausen	Jug.A
49,15	LG Bonn/Meckenh./Troisdorf	Bordach - Konstanty - Schulte - <b>HOFMANN</b>	14.06.92 Duisburg	Jug.A
49,2	LG Siebengebirge	<b>SCHÄFER - BAUMGÄRTNER - NÖHLES</b> - Nöhles	06.06.80 Troisdorf	Jug.A
	(40)			
49,45	LG Siebengebirge	Schäfer - Grohe - <b>HÜBSCHER</b> - Nöhles	28.09.80 Köln	Jug.B
49,3	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	<b>BRODERSEN</b> - Grabner - Schulte - Simon	17.08.94 Lülldorf	
49,54	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>HINDERKS - FIRMENICH</b> - Lobinger - Schulz	13.06.82 Bonn	Jug.B
49,4	DJK Eintracht Bonn	<b>SCHMICKLER</b> - Peters - <b>DYCKHOFF - BLECH</b>	27.07.68 Herford	Jug.A
49,4	LG Siebengebirge	<b>SIEBERTZ</b> - Baumgärtner - Dahm - Bieler	26.06.77 Troisdorf	
49,4	LG Bonn/Meckenheim	Ahrend - <b>WIRGES - BRASCHOSS</b> - Leschnik	21.06.87 Aachen	Jug.B
49,64	LG Bonn/Meckenheim	<b>CIEPLIK</b> - Kühn - Freuen - Rothweiler	27.05.84 Bonn	
49,73	LG Meckenheim	Konstanty - <b>MOSA</b> - Ahrendt - Lobinger	15.05.93 Troisdorf	
49,6	DJK Eintracht Bonn	<b>BECKERING</b> - Schröder - Trimborn - Zimmermann	16.07.67 Betzdorf	
49,6	DJK Eintracht Bonn	<b>REIMANN</b> - Dyckhoff - Rhein - Blech	25.06.67 Köln	Jug.A
	(50)			

49,6	Troisdorfer LG	<b>PAULS - BECKER</b> - Hahn - Wilkes	21.09.74 Königswinter	
49,6	LGJBT (Meckenheim)	Rothweiler - Einnatz - <b>HESS</b> - Schulz	24.05.81 Köln	Jug.A
49,78	LG Bonn/Meckenheim	Ahrend - <b>LINZENMEIER</b> - Braschoß - Leschnik	28.05.88 Bonn	Jug.A
49,79	LG Meckenheim	<b>LAMBERTZ - ARNDT - SCHUPP - ULMER</b>	21.05.11 Meckenheim	Jug.B
49,7	LGJBT (LC Bonn)	Schmitz - Remling - Denk - <b>KLOSE</b>	18.06.77 Bonn	SchiA
49,7	LGBM (Meckenheim)	<b>LIMPER - BARTHEL</b> - Amelung - Lobinger	21.09.85 Bonn	Jug.A
49,86	SSF Bonn	<b>SCHMIDT</b> - Saad - Schröder - Koyuncu	26.06.05 Bad Neuenahr	W 15
49,8	Bonner SC	Meier - <b>BÜNTJEN</b> - Börmck - <b>WALLRATH</b>	06.07.75 Bonn	Jug.A
49,98	LG Meckenheim	Lambertz - <b>MARTIN - BACKSMANN</b> - Ulmer	06.07.11 Meckenheim	Jug.A
50,03	LG Bonn/Meckenheim (60)	Ahrend - <b>WALDE</b> - Stühm - <b>KOTYRBA</b>	22.06.86 Bergisch Gladbach	Jug.A
50,08	LG Bonn/Meckenheim	<b>ALLERS</b> - Eichelsbacher - Felten - Freuen	29.06.86 Essen	
50,19	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	<b>BECHER</b> - Czoske - Harth - <b>FRIEBE</b>	10.05.97 Troisdorf	Jug.B
50,20	LG Meckenheim	<b>LIEBICH - REINLEIN - KURTH - P.WINTER</b>	26.05.00 Troisdorf	Jug.B
50,1	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>BAUES - SCHLENKER - SCHULZ</b> - Eichelsbacher	15.07.75 Bonn	Jug.A
50,33	Troisdorfer LG	Beissel - <b>SOMMER</b> - Remling - <b>LÜTTSCHWAGER</b>	27.05.84 Bonn	
50,36	LG Meckenheim	Mosa - Baumgarten - Ahrend - <b>SCHNEIDER</b>	06.06.94 Aachen	
50,37	ASV Sankt Augustin	<b>SCHMEDEMANN</b> - Dörr - Konstanty - <b>NAGEL</b>	20.05.89 Bonn	Jug.A
50,3	LGJ Bonn/Troisdorf	Börmck - <b>RUDERT - HAMMES - KONOPKA</b>	26.06.77 Troisdorf	Jug.A
50,3	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>KLEIN</b> - Eichelsbacher - <b>ESSELEN</b> - Schulz	25.06.78 Remscheid	Jug.A
50,3	LGJ Bonn/Troisdorf (70)	<b>LÜDTKE</b> - Sommer - <b>LINDEN - WALTER</b>	30.05.79 Bonn	Jug.B
50,3	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>KRAHECK - FISCHER</b> - Lüdtker - Sommer	10.05.80 Krefeld	Jug.A
50,3	<b>Pädagogium Godesberg</b>	<b>KREYSEL - TISMER - TRAUTMANN - TRAUTMANN</b>	14.06.90 Willich	Jug.A
50,54	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	Schulte - Simon - Grabner - <b>SCHOURMANN</b>	25.09.94 Minden	
50,55	<b>ASV St. Augustin</b>	<b>WALD - SANDHÖVEL - von HOFE - URBAN</b>	01.05.84 Bonn	Jug.A
50,5	LC Bonn	<b>QUECKE</b> - Schulz - <b>LINDE - KRÄMER</b>	23.06.74 Duisburg	Jug.A
50,5	LG Bonn/Meckenheim	<b>SCHMIDT</b> - Leschnik - Braschoß - Wirges	10.08.85 Essen	W 14
50,65	LG BTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	<b>FROHN</b> - Schulte - <b>POTTEN - JANSEN</b>	01.07.00 Krefeld	
50,71	LG Bonn-Meckenh./Troisdorf	Bordach - Krämer - <b>BUBALO - MEYER</b>	09.06.90 Troisdorf	Jug.B
50,6	Bonner SC	Meier - <b>WEYER - DAMM</b> - Börmck	15.07.75 Bonn	Jug.B
50,6	LGJ Bonn/Troisdorf (80)	<b>KATSCH - DITTMANN</b> - Amelung - Lobinger	11.09.83 Kevelaer	Jug.B
50,6	LG Meckenheim	<b>P.KURTH - VELDEN</b> - S.Kurth - P.Winter	07.06.00 Meckenheim	Jug.A
50,76	LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	<b>BECHERT</b> - Frohn - Schulte - Jansen	13.05.00 Troisdorf	
50,78	LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	Brodersen - <b>KÜSTER</b> - Schulte - Simon	02.07.91 Erkelenz	Jug.B
50,80	LGBTN (Troisdorfer LG)	<b>KUTTIG - WAGNER - BÜSGEN - BENDER</b>	13.05.06 Bonn	
50,82	LGBTN (Troisdorfer LG)	<b>BERGMANN - OPOKU - L.WAGNER - LOBITZ</b>	12.06.05 Mönchengladbach	W 15
50,86	LGBTN (Troisdorf)	Becher - <b>KOPFF</b> - Harth - Czoske	09.05.98 Troisdorf	Jug.A
50,92	LGJ Bonn/Troisdorf	Hinderks - <b>SZAMEIT - FONTAINE</b> - Firmenich	21.06.81 Troisdorf	Jug.B
50,94	SSF Bonn	<b>POHL - MUNDORF - PAUL - STREMMEL</b>	05.06.11 Mönchengladbach	Jug.B
50,8	LG Bonn/Meckenheim	Hachen - Leidel - <b>STEGEN</b> - Hermanns	08.06.85 Troisdorf	Jug.B
50,9	<b>KTV Südsterne Bonn</b> (90)	<b>FORSCHBACH - BRAUN - MARTIN - JORES</b>	19.07.53 Bern	
50,9	Troisdorfer LG	<b>HELLER - BAACK</b> - Krämer - <b>KRATZ</b>	12.07.69 Troisdorf	
50,9	LG Siebengebirge	Bieler - Dahm - <b>THOMAS</b> - Siebertz	28.09.75 Düsseldorf	Jug.B
50,9	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>GRIGO - STOCKHAUSEN</b> - Lobinger - Schulz	20.09.80 Dortmund	W 14
51,10	LG Bonn/Meckenh./Troisdorf	Bubalo - <b>FLÖRKEN</b> - Meyer - <b>DÖLLING</b>	25.05.91 Bonn	Jug.A
51,12	ASV St. Augustin	Wald - Sandhövel - von Hofe - <b>KALLE</b>	03.07.83 Uerdingen	Jug.A
51,0	<b>SSV 05 Troisdorf</b>	<b>HOLLMANN - EISFELD - ROTH - BAHN</b>	09.07.61 Herford	Jug.A
51,0	DJK Eintracht Bonn	<b>CZERWENKA</b> - Dyckhoff - Trimborn - Blech	11.06.66 Frechen	Jug.A
51,18	LGBTN (Troisdorfer LG)	Wagner - Opoku - <b>LÜTZ - LAMPERT</b>	24.05.08 Bonn	Jug.B
51,1	<b>Bonner FV</b>	<b>KATER - MORSCHHÄUSER - NEUKIRCH - GLUGA</b>	49	
51,1	LGJ Bonn/Troisdorf (100)	Szameit - Hinderks - <b>JANIK</b> - Firmenich	15.05.82 Bonn	Jug.A
51,2	SSV 05 Troisdorf	<b>BOHMANN</b> - Eisfeld - Roth - Bahn	03.07.60 Brühl	Jug.A
51,2	LC Bonn	Poßeke - <b>ELSCHNER - GRÜSTB. - DIETRICH</b>	12.07.70 Frechen	Jug.A
51,2	LGJBT (Lülsdf-Ranzel)	<b>MASSON - WOTT</b> - Katsch - <b>KRAMPE</b>	12.07.82 Bonn	Jug.B
51,39	<b>TV Rheinbach</b>	<b>SCHMITZ - PFEIFFER - KLUGE - SABEL</b>	05.06.83 Bonn	Jug.A

4 x 400 m - Staffel

3:49,19	LG Bonn/Meckenheim	<b>LOBINGER - FREUEN - FELTEN - EICHELSBACHER</b>	10.07.87 Gelsenkirchen	
3:50,27	LGBM (LC Bonn)	<b>FREUND - Eichelsbacher - Felten - Freuen</b>	18.06.86 Köln	
3:51,96	LGJBT (LC Bonn)	<b>LINDEMANN - Eichelsbacher - REMLING - KÜHN</b>	20.05.82 Mönchengladbach	
3:52,8	LGJ Bonn/Troisdorf	Kühn - <b>BECKER - LÜTTSCHWAGER - KRÄMER</b>	11.07.78 Troisdorf	
3:52,9	LGJ Bonn/Troisdorf	Eichelsbacher - Kühn - <b>KURPIELLA - ESSELEN</b>	17.05.81 Rhede	
3:54,7	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>RACHNER - LINDE - Kühn - Lüttschwager</b>	09.06.77 Leverkusen	
3:55,59	LG Bonn/Troisd./Niederkassel	<b>SCHULTE - WINTER - RICK - PAPE</b>	14.07.96 Koblenz	
3:55,91	ASV <b>St.Augustin</b>	Lindemann - <b>SANDHÖVEL - v.HOFE - KALLE</b>	16.05.85 Kevelaer	
3:56,4	LGJBT (LC Bonn)	<b>ZIERATH - WILDEN - ZABLINSKI - KILLIUS</b>	05.05.73 Bonn	
3:56,86	LG Bonn/Troisd./Niederkassel	Schulte - Pape - <b>SCHOCK - KONSTANTY</b>	09.06.96 Mönchengladbach	
	(10)			
3:57,0	LGJ Bonn/Troisdorf	Becker - <b>SCHLENKER - Linde - Kühn</b>	17.06.76 Düsseldorf	
3:57,99	LG Bonn/Meckenh./Troisdorf	<b>HENN - DÖRR - Konstanty - Pape</b>	20.06.92 München	Jug.A
3:59,17	<b>SSF Bonn</b>	<b>WERKHAUSEN - VOELTZ - GIPPERT - GROSSE</b>	01.05.08 Erkelenz	Jug.A
3:59,56	LG <b>Meckenheim</b>	<b>BACKSMANN - MARTIN - WEHRMANN - ULMER</b>	23.07.11 Kassel	Jug.A
4:00,06	LG Meckenheim	<b>AHREND - MOSA - Konstanty - Lobinger</b>	20.05.93 Essen	
4:00,24	SSF Bonn	Werkhausen - Voeltz - <b>SCHRÖDER - Grosse</b>	21.07.07 Erfurt	Jug.A
4:01,64	SSF Bonn	Werkhausen - <b>SAAD - Schröder - Große</b>	06.05.06 Koblenz	Jug.B
4:01,81	LGJBT (Meckenheim)	<b>EINNATZ - ROTHWEILER - SCHULZ - Lobinger</b>	19.09.82 Lage	Jug.A
4:02,50	LG Bonn/Troisd./Niederkassel	<b>GRABNER - SCHEURMANN - SIMON - Schulte</b>	25.09.94 Minden	
4:03,10	LGJBT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	<b>RAHNFELDT - HARTH - CZOSKE - FRIEBE</b>	29.05.99 Oberhausen	Jug.A
	(20)			
4:03,62	LG Meckenheim	<b>GEHLEN - Dörr - Henn - K.HENN</b>	24.05.01 Meckenheim	
4:05,34	LG Meckenheim	<b>SCHLEMMINGER - Henn - WERMES - KURTH</b>	01.06.00 Wipperfürth	
4:05,56	SG Meckenheim/Eitorf	<b>REINLEIN-PAFFENHOLZ- ENGELS-BERGERHAUS.</b>	12.05.07 Olfen	Jug.A
4:05,74	LGBTN (Troisdorfer LG)	Harth - Czoske - Rahnfeldt - <b>KOPP</b>	21.05.98 Aachen	Jug.A
4:06,11	LGJBT (Troisdorfer LG)	<b>EBSEN - HINDERKS - WELTER - KASSEL</b>	19.09.82 Lage	Jug.B
4:06,15	LG Bonn/Meckenheim	Freuen - <b>CIEPLIK - Lobinger - HENNEKE</b>	18.05.84 Bonn	
4:06,2	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>KLOSE - Eichelsbacher - Esselen - FISCHER</b>	22.09.78 Bonn	Jug.A
4:06,20	LG Meckenheim	Reinlein - Paffenholz - <b>WIECK - MÜLLER</b>	06.05.06 Koblenz	Jug.A
4:06,3	LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	Schulte - Simon - <b>BRODERSEN - Scheurmannann</b>	17.08.94 Lülsdorf	Jug.A
4:07,50	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	Rahnfeldt - Czoske - Friebe - <b>BÜCKER</b>	28.06.97 Frankfurt	Jug.A
	(30)			
4:08,91	LG Meckenheim	<b>TARNOWSK - SCHNEIDER - SCHMAHL - D.Henn</b>	20.05.93 Essen	Jug.A
4:09,1	LGJ Bonn/Troisdorf	Lindemann - Klose - <b>BACHMANN - Esselen</b>	26.04.80 Troisdorf	Jug.A
4:09,13	LG Meckenheim	S.Kurth - K.Henn - Gehlen - <b>BERGHÄUSER</b>	11.07.00 Köln	
4:09,57	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	<b>ROSSBACH - Simon - BAREUTER - Schulte</b>	21.05.95 Erkelenz	Jug.A
4:13,93	LG Meckenheim	<b>SCHUKALLA - HIESINGER - REINLEIN - MÜLLER</b>	18.05.05 Meckenheim	Jug.A
4:17,9	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>GROELL - CONRATH - WRAAGE - KORIBALSKI</b>	26.04.80 Troisdorf	Jug.A
4:18,96	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	<b>RICK - Friebe - Bücken - Bareuter</b>	06.06.96 Erkelenz	Jug.A
4:19,8	LG Bonn/Troisd./Niederkassel	Grabner - <b>ESSER - EFFELSBERG - ABSHOFF</b>	17.08.94 Lülsdorf	
4:20,7	Troisdorfer LG	<b>SHELL - HERKENRATH - EDER - STEGEN</b>	03.05.86 Sankt Augustin	Jug.B
4:20,9	LG Bonn/Troisdorf	<b>ZIERATH - KRÄMER - BECKER - KÜHN</b>	11.10.75 Bonn	
	(40)			
4:21,8	LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	<b>N.WELSCH - WELSCH - LANGE - CONRATH</b>	25.06.78 Lülsdorf	Jug.B
4:22,89	LG Meckenheim	<b>DUPIN - SCHLEMMINGER - STÖBER - CHRISTIAN</b>	24.05.01 Meckenheim	Jug.A
4:25,54	LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	Conrath - <b>GLATT - Lange - Koribalski</b>	26.07.81 Recklinghausen	Jug.A
4:26,3	ASV St.Augustin	<b>FRÖNING - Kühn - Rieck - TOST</b>	11.08.90 Bonn	AK 40
4:39,9	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>STILLARIUS - FEHR - SCHÄFER - Felten</b>	22.09.78 Bonn	Jug.A
4:47,6	ASV St.Augustin	Moog - <b>HERSCHEL - GUST - HOHENLEITNER</b>	11.08.90 Bonn	AK 35

