

Athleten des Kreises Bonn/Rhein-Sieg 21 mal unter den besten Zehn der DLV-Bestenliste 2010

Leichtathleten des Kreises überzeugen mit Top-Platzierungen

Zieht man die diesjährige Bestenliste des Deutschen Leichtathletik Verbandes DLV in Betracht wird augenscheinlich, dass sich die Leichtathleten des Kreises Bonn/Rhein-Sieg sichtlich wohl auf den Mittel- und Langstrecken fühlen.

In der Bestenliste für Männer, Frauen, Junioren und der A- und B-Jugend finden sich 54 Einträge mit Athleten aus dem Kreis unter den Top-30 Platzierungen – 21 mal sogar unter den besten Zehn.

Zu Beginn des Jahres hatte sich die 4 x 400m Staffel des LAZ Puma Troisdorf/Siegburg in der Halle mit einer Zeit von 3:18,10 Minuten auf Platz 6 gesetzt und konnte anschließend in der Freiluftsaison in 3:15,77 den 8. Platz belegen.

Bei den Männern gelangte das LAZ mit seinen Langstreckenmannschaften noch zwei weitere Male auf einen 6. Platz. In der Mannschaftswertung über 10km (Gemke, Mierczko, Mucha in 1:34:04 Stunden) und beim Halbmarathon (Miereczko, Gemke, Fabianowski in 3:27:55) konnten die Läufer des LAZ ihr vorjähriges, gutes Abschneiden auch heuer wieder bestätigen. Die Marathon-Mannschaft der SSG Königswinter mit Frank Apfelbaum, Thomas Mauel und Thomas Nicolay platzierte sich in der Altersklasse M45 mit einer Gesamtzeit von 8:28:36 Std auf einem Bronzemedailienrang; in der DLV-Liste belegt sie Platz 26. Über die 400m-Hürdenstrecke verbesserte Christian Heimann (LAZ Puma) nicht weniger als vier Mal seine eigene Bestzeit und rangiert mit 51,61 Sekunden auf Platz 7. Bei den Deutschen Meisterschaften in Braunschweig hatte er in dieser Disziplin den 6. Platz und bei den Deutschen Jugendmeisterschaften einen Podestplatz als Dritter errungen. Bei den Frauen konnte sich Sigrid Bühler (LAZ Puma) mehrfach platzieren. Fünf Mal ist die DM-Siebte über 1500 Meter in der DLV-Liste aufgeführt. Ihr bester Rang findet sich bei den 3000 Metern als Siebte in 9:31,10 Minuten.

Der LAV Bad Godesberg hat mit Tilia Udelhoven eine Athletin, die sowohl bei den Juniorinnen als auch bei der WJA in mehreren Disziplinen Top-Platzierungen belegt. Bei der U20-WM in Kanada war sie im Siebenkampf Fünfte geworden; beim DLV nimmt sie mit 5683 Punkten jeweils den 2. Platz ein. Hinzu kommen ein dritter Platz im Weitsprung (6,24m) und ein sechster Platz über 200 Meter (24,63 sek).

Ein überraschender und erfreulicher dritter Platz gelang Jan-Josef Jeuschede (Sieglarer TV) bei den Jugendmeisterschaften im Kugelstoßen der MJB. Gleich im ersten Versuch stieß er die Kugel auf beachtliche 18,39 Meter und wurde dafür schließlich mit der Bronzemedaille belohnt. In der DLV-Rangliste liegt er auf Platz 5 mit 18,51 Metern.

Luna Udelhoven (LAV Bad Godesberg) ist bei der WJB ebenfalls mehrfach vertreten. Sie konnte sich über 800 Meter in 2:09,43 min auf Rang 5 setzen. In der gleichen Altersgruppe nimmt Felicitas Ulmer (LG Meckenheim) über 400 m Hürden (63,83 sek) Rang 10 ein.

