

Die Geschichte der Leichtathletik in den Kreisen  
Bonn und Rhein-Sieg  
dargestellt in Form eines  
Kalenders

Zu jedem Tag eines Jahres  
erfahren Sie,  
was es in unserem Kreis  
an Besonderheiten  
in der Leichtathletik  
gegeben hat

- 01.01.1975 Zwischen den Vereinen LC Bonn, Bonner SC und Troisdorfer LG wird die erste LG im Kreis gegründet, 1 Jahr später durch Sponsorentätigkeit eines Wolfenbütteler Spirituosenfabrikanten in LG Jägermeister Bonn/Troisdorf umbenannt, nach 34 Jahren am 31.12.2008 beendet.
- 02.01.1967 Geburtstag der Kreisrekordhalterin im Dreisprung **Astrid MANNES** (SV Pädagogium Godesberg / Sieglarer TV).
- 03.01.1936 Geburtstag des früheren Kreisrekordlers im Kugelstoßen (15,31 m) **Helmut HUBER** (TVE Bad Honnef).
- 04.01.1976 **Rudolf BRÜCKNER** (LC Bonn), späterer Sportchef beim DSF, läuft mit 2:29,3 min Hallenkreisrekord über 1000 m.
- 05.01.1968 Geburtstag des Mittelstrecklers **Said AJMEDAR** (SV Pädagogium Godesberg).
- 06.01.1962 Geburtstag von **Ralf STEWING** (LC Bonn). Als einer der erfolgreichsten Mittelstreckler des Kreises hält er noch heute so hochkarätige Kreisrekorde wie 2:19,87 min über 1000 m und 3:39,51 min über 1500 m.
- 06.01.1965 Geburtstag von **Martin WIECHERT** (ASV St. Augustin). Martin ist bisher der einzige Hürdensprinter im Kreis, der in der Männerklasse unter 14 sec über 110 m-Hürden geblieben ist ( 13,6 sec ).
- 07.01.1941 Geburtstag des ehemaligen Kreisrekordlers im Diskuswerfen (46,51 m) **Richard BERNOTAT** (TV Königswinter).
- 07.01.1969 **Günther STRACK** (TVE Bad Honnef), mit 57,6 sec dritter Kreisrekordler über 400 m-Hürden, bemängelt in einem Leserbrief in "Leichtathletik" die unzeitgemäße Vereinsführung in fast allen Mehrspartenvereinen, die einem Leistungsstreben entgegensteht.
- 08.01.1994 Erstmals findet im Kreisgebiet ein reines Springermeeting statt. Ausrichter ist die neu gebildete **LG Meckenheim**.
- 09.01.1938 Geburtstag des Sprinters **Jürgen TARTZ** (DJK Eintracht Bonn, 10,5 sec).
- 09.01.1993 In Troisdorf findet der letzte von Kreislehrwart **Alwin HERRMANN** (Troisdorfer LG) organisierte Übungsleiterlehrgang statt.
- 10.01.1991 **Marc-Oliver HOFMANN** (Troisdorfer LG) läuft mit 2:31,8 min über 1000m Jugend-Hallen-Kreisrekord in Dortmund.
- 11.01.1923 Geburtstag von **Karl-Heinz KREMER** (Troisdorfer LG). Durch seine beiden Söhne zur Leichtathletik gekommen war er zunächst 15 Jahre lang Kreisschülerwart, um nach Beendigung dieser Tätigkeit weitere 8 Jahre als Kreisgeschäftsführer zu fungieren.
- 12.01.1967 Geburtstag von **Babett LOBINGER** (LC Bonn, Abt. Meckenheim). Babett hielt von 1988 bis 1998 den Kreisrekord im 7-Kampf der Frauen mit 5.416 Punkten.
- 12.01.1971 Geburtstag der Hürdensprinterin **Evelin NAGEL** (ASV St. Augustin).
- 13.01.1926 Geburtstag des langjährigen Kreissportwartes und späteren Kreisgeschäftsführers **Egon GRÄSER** (TV Königswinter).
- 13.01.1979 **Bodo GESCHE** (LC Bonn) läuft in Dortmund Hallenkreisrekord über 200 m in 21,7 sec.

- 14.01.1990 **Mike OKOT** (SV Pädagogium Godesberg), langjähriger Godesberger Gast aus Uganda, wird in 48,5 sec Nordrhein-Hallenmeister über 400 m.
- 14.01.1995 Die 3 Schwestern **Evelyn, Dorit und Ulrike GÜNTHER** (ASV St. Augustin) belegen bei den neu eingeführten Nordrhein-B-Jugend-Hallenmeisterschaften die Plätze 1 bis 3 im Stabhochsprung. **Annette WEISS** (Siegburger TV ) verbessert den Kreisrekord über 800 m auf 2:10,97 min.
- 15.01.1989 **Anke MEBOLD** (Meckenheim) läuft anlässlich der Nordrhein-Hallenmeisterschaften mit 2:13,99 min Kreisrekord über 800 m.
- 15.01.2004 Die Brasilianerin **Michaela HEITKÖTTER** springt als Gast von Sabine Schulte mit 4,00 m im Stabhochsprung brasilianischen Landesjugendrekord und qualifiziert sich damit für die Junioren-Weltmeisterschaften.
- 16.01.1967 Geburtstag des 10-Kämpfers **Jens HOHAUS** (ASV St. Augustin).
- 16.01.1983 **Deike ROTHWEILER** (LC Bonn, Abt. Meckenheim) läuft bei den Nordrhein-Hallenmeisterschaften mit 8,7 sec über 60 m-Hürden Kreisrekord.
- 17.01.1993 Die neu gegründete **LG Meckenheim** holt sich bei der ersten Teilnahme an Landes-Titelkämpfen gleich den Sieg in der 4 x 200 m-Staffel der Frauen.
- 17.01.2001 Lülsdorfer Doppelsieg bei den **Deutschen Hochschulmeisterschaften**. **Sabine SCHULTE** gewinnt den Stabhochsprung vor **Sarah FROHN**.
- 18.01.1976 **Elvira POSSEKEL** (LC Bonn) läuft Hallenkreisrekord über 50 m mit 6,2 sec
- 19.01.1964 **Karl KRAUTWIG** (DJK Eintracht Bonn) wird in Dortmund Westdeutscher Hallenmeister über 400 m in 50,6 sec.
- 20.01.1956 **Fritz CROTT** (LAV Bad Godesberg) wird Westdeutscher Hallenmeister im Weitsprung. Seine 6,96 m sind 6 cm weiter als der Freiluft-Kreisrekord von **Siegfried SUTTMANN** (Siegburger TV).
- 20.01.2007 Bei einem Hallensportfest in Troisdorf überspringt **Malin LOBITZ** (Troisdorfer LG) als 2. Springerin des Kreises 1,80 m im Hochsprung.
- 21.01.1998 In Karlsruhe wird **Sabine SCHULTE** (SpVgg Lülsdorf-Ranzel) hinter Andrea Müller aus Zweibrücken im Stabhochsprung Deutsche Hochschul-Vizemeisterin.
- 22.01.1972 Bei den Westdeutschen Hallenmeisterschaften läuft **Hans-Peter GATZWEILER** (LC Bonn) Kreisrekord über 1500 m, **Wolfgang BECKMANN** (Troisdorfer LG) verbessert den Kreisrekord im Stabhochsprung auf 4,50 m.
- 23.01.2000 Mit Bestzeit von 4:26,00 min holt sich **Annette WEISS** (Siegburger TV) über 1500 m den einzigen Westdeutschen Meistertitel des Kreises.
- 24.01.1982 In Osaka läuft **Monika LÖVENICH** (LC Bonn) mit 2:38:20 min im Marathonlauf neuen Kreisrekord.
- 24.01.1998 **Annette WEISS** (Siegburger TV) verbessert als Westdeutsche Hallenmeisterin ihren eigenen Hallenkreisrekord über 800 m um 3 sec auf 2:06,87 min.
- 25.01.1997 **Sabine SCHULTE** (SV Lülsdorf-Ranzel) überspringt in Reno / USA als 8. Deutsche Springerin 4 m und setzt sich mit 4,06 m vorübergehend an die Spitze der deutschen Hallenbestenliste.
- 26.01.1958 Geburtstag von **Bodo GESCHE** (LC Bonn). Als Jugendlicher war Bodo einer der besten deutschen Viertelmeiler, gehörte zu der Godesberger 4 x 400m-Staffel, die 1976 in Sindelfingen mit 3:13,5 min Deutschen Jugendrekord lief. Mit 46,7 sec war er lange Zeit Kreisrekordhalter über 400 m.

