Sieg für Lisa Heimann – drei weitere Podestplätze

Von den Offenen NRW-Meisterschaften in Bottrop kehrten die Aktiven der Kreisvereine durchaus reichlich dekoriert zurück. Dabei holte sich Lisa Heimann den Titel über 5000m, Christian Schreiner und Dennis Gerhard (alle LAZ Puma Rhein-Sieg) sicherten sich den Vizemeister-Titel über 5000m und 800m. Auch Carlotta Wehrmann (LG Meckenheim schaffte den Sprung aufs Podium. Sie errang den dritten Platz im Hochsprung.
Heimann distanzierte die Konkurrenz in 17:28,82min, Schreiner musste über die gleiche Distanz in 17:27,72min nur den Sieger an sich vorbei ziehen lassen. Gerhard lief in 1:53,02min. ins Ziel.

Leistungen im Einzelnen:

Frauen:	5000m	1. Lisa Heimann	LAZ	17:28,82min
	1500m	11. Miriam Ems	TLG	5:03,56min
	Hochsprung	3. Carlotta Wehrmann	LGM	1,64m
Männer:	5000m	2. Christian Schreiner LAZ	17:27,52min	
	100m	21. David Rossel	LGM	11,20s
		22. Oliver Poschwatta	TLG	11,23s
	200m	13. Oliver Poschwatta	TLG	22,79s
		27. Johannes Wagner	LGM	23,37s
	400m	10. Johannes Wagner	LGM	50,50s
		13: Henrik Fettke	TLG	52,30s
	800m	2. Dennis Gerhard	LAZ	1:53,02min
		4. Thorben Juschka	LAZ	1:54,78min
	1500m	20. Nilkas Gutsche	LGM	4:05,11min
	Kugelstoßen	10. Sven Rocho	LGM	13,26m
	Diskuswurf	9. Michael tom Felde	TLG	41,07m

Vereine:
LAZ (LAZ Puma Rhein-Sieg), LGM (LG Meckenheim), TLG (Troisdorfer LG)