3 x 800 m - Staffel

6:38,3	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>CONRADY - PIRANG - ROPPO</b>	16.09.78 Lage	
6:43,73	LG Bonn/ <b>Troisdorf</b> /Niederk.	<b>POULI - RAHNFELD - RITTER</b>	30.06.02 Mönchengladbach	
6:43,8	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>KRÄMER - Conrady - SCHÜLER</b>	15.05.77 Voerde	
6:45,00	Stg Godesberg / <i>Erkelenz</i>	<b>T.UDELHOVEN – L.UDELHOVEN – ZWIRNER</b>	07.05.11 Kaarst	Jug.A
6:45,6	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>KÜHN - Conrady - Roppo</b>	18.09.77 Waiblingen	
6:45,6	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>KAHLERT - Conrady - Pirang</b>	15.09.79 Ingelheim	
6:48,8	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>BECKER - Conrady - Schüler</b>	28.09.75 Bad Godesberg	
6:51,1	LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	<b>HEINZ - Schüler - Roppo</b>	06.05.79 Dormagen	
6:53,51	<b>LAV Bad Godesberg</b>	T.Udelhoven – <b>EXNER – L.Udelhoven</b>	02.05.10 Kreuztal	Jug.A
6:54,93	LGJBT (Troisdorfer LG)	<b>GERHARDS - WELTER - KASSEL</b>	18.07.81 Gelsenkirchen	Jug.A
	(10)			
6:56,4	LGJ Bonn/Troisdorf	Heinz - <b>LÜTTSCHWAGER - Becker</b>	16.09.78 Lage	
6:59,8	LGJBT (Troisdorfer LG)	<b>SCHÄNZLER - Welter - Kassel</b>	17.05.81 Rhede	Schi W15
7:00,30	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	Ritter - <b>BRAUN - GRABNER</b>	29.05.99 Oberhausen	
7:05,4	LGJBT (Troisdorfer LG)	<b>REITER - Gerhards - Conrady</b>	08.10.77 Berlin	Jug.A
7:07,4	LGBM ( <b>Meckenheim</b> )	<b>HIRSCHELMANN-DÖRFLINGER-MEBOLD</b>	16.06.89 Bonn	
7:08,45	<b>Pädagogium Godesberg</b>	<b>TRAUTMANN-SCHRÖTER-TRAUTMANN</b>	09.05.92 Uerdingen	
7:08,8	LGJBT (Troisdorfer LG)	Kassel - <b>HOLLMANN - Welter</b>	15.08.80 Krefeld	Schi W14
7:10,3	<b>TV Hennef</b>	<b>ROSSBIEGALLE - NOLDEN - STIEGLITZ</b>	09.06.77 Leverkusen	Jug.A
7:12,00	Troisdorfer LG	Gerhards - <b>KEIL-LEHMANN - Welter</b>	16.05.85 Kevelaer	
7:13,8	LGJBT (Troisdorfer LG)	<b>EBSEN - Welter - Kassel</b>	31.05.82 Hachenburg	Jug.B
	(20)			
7:14,10	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	<b>SCHEURMANN-BAREUTHER-REINERTH</b>	29.05.94 Leverkusen	Jug.A
7:15,2	LGJ Bonn/Troisdorf	Gerhards - <b>FISCHER - CONRATH</b>	11.06.78 Troisdorf	Jug.B
7:19,40	SSG Königswinter-Ittenbach	<b>HOMEYER – CRONENBERG – SPEICHER</b>	07.05.11 Kaarst	Jug.B
7:20,1	LGJ Bonn/Troisdorf	Welter - <b>KÖNIG - Kassel</b>	07.10.79 Salzgitter	Schi W13
7:20,9	LGBTN (Troisdorfer LG)	<b>KERMELK – GATZWEILER – REINARTZ</b>	21.06.04	Jug.A
7:21,1	LGJ Bonn/Troisdorf	Conrath - Gerhards - <b>LANGE</b>	15.05.80 Krefeld	Jug.A
7:21,46	<b>LAZ Puma Trdf./Siegburg</b>	Gatzweiler - Reinartz – <b>HARKE</b>	05.05.05 Kaarst	Jug.A
7:22,1	LGJBT ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	Conrath - <b>KORIBALSKI - Lange</b>	06.05.79 Dormagen	Jug.A
7:22,4	TV Hennef	Nolden - <b>PUSEP - NITTER</b>	18.09.74 Bonn	Jug.A
7:24,64	LG Meckenheim	<b>KURTH - SCHLEMMINGER - FORKER</b>	21.05.98 Aachen	Jug.B
	(30)			
7:28,6	Troisdorfer LG	<b>LIEBIG - SCHENKE - Conrady</b>	03.06.74 Kleve	Jug.B
7:29,3	TV Hennef	<b>RINTELEN - Roßbiegalle - Stieglitz</b>	15.05.77 Voerde	Jug.A
7:30,61	LG Meckenheim	Schlemminger - Kurth - <b>WERMERS</b>	29.05.99 Oberhausen	Jug.B
7:32,3	LGJ Bonn/Troisdorf	König - <b>JÜLICH - KNAUF</b>	15.05.80 Krefeld	Schi W14
7:34,0	LGJBT (Troisdorfer LG)	<b>CURCOVIC - BÜSCH - Reiter</b>	18.09.77 Köln	Jug.B
7:34,68	<b>SSF Bonn</b>	<b>MAHROKH - BRAUN - TSCHADA</b>	21.09.02 Solingen	Schi W15
7:36,36	LGBTN (Troisdorfer LG)	Kermelk – <b>MIKETTA - GATZWEILER</b>	29.05.03 Kaarst	W 15
7:36,4	TV Neunkirchen	<b>STEFFEN - KRÄMER - KENFENHEUER</b>	17.06.76 Düsseldorf	Jug.A
7:36,4	LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	Koribalski - <b>GLATT - König</b>	06.09.80 Düsseldorf	Jug.B
7:37,8	SSG Königswinter-Ittenbach	<b>NEEHLSEN – Cronenberg - Speicher</b>	17.09.09 Bad Ems	Schi W15
	(40)			
7:39,3	LGJBT (Troisdorfer LG)	<b>EDER - SCHMIDT - SIEMERS</b>	28.05.83 Königswinter	Schi W13
7:40,23	SSG Königswinter-Ittenbach	<b>NEUSSER – GLÄSER – Cronenberg</b>	29.05.11 Solingen	Schi W 15
7:40,6	SpVg Lülsdorf-Ranzel	Lange - v. <b>STRACHWITZ - Conrath</b>	09.10.76 Sindelfingen	Schi W14
7:44,57	LG Meckenheim	<b>NILEWSKI - WITTE - BAUDACH</b>	20.05.93 Essen	Jug.B
7:44,84	<b>TV Ruppichteroth</b>	<b>ADAM - STEEGER - KERMELK</b>	30.05.91 Troisdorf	Jug.A
7:45,08	LGS (TVE Bad Honnef)	<b>NAGELSCHMITZ-NAGELSCMITZ-FRAHM</b>	17.05.87 Oberhausen	Schi W14
7:46,28	LG Bonn/Meckenh./Troisdorf	Scheurmann/Kettner- <b>HOHN-HARTZSCH</b>	09.05.92 Uerdingen	Jug.A
7:46,4	<b>LAV Bad Godesberg</b>	<b>STADT - VOGT - BENDER</b>	12.05.79 Rheinbach	Jug.A
7:46,57	<b>TV Rheinbach</b>	<b>SCHMITZ - FUSS - MOLNAR</b>	20.05.89 Kevelaer	Jug.B
7:46,7	LGJBT (Troisdorfer LG)	<b>STRÄUBIG - KELM - Hollmann</b>	18.06.81 Siegburg	Schi W14
	(50)			

7:46,86	LG Meckenheim	Forker - Schlemminger – <b>K.HENN</b>	12.06.96 Duisburg	Schi W15
7:49,60	LGJBT (Troisdorfer LG)	<b>BERNDT</b> - Schmidt - Sträubig	27.09.81 Essen	Schi W12
7:52,64	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	<b>EULER – FRIEBE – RAHNFELD</b>	04.09.94 Aachen	Schi W15
7:53,0	LGJBT (Troisdorfer LG)	Schmidt - Eder - <b>EDER</b>	05.05.84 Sankt Augustin	Schi W14
7:53,26	SSF Bonn	<b>WERKHAUSEN – SCHRÖDER – POPIOLEK</b>	29.05.02 Meckenheim	Schi W13
7:56,8	LGJBT (Troisdorfer LG)	<b>BLÜMEL</b> - Curcovic - Reiter	17.06.76 Düsseldorf	Schi W14
7:57,32	LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	<b>BRODERSEN</b> -Hohn-Scheurmann/Kettner	05.05.91 Sankt Augustin	Jug.B
7:57,9	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	Koribalski – Gerhards – <b>BACHMANN</b>	11.06.78 Troisdorf	Schi W14
7:58,0	Troisdorfer LG	<b>HAMMES – PFEIFLE</b> – Conrady	27.04.74 Leverkusen	Schi W14
7:58,4	Troisdorfer LG	Lüttschwager - <b>REHMER</b> - Schenke	26.09.73 Stolberg	Jug.B
	(60)			
8:00,26	LAV Bad Godesberg	<b>OPPERMANN – RENGERS – ZIMMERMANN</b>	29.05.94 Leverkusen	Jug.B
8:01,2	LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	König – <b>FLIEDNER – MASSON</b>	17.07.81 Troisdorf	Jug.B
8:02,0	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	<b>ACHENBACH</b> – v.Strachwitz – Conrath	29.09.75 Bonn	Schi W14
8:03,6	LGJ Bonn/Troisdorf/Niederk.	<b>MODEMANN – BECKER – KLOSE</b>	17.06.76 Düsseldorf	Schi W14
8:03,8	TV Rheinbach	<b>MEURER – GRASSMANN – BALL</b>	17.09.74 Bonn	Schi W14
8:04,2	TV Lohmar	<b>KONOPKA – HAAS – SUTOR</b>	29.05.75 Bonn	Jug.B
8:04,4	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>KELM – ELFGEN</b> – Sträubig	15.05.82 Neunkirchen	Schi W14
8:05,0	TV Hennef	<b>KREUZ – SCHMIDT – HAUBER</b>	18.06.81 Siegburg	Schi W14
8:05,63	LG Siebengebirge	<b>NOWACK – JACOBI – PLAG</b>	24.05.01 Meckenheim	Schi W13
8:05,88	LG Siebengebirge	<b>UNGER – MÄHLER – ELLGAARD</b>	12.06.96 Duisburg	Schi W15
	(70)			
8:05,9	LGJ Bonn/Troisdorf/Niederk.	<b>FELTEN – SCHÄFER</b> – Fischer	05.10.77 Rheidt	Schi W14
8:06,0	LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	<b>OSTROWITZKI – WILKE</b> – Koribalski	05.10.77 Rheidt	Schi W14
8:06,82	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	<b>JERAT – BRAUN – SIMON</b>	02.09.00 Troisdorf	Schi W13
8:06,96	TV Rheinbach	<b>KALENBERG – BUNG – WOLBER</b>	20.05.82 Mönchengladbach	Jug.B

**4 x 200 m-Staffel**

1:39,44	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>POSSEKEL - KÜHN - RICHTER - WILKES</b>	22.02.75 Stuttgart	
1:40:42	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	<b>WINTER - SCHMIDT - SCHULTE - KONSTANTY</b>	25.02.96 Karlsruhe	
1:41:39	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	Winter - Schmidt - Schulte - <b>GRABNER</b>	24.02.96 Karlsruhe	
1:42:32	LG Bonn/Meckenh./Troisdorf	Winter - <b>DÖRR - PAPE - BORDACH</b>	15.02.92 Hanau	Jug.A
1:44,37	LG Bonn/Meckenheim	<b>AHREND - LESCHNIK - BRASCHOSS - FIRK</b>	11.02.89 Karlsruhe	Jug.A
1:44,66	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>KATSCH - SCHULZ - AMELUNG - LOBINGER</b>	19.02.83 Düsseldorf	Jug.A
1:44,67	LG Bonn/Meckenh./Troisdorf	Leschnik - Ahrend - <b>KRÄMER - MEBOLD</b>	11.02.90 Dortmund	Jug.A
1:44,78	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>ROTHWEILER</b> - Schulz - Lobinger - <b>EINNATZ</b>	20.02.82 Sindelfingen	Jug.A
1:47:21	<b>Troisdorfer LG</b>	Schmidt - <b>SIEMERS - HERKENRATH - EDER</b>	09.12.84 Düsseldorf	SchiA

**Schwedenstaffel**

2:24,2	LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	<b>SCHULTE - SCHEURMANN - SIMON - EFFELSBERG</b>	18.09.94 Lülsdorf	Jug.A
2:53,0	LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	<b>FREIN - TENNIGKEIT - KÜSTER - SIEGERS</b>	18.09.94 Lülsdorf	Jug.B

**Olympische Staffel**

4:20,5	LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	<b>SCHEURMANN - SCHULTE - EFFELSBERG - SIMON</b>	02.10.94 Lülsdorf	Jug.A
4:42,1	LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	<b>HOHN - SCHILD - KÜSTER - BRODERSEN</b>	20.08.94 Lülsdorf	Jug.A

**Entwicklung der Kreisrekorde über 4 x 100 m**

51,1	Bonner FV	Kater - Morschhäuser - Neukirch - Gluga	49	
51,0	SSV 05 Troisdorf	Hollmann - Eisfeld - Roth - Bahn	09.07.61 Herford	Jug.A
	DJK Eintracht Bonn	Czerwenka - Dykhoff - Trimborn - Blech	11.06.66 Frechen	
49,6	DJK Eintracht Bonn	Reimann - Dykhoff - Rhein - Blech	25.06.67 Köln	
	DJK Eintracht Bonn	Beckering - Schröder - Trimborn - Zimmermann	16.07.67 Betzdorf	
47,9	DJK Eintracht Bonn	Zimmermann - Schröder - Rhein - Taudien	13.07.68 Stuttgart	
45,3	LC Bonn	Poßekel - Wilden - Rhein - Heine	09.08.70 Berlin	
	LC Bonn	Poßekel - Wilden - Killius - Heine	10.07.71 Stuttgart	
45,3e	LC Bonn	Kühn - Wilden - Poßekel - Killius	23.07.72 München	
45,16	LGJ Bonn/Troisdorf	Kühn - Richter - Poßekel - Wilkes	29.06.75 Gelsenkirchen	

**Entwicklung der Kreisrekorde über 4 x 400 m**

3:56,4	LC Bonn	Zierath - Wilden - Zablinki - Killius	05.05.73 Bonn	
3:54,7	LGJ Bonn/Troisdorf	Rachner - Linde - Kühn - Lüttschwager	09.06.77 Leverkusen	
3:52,8	LGJ Bonn/Troisdorf	Kühn - Becker - Lüttschwager - Krämer	11.07.78 Troisdorf	
3:51,96	LGJ Bonn/Troisdorf	Lindemann - Eichelsbacher - Remling - Kühn	20.05.82 Mönchengladbach	
3:49,54	LG Bonn/Meckenh.	Lobinger - Eichelsbacher - Freuen - Felten	02.08.85 Stuttgart	
3:49,19	LG Bonn/Meckenh.	Lobinger - Freuen - Felten - Eichelsbacher	10.07.87 Gelsenkirchen	

**Entwicklung der Kreisrekorde über 3 x 800 m**

7:58,4	Troisdorfer LG	Lüttschwager - Rehmer - Schenke	26.09.73 Stolberg	Jug.B
7:22,4	TV Hennef	Nitter - Pusep - Nolden	18.09.74 Bonn	Jug.A
6:48,8	LGJ Bonn/Troisdorf	Becker - Conrady - Schüler	28.09.75 Bonn	
6:43,8	LGJ Bonn/Troisdorf	Krämer - Conrady - Schüler	05.09.76 Hannover	
6:38,3	LGJ Bonn/Troisdorf	Conrady - Pirang - Roppo	16.09.78 Lage	

WEITSPRUNG

6,54	Wilkes	Birgit	55 Troisdorfer LG	18.08.74 Bonn	Jug.A
6,42	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	06.08.11 Jena	Jug.A
6,28	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	17.06.88 Rhede	Jug.A
6,27	Riek-Zablinski	Ursula	47 LC Bonn	06.09.70 Höhr-Grenzhausen	
6,13	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	24.05.99 Wesel	Jug.B
6,08	Leschnik	Ingeborg	72 LGJBT (LC Bonn)	23.06.91 Leverkusen	Jug.A
6,04	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	17.10.71 Troisdorf	Jug.B
5,97	Dykhoff	Heidi	51 DJK Eintracht Bonn	12.05.68 Bad Honnef	Jug.B
5,97	Winter	Heike	76 LGBTN (LC Bonn)	25.06.93 Bonn	Jug.B
5,97	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	26.06.94 Remscheid	Jug.A
	(10)				
5,94	Schulz	Stephanie	66 LGJBT (Meckenheim)	02.07.83 Uerdingen	Jug.B
5,91	Remling	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	05.06.81 Königswinter	Jug.A
5,87	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	09.05.09 Köln	Jug.A
5,86	Wilden	Annelie	49 LC Bonn	06.09.70 Höhr-Grenzhausen	
5,86	Richter-Killius	Brigitte	51 LC Bonn	13.10.72 Bonn	
5,83	Lindemann	Heike	63 ASV St.Augustin	27.07.85 Bonn	
5,82	Urban	Petra	69 ASV St.Augustin	18.05.85 Düsseldorf	Jug.B
5,82	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	10.07.88 Rhede	
5,81	Kühn	Marlies	50 LGJBT (LC Bonn)	03.08.75 Bad Neuenahr	
5,77	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	22.06.86 Bergisch Gladbach	Jug.B
	(20)				
5,75	Amelung	Kerstin	68 LGBM (Meckenheim)	15.09.85 Meckenheim	Jug.B
5,74	Konopka	Sylvia	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	18.05.77 Bonn	Jug.A
5,70	van Parijs	Marleen	64 SSV 04 Siegburg	15.05.88 Siegburg	
5,69	Siebertz	Ursula	61 LGS (TuS Thomasberg)	26.06.77 Königswinter	Jug.B
5,69	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	21.09.86 Oberhausen	Jug.B
5,67	Nöhles	Sabine	64 LGS (TV Königswinter)	28.09.80 Köln	Jug.B
5,65	Mannes	Astrid	67 SV Pädagogium Godesberg	31.07.93 Lüdenscheid	
5,64	Beissel	Gisela	59 Troisdorfer LG	29.06.85 Bonn	
5,62	Bollig-Krupp	Marianne	45 LAV Bad Godesberg	19.07.67 Bad Godesberg	
5,60	Pape	Corina	74 LGBMT (LC Bonn)	23.05.92 Köln	Jug.A
	(30)				
5,60	Gsänger	Astrid	72 LG Meckenheim	28.01.95 Dortmund (H)	
5,60	Müßeler	Jessica	89 SSF Bonn	10.07.04 Euskirchen	W 15
5,59	Dahm	Ulrike	61 LGS (TuS Dollendorf)	15.07.79 Bad Neuenahr	Jug.A
5,59	Berlinghoff	Katja	81 Godesberger TV	12.06.00 Recklinghausen	Jug.A
5,58	Rothweiler	Deike	65 LGJBT (Meckenheim)	21.05.83 Baunatal	Jug.A
5,58	Müller	Sandra	75 Sieglarer TV	30.06.96 Essen	
5,57	Marx	Theresia	90 LAZPTS	28.05.05 Troisdorf	Jug.B
5,55	Jores	Eise	29 KTV Südsterne Bonn	13.08.53 Dortmund	
5,53	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	28.07.10 Hirschaid	
5,52	Leder	Ingrid	47 LC Bonn	08.07.72 Bonn	
	(40)				
5,50	Pauls	Ursula	52 Troisdorfer LG	21.09.74 Königswinter	
5,49	Poßekel	Elvira	53 LC Bonn	04.09.71 Bonn	Jug.A
5,48	Denk	Ulrike	64 LGJBT (LC Bonn)	02.06.78 Bonn	W 14
5,48	Stühm	Corinna	68 LG Meckenheim	26.06.96 Meckenheim	
5,47	Moog-Rachner	Elke	55 LGJBT (LC Bonn)	03.06.78 Bonn	
5,46	Meurer	Stefanie	60 TV Rheinbach	14.05.77 Epinay / F	Jug.B
5,46	Nagel	Evelyn	71 ASV St.Augustin	02.04.89 Rheinbach	Jug.A
5,45	Kittel	Claudia	67 Troisdorfer LG	19.06.83 Düsseldorf	Jug.B
5,45	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	31.08.08 Essen	W 15
5,44	Konstanty	Vera	73 ASV St.Augustin	23.05.91 Bonn	Jug.A
	(50)				