- 27.01.1990 **Evelin NAGEL** (ASV St. Augustin) läuft in Düsseldorf mit 25,98 sec Jugend-Hallenkreisrekord über 200 m.
- 28.01.1962 **Herbert MEERSTEIN** (KTV Süstern Bonn) wird in Dortmund Westdeutscher Hallenmeister im Weitsprung.
- 29.01.2000 Mit einem Leichtathletiksportfest für Aktive und Jugendliche wird die neue **Leichtathletikhalle** in Troisdorf eingeweiht. In der Rheinaue in Bonn findet gleichzeitig das Deutsche Cross-Cup-Finale statt, bei dem **Susanne RITTER** (SSF Bonn) die Wertung der Juniorinnen gewinnt.
- 30.01.1941 Geburtstag des Diskuswerfers (50,60 m) **Hans HABIG** (Post SV Bonn / Luxemburg).
- 30.01.2002 Todestag von **Karl-Heinz KREMER** (Troisdorfer LG), langjähriger Kreis-Schülerwart.
- 31.01.1993 Bei den Westdeutschen Hallenmeisterschaften läuft **Heike WINTER** (LC Bonn) mit 25,63 sec Jugend-Kreisrekord über 200 m.
- 01.02.1945 Geburtstag von **Dierk BERNHARDT** (Trainer von Jürgen Winkler).
- 01.02.1976 Bei den Nordrhein-Titelkämpfen im Crosslauf in Viersen holt die LG J Bonn / Troisdorf 9 von 22 möglichen Titeln. In der Männerklasse holt sie auf der Mittel- und Langstrecke sowohl beide Einzel- als auch Mannschaftstitel.
- 02.02.1975 **Walter MÖSSLE** (LC Bonn) läuft in Berlin Hallen-Kreisrekord über 60m- Hürden mit 8,1 sec.
- 02.02.1997 Die Troisdorfer LG richtet in der Rundsporthalle erstmals ein Internationales Stabhochsprungmeeting für Frauen aus. Star des Abends ist die Amerikanerin Stracy Dragila, die am Weltrekord von 4,33 m nur ganz knapp scheitert. Sensationell dagegen ist der 2. Platz der Lülsdorferin **Sabine Schulte** mit 4,03 m vor der gesamten deutschen Spitze.
- 03.02.1991 In Troisdorf finden bei Eis und Schnee die Nordrhein-Cross-Meisterschaften statt. Einziger Sieger aus dem Kreisgebiet ist die Junioren-Mannschaft der LG Bonn/Meckenheim/Troisdorf mit **Martin SIEBER, Ralf RADTKE und Mathias von THIESENHAUSEN**.
- 04.02.1967 Geburtstag des Ultralangstrecklers (100 km in 6:38:04 std.) **Burkhard LENNARTZ** (St. Augustin).
- 04.02.1990 In Wassenberg gewinnen 3 Langstreckler aus dem Kreis die Landesmeistertitel im Crosslauf, bei den Männern **Thomas EICKMANN** (ASV St. Augustin), bei den Junioren **Ralf RADTKE** (TV Hennef) und bei der weiblichen Jugend **Anke MEBOLD** (Meckenheim).
- 05.02.1928 Geburtstag des Mittelstrecklers (1500 m : 3:53,0 min) **Hans-Ulrich SPREE** (Bonner FV).
- 05.02.1997 Sabine Schulte schlägt in Erfurt mit Bestleistung von 4,13 m die spätere Hallenweltmeisterin Stacy Dragila.
- 06.02.1971 **Annelie WILDEN** (LC Bonn) läuft als Westdeutsche Hallenmeisterin über 80 m in 9,3 sec Nordrhein-Rekord.
- 07.02.1976 Bei den Westdeutschen Hallenmeisterschaften in Dortmund siegen **Elvira POSSEKEL und Willi JUNGBLUTH** (beide LC Bonn) jeweils in Kreisrekordzeit über 200 m (23,95 sec) bzw. über 3000 m (7:56,4 min).