Die Platzierungen gemäß DLV-Bestenliste:

Männer:

3000 m: 24. Hannes Patzke (SSG) 8:21,35; 10 km Mannschaftswertung: 6. LAZ Puma 1:34:04; Halbmarathon Mannschaft: 6. LAZ Puma 3:27:55; Marathon Mannschaft: 26. SSG Königswinter 8:28:36; 400m Hürden: 7. Christian Heimann (LAZ) 51,61; 4 x 400m Staffel: 8. LAZ Puma 3:15,77; 4 x 400m Staffel (Halle) 6. LAZ Puma 3:18,10;

Frauen:

1500 m: 16. Sigrid Bühler (LAZ) 4:24,21; 3000 m: 7. Sigrid Bühler 9:31,10; 5000 m: 16. Sigrid Bühler 16:50,55; 10.000 m: 13. Sigrid Bühler 35:41,9; 10 km Straße: 19. Sigrid Bühler 35:28; Marathon: 23. Thurid Buch (Alfterer SC) 2:55:44; Marathon Mannschaft: 6. LAZ Puma 9:38:00; 100 km: 15. Ulrike Steeger (TLG) 10:15:15; 3 x 800m Staffel: 16. LAV Bad Godesberg 6:53,51; Weitsprung: 19. Tilia Udelhoven (LAV) 6,24 Meter; Hammer: 14. Simone Mathes (LAZ) 56,05 Meter; Siebenkampf: 7. Tilia Udelhoven (LAV) 5683 Pkte.; 28. Malin Lobitz (TLG) 4923 Pkte.;

Junioren:

10.000 m: 12. Dominik Fabianowski (LAZ) 31:55,36; Halbmarathon: 16. Dominik Fabianowski 1:11:11; 400m Hürden: 6. Christian Heimann (LAZ) 51,61; 4 x 400m Staffel: 5. LAZ Puma 3:15,77;

Juniorinnen:

800 m: 27. Luna Udelhoven (LAV) 2:09,43; 3 x 800m Staffel: 7. LAV Bad Godesberg 6:53,51; Weitsprung: 10. Tilia Udelhoven (LAV) 6,24 Meter; Speer: 24. Tilia Udelhoven 45,76 Meter; Siebenkampf: 2. Tilia Udelhoven (LAV) 5683 Pkte.; 20. Malin Lobitz (TLG) 4923 Pkte.;

Männliche Jugend A:

100 m: 22. David Rössel (SSF) 10,94; 200 m: 17. Max Stahl (TLG) 21,88; 400 m: 30. Christian Heimann (LAZ) 49,28; 400m Hürden: 2. Christian Heimann (LAZ) 51,61; 3 x 1000m Staffel: 22. LAZ Puma 7:53,07;

Weibliche Jugend A:

200 m: 6. Tilia Udelhoven (LAV) 24,63; 400 m: 19. Anne Schneider (LAZ) 56,45; 800 m: 14. Luna Udelhoven (LAV) 2:09,43; 100m Hürden: 11. Tilia Udelhoven (LAV) 14,08; 400m Hürden: 21. Tilia Udelhoven 63,24; 3 x 800m Staffel: 6. LAV Bad Godesberg 6:53,51; Weitsprung: 3. Tilia Udelhoven (LAV) 6,24 Meter; Speer: 13. Tilia Udelhoven 45,76 Meter; Siebenkampf: 2. Tilia Udelhoven (LAV) 5683 Pkte.

Männliche Jugend B:

200 m: 18. Christopher Schulz (LG Siebengebirge) 22,55; 400 m: 14. Bennet Steudel (LAZ) 50,11; 4 x 100m Staffel: 14. LG Meckenheim 43,98; Kugelstoßen: 5. Jan Josef Jeuschede (Sieglarer TV) 18,51 Meter; Diskus: 11. Jan Josef Jeuschede 51,71 Meter;

Weibliche Jugend B:

400 m: 11. Anne Schneider (LAZ) 56,45; 26. Luna Udelhoven (LAV) 58,15; 800 m: 5. Luna Udelhoven 2:09,43; 1500 m: 11. Luna Udelhoven 4:42,69; 10 km Straße: 29. Laura Schmitt (LAZ) 42:54; 400m Hürden: 10. Felicitas Ulmer (LG Meckenheim) 63,83.