5,44	Lobitz	Malin	90 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.05.10 Düsseldorf	
5,43	Knecht	Wiltrud	36 <b>Siegburger TV</b>	17.07.60 Menden	
5,43	Breuer	Carina	77 Sieglarer TV	22.08.92 Mönchengladbach	W 15
5,42	Schmitz	Marita	63 LGJBT (LC Bonn)	09.05.80 Krefeld	Jug.B
5,41	Zimmermann	Helgard	43 DJK Eintracht Bonn	05.05.68 Solingen	
5,41	Martin	Carolin	95 LG Meckenheim	06.07.10 Aachen	W 15
5,40	Hess	Nicole	65 LGJBT (Meckenheim)	12.06.81 Troisdorf	Jug.B
5,39	Meier	Petra	60 <b>Bonner SC</b>	06.10.76 Bonn	Jug.B
5,39	Marenbach	Beate	63 LGS ( <b>TVE Bad Honnef</b> )	13.06.86 Bonn	
5,39	Simon	Annette	76 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	05.07.91 Erkelenz	W 15
5,38	Zietlow	Mechthild	41 KTV Südsterne Bonn	02.07.61 Bensberg	
5,38	Prangenberg	Vera	55 LGS (TVE Bad Honnef)	17.06.73 Aachen	Jug.A
5,38	Büntjen	Lydia	57 Bonner SC	26.05.74 Neunkirchen	Jug.B
5,37	Schlenker	Ursula	59 LGJBT (LC Bonn)	06.06.75 Bonn	Jug.B
5,35	Groell	Christine	64 LGJBT (LC Bonn)	09.07.78 Lübeck	SchiA
5,35	Werkhausen	Amelie	89 SSF Bonn	24.05.08 Bonn	Jug.A
5,35	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	03.09.08 Meckenheim	W 14
5,34	Schier	Gaby	53 Troisdorfer LG	30.05.71 Königswinter	Jug.A
5,33	Hachen	Alexandra	70 Troisdorfer LG	13.05.84 Troisdorf	W 14
5,33	Herkenrath	Claudia	70 Troisdorfer LG	16.08.85 Troisdorf	W 15
5,33	Wirges	Tanja	72 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	27.09.87 Köln	W 15
5,33	Dörr	Uta	73 LGBMT (Meckenheim)	22.08.92 Mönchengladbach	Jug.A
5,32	Wott	Andrea	67 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	11.07.81 Königswinter	W 14
5,32	Klein	Caroline	96 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	24.05.10 Siegburg	W 14
5,31	Eichelsbacher	Birgit	60 LGJBT (LC Bonn)	20.08.78 Meckenheim	Jug.A
5,31	Sommer	Angelika	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	31.05.81 Troisdorf	Jug.A
5,31	Diehl	Christina	92 LAV Bad Godesberg	24.05.08 Bonn	Jug.B
5,30	Dick	Inge	50 TV Eiche Bad Honnef	05.09.70 Bad Honnef	
5,29	Meyer	Hanneli	44 TV Siegburg	07.10.62 Bonn	Jug.A
5,29	Greffin	Inge	49 Troisdorfer LG	21.05.72 Sion / SUI	
5,29	Pflug	Ulrike	56 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	04.07.74 Bonn	Jug.A
5,29	Eder	Christina	70 Troisdorfer LG	15.09.84 Hamburg	W 14
5,29	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	16.05.09 Bonn	Jug.B
5,28	Bergerhausen	Ruth	89 <b>TV Eitorf</b>	31.08.05 Meckenheim	Jug.B
5,27	Boysen	Ellen	38 <b>SSV 05 Troisdorf</b>	01.06.58 Hennef	
5,27	Bachmann	Susan	64 LGBM (LC Bonn)	27.05.84 Bonn	
5,27	Effelsberg	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	02.05.93 Hilden	Jug.B
5,26	Wraage	Anke	65 LGJBT (LC Bonn)	28.09.80 Bonn	W 15
5,25	Hohn	Heidrun	52 TV Siegburg	08.09.68 Siegburg	Jug.B
5,25	Szafraniak	Martina	58 TV Rheinbach	04.08.74 Bad Neuenahr	Jug.B
5,25	Firk	Katrin	70 LGBM (Meckenheim)	18.04.87 Castellon / ESP	Jug.B
5,25	Hofmann	Jutta	77 LGBM (LC Bonn)	01.05.91 Köln	W 14
5,25	Nehring	Melanie	79 <b>SSG Königswinter-Ittenbach</b>	15.05.99 Troisdorf	
5,25	Krupop	Carolin	97 SSF Bonn	09.10.11 Meckenheim	W 14
5,23	Kaesberg	Elke	37 TV Siegburg	31.05.53 Siegburg	Jug.B
5,23	Schmitz	Dorothea	66 TV Rheinbach	01.05.86 Bonn	
5,23	Offermann	Laura	92 LG Meckenheim	16.05.09 Bonn	Jug.B
5,22	Bieler	Karin	59 LGS (TV Königswinter)	25.06.75 Königswinter	Jug.B
5,21	Koch	Gisela	47 TV Siegburg	03.07.66 Liblar	Jug.A
5,21	Manz	Jasmin	88 LAZPTS	14.05.05 Bonn	Jug.B
5,20	Krüger	Barbara	46 LAV Bad Godesberg	19.09.65 Berg. Gladbach	Jug.A
5,20	Althoff	Ingrid	62 LGJBT (Bonner SC)	20.06.78 Bonn	Jug.B
5,20	Duda	Elke	62 LGJBT	30.09.79 Köln	Jug.B
5,20	Barthel	Kerstin	67 LGBM (Meckenheim)	11.05.85 Bonn	Jug.A
5,20	Horst	Sarah	81 <b>TV Neunkirchen</b>	12.05.01 Troisdorf	

HOCHSPRUNG

1,83	Wraage	Anke	65 LGJBT (LC Bonn)	13.06.81 Troisdorf	Jug.B
1,80h	Lobitz	Malin	90 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.01.07 Troisdorf	Jug.B
1,79	Kassel	Sabine	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	19.09.82 Lage	Jug.B
1,78	Rothweiler	Deike	65 LGBM (Meckenheim)	03.07.83 Uerdingen	Jug.A
1,78	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	22.09.85 Troisdorf	W 15
1,77	Berghäuser	Angelika	78 LG Meckenheim	09.05.98 Troisdorf	
1,75	Urban	Petra	69 ASV St.Augustin	14.06.85 Troisdorf	Jug.B
1,75	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	29.08.98 Vaterstetten	Jug.B
1,75	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	21.07.11 Tallinn / EST	Jug.A
1,73	Stollenwerk (10)	Mira	84 SSF Bonn	30.06.02 Mönchengladbach	Jug.A
1,71	Schlenker	Ursula	59 LC Bonn	12.06.74 Bonn	W 15
1,71	Remling	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	04.09.77 Bonn	W 14
1,71	Wehrmann	Carlotta	93 LG Meckenheim	05.06.11 Mönchengladbach	Jug.A
1,70	Schulte	Sabine	76 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	16.05.95 Lülsdorf	Jug.A
1,70	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	23.05.09 Filderstadt	Jug.A
1,70	Offermann	Laura	92 LG Meckenheim	07.06.09 Kevelaer	Jug.B
1,69	Harzer	Annette	64 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	03.05.78 Bonn	W 14
1,68	Knopp	Gabi	65 LGJBT (Troisdorfer LG)	24.08.80 Essen	W 15
1,68	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	04.06.83 Bonn	
1,68	Schmidt (20)	Karen	70 Troisdorfer LG	09.08.86 Ahlen	Jug.B
1,68	Konstanty	Vera	73 ASV St.Augustin	17.06.90 Ratingen	Jug.B
1,67	Lindemann	Heike	64 LGBM (LC Bonn)	16.07.83 München	Jug.A
1,66	Welter	Claudia	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	30.06.81 Troisdorf	W 15
1,66	Langtim	Elke	67 TV Rheinbach	09.06.82 Siegburg	W 15
1,66	Lobinger	Martina	45 LGBM (Meckenheim)	21.09.85 Bonn	AK 40
1,66	Hueneke	Danja	66 LGS (TVE Bad Honnef)	21.09.85 Bonn	Jug.A
1,65	Triantafyllidou	Wassiliki	67 Troisdorfer LG	15.05.83 Sankt Augustin	Jug.B
1,65	Barthel	Sabine	68 LGBM (Meckenheim)	15.09.85 Meckenheim	Jug.B
1,65	von Unger	Ursula	72 TV Lohmar	22.05.87 Bonn	W 15
1,65	Nehring (30)	Melanie	79 SSG Königswinter-Ittenbach	15.05.99 Troisdorf	
1,64	Dörr	Uta	73 ASV St.Augustin	04.09.88 Köln	W 15
1,64	Breuer	Carina	77 Sieglarer TV	28.08.92 Bad Oeynhausen	W 15
1,64	Müller	Daniela	85 TV Neunkirchen	10.06.01 Kevelaer	Jug.B
1,64	Wyrwoll	Margot	91 SSG Königswinter-Ittenbach	31.08.08 Essen	Jug.B
1,63	Henckel	Christiane	56 Troisdorfer LG	13.06.72 Königswinter	Jug.B
1,63	Nösekabel	Kathrin	57 LC Bonn	03.06.73 Bonn	Jug.B
1,63	Althoff	Ingrid	62 LGJBT (Bonner SC)	13.09.80 Königswinter	Jug.A
1,63	Siebertz	Ursula	61 LGS (TuS Thomasberg)	19.05.84 Königswinter	
1,63	Nagel	Evelyn	71 ASV St.Augustin	05.05.90 Sankt Augustin	Jug.A
1,63	Friebe (40)	Verena	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	18.06.00 Bonn	Jug.A
1,63	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	01.06.09 Siegburg	
1,62	Kordes	Elisabeth	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	09.06.79 Troisdorf	Jug.B
1,62	Bieschinski	Ursula	67 ASV St.Augustin	11.07.81 Königswinter	W 14
1,62	Pfeifer	Birgit	65 TV Rheinbach	18.08.84 Rheinbach	Jug.A
1,62	Müller	Sandra	75 Sieglarer TV	04.05.96 St. Augustin	
1,62	Berlinghoff	Katja	81 Godesberger TV	01.05.97 Troisdorf	Jug.B
1,62	Schröder	Tanja	90 SSF Bonn	16.05.09 Bonn	Jug.A
1,62	Klein	Pia	94 SSF Bonn	15.05.10 Bonn	Jug.B
1,61	Konopka	Sylvia	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	01.05.77 Bonn	Jug.A
1,61	Schmidt (50)	Corinna	63 LGS (TVE Bad Honnef)	26.06.77 Königswinter	W 14

1,61	Denk	Ulrike	64 LGJBT (LC Bonn)	09.07.78 Lübeck	W 14
1,61	Hess	Nicole	65 LGJBT (Meckenheim)	31.05.81 Schwabach	Jug.B
1,61	Wott	Andrea	67 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	12.07.82 Bonn	W 15
1,61	Effelsberg	Claudia	76 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	26.05.93 Troisdorf	Jug.B
1,61	Stöber	Miriam	84 LG Meckenheim	18.06.00 Bonn	Jug.B
1,60	v.Brandenstein	Wendula	47 LC Bonn	21.09.69 Bourges / F	
1,60	Meurer	Stefanie	60 TV Rheinbach	27.06.76 Goch	Jug.B
1,60	Meier	Petra	60 Bonner SC	06.10.76 Bonn	Jug.B
1,60	Tafel	Birgit	64 LGJBT (Troisdorfer LG)	17.06.77 Troisdorf	W 13
1,60	Fröhlich (60)	Monika	62 TV Rheinbach	07.10.77 Rheinbach	W 15
1,60	Hagenak	Antje	56 LGJBT (LC Bonn)	13.05.79 Troisdorf	
1,60	Schmitz	Marita	63 LGJBT (LC Bonn)	27.05.79 Rheinbach	Jug.B
1,60	Kraheck	Claudia	65 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.08.80 Troisdorf	W 15
1,60	Koribalski	Bärbel	64 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	06.09.81 Ulm	Jug.B
1,60	Schulz	Stephanie	66 LGJBT (Meckenheim)	09.05.82 Sankt Augustin	Jug.B
1,60	Szameit	Claudia	65 LGJBT (LC Bonn)	15.05.82 Bonn	Jug.B
1,60	Schmitz	Dorothea	66 TV Rheinbach	15.06.84 Bonn	Jug.A
1,60	Amelung	Kerstin	68 LGBM (Meckenheim)	18.05.85 Düsseldorf	Jug.B
1,60	Krampe	Martina	67 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	28.05.85 Troisdorf	Jug.A
1,60	Fuchs (70)	Andrea	70 <b>SSV 04 Siegburg</b>	18.06.86 Essen	Jug.B
1,60	Bordach	Tina	74 SSV 04 Siegburg	07.05.88 Troisdorf	W 14
1,60	Rosenberg	Corinna	75 Sieglarer TV	27.06.92 Duisburg	Jug.B
1,60	Brunner	Brigitte	55 ASV St.Augustin	16.07.93 Ludwigshafen	AK 35
1,60	Reinhold	Christina	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.05.95 Düsseldorf	W 15
1,60	Sommerhäuser	Tanja	81 Godesberger TV	21.09.97 Essen	Jug.B
1,60	Harth	Jennifer	81 LGBTN (Troisdorfer LG)	30.05.98 Duisburg	Jug.B
1,59	Fröning	Petra	72 ASV St.Augustin	19.05.90 Bonn	Jug.A
1,59	Schwamborn	Katharina	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.05.00 Troisdorf	Jug.A
1,59	Gippert	Ann-Kathrin	90 SSF Bonn	24.05.08 Bonn	Jug.B
1,59	Euskirchen (80)	Anja	89 LGS (TV Königswinter)	24.05.08 Bonn	Jug.A
1,58	Schulz	Petra	57 LC Bonn	08.07.74 Bonn	Jug.B
1,58	Groell	Christine	64 LGJBT (LC Bonn)	25.07.80 Troisdorf	Jug.B
1,58	Dittmann	Julia	67 LGJBT (Troisdorfer LG)	09.05.81 Troisdorf	W 14
1,58	Schmedemann	Ulrike	70 ASV St.Augustin	25.04.87 Rheinbach	Jug.B
1,58	Opoku	Vanessa	92 LGBTN (Troisdorfer LG)	05.06.06 Mönchengladbach	W 14
1,57	Theves	Cornelia	60 TV Rheinbach	17.09.77 Duisburg	Jug.B
1,56	Juwig	Karen	62 LGJBT	19.09.76 Bonn	W 14
1,56	Rachold	Annette	64 LGS	24.06.77 Königswinter	W 13
1,56	Esselen	Gabi	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	06.06.80 Troisdorf	Jug.B
1,56	Firmenich (90)	Susanne	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	05.10.80 Troisdorf	W 14
1,56	Gunst	Barbara	67 TV Rheinbach	27.06.81 Rheinbach	W 14
1,56	Wald	Michaela	68 ASV St. Augustin	25.09.83 St. Augustin	W 15
1,56	Brock	Desirée	67 ASV St.Augustin	05.05.84 St. Augustin	Jug.B
1,56	Leschnik	Ingeborg	72 LGBM (LC Bonn)	06.07.85 Ahlen	W 13
1,56	Herkenrath	Claudia	70 Troisdorfer LG	25.08.85 Koblenz	W 15
1,56	Stegen	Rita	70 Troisdorfer LG	06.06.86 Troisdorf	Jug.B
1,56	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	05.07.86 Düsseldorf	Jug.B
1,56	Kochenbach	Katja	75 LGS ( <b>TuS Dollendorf</b> )	19.06.88 Sieglar	W 13
1,56	Hommer	Simone	82 LGS	30.05.98 Duisburg	Jug.B
1,56	Kern (100)	Ann-Krist	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.09.01 Kevelaer	W 14
1,56	Biehl	Christina	88 LG Siebengebirge	06.07.03 Bonn	W 15
1,56	Wyrwoll	Margot	91 SSG Königswinter-Ittenbach	16.05.09 Bonn	Jug.A
1,56	Klein	Caroline	96 LAZPTS (TV Kaldauen)	20.08.11 Cottbus	W 15

**Nur Schersprung, Straddle und Rollsprung**

1,55	Bahn	Janny	43 <b>SSV 05 Troisdorf</b>	03.09.61 Gummersbach	Schersprung
1,54	Sohr	Martina	45 <b>LAV Bad Godesberg</b>	29.08.65 Ahrweiler	Straddle
1,50	Wichert	Ulrike	42 <b>DJK Eintracht Bonn</b>	24.09.61 Essen	
1,48	Koch	Gisela	47 <b>TV Siegburg</b>	31.05.64 Aachen	Rollsprung
1,48	Gerharz	Christel	53 <b>TV Rheinbach</b>	18.08.68 Rheinbach	
1,47	Boysen	Ellen	39 SSV 05 Troisdorf	02.07.58 Bonn	Schersprung
1,47	Reimann	Gisela	51 DJK Eintracht Bonn	06.05.67 Bonn	
1,46	Hausknecht	Ilsetraut	43 <b>ATV Bonn</b>	15.08.65 Süchteln	Straddle
1,45	Eisfeld	Frauke	43 SSV 05 Troisdorf	15.07.61 Menden	Straddle
1,42	Schwiebus (10)	Rita	37 Siegburger TV	15.06.57 Hennef	Schersprung
1,42	Sievert	Norgard	42 LAV Bad Godesberg	22.06.58 Brühl	
1,41	Kaesberg	Erika	37 Siegburger TV	18.07.54 Köln	Schersprung
1,40	Braun	Hedi	35 <b>KTV Südster Bonn</b>	05.06.55 Rheinbach	Rollsprung
1,40	Jores	Else	25 KTV Südster Bonn	05.06.55 Rheinbach	Rollsprung
1,40	Scholz	Mechtild	39 KTV Südster Bonn	05.06.55 Rheinbach	Rollsprung
1,40	Pick	Renate	38 TV Siegburg	23.09.56 Troisdorf	
1,40	Grundmann	Helga	39 LAV Bad Godesberg	27.07.58 Bonn	
1,40	Pallas	Carla	42 KTV Südster Bonn	28.06.59 Köln	
1,40	Gottschlich	Ulla	43 TV Siegburg	17.07.60 Menden	Schersprung
1,40	Zimmermann (20)	Helgard	43 DJK Eintracht Bonn	21.05.67 Bonn	

**Entwicklung der Kreisrekorde im Weitsprung**

5,53	Jores	Else	29 Bonner FV	09.09.51 Höhr-Grenzhausen	
5,55	Jores	Else	29 Bonner FV	13.08.53 Dortmund	
5,76	Dykhoff	Heidi	51 DJK Eintracht Bonn	28.05.66 Kerpen	Jug.B
5,97	Dykhoff	Heidi	51 DJK Eintracht Bonn	12.05.68 Bad Honnef	Jug.A
6,27	Zablinski	Ulla	47 LCBonn	06.09.70 Höhr-Grenzhausen	
6,54	Wilkes	Birgit	55 Troisdorfer LG	18.08.74 Bonn	Jug.A

