

Zeit	M13	M12	M11	M10	W13	W12	W11	W10
17.00					Ball			
17.10							Weit 2	800 m
17.20							800 m	
17.30			Weit 1		Hoch 1	Hoch 1 800 m	Hoch 2	Hoch2
17.40					800 m			
17.50						Ball		
18.00								
18.10				1.000m				
18.20		Kugel	1.000m					
18.30		1.000m						
18.40	1.000m Ball							
18.50								
19.00							Ball	
19.10			4x50m					
19.15							4x50m	
19.20	4x75m							
19.25					4x75m			

In die Endläufe kommen nicht die Vorlaufsieger, sondern die **Zeitschnellsten!!** V= Vorlauf E= Endlauf

Änderungen vorbehalten

Sprunghöhen beim Hochsprung:

M13	1,25m	1,30m	1,35m	1,40m	1,45m	weiter je 3 cm
M12	1,20m	1,25m	1,30m	1,35m	1,40m	weiter je 3 cm
M11	1,10m	1,15m	1,20m	1,25m	1,30m	weiter je 3 cm
M10	0,95m	1,00m	1,05m	1,10m	1,15m	weiter je 3 cm
W12/13	1,05m	1,10m	1,15m	1,20m	1,25m	weiter je 3 cm
W10/11	0,90m	0,95m	1,00m	1,05m	1,10m	weiter je 3 cm