

Meldeanschrift und Meldeschluss siehe allgemeiner Teil der Ausschreibung.

## Offene Kreismeisterschaften 2011 Bonn/Rhein-Sieg Männer/Frauen, Jugend A und B, Schüler/innen A

Wettbewerbe:

Mä	100	200	400	1.500	3.000	4x100	Stab	Wei	Hoch - 1,60	Kugel	Diskus	Speer
MJA	100	200	400	1.500	3.000	4x100	Stab	Wei	Hoch - 1,60	Kugel	Diskus	Speer
MJB	100		400	1.500	3.000	4x100	Stab	Wei	Hoch - 1,50	Kugel	Diskus	Speer
SCH A	100			1.000		4x100	Stab	Wei	Hoch - 1,35	Kugel	Diskus	Speer
FR	100	200	400	1.500	3.000	4x100	Stab	Wei	Hoch - 1,30	Kugel	Diskus	Speer
WJA	100	200	400	1.500	3.000	4x100	Stab	Wei	Hoch - 1,30	Kugel	Diskus	Speer
WJB	100		400	1.500	3.000	4x100	Stab	Wei	Hoch - 1,30	Kugel	Diskus	Speer
SCHIA	100			800		4x100	Stab	Wei	Hoch - 1,20	Kugel	Diskus	Speer

Beim Hochsprung (Anfangshöhe siehe Disziplin) 5 Steigerungen á 5 cm, dann je 3 cm.

### ZEITPLAN: Samstag, 14. Mai 2011, Sportpark Nord Bonn

Zeit	Sch A	MJB	MJA	Männer	Schi A	WJB	WJA	Frauen	Zeit
14:00	Stab 100m ZE	Stab Kugel	Stab Speer	Stab Speer	Hoch 2	Hoch 1	Diskus Weit 1	Diskus Weit 1	14:00
14:10		100m ZE							14:10
14:20	Weit 2		100m ZE						14:20
14:30				100m ZE					14:30
14:40					100m ZE				14:40
14:50						100m ZE			14:50
15:00			Kugel	Kugel	Diskus	Diskus	100m ZE		15:00
15:10			Hoch 1	Hoch 1			Speer	100m ZE Speer	15:10
15:20									15:20
15:30	4x100m ZE	4x100m ZE				Weit 1			15:30
15:40			4x100m ZE	4x100m ZE					15:40
15:50					4x100m ZE	4x100m ZE			15:50
16:00		Hoch 1	Diskus	Diskus			4x100m ZE	4x100m ZE	16:00
16:10		400m ZE						Kugel	16:10
16:20			400m ZE		Speer	Speer			16:20
16:30				400m ZE	Stab	Stab	Stab	Stab	16:30
16:40	Hoch 2				Weit 2	400m ZE			16:40
16:50			Weit 1	Weit 1			400m ZE		16:50
17:00		Diskus						400m ZE	17:00
17:10					800m ZE	Kugel	Kugel		17:10
17:20									17:20
17:30	Speer	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE			Hoch 1	Hoch 1	17:30
17:40						1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	17:40
17:50		Weit 2							17:50
18:00	Kugel		200m ZE						18:00
18:10				200m ZE					18:10
18:20							200m ZE		18:20
18:30								200m ZE	18:30
18:40	Diskus	Speer							18:40
18:50	1000m ZE				Kugel				18:50
19:00		3000m ZE	3000m ZE	3000m ZE					19:00
19:15						3000m ZE	3000m ZE	3000m ZE	19:15