STABHOCHSPRUNG

4,41h	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	09.03.02 Bad Oeynhausen	
4,00h	Frohn	Sarah	80 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	17.02.02 Sindelfingen	
4,00h	Heitkötter	Michaela	85 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.01.04 Frankfurt	Jug.A
3,70	Nagel	Katje	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.05.97 Worms	
3,60	Günther	Evelyn	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.07.96 Erfurt	Jug.B
3,60h	Werres	Katrin	85 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	27.02.03 Bad Oeynhausen	Jug.A
3,52	Potten	Anja	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	10.06.01 Troisdorf	
3,52	Becker	Nina	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.05.03 Troisdorf	Jug.A
3,51	Meier	Helena	88 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	15.09.08 Troisdorf	
3,33	Lackner	Sabrina	82 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	26.08.97 Troisdorf	W 15
	(10)				
3,33	Bürger	Ellen	79 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	25.08.99 Troisdorf	
3,33	Speelmanns	Iris	90 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	05.09.10 Troisdorf	
3,32	Bechert	Bianca	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	19.08.97 Troisdorf	Jug.B
3,32	Jansen	Carolin	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	10.06.01 Troisdorf	
3,30	Schlemminger	Stefanie	80 LG Meckenheim	06.05.98 Meckenheim	Jug.A
3,30	Werres	Christina	87 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	14.06.03 Troisdorf	Jug.B
3,30	Schulte	Andrea	87 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	12.06.04 Wesel	Jug.B
3,23	Mücher	Lena	84 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	31.05.00 Troisdorf	Jug.B
3,22	Roßkopf	Natalie	87 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	25.08.01 Troisdorf	W 14
3,20	Wiechert(-Firk)	Kathrin	70 LG Meckenheim	13.07.97 Kevelaer	
	(20)				
3,11	Esser	Monika	74 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	03.09.96 Troisdorf	
3,10h	Eich	Lena	89 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	15.01.05 Leverkusen	Jug.B
3,06	Grabner	Stefanie	71 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.09.95 Troisdorf	
3,05	Schild	Angela	79 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	21.04.95 Troisdorf	Jug.B
3,05	Shimizu	Jana	84 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	17.06.03 Troisdorf	Jug.A
3,02	Böhme	Annekatriin	83 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	23.06.98 Troisdorf	W 15
3,01	Schild	Dagmar	77 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	26.09.95 Troisdorf	Jug.A
3,01	Mücher	Lilian	83 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	19.09.00 Troisdorf	Jug.B
3,00	Göbel	Madeleine	97 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	27.09.11 Troisdorf	W 14
2,90	Cartus	Eva	89 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	26.06.04 Kreuztal	W 15
	(30)				
2,83	Günther	Dorit	78 ASV St. Augustin	25.08.95 Troisdorf	Jug.B
2,83	Lamoth	Johanna	93 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	13.06.07 Troisdorf	W 14
2,83	Bossuyt	Ann-Christin	92 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	09.09.08 Troisdorf	Jug.B
2,83	Rath	Maja	73 Troisdorfer LG	21.08.09 Troisdorf	W 35
2,82	Kurock	Natalie	90 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	30.08.08 Troisdorf	Jug.A
2,81	van Üüm	Maike	79 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	30.05.95 Troisdorf	Jug.B
2,80	Günther	Ulrike	78 ASV St. Augustin	15.06.95 Troisdorf	Jug.B
2,80	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	15.05.05 Meckenheim	Jug.A
2,80	Schmitz	Verena	95 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	27.02.10 Leverkusen	W 15
2,75	Offermann	Laura	92 LG Meckenheim	21.06.06 Meckenheim	W 14
	(40)				
2,74	Stett	Susanna	88 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	17.07.04 Wesel	Jug.B
2,72	Jesko	Iris	67 LGS (TV Königswinter)	01.06.96 Troisdorf	
2,72	Borosch	Jana	90 LGBTN (Troisdorfer LG)	30.08.08 Troisdorf	Jug.A
2,70	Reinlein	Svenja	89 LG Meckenheim	09.07.05 Aachen	W 15
2,70	Simon	Pia	96 Troisdorfer LG	06.09.09 Bottrop	W 13
2,62	Jahn	Jennifer	85 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	04.09.99 Troisdorf	W 14
2,62	Aulmann	Rebecca	90 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	21.07.04 Troisdorf	W 14
2,60	Braukmann	Julia	74 LGS (TVE Bad Honnef)	30.06.96 Essen	
2,54	Kelterbach	Doreen	90 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.09.05 Wesel	W 15
2,53	Bottler	Ricarda	88 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	19.06.03 Wesel	W 15
	(50)				

2,53	Neufeld	Nathalie	96 SpVgg Lülisdorf-Ranzel	21.09.11 Troisdorf	W 15
2,52	Scheurmann-Kettner	Katja	75 LGBTN (Lülisdorf-Ranzel)	02.07.94 Troisdorf	Jug.A
2,50	Sommer	Angelika	63 LGBM ( <b>LC Bonn</b> )	05.05.84 Göttingen	
2,50	Schaefer	Judith	94 SpVgg Lülisdorf-Ranzel	16.05.09 Bonn	W 15
2,45	Lülisdorf	Nina	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.05.06 Bonn	Jug.A
2,43	Kroneisl	Julia	97 SpVgg Lülisdorf-Ranzel	05.09.10 Troisdorf	W 13
2,42	Berg	Melina	97 SpVgg Lülisdorf-Ranzel	29.05.11 Troisdorf	W 14
2,42	Krumbe	Melissa	98 SpVgg Lülisdorf-Ranzel	29.05.11 Troisdorf	W 13
2,41	Grützner	Alexandra	76 LGBTN (Lülisdorf-Ranzel)	06.05.92 Lülisdorf	Jug.B
2,40h	Kronester (60)	Lena	95 Troisdorfer LG	15.03.09 Düsseldorf	W 14

**Entwicklung der Kreisrekorde im Stabhochsprung**

2,50	Sommer	Angelika	63 LG Bonn-Meckenheim	05.05.84 Göttingen	
2,90	Firk	Kathrin	70 LG Bonn/Meckh./Trdf.	28.03.89 Castellon / SP	Jug.A
3,01	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	18.05.93 St. Augustin	Jug.B
3,10	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	04.07.93 Dortmund	Jug.B
3,20	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	07.08.93 Bielefeld	Jug.B
3,35	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	18.06.94 Troisdorf	Jug.A
3,50	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	31.07.94 Ulm	Jug.A
3,52	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	30.04.95 Troisdorf	Jug.A
3,76	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	05.05.95 Troisdorf	Jug.A
3,86	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	03.09.96 Troisdorf	
3,90	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	08.05.97 Frankfurt	
4,00	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	04.06.97 Meckenheim	
4,05	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	07.06.97 Troisdorf	
4,10	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	29.08.97 Catania / I	
4,11	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	20.06.98 Much	
4,15	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	08.08.98 Riesa	
4,20	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	08.08.98 Riesa	
4,25	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	08.08.98 Riesa	
4,30	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	31.05.00 Dessau	
4,35	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	29.08.01 Peking / CHI	
4,40	Schulte	Sabine	76 LG Bonn/Tdf./Niederkassel	14.06.02 Kassel	

**Entwicklung der Kreisrekorde im Dreisprung**

10,37	Firk	Kathrin	70 LG Bonn/Meckh./Trdf.	22.09.90 Meckenheim
11,19	Lobinger	Babett	67 LG Bonn/Meckh./Trdf.	23.06.91 Leverkusen
12,14	Mannes	Astrid	67 Pädagogium Godesberg	29.08.93 Brühl
12,35	Mannes	Astrid	67 Pädagogium Godesberg	22.05.94 Bruchköbel

DREISPRUNG

12,35	Mannes	Astrid	67 <b>SV Pädagogium Godesberg</b>	22.05.94 Bruchköbel	
12,01	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	16.07.11 Siegburg	Jug.A
11,64	Grabner	Stefanie	71 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> )	19.06.94 Pfungstadt	
11,25	Paffenholz	Michaela	90 <b>LG Meckenheim</b>	08.06.08 Krefeld	Jug.A
11,19	Lobinger	Babett	67 LGBMT (Meckenheim)	22.06.91 Leverkusen	
11,15	Killeen	Rebecca	80 LGBTN ( <b>SSF Bonn</b> )	17.06.00 Stuttgart	
11,00	Schulte	Sabine	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	18.09.94 Lülsdorf	Jug.A
10,97	Effelsberg	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	29.09.93 Lülsdorf	Jug.B
10,90	Firk	Kathrin	70 LG Meckenheim	27.04.96 Mönchengladbach	
10,60	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	07.05.08 Meckenheim	W 14
	(10)				
10,59	Hanholz	Wiebke	87 LAV Bad Godesberg	02.08.08 Köln	
10,56	Nehring	Melanie	79 SSG <b>Königswinter-Ittenbach</b>	16.06.99 Meckenheim	
10,56	Gehlen	Christiane	81 LG Meckenheim	30.05.01 Meckenheim	
10,56	Bergerhausen	Ruth	89 <b>TV Eitorf</b>	10.07.05 Aachen	Jug.B
10,53	Stühm	Corinna	68 LG Meckenheim	18.05.96 Meckenheim	
10,52	Horst	Sarah	81 <b>TV Neunkirchen</b>	10.05.97 Troisdorf	Jug.B
10,45	Baader	Edith	95 Troisdorfer LG	05.06.11 Mönchengladbach	Jug.B
10,44	Berghäuser	Angelika	78 LG Meckenheim	10.05.97 Troisdorf	Jug.A
10,39	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	10.12.05 Köln (H)	Jug.A
10,24	Potten	Anja	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	22.09.00 Lülsdorf	Jug.A
10,22	Scultetus	Anke	70 LGBMT (Meckenheim)	22.09.90 Meckenheim	
10,20	Wehrmann	Carlotta	93 LG Meckenheim	06.05.09 Meckenheim	Jug.B
	(20)				
10,18	Butek	Joana	80 LGBTN (Ittenbach)	27.05.95 Bonn	W 15
10,04	Lackner	Sabrina	82 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	10.05.97 Troisdorf	W 15
10,02	Mosa	Gabi	73 LG Meckenheim	01.06.94 Meckenheim	
9,96	Esser	Monika	74 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	18.09.94 Lülsdorf	
9,96	Engels	Victoria	91 LG Meckenheim	11.06.06 Essen	W 15
9,89	Herdtle	Kerstin	91 TV Eitorf	07.06.06 Meckenheim	W 15
9,88	Müller	Sandra	75 <b>Sieglarer TV</b>	01.06.96 Troisdorf	
9,83	Gmeiner	Natalie	84 <b>SSF Bonn</b>	30.05.01 Meckenheim	Jug.B
9,81	Nehring	Sabine	83 SSG KöWi-Ittenbach	16.06.99 Meckenheim	Jug.B
9,76	Bechert	Bianca	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	10.05.97 Troisdorf	Jug.B
	(30)				
9,76	Marokh	Paria	87 SSF Bonn	16.06.04 Meckenheim	Jug.B
9,75	Schneider	Silke	76 LG Meckenheim	01.06.94 Meckenheim	Jug.A
9,73	Jansen	Carolin	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	22.09.00 Lülsdorf	Jug.A
9,70	Schmidt	Isolde	62 <b>1. FC Hardtberg</b>	21.04.95 Bonn	AK 30
9,57	Exner	Florentina	91 SSF Bonn	07.06.06 Meckenheim	W 15
9,50	Arians	Nina	82 TV Neunkirchen	16.06.99 Meckenheim	Jug.B
9,47	Wyrwoll	Margot	91 SSG Königswinter-Ittenbach	03.06.07 Bottrop	Jug.B
9,46	Blöcker	Lena	92 LG Meckenheim	07.05.08 Meckenheim	Jug.B
9,44	Scheurmann-Kettner	Katja	75 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	29.09.93 Lülsdorf	Jug.A
9,44	Hollberg	Christina	79 LGBTN (Ittenbach)	18.05.96 Meckenheim	Jug.B
	(40)				
9,40	Werres	Katrin	85 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	22.09.00 Lülsdorf	W 15
9,31	Harth	Jenny	81 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.06.96 Bonn	W 15
9,31	Dunkelberg	Hannah	87 LG Meckenheim	26.06.04 Meckenheim	Jug.B
9,26	de Haan	Frauke	84 SSF Bonn	09.05.07 Meckenheim	
9,24	Schild	Dagmar	77 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	15.05.93 Troisdorf	Jug.B
9,21	Engels	Viktoria	90 LG Meckenheim	08.06.05 Meckenheim	W 15
9,17	Politz	Britta	77 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	18.09.94 Lülsdorf	
9,17	Henn	Katrin	81 LG Meckenheim	24.05.00 Meckenheim	Jug.A
9,12	Niederstein	Stefanie	84 SSG Königswinter-Ittenbach	21.05.03 Meckenheim	Jug.A
9,12	Schukalla	Daniela	89 LG Meckenheim	15.09.04 Meckenheim	W 15
	(50)				

9,05	Rosenberg	Corinna	75 Sieglarer TV	26.05.95 Bonn	
9,04	Müller	Daniela	75 TV Rheinbach	01.06.94 Meckenheim	Jug.A

**Entwicklung der Kreisrekorde im Hochsprung**

1,35	Jores	Else	29 Bonner FV	01.07.51 Köln	
	Kolkner	Käthe	22 Bonner FV	01.07.51 Köln	
	Hürdelbrink	Trude	25 Bonner FV	22.07.51 Bonn	
1,36	Rose	Helene	19 ATV Bonn	16.08.53 Neuwied	AK 30
	Martin	Erika	27 KTV Südsterne Bonn	27.09.53 Frechen	
1,41	Kaesberg	Erika	37 Siegburger TV	18.07.54 Köln	Jug.A
1,42	Schwiebus	Rita	37 Siegburger TV	15.06.57 Hennef	
1,47	Boysen	Ellen	39 SSV 05 Troisdorf	02.07.58 Bonn	Jug.A
1,48	Bahn	Janny	43 SSV 05 Troisdorf	28.08.60 Den Haag / NL	Jug.A
1,55	Bahn	Janny	43 SSV 05 Troisdorf	03.09.61 Oberberg	Jug.A
1,60	v.Brandenstein	Wendula	47 LC Bonn	21.09.69 Bourges / F	
1,64	Lobinger	Martina	45 LC Bonn	25.07.70 Aachen	
1,65	Schlenker	Ursula	59 LC Bonn	27.05.73 Bensberg	Schi A
1,71	Schlenker	Ursula	59 LC Bonn	12.06.74 Bonn	Jug.B
1,71	Remling	Sylvia	63 LGJ Bonn/Troisdorf	04.09.77 Bonn	Schi A
1,78	Wraage	Anke	65 LGJ Bonn/Troisdorf	16.08.80 Krefeld	Jug.B
1,83	Wraage	Anke	65 LGJ Bonn/Troisdorf	13.06.81 Troisdorf	Jug.A

Die besten 10 Jugendlichen

**WEITSPRUNG**

6,54	Wilkes	Birgit	55 <b>Troisdorfer LG</b>	18.08.74 Bonn
6,42	Udelhoven	Tilia	92 <b>LAV Bad Godesberg</b>	06.08.11 Jena
6,28	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	17.06.88 Rhede
6,13	Freisen	Maren	82 <b>TV Rheinbach</b>	24.05.99 Wesel
6,08	Leschnik	Ingeborg	72 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	23.06.91 Leverkusen
6,04	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	17.10.71 Troisdorf
5,97	Dykhoff	Heidi	51 <b>DJK Eintracht Bonn</b>	12.05.68 Bad Honnef
5,97	Winter	Heike	76 LGBTN (LC Bonn)	25.06.93 Bonn
5,97	Schulte	Sabine	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	26.06.94 Remscheid
5,94	Schulz	Stephanie	66 LGJBT ( <b>Meckenheim</b> )	02.07.83 Uerdingen

**HOCHSPRUNG**

1,83	Wraage	Anke	65 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	13.06.81 Troisdorf
1,80h	Lobitz	Malin	90 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> )	20.01.07 Troisdorf
1,79	Kassel	Sabine	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	19.09.82 Lage
1,78	Rothweiler	Deike	65 LGBM ( <b>Meckenheim</b> )	03.07.83 Uerdingen
1,78	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	22.09.85 Troisdorf
1,75	Urban	Petra	69 <b>ASV St.Augustin</b>	14.06.85 Troisdorf
1,75	Freisen	Maren	82 <b>TV Rheinbach</b>	29.08.98 Vaterstetten
1,75	Udelhoven	Tilia	92 <b>LAV Bad Godesberg</b>	21.07.11 Tallinn / EST
1,74	Berghäuser	Angelika	78 LG Meckenheim	15.06.97 Aachen
1,73	Stollenwerk	Mira	84 <b>SSF Bonn</b>	30.06.02 Mönchengladbach

**STABHOCHSPRUNG**

3,76	Schulte	Sabine	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	05.05.95 Troisdorf
3,60	Günther	Evelyn	80 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> )	03.07.96 Erfurt
3,60h	Werres	Katrin	85 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	27.02.03 Bad Oeynhausen
3,52	Becker	Nina	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.05.03 Troisdorf
3,51	Potten	Anja	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	19.05.99 Troisdorf
3,41	Frohn	Sarah	80 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	20.06.98 Much
3,33	Lackner	Sabrina	82 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	26.08.97 Troisdorf
3,33	Meier	Helena	88 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	13.06.07 Troisdorf
3,32	Bechert	Bianca	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	19.08.97 Troisdorf
3,30	Schlemminger	Stefanie	80 <b>LG Meckenheim</b>	06.05.98 Meckenheim
3,30	Werres	Christina	87 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	14.06.03 Troisdorf

**DREISPRUNG**

12,01	Udelhoven	Tilia	92 <b>SSF Bonn</b>	15.07.11 Siegburg
11,25	Paffenholz	Michaela	90 <b>LG Meckenheim</b>	08.06.08 Krefeld
11,00	Schulte	Sabine	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	18.09.94 Lülsdorf
10,97	Effelsberg	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	29.09.93 Lülsdorf
10,60	Udelhoven	Luna	94 <b>LAV Bad Godesberg</b>	07.05.08 Meckenheim
10,56	Bergerhausen	Ruth	89 <b>TV Eitorf</b>	10.07.05 Aachen
10,52	Horst	Sarah	81 <b>TV Neunkirchen</b>	10.05.97 Troisdorf
10,45	Baader	Edith	95 Troisdorfer LG	05.06.11 Mönchengladbach
10,44	Berghäuser	Angelika	78 LG Meckenheim	10.05.97 Troisdorf
10,29	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	08.06.05 Meckenheim

Die besten 10 Senioren

**WEITSPRUNG**

5,83	Rieck	Ulla	47 LGJBT (LC Bonn)	02.07.78 Dormagen	31
5,47	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	26.08.06 Hamburg	30
5,35	Mannes	Astrid	67 Sieglarer TV	10.05.97 Troisdorf	30
5,18	Pape	Corina	74 SSF Bonn	21.07.04 Troisdorf	30
5,17	Weiss	Annette	68 TV Siegburg	03.06.00 Zürich	32
5,05	Moog	Elke	55 ASV St. Augustin	24.06.95 Mönchengladbach	40
4,76	Obst	Claudi	67 Troisdorfer LG	02.06.11 Aachen	44
4,70	Brunner	Brigitte	56 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.05.01 Erkelenz	45

**HOCHSPRUNG**

1,73	Wraage	Anke	65 LGBTN (LC Bonn)	25.05.95 Köln	30
1,66	Lobinger	Martina	45 LGBM (Meckenheim)	21.09.85 Bonn	40
1,65	Berghäuser	Angelika	78 LG Meckenheim	25.06.08 Meckenheim	30
1,63	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	26.08.06 Hamburg	30
1,60	Brunner	Brigitte	55 ASV St. Augustin	16.07.93 Ludwigshafen	38
1,52	Fittko	Esther	53 Troisdorfer LG	14.06.86 Troisdorf	33
1,47	Weiss	Annette	68 TV Siegburg	03.06.00 Zürich	32
1,45	Schmitt	Isolde	62 LRV Bonn-Hardtberg	14.05.98 Bonn	36
1,45	Obst	Claudia	67 Troisdorfer LG	14.05.11 Bonn	44