- 08.02.1970 **Franz RUNKEL** (TV Eiche Bad Honnef) wird im Kugelstoßen 2. der Westdeutschen Jugend-Hallenmeisterschaften.
- 08.02.1983 Auf dem Titelbild der Fachzeitschrift "Leichtathletik" ist der Deutsche Hallenmeister im Stabhochsprung **Jürgen WINKLER** (LC Bonn) abgebildet.
- 09.02.1980 Bei den Westdeutschen Hallenmeisterschaften in Dortmund läuft **Irene PIRANG** (LC Bonn) mit 4:25,1 min über 1500 m fast so schnell wie bei ihrem Freiluft-Kreisrekord.
- 10.02.1945 Geburtstag von **Martina LOBINGER** (ursprünglich LAV Bad Godesberg). Martina war nicht nur als Jugendliche schon sehr erfolgreich in den Würfeln und im Hochsprung, sondern war auch 20mal Deutsche Seniorenmeisterin.
- 10.02.1973 **Annelie WILDEN** (LC Bonn) läuft als Siegerin der Westdeutschen Hallenmeisterschaften in Dortmund die 100 m in 11,8 sec.
- 11.02.1973 **Birgit WILKES** (Troisdorfer LG) wird mit 5,84 m im Weitsprung Westdeutsche Jugend-Hallenmeisterin.
- 12.02.1984 Als Jugendliche läuft **Birgit LENNARTZ** (ASV St. Augustin) über die damals noch nicht gebräuchliche 15 km-Strecke in 52:55 min Kreisrekord.
- 12.02.1989 Als Gast des SV Pädagogium Bad Godesberg läuft **Mike OKOT** (Uganda) in Stuttgart 800 m in 1:46,10 min. Damit ist er 2 sec schneller als Reinhold Soyka bei seinem Kreisrekord.
- 13.02.1982 **Uwe THOMSEN, Bernhard GATZKE und Volker SCHMITZ** (LG J Bonn/Troisdorf) werden bei den Deutschen Hallenmeisterschaften in Dortmund 5. mit der 3 x 1000 m-Staffel in 7:15,69 min. Damit waren sie 7 sec besser als beim noch bestehenden Freiluft-Kreisrekord.
- 14.02.1976 In Wetter an der Ruhr werden **Bernhard GATZKE, Hans-Josef HAAS und Christoph WINGENDER** (alle Troisdorfer LG) Deutscher Jugend-Mannschafts-Meister im Crosslauf.
- 15.02.1976 **Heide BRENNER, Elisabeth SCHÜLER und Ulrike HEINZ** (LG J Bonn/Troisdorf) werden Deutscher Cross-Meister mit der Mannschaft, **Detlef UHLEMANN, Willi JUNGBLUTH und Gerd ESCHER** (nur LC Bonn) holen sich die Silbermedaille.
- 15.02.1997 **Manfred BAUCHE** holt sich bei den Deutschen Jugend-Hallen-Meisterschaften in Neubrandenburg die Silbermedaille im Weitsprung.
- 16.02.1985 **Ralf STEWING** (LC Bonn) läuft in Dortmund mit 3:42,68 min Hallenkreisrekord über 1500 m
- 17.02.1979 **Ralf STEWING, Stefan WOLLERSHEIM, Bernd FRANKENSTEIN und Udo REIFFERT** (LG J Bonn/Troisdorf) werden in München Deutscher Jugend-Hallenmeister in der selten gelaufenen 3-2-2-1-Rundenstaffel.
- 17.02.2002 **Sarah FROHN** (Lülsdorf-Ranzel) springt bei den Deutschen Hallenmeisterschaften als zweite Stabhochspringerin des Kreises 4,00 m und steht damit am Saisonende auf Platz 80 der Weltbestenliste.
- 18.02.1943 Geburtstag von 400 m-Läufer **Hannes SCHMITT** (LAV Bad Godesberg, später ASV Köln).
- 18.02.1989 **Ralf STEWING** (LC Bonn) scheidet bei den Hallen-Europameisterschaften in Den Haag im 1500 m-Vorlauf in 3:49,09 min aus. Qualifiziert hatte er sich durch seinen 3. Platz bei den Deutschen Hallenmeisterschaften.

- 19.02.1943 Geburtstag des Weitspringers **Volker GRÜNEWALD** (Bonner SC), Bestleistung 7,40 m.
- 20.02.1971 **Rolf OVERATH** (Troisdorfer LG) wird in Berlin Deutscher Jugend-Hallenmeister im Weitsprung mit 7,31 m.
- 20.02.2000 **Rasgawa PINNOCK** (Troisdorfer LG) wird in Sindelfingen hinter dem überragenden Tim GÖBEL Deutscher Jugend-Vizemeister über 60 m mit Kreisrekord von 6,78 sec.
- 20.02.2011 **Tilia UDELHOVEN** (LAV Bad Godesberg) holt sich bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Leverkusen im Weitsprung schon zum 5. Mal einen Deutschen Meistertitel. Ihre Schwester **Luna** wird kurz danach Dritte über 800 m (B-Jugend).
- 21.02.1976 **Elvira POSSEKEL** (LC Bonn) holt bei den Hallen-Europameisterschaften in München nur 4/100-Sekunden hinter der Siegerin die Bronzemedaille über 60 m. Ihre 7,28 sec waren damals in Deutschland nur von Annegret Richter unterboten.
- 22.02.1969 **Heidi DYKHOFF** (DJK Eintracht Bonn) wird in Dortmund bei den Deutschen Jugendhallenmeisterschaften hinter Annegret KRONIGER Vizemeisterin über 200 m.
- 22.02.1975 **Reinhold SOYKA** (LC Bonn) siegt bei den Deutschen Hallenmeisterschaften in Stuttgart über 800 m in Deutscher Rekordzeit von 1:48,15 min. Für das flotte Anfangstempo hatte sein Vereinskamerad **Rudolf BRÜCKNER** gesorgt, der in dem starken Feld 5. wird.
- 23.02.1974 **Gerd SCHRÖDER** (LC Bonn) läuft Hallenkreisrekord über 400 m in 48,85 sec.
- 23.02.1997 **Sabine SCHULTE** (SpVgg. Lülldorf-Ranzel) wird in Dortmund mit 4,10 m überraschend Deutsche Hallenmeisterin im Stabhochsprung.
- 24.02.1954 Geburtstag von **Jürgen SCHMIDT** (Sieglarer TV), von 1989 bis 1995 Kreisjugendwart.
- 24.02.1968 Großer Tag für den TV Ruppichteroth, der bei den Mittelrhein-Waldlaufmeisterschaften 3 Sieger stellt. **Inge WILDRATH** gewinnt bei den Frauen, **Wolfgang EILMES** bei der A-Jugend und zusammen mit **Dietmar SCHMIDT und Gerd KORDS** auch in der Mannschaftswertung.
- 25.02.1977 **Dieter HELMKE** (LC Bonn) wird Deutscher Vizemeister bei den Jugend Hallenmeisterschaften über 60 m-Hürden.
- 25.02.2007 **Mathias HÖRMANN** (Troisdorfer LG) wird überraschend Deutscher Seniorenmeister im Stabhochsprung der M 55. Das Kugelstoßen der M 50 gewinnt **Roland WATTENBACH** (LG Siebengebirge).
- 26.02.1972 **Stefan SPÄTE** (LC Bonn) erreicht mit 6,69 sec (ohne Vorschaltwert) über 60 m den Endlauf bei den Deutschen Hallenmeisterschaften. Bei der gleichen Meisterschaft siegt **Fred SCHLADEN** (LC Bonn) mit 19,10m im Kugelstoßen.
- 26.02.2005 **Inge RUDAT** (Post SV Bonn) erhält die DLV-Ehrennadel in Silber
- 27.02.1971 **Hajo JELDEN** (LC Bonn) läuft bei den Deutschen Hallenmeisterschaften in der Kieler Ostseehalle Kreisrekord über 50 m-Hürden mit 6,73 sec.
- 28.02.1941 Geburtstag des Sprinters (10,5 sec) **Rolf TEMPELHOFF** (DJK Eintracht Bonn).
- 28.02.1970 **Siegfried STRÄSSER** (TV Siegburg) löst **Werner FUCHS** (STV) als Kreisvorsitzenden ab. Für die Organisation des Siegburger Osterlaufs wird **Günther LEY** (STV) als 1. aus dem Kreis mit der neugeschaffenen Verdienstnadel des LV Mittelrhein geehrt.

