

**Meldeanschrift: Geschäftsstelle LVN Kreis Bonn /Rhein-Sieg**  
**Karlsbader Str. 9 50389 Wesseling**

**Zeitplan**

Zeit	Männer	mJgd A	mJgd B	Sch A	Frauen	wJgd A	wJgd B	Schi A
14.00	Stab Speer	Stab Speer	Stab Kugel	Stab	Stab Weit I	Stab Weit I	Stab Hoch I	Stab
14.00			100mV		Diskus	Diskus	Diskus	
14.00								Hoch II
14.10.		100m V						
14.20	100m V							
14.30							100m V	
14.40			Weit I	Weit II		100m V		
14.50					100m V			
15.00	Kugel	Kugel	Diskus		Speer	Speer		
15.00	Hoch I	Hoch I		100m V				
15.10.								100m V
15.15			100m E					
15.20		100m E						
15.25	100m E							
15.30							100m E	
15.35						100m E	Weit I	Weit II
15.45					100m E			
15.55								100m E
16.00	Diskus	Diskus	Hoch I	Hoch II	Kugel	Kugel		
16.00				100m E				
16.10.		200m Z					Speer	Speer
16.15	200m Z							
16.20						200m Z		
16.30	Weit I	Weit I		Diskus	200m Z			
16.40			4x100m		Hoch I	Hoch I		
16.50		4x100m						
16.55	4x100m							
17.00			Speer				4x100m	
17.05.					4x100m	4x100m	Kugel	
17.10.								4x100m
17.20				4x100m				
17.30	400m	400m		Kugel				Diskus
17.40			400m					
17.45					400m	400m		
17.55							400m	
18.00								800m
18.15	1.500m			Speer				Kugel
18.25				1000m				
18.35					3.000m	3.000m	3.000m	
18.50		3.000m	3.000m					

**Stab nur für Kreis Bonn/Rhein-Sieg**

**Schüler/-innen Wettbewerbe nur für Kreis Bonn/Rhein-Sieg und Kreis Köln**

### Disziplinen

Mä	100	200	400		1.500		4x100
mJA	100	200	400			3.000	4x100
mJB	100		400			3.000	4x100
Fr	100	200	400			3.000	4x100
wJA	100	200	400			3.000	4x100
wJB	100		400			3.000	4x100
Sch A	100			1.000			4x100
SchiA	100			800			4x100

Mä	Stab	Weit	Hoch	Kugel	Diskus	Speer
mJA	Stab	Weit	Hoch	Kugel	Diskus	Speer
mJB	Stab	Weit	Hoch	Kugel	Diskus	Speer
Fr	Stab	Weit	Hoch	Kugel	Diskus	Speer
wJA	Stab	Weit	Hoch	Kugel	Diskus	Speer
wJB	Stab	Weit	Hoch	Kugel	Diskus	Speer
Sch A	Stab	Weit	Hoch	Kugel	Diskus	Speer
SchiA	Stab	Weit	Hoch	Kugel	Diskus	Speer

### Sprunghöhen

Mä	1,60m	1,65m	1,70m	1,75m	1,80m	weiter je 3cm
mJA	1,60m	1,65m	1,70m	1,75m	1,80m	weiter je 3cm
mJB	1,50m	1,55m	1,60m	1,65m	1,70m	weiter je 3cm
Fr	1,30m	1,35m	1,40m	1,45m	1,50m	weiter je 3cm
wJA	1,30m	1,35m	1,40m	1,45m	1,50m	weiter je 3cm
wJB	1,30m	1,35m	1,40m	1,45m	1,50m	weiter je 3cm
Sch A	1,40m	1,45m	1,50m	1,55m	1,60m	weiter je 3cm
SchiA	1,25m	1,30m	1,35m	1,40m	1,45m	weiter je 3cm

**Änderungen je nach Meldeergebnis vorbehalten.**