**DREISPRUNG**

11,94	Mannes	Astrid	67 Sieglarer TV	08.05.97 Köln	30
9,70	Schmidt	Isolde	62 <b>1. FC Hardtberg</b>	21.04.95 Bonn	33

**STABHOCHSPRUNG**

4,20	Schulte	Sabine	76 LGBTN Lülsdorf-Ranzel)	22.08.06 Linz	30
2,83	Rath	Maja	73 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.08.09 Troisdorf	36
2,80	Potten	Anja	81 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	05.07.11 Aalen	30
2,75	Esser	Monika	74 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	18.06.04 Kevelaer	30
2,33	Binnenbruck-Nagel	Katje	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.09.08 Troisdorf	33

KUGELSTOSSEN

13,22	Lobinger	Martina	45 <b>LC Bonn</b>	18.06.71 Bonn	
12,93	Koyuncu	Nadiya	91 <b>SSF Bonn</b>	29.05.11 Ahrweiler	
12,88	Ziegelmeier	Anja	65 LGBM ( <b>Meckenheim</b> )	02.06.83 Wiehl	Jug.A
12,78	Hoffmann	Tanja	73 LGBMT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	01.06.91 Lüdenscheid	Jug.A
12,62	Lindemann	Heike	64 LGBM (LC Bonn)	16.07.83 München	Jug.A
12,53	Freisen	Maren	82 <b>TV Rheinbach</b>	07.08.99 Riga / LAT	Jug.B
12,35	Sander	Rosemarie	37 <b>KTV Südsterm Bonn</b>	12.09.59 Trelleborg / S	
12,35	Pallas (Jarré)	Karla	42 KTV Südsterm Bonn	21.07.63 Wetzlar	
12,26	Kébé	Mona	88 <b>LAZP Troisdorf/Siegburg</b>	09.07.05 Aachen	Jug.B
12,20	Samel	Julia	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.06.02 Stolberg	
	(10)				
12,08	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	19.09.87 Düsseldorf	
11,88	Scultetus	Anke	70 LGBMT (Meckenheim)	07.10.90 Mühlheim	
11,86	Althoff	Ingrid	62 LGBM ( <b>Bonner SC</b> )	05.06.82 Brüssel / B	
11,75	Amelung	Kerstin	68 LGBM (Meckenheim)	09.04.85 Castellon / ESP	Jug.B
11,63	Meyer	Laura	87 LAZP Troisdorf/Siegburg	22.06.05 Siegburg	Jug.A
11,59	Udelhoven	Tilia	92 <b>LAV Bad Godesberg</b>	14.05.11 Büdelsdorf	Jug.A
11,54	Schulte	Sabine	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	13.05.06 Bonn	AK 30
11,49	Lobitz	Malin	90 Troisdorfer LG	26.08.10 Potsdam	
11,46	Söntgerath	Maria	53 TV Rheinbach	06.06.70 Bensberg	Jug.B
11,42	Hartmann	Adelheid	50 <b>DJK Eintracht Bonn</b>	01.09.68 Köln	Jug.A
	(20)				
11,39	Amir	Nicol	77 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	23.09.93 Berlin	Jug.B
11,31	Rothweiler	Deike	65 LGBM (Meckenheim)	06.06.84 Sankt Augustin	Jug.A
11,28	Effelsberg	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	30.04.94 Hilden	Jug.B
11,28	Eutin	Heide	51 <b>1. FC Hardtberg</b>	17.05.96 Meckenheim	AK 45
11,22	Burgwinkel (Henk)	Gisela	40 LAV Bad Godesberg	23.03.63 Bonn	
11,20	Einspenner	Anne	91 SSF Bonn	14.05.11 Bonn	
11,16	Abshoff	Julia	74 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	22.05.91 Lülsdorf	Jug.B
11,13	Jores	Else	29 KTV Südsterm Bonn	09.09.56 Ahrweiler	
11,11	Koch	Gisela	47 <b>Siegburger TV</b>	05.06.66 Troisdorf	Jug.A
11,06	Hüsken	Anneliese	36 <b>ATV Bonn</b>	23.07.60 Rheydt	
	(30)				
11,05	Hahn	Dagmar	53 Troisdorfer LG	16.10.71 Troisdorf	Jug.A
11,02	Kremser	Bärbel	41 Bonner SC	17.07.66 Daun	
11,01	Bürger	Ellen	79 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	09.06.98 Troisdorf	Jug.A
11,00	Richter-Killius	Brigitte	51 LGJBT (LC Bonn)	24.05.75 Bonn	
10,98	Koliwer	Stephanie	70 LGBTN (Troisdorfer LG)	15.10.94 Troisdorf	
10,83	Szafraniak	Martina	58 TV Rheinbach	07.10.77 Rheinbach	Jug.A
10,82	Firk	Kathrin	70 LG Meckenheim	23.06.95 Meckenheim	
10,81	Riek-Zablinski	Ursula	47 LGBM (LC Bonn)	22.05.87 Bonn	AK 40
10,80	Brambach	Resi	38 Siegburger TV	16.07.55 Siegburg	Jug.B
10,78	Brunner	Brigitte	56 <b>ASV St.Augustin</b>	20.03.92 St. Augustin	AK 35
	(40)				
10,75	Luta	Katharina	59 <b>LV Bad Honnef</b>	16.05.93 Sieglar	AK 30
10,71	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	27.09.86 Warstein	Jug.B
10,70	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	17.08.72 Bonn	Jug.B
10,68	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	15.05.10 Bonn	
10,66	Borkenhagen	Pia	92 <b>LG Siebengebirge</b>	16.05.09 Bonn	Jug.B
10,61	Barthel	Sabine	68 LGBM (Meckenheim)	18.06.85 Meckenheim	Jug.B
10,60	Paninski	Claudia	69 <b>TV Lohmar</b>	27.08.88 Mönchengladbach	Jug.A
10,58	Krämer	Elisabeth	49 Siegburger TV	04.08.66 Bromölla / S	Jug.B
10,55	Greffin	Inge	49 Troisdorfer LG	17.06.71 Bonn	
10,52	Lackner	Sabrina	82 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	09.05.98 Troisdorf	Jug.B
	(50)				

10,51	Bahn	Janny	43 <b>SSV 05 Troisdorf</b>	08.10.61 Menden	Jug.A
10,51	Linden	Suzanne	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	19.04.80 Rheinbach	Jug.B
10,51	Jansen	Carolin	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	12.05.01 Troisdorf	
10,50	Schmitt	Corinna	63 LGS ( <b>TVE Bad Honnef</b> )	17.06.80 Frechen	Jug.B
10,50	Nöhles	Sabine	64 LGS ( <b>TV Königswinter</b> )	08.05.89 Königswinter	
10,46	Lippold	Sarah	91 SSF Bonn	17.06.06 Kevelaer	W 15
10,44	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	05.07.86 Ahlen	Jug.B
10,43	Rose	Helene	34 ATV Bonn	21.06.53 Köln	Jug.A
10,41	Weidel	Susanne	66 ASV Sankt Augustin	25.04.87 Rheinbach	
10,37	Steingaß (60)	Kerstin	53 TV Rheinbach	11.07.70 Frechen	Jug.B
10,34	Boysen	Ellen	38 SSV 05 Troisdorf	01.10.61 Siegburg	
10,34	Schulz	Stephanie	66 LGJBT (Meckenheim)	18.06.83 Düsseldorf	Jug.B
10,33	Glatt	Annekatr.	64 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	14.05.82 Bonn	Jug.A
10,32	Manz	Daniela	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.05.04 Troisdorf	Jug.A
10,28	Urban	Petra	69 ASV St.Augustin	18.05.85 Düsseldorf	Jug.B
10,24	Rosenberg	Corinna	75 <b>Sieglarer TV</b>	18.07.93 Gladbeck	Jug.A
10,22	Dykhoff	Heidi	51 LC Bonn	18.05.70 Allengiez	Jug.A
10,16	Kittel	Claudia	67 LGJBT (Troisdorfer LG)	11.06.83 Dormagen	Jug.B
10,16	Schmitt	Isolde	62 1. FC Hardtberg	21.10.95 Bonn	AK 30
10,14	Potthast (70)	Annika	83 <b>TV Neunkirchen</b>	09.06.01 Kevelaer	Jug.A
10,13	Breuer	Carina	77 Sieglarer TV	13.05.94 Bonn	Jug.B
10,12	Nagel	Evelin	71 ASV St.Augustin	30.04.94 St. Augustin	
10,11	Bechert	Bianca	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	13.05.00 Troisdorf	Jug.A
10,09	Paulmann	Karin	43 ATV Bonn	06.09.59 Hör-Grenzhausen	Jug.B
10,09	Focks	Petra	52 LC Bonn	18.09.72 Bonn	
10,08	Franke	Marion	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	18.05.77 Bonn	Jug.A
10,08	Sandhövel	Elke	66 ASV St.Augustin	05.05.90 St. Augustin	
10,05	Schulz	Astrid	63 LGJBT (LC Bonn)	20.05.79 Düsseldorf	Jug.B
10,05	Nagel	Katje	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.05.00 Troisdorf	
10,02	Lambertz (80)	Ann-Kathrin	95 LG Meckenheim	08.10.11 Meckenheim	Jug.B
9,99	Bachmann	Susan	64 LGJBT (LC Bonn)	29.08.80 Königswinter	Jug.B
9,98	Kaulich	Renate	43 ATV Bonn	04.09.65 Mülheim	
9,95	Nelles	Editha	56 LC Bonn	08.07.74 Bonn	Jug.A
9,95	Melzer	Elke	63 LGJBT (LC Bonn)	02.05.82 Troisdorf	Jug.A
9,94	Dörfel	Daniela	66 ASV St. Augustin	30.06.82 Bonn	Jug.B
9,94	Kretsch	Anja	71 Troisdorfer LG	12.07.86 Bonn	W 15
9,92	Müller	Daniela	85 TV Neunkirchen	07.09.01 Neunkirchen	Jug.B
9,90	Simon	Annette	76 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	30.04.94 Hilden	Jug.A
9,89	Rachner	Elke	55 LGJBT (LC Bonn)	03.06.77 Bonn	
9,89	Friedensstab (90)	Barbara	64 LGJBT	08.07.82 Düsseldorf	Jug.A
9,88	Remling	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	06.09.81 Bonn	Jug.A
9,88	Rockenfeller	Uta	42 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	28.05.92 Hilden	AK 50
9,87	Eisfeld	Frauke	53 SSV 05 Troisdorf	30.06.65 Berlin	Jug.A
9,86	Hess	Nicole	65 LGJBT (Meckenheim)	12.06.81 Troisdorf	Jug.B
9,85	Dick	Inge	50 TVE Bad Honnef	09.06.68 Bad Honnef	Jug.A
9,85	Schier	Gabi	53 Troisdorfer LG	04.06.71 Bonn	Jug.A
9,84	Triantafyllidou	Vassiliki	67 Troisdorfer LG	21.04.85 Troisdorf	Jug.A
9,84	Schmitz	Dorothee	66 TV Rheinbach	07.09.91 Rheinbach	
9,84	Frohn	Sarah	80 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	31.05.96 Lülsdorf	Jug.A
9,82	Greffin (100)	Inge	49 Troisdorfer LG	23.09.70 Troisdorf	
9,81	Kühn	Marlies	50 LC Bonn	03.06.77 Bonn	

Hammerwerfen

64,93	Matthes	Simone	75 LAZ PTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	19.05.07 Halle/Saale	AK 30
60,11	Manz	Daniela	86 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> )	08.06.08 Schönebeck	
42,22	Hoheisel	Tanja	79 LGBTN ( <b>LC Bonn</b> )	16.06.96 Troisdorf	Jug.B
39,36	Günther	Evelyn	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	16.06.96 Troisdorf	Jug.B
31,18	Günther	Dorit	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.06.96 Mönchengladbach	Jug.A
29,44	Balshüsemann	Julia	75 LGBTN (LC Bonn)	30.01.99 Bonn	
28,76	Effelsberg	Claudia	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	20.09.95 Lülsdorf	Jug.A
28,58	Günther	Ulrike	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.05.96 Solingen	Jug.A
27,49	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	18.09.02 Lülsdorf	
25,83	Ziegelmeier (10)	Anja	65 <b>1. FC Hardtberg</b>	07.04.02 Sinzig	AK 35
24,27	Samel	Julia	82 <b>Sieglarer TV</b>	06.10.07 Hückelhoven	
24,07	Becker	Nina	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	18.09.02 Lülsdorf	
23,86	Lobinger	Martina	45 LGBMT ( <b>Meckenheim</b> )	13.10.91 Meckenheim	AK 45
23,46	Brunner	Brigitte	56 <b>ASV St. Augustin</b>	13.04.97 Leichlingen	AK 40
22,60	Potten	Anja	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	22.09.00 Lülsdorf	Jug.A
22,20	Esser	Monika	74 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	20.09.95 Lülsdorf	
22,17	Werres	Katrin	85 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	18.09.02 Lülsdorf	
21,43	Jansen	Carolin	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	22.09.00 Lülsdorf	Jug.A
20,18	Eutin	Heide	51 <b>1. FC Hardtberg</b>	30.03.96 Bonn	AK 45
19,12	Bücker (20)	Katrin	79 LGBTN (LC Bonn)	20.09.95 Lülsdorf	Jug.B
18,92	Bürger	Ellen	79 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	25.04.96 Troisdorf	Jug.B
17,56	Lobinger	Babett	67 LGBMT (Meckenheim)	13.10.91 Meckenheim	
16,12	Simon	Annette	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	18.09.94 Lülsdorf	Jug.A
15,80	Shimizu	Jana	84 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	24.09.04 Lülsdorf	
15,50	Siegers	Ingrid	78 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	25.04.96 Troisdorf	Jug.A
13,92	Schild	Dagmar	77 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	25.04.96 Troisdorf	Jug.A

**Entwicklung der Kreisrekorde im KUGELSTOSSEN**

10,29	Jores	Else	29 Bonner FV	01.07.51 Köln	
10,39	Rose	Helene	19 Bonner FV	19.08.51 Niederpleis	AK 30
10,43	Rose	Helene	19 ATV Bonn	21.06.53 Köln	AK 30
10,66	Sander	Rosemarie	36 KTV Südsterm Bonn	04.07.54 Köln	Jug.A
10,80	Brambach	Resi	38 Siegburger TV	16.07.55 Siegburg	Jug.A
11,46	Sander	Rosemarie	36 KTV Südsterm Bonn	16.07.55 Siegburg	Jug.A
12,35	Sander	Rosemarie	36 KTV Südsterm Bonn	12.09.59 Trelleborg / S	
12,35	Pallas	Karla	42 KTV Südsterm Bonn	21.07.63 Wetzlar	
12,48	Sohr	Martina	45 LAV Bad Godesberg	29.08.64 Ahrweiler	Jug.A
12,81	Lobinger	Martina	45 LC Bonn	17.06.70 Bonn	
13,22	Lobinger	Martina	45 LC Bonn	18.06.71 Bonn	

**Entwicklung der Kreisrekorde im HAMMERWERFEN**

23,86	Lobinger	Martina	45 LGBMT (Meckenheim)	13.10.91 Meckenheim	AK 45
28,76	Effelsberg	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	20.09.95 Lülsdorf	Jug.A
31,18	Günther	Dorit	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.06.96 Mönchengladbach	Jug.A
42,22	Hoheisel	Tanja	79 LGBTN (LC Bonn)	16.06.96 Troisdorf	Jug.B
45,89	Manz	Daniela	86 SSF Bonn	04.07.03 Fulda	Jug.B
52,28	Manz	Daniela	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.07.04 Jena	Jug.A
52,98	Manz	Daniela	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	05.06.05 Wattenscheid	Jug.A
63,50	Matthes	Simone	75 LAZ PTS (TV Kaldauen)	25.06.06 Betzdorf	W 30
64,93	Matthes	Simone	75 LAZ PTS (TV Kaldauen)	19.05.07 Halle/Saale	W 30

**Entwicklung der Kreisrekorde im DISKUSWERFEN**

31,35	Jores	Else	29 Bonner FV	01.07.51 Köln	
32,72	Jores	Else	29 Bonner FV	08.07.53 Bonn	
36,11	Jores	Else	29 Bonner FV	22.05.55 Bonn	
37,27	Löhr	Maria	26 KTV Südsterm Bonn	07.06.56 Bonn	AK 30
37,29	Pallas	Karla	42 KTV Südsterm Bonn	28.06.59 Köln	Jug.A
39,94	Pallas	Karla	42 KTV Südsterm Bonn	24.07.60 Euskirchen	Jug.A
42,58	Pallas	Karla	42 KTV Südsterm Bonn	07.10.61 Bonn	Jug.A
44,58	Sohr	Martina	45 LAV Bad Godesberg	24.09.65 Bad Godesberg	
45,94	Lobinger	Martina	45 Bonner SC	28.07.68 Uerdingen	
46,10	Lobinger	Martina	45 LC Bonn	08.09.70 Bonn	
47,44	Lobinger	Martina	45 LC Bonn	17.08.71 Daun	
48,50	Lobinger	Martina	45 LGJ Bonn/Troisdorf	17.09.82 Meckenheim	AK 35

**Entwicklung der Kreisrekorde im SPEERWERFEN**

32,58	Jores	Else	29 Bonner FV	08.10.51 Ahrweiler	
33,67	Jores	Else	29 Bonner FV	23.06.54 Köln	
36,20	Sträßer	Ingrid	38 Siegburger TV	05.10.58 Hennef	
37,09	Sträßer	Ingrid	38 Siegburger TV	01.07.61 Bensberg	
37,20	Pallas	Karla	42 KTV Südsterm Bonn	31.03.62 Bad Godesberg	
38,08	Sträßer	Ingrid	38 Siegburger TV	07.07.63 Porz	
39,50	Sohr	Martina	45 LAV Bad Godesberg	04.10.64 Siegburg	Jug.A
41,01	Heutgens	Brigitte	47 LAV Bad Godesberg	11.09.66 Essen	Jug.A
43,00	Heutgens	Brigitte	47 Bonner SC	08.06.68 Constanza / R	
45,01	Lobinger	Martina	45 LC Bonn	08.06.69 Bonn	
46,44	Lobinger	Martina	45 LC Bonn	25.07.70 Aachen	
47,46	Lobinger	Martina	45 LC Bonn	09.07.71 Stuttgart	
47,86	Lobinger	Martina	45 LGJ Bonn/Troisdorf	13.05.79 Troisdorf	AK 30
50,40	Amelung	Kerstin	68 LG Bonn/Meckenheim	18.08.85 Lage	Jug.A