- 29.02.2000 In der Fachzeitschrift Leichtathletik wird **Sabine SCHULTE** (SpVgg Lülsdorf-Ranzel) für ihre Leistung bei der Hallen-Europameisterschaft in Gent lobend hervorgehoben. Dort hatte sie überraschend den Stabhochsprungenkampf 2 Tage vorher erreicht und einen nie erwarteten 6. Platz belegt.
- 01.03.1959 Geburtstag des Kreisrekordlers im Stabhochsprung (5,66 m) **Jürgen WINKLER** (LC Bonn).
- 01.03.1980 **Jon DIDRIKSSON** (LC Bonn / Island) läuft bei den Deutschen Hallenmeisterschaften in Sindelfingen Kreisrekord über 1500 m in 3:45,6 min.
- 02.03.1980 **Bernhard GATZKE** (Troisdorfer LG) wird bei den Hallen-Europa-Meisterschaften in Sindelfingen 4. im 3000 m-Lauf in 8:07,8 min. Sieger in diesem Lauf wurde der Leverkusener Karl Fleschen.
- 03.03.1952 Geburtstag des Kreis-Statistikers **Mathias HÖRMANN** (ASV St. Augustin).
- 04.03.1979 **Heide BRENNER** (Troisdorfer LG) wird **DEUTSCHE Doppelmeisterin** im Cross-Lauf.
- 04.03.1989 Bei den Deutschen Cross-Meisterschaften in Vinsbeck holen sich **Anke ME-BOLD, Daniela DÖRFLINGER und Astrid HIRSCHMANN** (LG Bonn/-Meckenheim) die Silbermedaille in der Mannschaftswertung.
- 05.03.1972 **Irmgard SCHIER** (Troisdorfer LG) holt sich mit 6,02 m die Silbermedaille bei den Deutschen Jugend-Hallenmeisterschaften in Böblingen.
- 05.03.1978 In Goldbach gewinnt die LG Bonn/Troisdorf 3 Deutsche Meistertitel im Crosslauf, alle in der Mannschaftswertung. Bei den Männern gewannen **Detlef UHLEMANN, Gerd ESCHER und Valdur KOHA**, bei den Frauen **Heide BRENNER, Päivi ROPPO und Ulrike HEINZ** sowie bei der weiblichen B-Jugend **Maren LANGE** (Lülsdorf-Ranzel), **Margret REITER und Sigrid GERHARDS** (beide Troisdorfer LG).
- 06.03.1977 **Detlef UHLEMANN, Jochen SCHIRMER und Winfried HELLWEG** (LC Bonn) werden Deutscher Mannschaftsmeister im Crosslauf.
- 06.03.2003 **Brigitte BRUNNER** (Troisdorfer LG) wird im spanischen San Sebastian Senioren-Halleneuropameisterin der W45 im Fünfkampf .
- 07.03.1971 Erste gemeinsame Waldlaufmeisterschaften der Kreise Bonn und Siegkreis. Sieger in der Vereinswertung wird der TuS Thomasberg
- 07.03.2009 **Silke SPIEGELBURG** (Bayer Leverkusen) springt als 2. bei den Europa-Hallenmeisterschaften in Turin mit 4,75m Deutschen Hallenrekord im Stabhochsprung. Ihr Vater Ansgar und ihre Mutter Friederike Glaser waren Anfang der 70er-Jahre als Mehrkämpfer beim LC Bonn.
- 08.03.1980 **Heinz-Willi LINDEN** (TuS Thomasberg) wird 5. der Deutschen Jugend-Hallenmeisterschaften über 1500 m.
- 08.03.2011 Der Deutsche Rekord über 50 km, den **Thomas LANG** von der Troisdorfer LG seit 1997 mit 2:53:51 h hielt, wird auf 2:52:26 h verbessert.
- 09.03.1980 **Uli LINDEMANN** (Troisdorfer LG) wird 4. der Deutschen Jugend-Hallenmeisterschaften über 80 m-Hürden.
- 09.03.2002 **Sabine SCHULTE** (Lülsdorf-Ranzel) springt sich in Bad Oeynhausen mit 4,41 m auf Platz 16 der Weltbestenliste.

- 10.03.1985 **Hanno RHEINECK** (ASV St. Augustin) läuft in Dortmund über 200 m mit 22,6 sec Hallen-Weltrekord für M 40.
- 10.03.2002 Bei den Deutschen Cross-Meisterschaften in Regensburg sichern sich **Susanne RITTER** und **Oliver MINTZLAFF** ( beide Troisdorfer LG) jeweils die **BRONZE**-Medaille.
- 11.03.1962 Geburtstag von **Martin KÜHR**, der als Stabhochsprungtrainer Sabine Schulte in die Weltspitze führte.
- 11.03.1973 **Reinhold SOYKA** (LC Bonn) wird Hallen-Europameister in der zum letzten Mal ausgetragenen 4 x 4 Runden-Staffel.
- 12.03.1978 **Heide BRENNER** (Troisdorfer LG) läuft als erste Frau des Kreises Marathon unter 3 Stunden (2:50:25,4 min).
- 13.03.1983 Der 15jährige **Uwe MINDIKOWSKI** (ASV St. Augustin) läuft nach heutiger Altersklassenregelung als **A-Schüler** in Kandel im Volkslaufteil eines Marathonlaufs mit und erzielt mit 2:48:36 Stunden die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften der Männer. Beim DLV beginnt man daraufhin über die Entkoppelung von Volksläufen mit Meisterschaftsläufen nachzudenken.
- 14.03.1970 **Franz RUNKEL** (TV Eiche Bad Honnef) stößt die 6 kg-Kugel auf die bis 2010 bestehende Kreisrekordweite von 15,37 m.  
Am gleichen Tag holt sich **Annelie WILDEN** (LC Bonn) bei den 1. Hallen-**EUROPA**-Meisterschaften in Wien mit der 4x200 m-Staffel des DLV die Silbermedaille.
- 14.03.2004 Der TV Kaldauen richtet in Siegburg die 28. Deutsche Straßenlaufmeisterschaft aus, die A-Jugend-Mannschaft der Troisdorfer LG mit **OEHLER, SCHREINER und BÜHLER** wird über 10 km Deutscher Vizemeister.
- 15.03.1917 Geburtstag von **Alwin HERRMANN** (Troisdorfer LG). Als Mitbegründer der Troisdorfer LG und jahrzehntelanger Kreislehrwart ist er weit über die Grenzen des LV Nordrhein hinaus bekannt. Zum 85. Geburtstag bekommt er die LVN-Ehrennadel in Gold.
- 15.03.1949 Geburtstag von 400 m-Läufer **Thomas JORDAN** (DJK Eintracht Bonn, später Bayer Leverkusen).
- 16.03.1962 Geburtstag des Langstrecklers **Thomas EICKMANN** (ursprünglich TV Neunkirchen).
- 16.03.1996 Beim Verbandstag in Frechen erhält **Werner FREYTAG** (ASV St. Augustin) aus den Händen von DLV-Vizepräsident Werner von Moltke den **CARL-DIEM-SCHILD**. Gleichzeitig wird **Sabine SCHULTE** (SV Lülsdorf-Ranzel) als beste Nachwuchssportlerin des LVN ausgezeichnet.
- 17.03.1956 Bei den Deutschen Hallenmeisterschaften in Frankfurt belegt **Fritz CROTT** (LAV Bad Godesberg) den 6. Platz im Weitsprung mit 6,72 m.
- 17.03.2000 Bei der Sportlerehrung der Stadt Bonn erhält der langjährige Vorsitzende des LC Bonn, **Martin BLOCK**, die Sportplakette der Stadt.
- 18.03.1995 Bei den Westdeutschen Marathon-Meisterschaften in Steinfurt holt sich die LLG St. Augustin mit **LENNARTZ, STEEGER und BÖTTCHER** den Mannschafts-Titel bei den Frauen.
- 19.03.1989 **Eddy HELLEBUYCK** (ASV St. Augustin) läuft in Tokio Kreisrekord im Marathonlauf mit 2:12:16 min. Bei den Westdeutschen Meisterschaften im 25 km-Lauf heißt der Sieger bei den Junioren **Uli RÖTZHEIM** (ASV St. Augustin)

- 20.03.1961 Geburtstag von **Anselm SCHUSTER** (ursprünglich LAV Bad Godesberg). Als 400 m-Läufer wurde er vielfach Deutscher Meister mit der Staffel, allerdings unter den Farben des ASV Köln.
- 20.03.1977 **Detlef UHLEMANN** (LC Bonn) holt sich bei den Cross-Weltmeisterschaften in Düsseldorf überraschend die **BRONZE-Medaille** hinter dem Belgier Leon Schots und dem Portugiesen Carlos Lopez.
- 20.03.1983 **Andreas BACHMANN** (LC Bonn) springt mit 2,14 m Hallenkreisrekord.
- 21.03.1993 **Hendrik SIMON** (Troisdorfer LG) läuft in Chemnitz in 1:09:17 Kreisrekord über die Halbmarathon-Strecke.
- 22.03.1997 **Maximilian BAHN** und **Oliver MINTZLAFF** (Troisdorfer LG) holen bei den Deutschen Halbmarathonmeisterschaften in Neustadt/Holstein einen Doppelsieg bei den Junioren. Zusammen mit dem Lüldorfer **Gerd POGGENPOHL** gibt es eine weitere Goldmedaille in der Mannschaftswertung.
- 22.03.2009 **Maciek MIERESZCKO** (LAZ Puma Troisdorf/Siegburg) läuft in Venlo Bestzeit von 1:01:29 h im Halbmarathonlauf. Erst 2 ½ Jahre später wird diese Zeit als LVN-Rekord anerkannt. Weil Maciek in Venlo für Polen gestartet war, wurde die Zeit nicht dem DLV zugeordnet.
- 23.03.1975 **Heide BRENNER** (Troisdorfer LG) markiert über 25 km in 1:53:00 min den ersten Kreisrekord.
- 24.03.2002 **Stefan GROSS, Frank HAHN und Mike MARIATHASAN** holen sich bei den Deutschen Meisterschaften in Schotten die Silbermedaille mit der Halbmarathon-Mannschaft.
- 25.03.1996 **Nora REINERTH** (Troisdorfer LG) startet als einzige deutsche Teilnehmerin bei den Juniorenweltmeisterschaften im Croßlauf in Durham/ Großbritannien.
- 26.03.1998 Bei der Sportlerehrung der Stadt Niederkassel werden alle 11 Stabhochspringerinnen der SpVgg Lüldorf-Ranzel geehrt. Sie hatten das Kunststück fertiggebracht, alle in ihrer Altersklasse zumindest 3. bei den Landesmeisterschaften geworden zu sein.
- 27.03.1960 Geburtstag von 400 m-Läufer (47,4 sec) **Volker SCHMITZ** (TV Rheinbach / LC Bonn).
- 28.03.1989 **Kathrin FIRK** (Meckenheim) stellt in Castellon/Spanien in der für Frauen neuen Disziplin Stabhochsprung mit 2,90 m gleich einen erstklassigen Landesrekord auf.
- 28.03.1998 **Hendrik SIMON** (Troisdorfer LG), **Maximilian BAHN** und **Oliver MINTZLAFF** (beide SSF Bonn) holen bei den Deutschen Halbmarathon-Meisterschaften in Potsdam die Silbermedaille in der Mannschaftswertung nur 4 Sekunden hinter dem Titelträger.
- 29.03.1964 **Heinz QUELLE** (KTV Südsterne Bonn) kommt in Hagen mit 44,27 m im Hammerwerfen fast an den Kreisrekord von **Hans WOLFF** (Bonner FV) heran.
- 30.03.1996 In Kaiserslautern verbessern **Oliver MINTZLAFF, Thomas LANG und Uli RÖTZHEIM** (Troisdorfer LG) den Mannschafts-Kreisrekord im Halbmarathon auf 3:27:44 min
- 31.03.1955 Geburtstag von 10-Kämpfer (7.770 Pkt.) **Dieter ALTMANN** (LC Bonn / ASV St. Augustin), später ein bekannter Sportmediziner.

01.04.