DISKUSWURF

50,43	Samel	Julia	82 <b>Sieglarer TV</b>	24.05.08 Bonn	
48,50	Lobinger	Martina	45 LGJBT ( <b>Meckenheim</b> )	17.09.82 Meckenheim	AK 35
44,22	Ziegelmeier	Anja	65 LGBM (Meckenheim)	28.05.87 Köln	
42,58	Pallas (Jarré)	Karla	42 <b>KTV Südstern Bonn</b>	07.10.61 Bonn	Jug.A
42,28	Szafraniak	Martina	58 <b>TV Rheinbach</b>	24.10.76 Rheinbach	Jug.A
42,05	Kebé	Mona	88 LAZP <b>Troisdorf/Siegburg</b>	08.06.05 Meckenheim	Jug.B
39,77	Koyuncu	Nadiya	91 <b>SSF Bonn</b>	07.06.08 Krefeld	Jug.B
39,68	Einspenner	Anne	91 SSF Bonn	14.05.11 Bonn	
37,27	Löhr	Maria	26 KTV Südstern Bonn	07.06.56 Bonn	AK 30
37,07	Koch	Gisela	47 <b>Siegburger TV</b>	19.05.66 Köln	Jug.A
37,00	Manz	Daniela	86 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> )	22.05.04 Troisdorf	Jug.A
	(10)				
36,80	Scultetus	Anja	70 LGBMT (Meckenheim)	19.08.90 Lage	
36,69	Heutgens	Brigitte	47 <b>Bonner SC</b>	21.04.68 Bonn	
36,67	Heller	Brigitte	46 Troisdorfer LG	24.09.70 Troisdorf	
36,19	Schröder	Helgard	43 <b>DJK Eintracht Bonn</b>	29.04.62 Euskirchen	Jug.A
36,11	Jores	Else	29 KTV Südstern Bonn	22.05.55 Bonn	
36,08	Günther	Evelyn	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.06.96 Mönchengladbach	Jug.B
35,68	Hoffmann	Tanja	73 LGBMT (Troisdorfer LG)	16.06.91 Aachen	Jug.A
35,67	Henk-Burgwinkel	Gisela	40 <b>LAV Bad Godesberg</b>	13.03.60 Bonn	
35,26	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	08.05.86 Dormagen	Jug.B
34,34	Schulte	Sabine	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	10.09.96 Troisdorf	
	(20)				
34,30	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	17.09.11 Sinzig	Jug.A
34,00	Brunner	Brigitte	56 <b>ASV St.Augustin</b>	20.03.92 St. Augustin	AK 35
33,94	Lippold	Sarah	91 SSF Bonn	30.04.06 Haltern	W 15
33,70	van Ehren	Dagmar	69 LGBM (Meckenheim)	01.07.86 Meckenheim	Jug.B
33,68	Günther	Dorit	78 ASV St.Augustin	31.07.94 Villmar	Jug.B
33,66	Sander	Rosemarie	37 KTV Südstern Bonn	22.07.59 Helsingborg / S	
33,65	Boysen	Ellen	38 <b>SSV 05 Troisdorf</b>	09.10.60 Troisdorf	
33,15	Bahn	Janny	43 SSV 05 Troisdorf	08.10.61 Menden	Jug.A
33,10	Hürdelbrink	Gertrud	25 KTV Südstern Bonn	16.08.55 Oslo / N	AK 30
32,85	Meyer	Laura	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.05.04 Troisdorf	Jug.B
	(30)				
32,78	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	28.06.86 Meckenheim	Jug.A
32,60	Wolfram	Inge	37 KTV Südstern Bonn	13.09.58 Bonn	
32,30	Brambach	Resi	38 Siegburger TV	12.09.54 Eckenhausen	Jug.B
32,24	Barthel	Sabine	68 LGBM (Meckenheim)	15.06.85 Troisdorf	Jug.B
32,05	Hartmann	Adelheid	50 DJK Eintracht Bonn	07.08.68 Bonn	Jug.A
32,00	Eisfeld	Frauke	43 SSV 05 Troisdorf	30.08.64 Ahrweiler	
31,98	Lindemann	Heike	64 LGBM (LC Bonn)	21.04.85 Troisdorf	
31,93	Potthast	Annika	83 <b>TV Neunkirchen</b>	09.06.01 Kevelaer	Jug.A
31,91	Ferl	Conny	87 LAZPTS	09.07.05 Aachen	Jug.A
31,84	Firk	Katrin	70 LG Meckenheim	26.05.95 Bonn	
	(40)				
31,71	Biehl	Christina	88 LAZPTS	07.05.05 Bonn	Jug.B
31,38	Althoff	Ingrid	62 LGBM ( <b>Bonner SC</b> )	18.05.84 Bonn	
31,24	Dick	Inge	50 <b>TV Eiche Bad Honnef</b>	25.05.68 Düsseldorf	Jug.A
31,00	Mattke	Angelika	54 LGJBT (Meckenheim)	08.05.77 Köln	
30,93	Kremser	Bärbel	41 Bonner SC	09.08.67 Bonn	
30,70	Sträßer	Ingrid	38 Siegburger TV	12.05.57 Bad Godesberg	Jug.A
30,58	Platvoet	Silke	69 Troisdorfer LG	21.04.85 Troisdorf	Jug.B
30,58	Lippold	Sarah	91 SSF Bonn	28.05.05 Troisdorf	W 14
30,46	Denk	Ulrike	64 LGJBT (LC Bonn)	18.08.78 Bonn	W 14
30,37	Nehring	Melanie	79 SSG <b>Königswinter-Ittenbach</b>	29.03.98 Oberpleis	Jug.A
	(50)				

30,29	Henn	Katrin	81 LG Meckenheim	17.06.00 Bonn	Jug.A
30,16	Einnatz	Elke	65 LGBM (Meckenheim)	30.06.82 Bonn	Jug.B
30,12	Tornow	Annelie	44 <b>TV Königswinter</b>	02.07.60 Brühl	Jug.B
30,10	Kittel	Claudia	67 Troisdorfer LG	11.08.84 Bonn	Jug.B
29,96	Prangenberg	Vera	55 LGS (TVE Bad Honnef)	17.06.73 Aachen	Jug.A
29,96	Bachmann	Susan	64 LGJBT (LC Bonn)	23.04.83 Troisdorf	Jug.A
29,96	Friedenstab	Barbara	64 LGJBT	29.05.83 Dortmund	Jug.A
29,90	Rieck	Ursula	47 ASV St. Augustin	22.08.92 Hagen	AK 45
29,87	Krämer	Elisabeth	49 Siegburger TV	08.06.69 Neunkirchen	
29,86	Dörfel (60)	Daniela	67 ASV St.Augustin	24.03.84 Troisdorf	Jug.B
29,80	Meyer	Laura	87 LG Meckenheim	09.04.03 Meckenheim	Jug.B
29,78	Rose	Helene	19 <b>ATV Bonn</b>	08.08.53 Andernach	AK 30
29,78	Zeitler	Elke	75 LGBMT (Meckenheim)	16.05.92 Lohmar	Jug.B
29,76	Althoff	Ingrid	62 LGJBT (Bonner SC)	01.05.82 Bonn	
29,67	Faber	Monique	43 SSV 05 Troisdorf	17.09.66 Oberlar	
29,58	Vianden	Sylvia	65 LG Siebengebirge	06.07.84 Troisdorf	Jug.A
29,50	Günther	Ulrike	78 ASV St. Augustin	27.08.95 Dortmund	Jug.B
29,42	Meier	Petra	60 LGJBT (Bonner SC)	01.05.82 Bonn	
29,34	Rothweiler	Deike	65 LGJBT (Meckenheim)	23.04.83 Troisdorf	Jug.A
29,26	Weber (70)	Annemie	56 TKSVDuisdorf	04.06.72 Bonn	Jug.B
29,22	Linden	Suzanne	63 LGJBT (LC Bonn)	22.09.78 Bonn	W 15
29,22	Schreiner	Helga	37 LGS	15.05.82 Königswinter	W 45
29,21	Schröder	Ingeborg	47 DJK Eintracht Bonn	25.04.64 Bad Godesberg	Jug.B
28,88	Czechanowski	Ingrid	53 TV Rheinbach	14.06.70 Bonn	Jug.B
28,80	Heinemann	Annette	60 TV Rheinbach	29.07.75 Montreal	W 15
28,72	Langtim	Elke	67 TV Rheinbach	30.06.91 Rheinbach	
28,72	Poster	Sabine	76 ASV St. Augustin	15.05.93 Troisdorf	Jug.B
28,58	Heimrich	Karin	59 TV Rheinbach	08.07.75 Rheinbach	Jug.B
28,46	Kühn	Marlies	50 LGJBT (LC Bonn)	12.04.80 Bonn	AK 30
28,39	Heikamp (80)	Christa	45 TV Eitorf	08.06.63 Lülisdorf	Jug.A
28,30	Pagel	Petra	57 LGS (TVE Bad Honnef)	30.09.72 Bad Honnef	
28,28	Fink	Inge	51 TVE Bad Honnef	28.06.69 Hückelhoven	Jug.A
28,20	Müller	Carolin	66 LGJBT	02.06.80 Troisdorf	W 14
27,56	Köster	Adriane	56 LC Bonn	08.07.74 Bonn	Jug.A
27,48	Kemp	Hannelore	57 Bonner SC	06.04.74 Opladen	Jug.B
27,48	Schulz	Astrid	63 LGJBT	27.05.79 Rheinbach	Jug.B
27,30	Miebach	Irene	56 TV Rheinbach	26.09.70 Porz	W 14

**SPEERWURF**

50,40	Amelung	Kerstin	68 LGBM ( <b>Meckenheim</b> )	18.08.85 Lage	Jug.B
47,86	Lobinger	Martina	45 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	13.05.79 Troisdorf	AK 30
46,91	Freisen	Maren	82 <b>TV Rheinbach</b>	16.05.99 Ulm	Jug.B
46,73	Udelhoven	Tilia	92 <b>LAV Bad Godesberg</b>	22.07.11 Tallinn / EST	Jug.A
44,32	Meyer	Laura	87 LG Meckenheim	07.09.03 Gengenbach	Jug.B
44,23	Lobitz	Malin	90 <b>Troisdorfer LG</b>	10.10.11 Meckenheim	
43,98	Nehring	Melanie	79 <b>SSG Königswinter-Ittenbach</b>	27.09.98 Hilden	Jug.A
43,00	Heutgens	Brigitte	47 <b>Bonner SC</b>	08.06.68 Constanza / R	
41,64	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	10.07.88 Rhede	
41,54	Schulz	Astrid	63 LGJBT (LC Bonn)	15.10.78 Köln	W 15
	(10)				
41,20	Pastors		<b>Bonner FV</b>	31	
40,54	Hoffmann	Tanja	73 LGBMT (Troisdorfer LG)	24.05.92 Köln	Jug.A
39,74	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	29.06.86 Kevelaer	Jug.B
39,14	Scultetus	Anke	70 LGBM (Meckenheim)	23.09.90 Meckenheim	
38,42	Effelsberg	Claudia	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	05.05.96 St. Augustin	
38,08	Sträßer	Ingrid	38 <b>Siegburger TV</b>	07.07.63 Porz	
37,94	Herdtle	Kerstin	91 <b>TV Eitorf</b>	21.09.05 Meckenheim	W 14
37,70	Randazzo	Daniela	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	25.09.83 Köln	Jug.B
37,47	Koyuncu	Nadiya	91 <b>SSF Bonn</b>	24.05.09 Filderstadt	Jug.A
37,42	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	19.05.07 Bonn	
	(20)				
37,20	Pallas	Karla	42 <b>KTV Südsterm Bonn</b>	31.03.62 Bad Godesberg	
37,04	Maier	Petra	60 LGJBT (Bonner SC)	01.05.82 Bonn	
36,50	Barthel	Sabine	68 LGBM (Meckenheim)	15.04.87 Castellon / ESP	Jug.A
36,48	Kassel	Sabine	66 Troisdorfer LG	31.05.86 Bonn	
36,14	Dick	Inge	50 <b>TV Eiche Bad Honnef</b>	28.04.68 Köln	Jug.A
36,12	Dörr	Uta	73 LGBMT (Meckenheim)	05.09.98 Daun	
36,11	Biehl	Christina	88 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	23.04.05 Erkelenz	Jug.B
36,08	Klein	Caroline	96 LAZPTS (TV Kaldauen)	20.08.11 Cottbus	W 15
35,90	Einnatz	Elke	65 LGJBT (Meckenheim)	25.09.83 Sankt Augustin	Jug.A
35,48	Henn	Katrin	81 LG Meckenheim	07.08.98 Troisdorf	Jug.B
	(30)				
35,40	Lindemann	Heike	64 LGJBT (LC Bonn)	17.07.83 München	Jug.A
35,34	Krebs	Indra	71 <b>ASV St.Augustin</b>	22.09.85 Troisdorf	W 14
35,15	Reinlein	Svenja	89 LG Meckenheim	21.09.05 Meckenheim	Jug.B
34,94	Elschner	Maud	52 LGJBT (LC Bonn)	30.07.75 Bonn	
34,78	Vianden	Sylvia	65 LGS ( <b>TV Königswinter</b> )	18.05.84 Bonn	Jug.A
34,70	Triantafyllidou	Wassiliki	67 Troisdorfer LG	15.06.86 Troisdorf	Jug.A
34,58	Hartwig	Heike	71 ASV St.Augustin	20.05.89 Bonn	Jug.A
34,54	Abshoff	Julia	74 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	25.05.91 Bonn	Jug.B
34,50	Boysen	Ellen	38 <b>SSV 05 Troisdorf</b>	30.04.60 Menden	
34,48	Köster	Adriane	56 LC Bonn	28.08.74 Bonn	Jug.A
	(40)				
34,44	Brunner	Brigitte	56 ASV St.Augustin	28.05.93 Mönchengladbach	AK 35
34,38	van Ehren	Dagmar	69 LGBM (Meckenheim)	03.06.86 Troisdorf	Jug.B
34,34	Breuer	Carina	77 <b>Sieglarer TV</b>	17.05.96 Meckenheim	Jug.A
34,31	Bechert	Bianca	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	13.05.00 Troisdorf	Jug.A
34,12	Borkenhagen	Pia	92 LGS (TV Königswinter)	13.09.09 Köln	Jug.B
34,02	Stegen	Rita	70 Troisdorfer LG	04.10.86 Köln	Jug.B
33,92	Bernhards	Angelika	62 LGJBT (LC Bonn)	09.05.80 Krefeld	Jug.A
33,90	Bachmann	Susann	64 LGJBT (LC Bonn)	28.03.81 Troisdorf	Jug.B
33,69	Bürger	Ellen	79 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	03.05.98 St. Augustin	Jug.A
33,67	Jores	Eise	29 KTV Südsterm Bonn	23.06.54 Bonn	
	(50)				

33,64	Hochgeschurz	Margret	34 <b>TuS Dollendorf</b>	26.02.61 Troisdorf	
33,64	Rothweiler	Deike	65 LGBM (Meckenheim)	04.09.83 Lage	Jug.A
33,57	Szafraniak	Martina	58 TV Rheinbach	08.04.78 Bad Neuenahr	
33,50	Köb	Ingrun	67 <b>SSV 04 Siegburg</b>	06.08.87 Dormagen	
33,49	Vosen	Annemie	36 KTV Südster Bonn	07.09.58 Berlin	
33,42	Amir	Nicol	77 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	09.06.94 Rheine	Jug.B
33,35	Koch	Gisela	47 Siegburger TV	17.09.66 Oberlar	Jug.A
33,30	Henn	Daniela	77 LG Meckenheim	14.04.98 Castellon / ESP	
33,26	Spiegelberg	Inge	65 TV Rheinbach	18.05.84 Bonn	Jug.A
33,26	Luta (60)	Katharina	59 <b>LG Bad Honnef</b>	26.05.95 Troisdorf	AK 35
33,21	Marcks	Anna-Kathrin	93 SSG Königswinter-Ittenbach	16.05.09 Bonn	Jug.B
33,14	Günther	Evelyn	80 ASV St. Augustin	01.05.95 Niederzier	W 15
32,56	Pöpel	Sina	91 LG Siebengebirge	16.05.09 Bonn	Jug.A
32,50	Platvoet	Silke	69 Troisdorfer LG	21.04.85 Troisdorf	Jug.B
32,46	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	14.06.86 Troisdorf	Jug.B
32,43	Fink	Inge	51 TV Eiche Bad Honnef	05.06.68 Neuwied	Jug.B
32,04	Althoff	Ingrid	62 LGJBT (Bonner SC)	17.07.82 Bonn	
31,95	Orth	Angelika	58 LC Bonn	28.08.74 Bonn	Jug.B
31,84	Firk	Katrin	70 LG Meckenheim	26.05.95 Bonn	
31,76	Dilba (70)	Monika	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	06.09.81 Dortmund	W 15
31,69	Smodyzn	Linda	79 LG Meckenheim	26.09.98 Korschenbroich	Jug.A
31,64	Herschel	Maud	52 ASV St. Augustin	03.10.61 Heiligenhaus	AK 35
31,42	Schwarz	Christina	81 LG Siebengebirge	06.06.98 Wesel	Jug.B
31,40	Schulz	Stephanie	66 LGJBT (Meckenheim)	04.09.83 Lage	Jug.B
31,38	Glatt	Annekatr.	64 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	22.05.82 Bonn	Jug.A
31,30	Hartmann	Adelheid	50 <b>DJK Eintracht Bonn</b>	01.09.68 Köln	Jug.A
31,29	Heinz	Ulrike	53 LGJBT (LC Bonn)	09.05.76 Bonn	
31,14	Ziegelmeier	Anja	64 LGJBT (Meckenheim)	04.04.81 Leverkusen	Jug.B
31,08	Schlösser	Caroline	78 LG Meckenheim	07.05.05 Bonn	
31,06	Bernards (80)	Angelika	62 LGJBT	13.06.81 Troisdorf	Jug.A
31,04	Simon	Annette	76 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	03.09.94 Vaterstetten	Jug.A
30,96	Bergerhausen	Ruth	89 TV Eitorf	21.09.05 Meckenheim	Jug.B
30,82	Langtim	Elke	67 TV Rheinbach	30.06.91 Rheinbach	
30,70	Schmitz	Dorothea	66 TV Rheinbach	16.04.88 Rheinbach	
30,70	Einspänner	Anne	91 SSF Bonn	14.05.11 Bonn	
30,58	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	10.08.86 Ahlen	Jug.B
30,44	Priebe	Monika	47 SSV 05 Troisdorf	01.09.64 Troisdorf	Jug.B
30,44	Kraheck	Claudia	65 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.08.80 Troisdorf	W 15
30,44	Schmidt	Claudia	71 LGBM (Meckenheim)	12.07.86 Bonn	W 15
30,40	Müller (90)	Carolin	66 LGJBT	24.08.80 St. Augustin	W 14
30,32	Günther	Dorit	78 ASV St. Augustin	25.06.94 Remscheid	Jug.B
30,27	Gläser	Deike	97 SSG Königswinter-Ittenbach	10.07.11 Kevelaer	W 14
30,14	Heuser	Veronika	86 LGBTN	22.05.84 Troisdorf	Jug.A
30,12	Kirschbaum	Gabi	63 LGJBT	09.06.79 Troisdorf	Jug.B
30,05	Basse	Friederike	95 Troisdorfer LG	29.06.11 Meckenheim	Jug.B
30,02	Louis	Bettina	63 LGS	16.10.77 Remscheid	W 14
29,98	Szafraniak	Martina	58 TV Rheinbach	18.08.76 Eupen	Jug.A
29,96	Gerling	Heidi	50 TV Siegburg	26.06.66 Berg. Gladbach	Jug.B
29,90	Dörfel	Daniela	66 ASV St. Augustin	02.06.82 Bonn	Jug.B
29,84	Martin (100)	Carolin	95 LG Meckenheim	29.06.11 Meckenheim	Jug.B
29,74	Rosenberg	Corinna	75 Sieglarer TV	15.05.92 Lohmar	Jug.B
29,68	Hess	Nicole	65 LGJBT (Meckenheim)	12.06.81 Troisdorf	Jug.B
29,64	Prangenberg	Vera	55 LGS (TVE Bad Honnef)	15.04.71 Bad Honnef	Jug.B
29,62	Stegen	Rita	70 Troisdorfer LG	08.06.85 Troisdorf	W 15