- 02.04.1988 **Thorsten WOYKE** (LC Bonn) verbessert den ältesten Kreisrekord im Jugendbereich, als er den 1,75 m-Diskus 47,42 m weit wirft. Allerdings profitiert er von der neuen Regelung des DLV, die A-Jugend um die 19-jährigen zu erweitern.
- 03.04.1964 Bei einem Werfertag in Siegburg gewinnt **Dirk CLAUS** (TV Eitorf) das Diskuswerfen mit Bestleistung von 42,22 m.
- 04.04.1981 **Monika LÖVENICH, Regina DIETZ und Mary CHRISTEN-MAYER** (LG J Bonn Troisdorf) werden bei den Deutschen Cross-Meisterschaften in Neumünster Vizemeister in der Mannschaftswertung.
- 05.04.2003 **Annette WEISS** (Siegburger TV) verbessert bei einem Straßenlauf über 10 km den Kreisrekord für W35 auf 36:18 min.
- 06.04.1982 **Fred SCHLADEN** (LC Bonn) ziert das Titelbild der Fachzeitschrift "Leichtathletik".
- 07.04.1967 **Heribert DICK** (TV Eiche Bad Honnef) wirft als A-Jugendlicher den Speer auf 65,40 m. Er ist 12 Jahre später der einzige Kreis-Leichtathlet, der gleichzeitig sowohl in der Jugend- als auch in der Seniorenklasse einen Kreisrekord hält.
- 08.04.1995 **NORA REINERTH** (Troisdorfer LG) holt bei den Deutschen Meisterschaften über 15 km in Rheinzaubern die Bronzemedaille bei der A-Jugend. Zum 2. Mal gibt es Bronze mit der Mannschaft, an der **Sandra BAREUTER** (TLG) und **Claudia HOHN** (Lülsdorf-Ranzel) beteiligt sind.
- 09.04.1977 **Jochen SCHIRMER, Winfried HELLWEG und Valdur KOHA** (LC Bonn) werden in Paderborn Deutscher Vizemeister mit der 25 km-Mannschaft in Landesrekordzeit von 3:50:14 min.
- 10.04.1980 **Jochen SCHIRMER** wird in Berlin Deutscher Vizemeister über 25 km.  
10.04.1999 Der 1.FC Spich veranstaltet in den Siegauen zwischen Friedrich-Wilhelms-Hütte und der Eschmarer Mühle die Deutschen Meisterschaften im 100 km-Lauf. Die Veranstaltung wird ein Riesenerfolg. Der Männer-Sieger läuft Weltjahresbestzeit, 3. bei den Frauen wird **Ulrike STEEGER** vom Veranstalter.
- 11.04.1926 In Siegburg finden die **Deutschen Waldlaufmeisterschaften** statt. Überraschenderweise gewinnt der VfL Siegburg in der Besetzung **SCHLEMMER, KASTENHOLZ und KILP** die Mannschaftswertung. Schlemmer belegt in der Einzelwertung außerdem Platz 6.
- 11.04.1953 Geburtstag der Sprinterin (11,42 sec) **Elvira POSSEKEL** (LC Bonn).
- 12.04.1997 **Wolfgang SCHWERK** (LLG St. Augustin) läuft in Rodenbach mit 7:37:18 Stunden über 100 km Kreisrekord für die AK 40.
- 13.04.1986 **Burkard LENNARTZ** (ASV St. Augustin) läuft in Wien mit 2:38:31 Stunden die bis dahin zweitbeste Marathonzeit im Kreis für einen A-Jugendlichen.
- 14.04.1971 **Hajo JELDEN** (LC Bonn) läuft in Santa Barbara 14,2 sec über 120 yards-Hürden. Obwohl die Strecke einige Zentimeter kürzer ist als 110 m, wird die Zeit als Kreisrekord anerkannt.

- 15.04.1911 Geburtstag von **Josef VOLLMERT** (ASV Köln). Er lief am 03.06.34 über 100 m 10,6 sec und unterrichtete in den 60er-Jahren Sport am Staatlichen Gymnasium Siegburg.
- 15.04.1972 **Klaus MAULBECKER** (Troisdorfer LG) läuft als erster Marathonläufer des Kreises mit 2:29:19 h unter 2:30 h.
- 15.04.1989 **Klaus WEIGELDT** (Meckenheim) läuft als Student in Eugene (USA) mit 46,47 sec neuen Kreisrekord über 400 m.
- 16.04.1978 **Winfried Hellwig, Jochen SCHIRMER und Gerd ESCHER** (LC Bonn) werden Deutscher Mannschaftsmeister über 25 km.
- 17.04.1983 Die Marathon-Mannschaft der Frauen mit **Monika LÖVENICH, Ursula KÖTHER und Heide BRENNER** (LG J Bonn/Troisdorf) läuft in Dülmen mit 8:30:03 min Kreisrekord.
- 18.04.1999 In Köln läuft **Rudolf PAULUS** (Laufftreff Ennert) mit 1:10:40 Stunden Bestzeit im Halbmarathon.
- 19.04.1986 **Peter KÖHN** (LAV Bad Godesberg) läuft als 45jähriger mit 7:45:07 Std. die drittbeste 100 km-Zeit im Kreis.
- 19.04.1996 **Maximilian BAHN** (Troisdorfer LG) qualifiziert sich mit einer 10.000m-Zeit von 30:48,71 min für die Junioren-WM in Sydney.
- 20.04.1940 Geburtstag von 400 m-Läufer (48,7 sec) **Karl-Dieter KRAUTWIG** (DJK Eintracht Bonn).
- 20.04.1996 **Maren FREISEN** (TV Rheinbach) stellt bei einer Mehrkampfveranstaltung in Oberpleis mit 2.942 Punkten im Blockwettkampf Sprint/Sprung eine neue **Deutsche Schülerbestleistung** für W 14 auf.
- 21.04.1968 Bei der Bahneröffnung auf dem Venusberg stellt **Veronika TAUDIEN** (DJK Eintracht Bonn) mit 11,9 sec den Kreisrekord über 100 m ein.  
Am gleichen Tag holt sich die Jugendmannschaft des TV Ruppichteroth mit **Dietmar SCHMIDT, Wolfgang EILMES und Gerd KORDS** bei den Deutschen Cross-Meisterschaften in Karlsruhe die Silbermedaille, **Inge WILDRATH** (TVR) wird 6. bei den Juniorinnen
- 22.04.1978 **Heide BRENNER, Regina DIETZ und Ulrike HEINZ** (LG J Bonn/Troisdorf) werden DEUTSCHER Mannschaftsmeister über 25 km.
- 23.04.1988 **Hans PORTZ** (Alfterer SC) stellt in Rodenbach mit 7:58:16 Stunden einen neuen 100 km-Kreisrekord für M 35 auf.
- 24.04.1927 Bei den Deutschen Waldlaufmeisterschaften in Heilbronn holt sich der VfL Siegburg in der Mannschaftswertung mit **KILP, SCHLEMMER und RUDOLF** diesmal die Bronzemedaille. Eine Titelverteidigung war unmöglich, weil Jean Kastenholz zum Kölner BC gewechselt war.
- 24.04.1977 **Klaus KRÄMER** (TV Rosbach) läuft in Köln 2:29:03 min im Marathonlauf und ist damit als einziger Läufer von der oberen Sieg unter den besten 50 der ewigen Kreisbestenliste verzeichnet.
- 25.04.1971 Geburtstag von 400 m-Läuferin (57,72 sec) **Stefanie GRABNER** (Troisdorfer LG).
- 26.04.1975 Geburtstag von Langstreckler **Thomas LANG** (Troisdorfer LG), Deutscher Meister und Rekordhalter im 50 km-Lauf.

- 27.04.1976 Geburtstag von Langstrecklerin **Nora REINERTH** (Troisdorfer LG)
- 28.04.1979 **Karl FLESCHEN** (Bayer Leverkusen) läuft im Troisdorfer Aggerstadion Deutschen Rekord über 10.000 m.
- 28.04.1990 **Birgit LENNARTZ** (ASV St. Augustin) läuft in Hanau mit 7:18:57 min Weltrekord über 100 km.
- 29.04.1987 **Gerd SCHMELING** (ASV St. Augustin) läuft als **50jähriger** in einem DAMM-Durchgang 11,7 sec über 100 m.
- 29.04.2006 Die 100 km-Mannschaft des Alfterer SC holt sich mit **Elke MELZER, Elisabeth KRAEMER und Anna STRAIMER** die Bronzemedaille bei den Deutschen Meisterschaften in Rodenbach
- 30.04.1943 Geburtstag von 10-Kämpfer (7.173 Pkte.) **Walter MÖSSLE** (LC Bonn / ASV St. Augustin).
- 30.04.1988 Beim Mehrkampftag in St. Augustin stellt **Jens HOHAUS** (ASV St. Augustin) mit 2,04 m im Hochsprung eine Bestleistung auf.
- 01.05.1983 Als B-Jugendliche verbessert **Babett LOBINGER** (Meckenheim) den Kreisrekord über 400 m-Hürden der Frauen auf 62,92 sec.
- 02.05.1981 **Rolf FISCHER** (ASV St. Augustin) verbessert in Kassel mit 1:48:24 Std seinen eigenen Kreisrekord im 20 km-Gehen.
- 03.05.1959 Zum letzten Mal läuft eine Mannschaft aus dem Kreisgebiet eine 10 x 100 m-Staffel. Der KTV Südstern Bonn hält seitdem den Kreisrekord mit 1:52,5 min.
- 04.05.1939 Geburtstag von Kugelstoß-Kreisrekordler (20,40 m) **Fred SCHLADEN** (LC Bonn).
- 04.05.1974 Auf der selten gelaufenen 300 m-Strecke markiert **Brigitte RICHTER** (LC Bonn) mit 38,5 sec den vorerst letzten Kreisrekord.
- 05.05.1984 **Jens HOHAUS** (ASV St. Augustin) markiert mit 6.723 Punkten einen hochklassigen A-Jugend-Kreisrekord im 5-Kampf, der aber schon 4 Jahre später auf kaltem Wege gelöscht wird, da die 1000 m durch die 400 m ersetzt werden. Am gleichen Tag findet in Göttingen erstmals ein Stabhochsprungwettbewerb für Frauen statt, in dem **Ulrike SOMMER** (LG Bonn-Meckenheim) mit 2,50 m den 2. Platz belegt.
- 06.05.2007 **Norbert MÜLLER, Rudolf PAULUS und Hermann ULLRICH** (SSG Königswinter-Ittenbach) werden in Mainz Deutscher Vizemeister mit der Marathon-Mannschaft in 7:51:55 h.
- 07.05.1972 **Stefan SPÄTE** (Troisdorfer LG) läuft mit 10,4 sec Kreisrekord über 100 m.
- 08.05.1966 **Johannes LUMMER** (LAV Bad Godesberg) läuft in Liblar mit 9:23,4 min über 3000 m-Hindernis neuen Kreisrekord für den alten Kreis Bonn.
- 08.05.2004 Die SSG Königswinter-Ittenbach wird bei den Deutschen Marathon-Meisterschaften in Regensburg mit **Ulrich, Paulus und Ellebrecht** 7. mit der Mannschaft.
- 09.05.1976 **Ralf HARTMANN** (LC Bonn) verbessert den Kreisrekord im Hochsprung auf 2,10 m, während **Elvira POSSEKEL** (LC Bonn) den Landesrekord über 100m auf 11,2 sec verbessert.

- 10.05.1951 Geburtstag von 800 m-Läufer **Ulrich REICH** aus Blankenberg (Troisdorfer LG), der später für Bayer 04 Leverkusen startete und für Leverkusen 9 Deutsche Meistertitel über 800 m und 4 x 400 m gewann.
- 10.05.1956 **Siegfried SUTTMANN** (Siegburger TV) springt mit 6,90 m Kreisrekord. Zunächst als Kreislehrwart und später als auch überregional eingesetzter Kampfrichter ist er Generationen von Leichtathleten bekannt geworden.
- 11.05.1964 Geburtstag von Hochspringer (2,10 m) **Jochen HOHAUS** (ASV St. Augustin).  
11.05.1985 **Hanno RHEINECK** (ASV St. Augustin) läuft mit 49,6 sec Deutschen 400 m-Rekord für 40jährige.
- 12.05.1969 **Wolfgang HERSCHEL** (TV Eiche Bad Honnef) stellt mit 14,16 m einen neuen Jugendkreisrekord im Dreisprung auf. Aber nicht durch diese Disziplin, sondern durch seine 70 m-Speerwürfe ist er später bekannt geworden.
- 13.05.1979 **Dieter ALTMANN** (LC Bonn) und **Helmut KLÖCK** (Troisdorfer LG) verbessern nacheinander den 19 Jahre alt gewordenen Kreisrekord im Dreisprung zuerst auf 14,51 m und dann auf 14,85 m.
- 14.05.1951 An 2. Stelle der Mittelrheinbestenliste der A-Jugend steht mit 11,5 sec über 100 m **Hannes SCHMITT** (Bonner FV), später für den ASV Köln einer der besten deutschen Viertelmeiler.
- 15.05.1967 **Volker GRÜNEWALD** (Bonner SC) stellt mit 7,40 m den Kreisrekord von **Herbert MEERSTEIN** (KTV Südsterne Bonn) im Weitsprung ein.  
15.05.1983 **Monika LÖVENICH** (LC Bonn) stellt mit 2:31:37 min den noch lange gültigen LVN-Rekord im Marathonlauf der Frauen auf.
- 16.05.1976 Bei den Deutschen Marathonmeisterschaften in Krefeld holt sich **Jochen SCHIRMER** (LC Bonn) die Silbermedaille in 2:19:13 min; **Irene SCHNEIDER** (LG Siebengebirge) wird 6. in 3:12:35 min.  
16.05.1996 **Evelin NAGEL** (ASV St. Augustin) verbessert in Frankfurt den Hürdenkreisrekord auf 13,65 sec
- 17.05.1958 **Wolfgang ZILIAN** (ATV Bonn) läuft seinen letzten Kreisrekord, diesmal mit 31:28,2 min über 10.000 m.  
17.05.1980 Geburtstag der Stabhochspringerin **Sarah FROHN** (SpVgg Lülldorf-Ranzel), die im Stabhochsprung als 2. im Kreis über 4,00 m sprang.
- 18.05.1977 **Bernhard GATZKE** (Troisdorfer LG) läuft als 18jähriger mit 2:25,5 min A-Jugend-Landesrekord über 1000 m.
- 19.05.1973 **Gerhard SCHRÖDER** (LC Bonn) läuft mit 63,3 sec auf der selten ausgeschriebenen 500 m-Strecke eine deutsche Spitzenzeit, die heute noch Kreisrekord ist.  
19.05.1977 **Christoph BURESCH** (LC Bonn) wirft mit 52,72 m im Hammerwerfen den noch heute gültigen Kreisrekord  
19.05.1999 **Alwin HERRMANN** (Troisdorfer LG) erhält das Bundesverdienstkreuz.
- 20.05.1970 Der LC Bonn hat als prominentesten Neuzugang **Jutta HEINE** verpflichtet. Sie läuft an diesem Tag mit 23,9 sec Altersklassen-Kreisrekord über ihre Spezialstrecke 200 m.  
20.05.1972 Christel FRESE (ASV Köln) verbessert im Bonner Nordpark den DLV-Rekord über 400 m auf 52,2 sec.