Die besten 10 Jugendlichen

**KUGELSTOSSEN**

12,88	Ziegelmeier	Anja	65 LGBM ( <b>Meckenheim</b> )	02.06.83 Wiehl
12,78	Hoffmann	Tanja	73 LGBMT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	01.06.91 Lüdenscheid
12,62	Lindemann	Heike	64 LGBM ( <b>LC Bonn</b> )	16.07.83 München
12,53	Freisen	Maren	82 <b>TV Rheinbach</b>	07.08.99 Riga / LAT
12,32	Koyuncu	Nadiya	91 <b>SSF Bonn</b>	23.05.09 Filderstadt
12,26	Kébé	Mona	88 LAZPTS ( <b>Sieglarer TV</b> )	09.07.05 Aachen
12,13	Pallas	Karla	42 <b>KTV Südsterm Bonn</b>	10.09.61 Wissen
12,08	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	19.09.87 Düsseldorf
12,04	Sohr	Martina	45 <b>LAV Bad Godesberg</b>	28.06.64 Bonn
11,78	Althoff	Ingrid	62 LGBM ( <b>Bonner SC</b> )	11.07.80 Troisdorf

**DISKUSWURF**

43,88	Ziegelmeier	Anja	65 LGBM ( <b>Meckenheim</b> )	02.06.83 Wiehl
42,58	Pallas	Karla	42 <b>KTV Südsterm Bonn</b>	07.10.61 Bonn
42,28	Szafraniak	Martina	58 <b>TV Rheinbach</b>	24.10.76 Rheinbach
42,05	Kebé	Mona	88 LAZPTS ( <b>Sieglarer TV</b> )	08.06.05 Meckenheim
39,77	Koyuncu	Nadiya	91 <b>SSF Bonn</b>	07.06.08 Krefeld
38,61	Sohr	Martina	45 <b>LAV Bad Godesberg</b>	24.05.64 Troisdorf
37,07	Koch	Gisela	47 <b>Siegburger TV</b>	19.05.66 Köln
37,00	Manz	Daniela	86 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> )	22.05.04 Troisdorf
36,19	Schröder	Helgard	43 <b>DJK Eintracht Bonn</b>	29.04.62 Euskirchen
36,08	Günther	Evelyn	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.06.96 Mönchengladbach

**SPEERWURF**

50,40	Amelung	Kerstin	68 LGBM ( <b>Meckenheim</b> )	18.08.85 Lage
46,91	Freisen	Maren	82 <b>TV Rheinbach</b>	16.05.99 Ulm
46,73	Udelhoven	Tilia	92 <b>LAV Bad Godesberg</b>	22.07.11 Tallinn / EST
44,32	Meyer	Laura	87 LG Meckenheim	07.09.03 Gengenbach
42,10	Nehring	Melanie	79 <b>SSG Königswinter-Ittenbach</b>	15.05.98 Troisdorf
41,54	Schulz	Astrid	63 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	15.10.78 Köln
41,01	Heutgens	Brigitte	47 <b>LAV Bad Godesberg</b>	11.09.66 Essen
40,72	Lobitz	Malin	90 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> )	31.08.08 Troisdorf
40,54	Hoffmann	Tanja	73 LGBMT ( <b>Troisdorfer LG</b> )	24.05.92 Köln
39,74	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	29.06.86 Kevelaer

Die besten 10 Senioren

**KUGELSTOSSEN**

12,98	Lobinger	Martina	45 LGJBT (LC Bonn)	19.04.80 Rheinbach	35
11,54	Schulte	Sabine	76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	13.05.06 Bonn	30
11,28	Eutin	Heide	51 <b>1. FC Hardtberg</b>	17.05.96 Meckenheim	45
10,81	Riek-Zablinski	Ursula	47 LGBM (LC Bonn)	22.05.87 Bonn	40
10,80	Ziegelmeier	Anja	65 LRC Bonn- Hardtberg	03.10.97 Katzenelnbogen	32
10,78	Brunner	Brigitte	56 <b>ASV St.Augustin</b>	20.03.92 St. Augustin	36
10,75	Luta	Katharina	59 <b>LV Bad Honnef</b>	16.05.93 Sieglar	34
10,16	Schmitt	Isolde	62 1. FC Hardtberg	21.10.95 Bonn	33
9,88	Rockenfeller	Uta	42 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	28.05.92 Hilden	50
9,63	Kühn	Marlies	50 LGJBT (LC Bonn)	12.06.81 Troisdorf	31

**DISKUSWURF**

48,50	Lobinger	Martina	45 LGJBT ( <b>Meckenheim</b> )	17.09.82 Meckenheim	37
39,24	Ziegelmeier	Anja	65 1. FC Hardtberg	24.06.95 Frechen	30
37,27	Löhr	Maria	26 KTV Südster Bonn	07.06.56 Bonn	30
34,00	Brunner	Brigitte	56 <b>ASV St.Augustin</b>	20.03.92 St. Augustin	36
33,10	Hürdelbrink	Gertrud	25 KTV Südster Bonn	16.08.55 Oslo / N	30
29,90	Rieck	Ursula	47 ASV St. Augustin	22.08.92 Hagen	45
29,78	Rose	Helene	19 <b>ATV Bonn</b>	08.08.53 Andernach	34
31,02	Nehring	Melanie	79 SSG Königswinter-Ittenbach	15.05.10 Bonn	31
29,22	Schreiner	Helga	37 LG Siebengebirge	15.05.82 Königswinter	45
28,46	Kühn	Marlies	50 LGJBT (LC Bonn)	12.04.80 Bonn	30

**SPEERWURF**

47,86	Lobinger	Martina	45 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	13.05.79 Troisdorf	34
35,80	Nehring	Melanie	79 SSG Königswinter-Ittenbach	10.05.09 Egelsbach	30
34,44	Brunner	Brigitte	56 ASV St.Augustin	28.05.93 Mönchengladbach	37
33,39	Lobinger	Babett	67 LG Meckenheim	15.05.97 Troisdorf	30
33,26	Luta	Katharina	59 <b>LG Bad Honnef</b>	26.05.95 Troisdorf	36
31,64	Herschel	Maud	52 ASV St. Augustin	03.10.61 Heiligenhaus	39
28,04	Fürnkranz	Martina	41 FC Bonn-Hardtberg	13.10.91 Meckenheim	50

**HAMMERWURF**

64,93	Matthes	Simone	75 LAZ PTS ( <b>TV Kaldauen</b> )	19.05.07 Halle/Saale	32
25,83	Ziegelmeier	Anja	65 <b>1. FC Hardtberg</b>	07.04.02 Sinzig	37
23,86	Lobinger	Martina	45 LGBMT ( <b>Meckenheim</b> )	13.10.91 Meckenheim	46
23,46	Brunner	Brigitte	56 <b>ASV St. Augustin</b>	13.04.97 Leichlingen	31
20,18	Eutin	Heide	51 1. FC Hardtberg	30.03.96 Bonn	45

Die besten 10 Jugendlichen

**3 x 800 m - Staffel**

6:53,51	<b>LAV Bad Godesberg</b>	<b>T.UDELHOVEN – EXNER – L.UDELHOVEN</b>	02.05.10 Kreuztal
6:54,93	LGJBT (Troisdorf)	<b>GERHARDS - WELTER - KASSEL</b>	18.07.81 Gelsenkirchen
6:59,8	LGJBT (Troisdorf)	<b>SCHÄNZLER - Welter - Kassel</b>	17.05.81 Rhede
7:07,4	LGBM (Meckenh.)	<b>HIRSCHELMANN-DÖRFLINGER-MEBOLD</b>	16.06.89 Bonn
7:08,8	LGJBT (Troisdorf)	Kassel - <b>HOLLMANN - Welter</b>	15.08.80 Krefeld
7:10,3	TV Hennef	<b>ROSSBIEGALLE - NOLDEN - STIEGLITZ</b>	09.06.77 Leverkusen
7:13,8	LGJBT (Troisdorf)	<b>EBSEN - Welter - Kassel</b>	31.05.82 Hachenburg
7:14,10	LG Bonn/Tdf./Ndk.	<b>SCHEURMANN - BAREUTER - REINERTH</b>	29.05.94 Leverkusen
7:15,2	LGJ Bonn/Troisdorf	Gerhards - <b>FISCHER - CONRATH</b>	11.06.78 Troisdorf
7:19,40	SSG Königswinter-Ittenb.	<b>HOMEYER – CRONENBERG – SPEICHER</b>	07.05.11 Kaarst
7:20,1	LGJ Bonn/Troisdorf	Welter - <b>KÖNIG - Kassel</b>	07.10.79 Salzgitter

**7-Kampf**

6.000	Udelhoven	Tilia	<b>92 LAV Bad Godesberg</b>	21.07.11 Tallinn / EST
	14,24 - 1,75 - 11,58 - 24,63 - 6,26 - 46,73 - 2:17,50			
5.909	Freisen	Maren	<b>82 TV Rheinbach</b>	07.08.99 Riga / LAT
	13,80 - 1,72 - 12,53 - 24,91 - 5,93 - 45,66 - 2:19,64			
5.120	Koyuncu	Nadiya	<b>91 SSF Bonn</b>	23.05.09 Filderstadt
	14,83 - 1,70 - 12,32 - 25,28 - 5,75 - 37,47 - 2:49,89			
5.101	Siemers	Heike	<b>70 Troisdorfer LG</b>	09.08.86 Ahlen
	15,13 - 1,72 - 10,57 - 26,45 - 5,34 - 38,06 - 2:22,67			
5.092	Schmidt	Karen	<b>70 Troisdorfer LG</b>	09.08.86 Ahlen
	14,10 - 1,68 - 10,44 - 25,35 - 5,70 - 30,62 - 2:34,49			
5.009	Rothweiler	Deike	<b>65 LGJBT (Meckenheim)</b>	04.06.83 Rhede
	14,77 - 1,70 - 10,99 - 26,09 - 5,32 - 30,28 - 2:24,08			
4.962	Lindemann	Heike	<b>64 LGJBT (LC Bonn)</b>	16.07.83 München
	15,05 - 1,67 - 12,62 - 26,36 - 5,86 - 35,40 - 2:21,46			
4.912	Lobinger	Babett	<b>67 LGBM (Meckenheim)</b>	02.06.84 Düsseldorf
	15,0 - 1,67 - 10,62 - 25,6 - 5,02 - 37,36 - 2:27,7			
4.837	Schulte	Sabine	<b>76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)</b>	16.05.95 Lülsdorf
	15,2 - 1,70 - 10,24 - 25,7 - 5,82 - 25,98 - 2:33,1			
4.748	Leidel	Iris	<b>70 Troisdorfer LG</b>	09.08.86 Ahlen
	9,14 - 25,42 - - 30,58 - 2:23,68			

		<b>7-Kampf</b>	(seit 1981)		
	und	<b>5-Kampf</b>	(von 1978 - 1980 mit 800 m)		
			(von 1968 - 1977 mit 200 m)		
			(vor 1968 mit 80 m-Hürden und 200 m)		
	und	<b>10-Kampf</b>	(ab 2000)		
6.000	Udelhoven	Tilia	92 <b>LAV Bad Godesberg</b>	21.07.11 Tallinn / EST	Jug.A
			14,24 - 1,75 - 11,58 - 24,63 - 6,26 - 46,73 - 2:17,50		
5.909	Freisen	Maren	82 <b>TV Rheinbach</b>	07.08.99 Riga / LAT	Jug.A
			13,80 - 1,72 - 12,53 - 24,91 - 5,93 - 45,66 - 2:19,64		
5.416	Lobinger	Babett	67 <b>LGBM (Meckenheim)</b>	09.07.88 Rhede	
			14,58 - 1,66 - 11,26 - 25,42 - 5,82 - 41,64 - 2:24,76		
5.142	Lobitz	Malin	90 <b>Troisdorfer LG</b>	09.10.11 Meckenheim	
			14,86w - 1,65 - 11,34 - 26,52 - 5,37 - 44,23 - 2:29,04		
5.120	Koyuncu	Nadiya	91 <b>SSF Bonn</b>	23.05.09 Filderstadt	Jug.A
			14,83 - 1,70 - 12,32 - 25,28 - 5,75 - 37,47 - 2:49,89		
5.101	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	09.08.86 Ahlen	Jug.B
			15,13 - 1,72 - 10,57 - 26,45 - 5,34 - 38,06 - 2:22,67		
5.092	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	09.08.86 Ahlen	Jug.B
			14,10 - 1,68 - 10,44 - 25,35 - 5,70 - 30,62 - 2:34,49		
3.603	Remling	Sylvia	63 <b>LGJBT (LC Bonn)</b>	06.09.81 Ulm	Jug.A
			14,42 - 1,72 - 9,88 - 5,26 - 2:33,43		
5.009	Rothweiler	Deike	65 <b>LGJBT (Meckenheim)</b>	04.06.83 Rhede	Jug.A
			14,77 - 1,70 - 10,99 - 26,09 - 5,32 - 30,28 - 2:24,08		
3.567	Killius	Brigitte	51 <b>LC Bonn</b>	25.09.71 Hannover	
			15,4 - 1,45 - 10,42 - 5,72 - 24,4		
			<b>(10)</b>		
4.962	Lindemann	Heike	64 <b>LGJBT (LC Bonn)</b>	16.07.83 München	Jug.A
			15,05 - 1,67 - 12,62 - 26,36 - 5,86 - 35,40 - 2:21,46		
7.082	Schulte	Sabine	76 <b>LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)</b>	09.09.00 Lage	
			12,30 - 5,68 - 10,68 - 1,63 - 56,72 - 14,35 - 26,32 - 4,10 - 27,29 - 5:58,37		
3.549	Wilden	Annelie	49 <b>LC Bonn</b>	12.09.70 Stuttgart	
			15,1 - 1,50 - 9,11 - 5,44 - 23,8		
4.819	Müller	Laetitia	87 <b>LG Meckenheim</b>	20.09.08 Meckenheim	
			15,31 - 1,60 - 9,73 - 26,38 - 5,29 - 34,62 - 2:21,57		
4.748	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	09.08.86 Ahlen	Jug.A
			9,14 - 25,42 - - 30,58 - 2:23,68		
3.477	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	17.08.72 Bonn	Jug.B
			15,7 - 1,57 - 10,70 - 5,74 - 26,8		
4.727	Amelung	Kerstin	68 <b>LGBM (Meckenheim)</b>	18.05.85 Düsseldorf	Jug.B
			16,0 - 1,60 - 11,02 - 26,2 - 5,34 - 44,08 - 2:41,9		
4.704	Nagel	Evelin	71 <b>ASV St.Augustin</b>	05.05.90 Sankt Augustin	Jug.A
			14,44 - 1,63 - 9,68 - 25,38 - 5,37 - 22,56 - 2:32,08		
4.679	Schulz	Stephanie	66 <b>LGJBT (Meckenheim)</b>	18.06.83 Düsseldorf	Jug.B
			14,0 - 1,52 - 10,34 - 25,7 - 5,58 - 24,54 - 2:34,4		
3.294	Zablinski	Ulla	47 <b>LC Bonn</b>	12.09.70 Stuttgart	
			16,1 - - - -		
			<b>(20)</b>		
4.435	Hess	Nicole	66 <b>LGJBT (Meckenheim)</b>	14.05.83 Sankt Augustin	Jug.B
			15,1 - 1,58 - 8,98 - 26,9 - 5,18 - 28,88 - 2:29,5		
3.195	Kühn	Marlies	50 <b>LC Bonn</b>	17.08.72 Bonn	
			16,2 - 1,45 - 9,53 - 5,29 - 25,4		
3.176	Greffin	Inge	49 Troisdorfer LG	23.05.71 Königswinter	
			16,0 - 1,45 - 9,88 - 5,15 - 25,7		
3.165	Dahm	Ulrike	61 <b>LGS (TuS Dollendorf)</b>	15.09.79 Bonn	Jug.A
			16,1 - 1,55 - 8,56 - 5,56 - 2:32,6		
4.421	Barthel	Sabine	68 <b>LGBM (Meckenheim)</b>	14.06.86 Troisdorf	Jug.A
			16,3 - 1,56 - 10,10 - 28,1 - 4,97 - 36,00 - 2:30,7		

4.354	Nehring	Melanie	79 SSG Köwi-Ittenbach	01.05.99	Wesel	
			16,3 - 1,64 - 9,68 - 29,07 - 5,01 - 43,97 - 2:41,31			
4.317	Simon	Annette	76 LGBTN (Lülsdorf-Rnzl.)	02.09.94	Vaterstetten	Jug.A
			15,54 - 1,48 - 9,78 - 26,97 - 4,95 - 31,04 - 2:31,43			
4.303	Dörr	Uta	73 ASV St.Augustin	29.04.89	Sankt Augustin	Jug.A
			15,54 - 1,55 - 8,69 - 27,23 - 5,21 - 30,96 - 2:37,35			
3.141	Poßekel	Elvira	54 LC Bonn	25.09.71	Hannover	Jug.B
			15,5 - 1,36 - 7,63 - 5,12 - 24,0			
4.178	Effelsberg	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Rnzl.)	11.06.94	Rhede	Jug.A
			16,57 - 1,60 - 10,46 - 28,11 - 5,01 - 32,72 - 2:44,31			
			<b>(30)</b>			
4.151	Werkhausen	Amelie	89 SSF Bonn	13.10.07	Meckenheim	Jug.A
			16,30 - 1,48 - 7,80 - 26,25 - 5,30 - 22,49 - 2:26,69			
3.106	Zimmermann	Helgard	43 DJK Eintracht Bonn	21.05.67	Bonn	
			x11,8 - 1,40 - 8,81 - 5,09 - 27,3			
3.088	Lobinger	Martina	45 LC Bonn	18.06.71	Bonn	
			17,0 - 1,59 - 13,22 - 4,89 - 29,2			
4.117	Herkenrath	Claudia	70 Troisdorfer LG	31.08.85	Hannover	W 15
			- 1,56 - - - - 2:25,65			
4.095	Brunner	Brigitte	56 ASV St.Augustin	28.08.93	Essen	AK 35
			15,6 - 1,56 - 9,98 - 28,2 - 4,91 - 32,82 - 2:48,2			
3.060	Wraage	Anke	64 LGJBT (LC Bonn)	24.08.80	Krefeld	Jug.B
			16,5 - 1,69 - 8,61 - 4,96 - 2:37,2			
3.036	Focks	Petra	LC Bonn	25.09.71	Hannover	
			16,4 - 1,45 - 10,11 - 5,44 - 28,0			
3.010	Althoff	Ingrid	62 LGJBT (Bonner SC)	24.08.80	Krefeld	Jug.A
			16,3 - 1,53 - 10,52 - 4,85 - 2:35,7			
3.003	Eisfeld	Frauke	43 SSV 05 Troisdorf	07.07.64	Mainz	
			x12,7 - 1,40 - 9,32 - 5,18 - 27,5			
2.999	Jores	Else	29 Bonner FV	01.07.51	Köln	
			x12,7 - 1,35 - 10,29 - 5,21 - 27,8			
			<b>(40)</b>			
4.078	Sandhoevel	Elke	66 ASV St.Augustin	05.05.90	Sankt Augustin	
			16,10 - 1,48 - 10,08 - 27,41 - 4,71 - 25,52 - 2:30,24			
4.050	Triantafyllidou	Wassiliki	67 Troisdorfer LG	14.06.86	Troisdorf	Jug.A
			16,7 - 1,64 - 9,22 - 27,8 - 4,85 - 34,70 - 2:59,9			
2.960	Siebertz	Ursula	61 LGS (TuS Thomasberg)	18.05.78	Troisdorf	
			15,6 - 1,55 - 7,48 - 5,39 - 2:45,3			
4.045	Einnatz	Elke	65 LGJBT (Meckenheim)	24.09.83	Sankt Augustin	Jug.A
			17,4 - 1,42 - 8,88 - 26,8 - 4,91 - 35,90 - 2:29,7			
4.036	Eder	Christina	70 Troisdorfer LG	14.06.86	Troisdorf	Jug.B
			- - - - 5,26 - -			
4.034	Kassel	Sabine	66 Troisdorfer LG	26.09.84	Troisdorf	Jug.A
			17,2 - 1,63 - 8,59 - 28,7 - 4,84 - 35,56 - 2:36,0			
4.032	Pfeifer	Birgit	65 TV Rheinbach	05.05.84	Sankt Augustin	Jug.A
			16,8 - 1,59 - 8,67 - 27,6 - 4,82 - 27,56 - 2:30,3			
2.918	Boysen	Ellen	38 SSV 05 Troisdorf	01.06.58	Hennef	
			x13,1 - 1,38 - 9,49 - 5,27 - 28,0			
3.998	Konstanty	Vera	73 ASV St.Augustin	28.04.90	Troisdorf	Jug.B
			16,11 - 1,66 - 8,29 - 26,99 - 5,11 - 15,28 - 2:39,62			
3.936	Breuer	Carina	77 TV Sieglar	10.10.92	Kevelaer	W 15
			17,58 - 1,56 - 9,41 - 27,71 - 5,11 - 28,70 - 2:43,96			
			<b>(50)</b>			
3.909	Rosenberg	Corinna	75 TV Sieglar	17.06.92	Bonn	Jug.B
			17,0 - 1,55 - 9,08 - 27,9 - 5,18 - 28,86 - 2:45,8			
3.905	Bergerhausen	Ruth	89 TV Eitorf	13.10.07	Meckenheim	Jug.A
			15,74 - 1,48 - 7,59 - 28,15 - 4,73 - 25,97 - 2:31,06			
3.838	Brock	Desirée	67 ASV St.Augustin	05.05.84	Sankt Augustin	Jug.B
			16,5 - 1,56 - 6,82 - 27,2 - 4,92 - 23,34 - 2:34,8			
2.842	Leder	Inge	47 LC Bonn	25.09.71	Hannover	
			17,2 - 1,45 - 8,20 - 5,38 - 27,5			

2.829	Glaser	Friederike	50 LC Bonn	25.09.71 Hannover	
	18,3	- 1,45	- 9,15	- 5,10	- 26,1
2.824	Sträßer	Ingrid	38 Siegburger TV	13.07.63 Linnich	
	x13,3	- 1,36	- 9,56	- 4,87	- 27,3
2.826	Schier	Gaby	53 Troisdorfer LG	17.08.72 Bonn	Jug.A
	16,9	- 1,45	- 9,48	- 5,16	- 28,4
3.765	Henn	Daniela	77 LG Meckenheim	30.09.95 Meckenheim	
	16,0	- 1,40	- 7,66	- 26,4	- 4,76 - 26,36 - 2:42,4
3.764	Stegen	Rita	70 Troisdorfer LG	14.06.86 Troisdorf	Jug.B
	-	-	-	-	-
3.736	Beissel	Gisela	59 Troisdorfer LG	26.09.84 Troisdorf	
	15,5	- 1,45	- 6,76	- 27,4	- 5,38 - 19,90 - 2:47,2
	<b>(60)</b>				
2.721	Heller	Brigitte	46 Troisdorfer LG	23.08.70 Bonn	
	18,0	- 1,35	- 9,17	- 4,98	- 26,1
2.719	Knecht	Wiltrud	36 Siegburger TV	15.06.57 Hennef	
	x13,6	- 1,37	- 8,65	- 4,98	- 27,8
3.723	Müller	Sandra	75 TV Sieglar	04.05.96 St. Augustin	
	18,30	- 1,62	- 7,61	- 27,72	- 5,16 - 20,36 - 2:39,34
2.710	Koch	Gisela	47 Siegburger TV	21.05.66 Opladen	Jug.A
	x13,2	- 1,37	- 10,36	- 4,62	- 28,9
2.708	Koribalski	Bärbel	64 LGJBT (Lülsd.-Ranzel)	06.09.81 Ulm	Jug.B
	17,91	- 1,60	- 7,85	- 4,84	- 2:40,0
2.687	Dick	Inge	50 LGS (TVE B. Honnef)	16.06.72 Bad Honnef	
	17,9	- 1,46	- 9,63	- 4,99	- 28,5

und **7-Kampf-Mannschaft** (seit 1981)  
**5-Kampf-Mannschaft** (von 1978 - 1980 mit 800 m)  
(von 1968 - 1977 mit 200 m)  
(vor 1968 mit 80 m-Hürden und 200 m)

14.941	<b>Troisdorfer LG</b>	<b>SIEMERS</b> 5.101 - <b>SCHMIDT</b> 5.092 - <b>LEIDEL</b> 4.748	09.08.86 Ahlen	Jug.B
14.569	LGJBT ( <b>Meckenheim</b> )	<b>ROTHWEILER</b> 4.996 - <b>B.LOBINGER</b> 4.902 - <b>SCHULZ</b> 4.671	14.05.83 St. Augustin	Jug.A
14.066	LGJ Bonn/Troisdorf	Lobinger 4.726 - Rothweiler 4.683 - <b>LINDEMANN</b> 4.657	28.08.82 Hannover	Jug.A
9.927	<b>LC Bonn</b>	<b>WILDEN</b> 3.549 - <b>ZABLINSKI</b> 3.294 - <b>M.LOBINGER</b> 3.084	12.09.70 Stuttgart	
13.895	Troisdorfer LG	Siemers 4.855 - Schmidt 4.825 - <b>HERKENRATH</b> 4.117	31.08.85 Hannover	Jug.B
9.744	LC Bonn	<b>KILLIUS</b> 3.567 - <b>FOCKS</b> 3.036 - <b>POSSEKEL</b> 3.141	25.09.71 Hannover	
13.433	LGBM (Meckenheim)	Lobinger 4.849 - <b>AMELUNG</b> 4.727 - <b>BARTHEL</b> 3.857	18.05.85 Düsseldorf	Jug.A
13.289	LGBM (Meckenheim)	Lobinger 5.014 - <b>DÖRR</b> 4.280 - <b>KONSTANTY</b> 3.995	27.06.92 Duisburg	
13.112	LG BTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )	<b>SCHULTE</b> 4.800 - <b>EFFELSBERG</b> 4.178 <b>SIMON</b> 4.134	11.06.94 Rhede	Jug.A
13.023	<b>ASV St. Augustin</b>	<b>NAGEL</b> 4.704 - Dörr 4.241 - <b>SANDHOEVEL</b> 4.078	05.05.90 St. Augustin	
	(10)			
9.409	LC Bonn	Wilden 3.396 - Zablinkski 3.171 - <b>LEDER</b> 2.842	25.09.71 Hannover	
9.398	LC Bonn	Killius 3.493 - Zablinkski 3.199 - <b>HARTMANN</b> 2.706	23.09.72 Offenbach	
9.213	LC Bonn	<b>KÜHN</b> 3.195 - Focks 3.047 - Poßkel 2.971	17.08.72 Bonn	
12.272	LG BTN (Lülsdorf-Ranzel)	Schulte 4.837 - Simon 3.950 - <b>BRODERSEN</b> 3.485	16.05.95 Lülsdorf	
11.902	Troisdorfer LG	Herkenrath 4.102 - <b>C.EDER</b> 4.036 - <b>STEGEN</b> 3.764	14.06.86 Troisdorf	Jug.B
11.835	LGJBT (Meckenheim)	Schulz 4.188 - <b>EINNATZ</b> 4.025 - <b>HESS</b> 3.622	16.07.82 Bonn	Jug.A
11.827	LG Meckenheim	Lobinger 4.373 - <b>HENN</b> 3.765 - Dörr 3.689	30.09.95 Meckenheim	
8.325	Troisdorfer LG	<b>GREFFIN</b> 3.176 - <b>G.SCHIER</b> 2.651 - <b>HAHN</b> 2.498	28.05.72 Königswinter	
11.414	LGBTN (Lülsdorf-Rzl.)	Schulte 4.680 - <b>JANSEN</b> 3.368 - <b>BÜRGER</b> 3.366	02.05.98 St. Augustin	
11.218	Troisdorfer LG	Schmidt 4.650 - <b>HOFFMANN</b> 3.591 <b>KRÄMER</b> 2.977	29.04.89 St. Augustin	Jug.A
	(20)			
11.213	<b>Sieglarer TV</b>	<b>BREUER</b> 3.907 - <b>ROSENBERG</b> 3.666 <b>MÜLLER</b> 3.640	01.05.93 St. Augustin	Jug.A
7.927	LC Bonn	<b>GLASER</b> 2.829 - Hartmann 2.708 - <b>ELSCHNER</b> 2.390	25.09.71 Hannover	
11.138	LGBM (Meckenheim)	Barthel 4.113 - <b>MEBOLD</b> 3.833 - <b>KOTYRBA</b> 3.290	05.07.86 Düsseldorf	Jug.A
10.976	ASV St. Augustin	Sandhoevel 4.003 - <b>BROCK</b> 3.838 - <b>K.URBAN</b> 3.135	05.05.84 St. Augustin	Jug.A
7.831	<b>Bonner SC</b>	M.Lobinger 2.817 - <b>KREMSER</b> 2.607 - Zablinkski 2.407	20.10.68 Bonn	

10.815	LGJ Bonn/Troisdorf	Einnatz 4.041 - <b>KORIBALSKI</b> 3.417 - <b>GLATT</b> 3.357	19.06.82 Hannover	Jug.A
10.705	ASV St. Augustin	Dörr 4.303 - Nagel 3.643 - <b>C.FRÖNING</b> 2.759	29.04.89 St. Augustin	Jug.A
7.591	<b>TV Siegburg</b>	<b>STRÄSSER</b> 2.824 - <b>MEYER</b> 2.518 - <b>GOTTSCHLICH</b> 2.249	13.07.63 Linnich	
10.613	Troisdorfer LG	<b>KASSEL</b> 4.034 - <b>TRIANAFYLLIDOU</b> 3.517 - <b>WELTER</b> 3.062	20.09.84 Troisdorf	Jug.A
7.562	TV Siegburg (30)	<b>KNECHT</b> 2.719 - <b>SCHWIEBUS</b> 2.623 <b>KAHL</b> 2.220	15.06.57 Hennef	
10.576	LG Bonn/Meckenheim	<b>KATSCH</b> 3.573 - <b>JORDAN</b> 3.531 - <b>RANDAZZO</b> 3.472	02.06.84 Düsseldorf	Jug.A
10.522	Troisdorfer LG	C.Eder 3.820 - Stegen 3.563 - <b>LEDER</b> 3.139	04.08.85 Troisdorf	Jug.B
7.383	LGJ Bonn/Troisdorf	<b>ALTHOFF</b> 2.861 - <b>LANGE</b> 2.272 - <b>CONRATH</b> 2.250	20.05.79 Düsseldorf	Jug.A
9.941	LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	Bürger 3.365 - <b>JANSEN</b> 3.348 - <b>POTTEN</b> 3.228	01.09.98 Niederkassel	Jug.A
7.044	Troisdorfer LG	<b>HELLER</b> 2.721 - Greffin 2.634 - <b>Ma.SCHULTE</b> 1.689	23.08.70 Bonn	
9.792	ASV St. Augustin	<b>U.SCHMEDEMANN</b> 3.368 - <b>K.SCHMEDEMANN</b> 3.298 - <b>HARTWIG</b> 3.126	30.04.88 St. Augustin	Jug.A
9.745	LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	Jansen 3.439 - <b>BECHERT</b> 3.434 - Potten 2.872	20.05.00 Wesel	Jug.A
9.731	LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	Schulte 3.712 - Simon 3.369 - <b>ESSER</b> 2.650	05.07.91 Uerdingen	Jug.A
9.645	LG Meckenheim	<b>FIRK</b> 3.597 - <b>STÜHM</b> 3.492 - Konstanty 2.556	30.09.95 Meckenheim	
9.596	LGBMT (Troisdorf) (40)	<b>BORDACH</b> 3.572- <b>HOFFMANN</b> 3.300 <b>MARENBACH</b> 2.724	05.10.91 Gelsenkirchen	Jug.A
6.944	<b>LAV Bad Godesberg</b>	<b>BURGWINKEL</b> 2.753 - Sohr(Lobinger) 2.385 - <b>MIESKE</b> 1.806	09.05.65 Rheinbach	
9.452	<b>Antoniusk.Neunkirch.</b>	Nagel 3.739 - <b>Be.FECHTNER</b> 2.936 - <b>Bi.FECHTNER</b> 2.777	30.04.88 St. Augustin	Jug.A
9.169	Sieglarer TV	Breuer 3.598 - Rosenberg 3.148 - <b>SCHÄFER</b> 2.423	30.04.94 St. Augustin	
9.130	LGBTN (Troisdorfer LG)	<b>KUTTIG</b> 3.361 - <b>BÜSGEN</b> 2.934 - <b>WAGNER</b> 2.833	21.05.05 Wesel	Jug.A
6.497	<b>TV Rheinbach</b>	<b>MEURER</b> 2.670 - <b>BALL</b> 2.044 - <b>THEVES</b> 1.783	19.08.78 Rheinbach	Jug.A
8.903	Troisdorfer LG	<b>BEISSEL</b> 3.736 - <b>SOMMER</b> 3.056 - <b>FITTKO</b> 2.111	26.09.84 Troisdorf	
8.847	LGBM (Meckenheim)	<b>FIRK</b> 3.521 - <b>SCULTETUS</b> 2.924 - <b>DÖRFLINGER</b> 2.402	02.05.87 Meckenheim	Jug.A
8.721	LG Meckenheim	<b>HENN</b> 3.403 - <b>SCHLEMMINGER</b> 2.818 - <b>UMMENHOFER</b> 2.500	01.10.99 Meckenheim	
8.688	LG Bonn/Tdf./Ndk.	<b>WERRES</b> 3.137 - <b>SHIMIZU</b> 2.782 - <b>N.BECKER</b> 2.769	11.05.02 Wesel	Jug.A
8.183	LGBTN (Lülsdorf-Ranzel) (50)	<b>SPEELMANN</b> 3.086 - <b>MEIER</b> 3.034 - <b>EICH</b> 2.063	14.06.08 Wesel	
7.865	<b>SSG Königswinter</b>	<b>M.NEHRING</b> 3.426 - <b>NIEDERSTEIN</b> 2.365 - <b>S.NEHRING</b> 2.074	26.07.03 Hachenburg	
7.861	SSG Königswinter	S.Nehring 3.005 - <b>BIEHL</b> 2.840 - <b>RUDI</b> 2.016	01.05.99 Wesel	Jug.A

**Entwicklung der Kreisrekorde im Mannschafts-Mehrkampf**

**5-Kampf mit 80 m-Hürden und 200 m**

**50er-Wertung**

9.684	TV Siegburg	Knecht 3.433 - Schwiebus 3.331 - Kahl 2.920	15.06.57 Hennef
9.716	TV Siegburg	Sträßer 3.534 - Meyer 3.226 - Gottschlich 2.956	13.07.63 Linnich

**5-Kampf mit 100 m-Hürden und 200 m**

**64er-Wertung**

10.042	Bonner SC	M.Lobinger 3.554 - Kremser 3.344 - Zablinski 3.144	20.10.68 Bonn
12.222	LC Bonn	Wilden 4.291 - Zablinski 4.008 - M.Lobinger 3.923	12.09.70 Stuttgart

**7-Kampf**

**70er-Wertung**

14.756e	LGJ Bonn/Troisdorf	B.Lobinger 4.958 - Rothweiler 4.912 Lindemann 4.886	28.08.82 Hannover
15.371	LGJ Bonn/Troisdorf	Rothweiler 5.262 - B.Lobinger 5.172 Schulz 4.937	14.05.83 St. Augustin

**84er-Wertung**

14.941	Troisdorfer LG	Siemers 5.101 - Schmidt 5.092 - Leidel 4.748	09.08.86 Ahlen
--------	----------------	---	----------------

**Entwicklung der Kreisrekorde im Mehrkampf**

**5-Kampf mit 80 m-Hürden und 200 m**

**36er-Wertung**

319 Jores Else 25 Bonner FV 01.07.51 Köln  
12,7-5,21-10,29-1,35-27,8

**52er-Wertung**

3.699 Eisfeld Frauke 43 SSV 05 Troisdorf 07.07.64 Mainz  
12,7-5,18- 9,32-1,40-27,5

3.775 Zimmermann Helgard 43 DJK Eintracht Bonn 21.05.67 Bonn  
11,8-5,09- 8,81-1,40-27,3

**5-Kampf mit 100 m-Hürden und 200 m**

**64er-Wertung**

4.291 Wilden Annelie 49 LC Bonn 12.09.70 Stuttgart  
15,1-5,44- 9,11-1,50-23,8

4.304 Killius Brigitte 51 LC Bonn 25.09.71 Hannover  
15,4-5,72-10,42-1,45-24,4

**5-Kampf mit 100 m-Hürden und 800 m**

**70er-Wertung**

3.161 Siebertz Ursula 61 LG Siebengebirge 18.05.78 Troisdorf Jug.A  
15,6-7,48-1,55-5,39-2:45,3

3.357 Dahm Ulrike 61 LG Siebengebirge 15.09.79 Bonn Jug.A  
16,1-8,56-1,55-5,56-2:32,6

3.632 Remling Sylvia 63 LGJ Bonn/Troisdorf 17.05.80 Düsseldorf Jug.A  
14,5-8,67-1,64-5,42-2:30,3

3.753 Remling Sylvia 63 LGJ Bonn/Troisdorf 06.09.81 Ulm Jug.A  
14,42-9,88-1,72-5,26-2:33,43

**7-Kampf**

5.085 Rothweiler Deike 65 LGJ Bonn/Troisdorf 16.07.82 Bonn Jug.A  
14,4-9,68-1,68-26,4-5,28-29,80-2:25,9

5.215e Rothweiler Deike 65 LGJ Bonn/Troisdorf 04.06.83 Rhede Jug.A  
14,77-10,99-1,70-26,09-5,32-30,28-2:24,08

**86er-Wertung**

5.101 Siemers Heike 70 Troisdorfer LG 09.08.86 Ahlen Jug.B  
15,13-10,57-1,72-26,45-5,34-38,06-2:22,67

5.348 Lobinger Babett 67 LG Bonn/Meckenhm 19.09.87 Düsseldorf  
14,0-12,08-1,67-25,2-5,33-40,18-2:25,5

5.416 Lobinger Babett 67 LG Bonn/Meckenhm 09.07.88 Rhede  
14,58-11,26-1,66-25,42-5,82-41,64-2:24,76

5.506 Freisen Maren 82 TV Rheinbach 13.06.98 Bernhausen Jug.A  
14,08-10,63-1,70-25,36-5,86-41,58-2:25,19

5.909 Freisen Maren 82 TV Rheinbach 07.08.99 Riga / LAT Jug.A  
13,80 - 1,72 - 12,53 - 24,91 - 5,93 - 45,66 - 2:19,64