- 21.05.1966 Bei den Mittelrhein-Meisterschaften in Opladen werden die 4 x 400 m-Staffel des Siegburger TV und die 3 x 1000 m-Staffel des SSV 05 Troisdorf erstmals Landesmeister.
- 21.05.1967 Geburtstag von **Norbert BREUER** (TV Hennef). Von 1988 bis 1995 war Norbert LVN-Jugendwart.
- 21.05.1972 **Dirk WÖHLEKE** (LC Bonn) läuft mit 54,8 sec A-Jugend-Kreisrekord über 400 m-Hürden.
- 22.05.1972 Auf der heimischen Anlage in Königswinter wird der TuS Thomasberg mit **Rainer SCHIEFER, Heinrich HENSELER und Hans-Jürgen SCHMITT** überraschend Mittelrheinmeister im Mannschafts-5-Kampf. Sieger in der Einzelwertung wird **Wolfgang REHMER** (Troisdorfer LG).
- 23.05.1978 Die Finnin **Päivi ROPPO** (LC Bonn) läuft in Berlin in 9:21,0 min den über 20 Jahre gültigen Kreisrekord über 3000 m.
- 23.05.1993 **Alexander MERKEL** (LG Meckenheim) verbessert den 41 Jahre alten Kreisrekord im 5 km-Gehen von Jean Cornisch auf 23:37 min.
- 24.05.1980 **Jochen HOHAUS** (ASV St. Augustin) stellt in Nijmegen den B-Jugend-Landesrekord im Hochsprung von Dietmar Mögenburg mit 2,10 m ein.
- 25.05.1991 **Falk SCHADE** (ASV St. Augustin) belegt bei den Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften in München mit der persönlichen Bestleistung von 7.674 Punkten den 8. Platz.
- 26.05.1979 **Helmut KLÖCK** hat seine aktive Zeit bei Bayer Leverkusen mit 9 Medaillen (davon 3 goldene) bei Deutschen Meisterschaften beendet und stellt als Heimkehrer zur Troisdorfer LG mit 7,48 m im Weitsprung seine beste Leistung in unserem Kreis auf.
- 27.05.1966 In Trier verbessert **Johannes LUMMER** (LAV Bad Godesberg) den 11 Jahre alten Kreisrekord von Wolfgang Zilian über 5000 m auf 14:50,4 min.
- 28.05.1967 **Rudolf HARS** , später Werfertrainer bei Bayer Leverkusen, wirft auf der Troisdorfer Heide den Speer auf seine damalige Bestleistung von 73,14 m. Der über die Weitsprunggrube hinausrutschende Speer bleibt im Fuß einer Zuschauerin stecken.
- 28.05.1972 **Harald NADZEYKA** (Troisdorfer LG) läuft mit 52,7 sec Kreisrekord über 400 m-Hürden.
- 29.05.1986 Die 4x800 m-Staffel des ASV St. Augustin mit **Hanno RHEINECK, Wolfgang REHMER, Dirk VOLLMER und Norbert OEFFLING** läuft in Mönchengladbach mit 8:28,98 min Deutschen Rekord für die Altersklasse M 40.
- 30.05.1987 **Rainer BONN** (LC Bonn) läuft bei den Deutschen Meisterschaften in Stuttgart mit 51,95 sec Kreisrekord über 400 m-Hürden.
- 31.05.1964 **Achim LOBINGER** (LAV Bad Godesberg) wird in Aachen Mittelrheinmeister im 10-Kampf.
- 31.05.1992 Sein Sohn **Tim LOBINGER** (Meckenheim) springt mit 5,50 m Bestleistung mit dem Stab.

- 01.06.1958 Auf dem Sportplatz an der Sportschule in Hennef verbessert **Ellen BOYSEN** (SSV 05 Troisdorf) den Kreisrekord des alten Siegkreises im Weitsprung auf 5,27 m
- 01.06.1985 **Klaus WEIGELDT** (LC Bonn) läuft als A-Jugendlicher die 100 m in 10,6 sec.
- 02.06.1957 **Jürgen TARTZ** (DJK Eintracht Bonn) läuft als A-Jugendlicher die 100m in 10,8.  
02.06.1965 **Peter HAAS** (SSV 05 Troisdorf) wirft den Speer auf die neue Kreisrekordweite von 68,23 m.
- 02.06.1983 **Anja ZIEGELMEIER** (Meckenheim) stellt in Wiehl mit 12,88 m einen neuen A-Jugend-Kreisrekord im Kugelstoßen auf.
- 03.06.1944 Geburtstag von **Wolfgang BECKER** (Troisdorfer LG, 1500m in 3:53,0)).  
03.06.1945 Geburtstag von **Wolfgang REHMER** (SpVgg Lülldorf-Ranzel, 400 m-Hürden in 54,0 sec).
- 03.06.1951 **Heinz WELBHOFF** (Bonner FV) wirft in Rheinbach als erster Leichtathlet des Kreises den Speer über 40 m.
- 04.06.1972 Probeweise finden zwischen den beiden Leichtathletik-Kreisen Bonn und Sieg erstmals gemeinsame Kreismeisterschaften statt. Ab 1973 schliessen sich beide Kreise zum neuen Kreis Bonn/Rhein-Sieg zusammen.
- 05.06.1962 **Richard BERNOTAT** (TV Königswinter) stellt mit 46,51 m seinen letzten Kreisrekord im Diskuswerfen auf.
- 05.06.1966 **Gisela KOCH** (Siegburger TV) stellt als A-Jugendliche mit 11,11 m im Kugelstoßen einen Kreisrekord für den alten Siegkreis auf. 2 Jahre vorher hatte sie die Landesentscheidung für das Olympische Jugendlager vor Heide Rosendahl (Radvormwald) gewonnen und durfte zu den Olympischen Spielen nach Tokio.
- 05.06.2005 Das neugegründete LAZ Puma Siegburg/Troisdorf präsentiert mit **Esther MÖLLER** eine Westdeutsche Doppelmeisterin über 100 m und 200 m
- 06.06.1976 **Ingrid CONRADY** (Troisdorfer LG) läuft sich als B-Jugendliche mit 4:34,5 min über 1500 m in die deutsche Spitze.
- 06.06.2004 **Annette WEISS** (Siegburger TV) stellt in Kamen in 10:29,34 einen neuen Nordrhein-Rekord über 3000 m-Hindernis auf.
- 07.06.1956 **Maria LÖHR** (KTV Südsterne Bonn) wirft als 30jährige 37,27 m mit dem Diskus. Bis heute (2010) haben im Kreis nur 7 Frauen diese Weite übertroffen.
- 07.06.1976 Trotz einer Zeit von 3:52,8 min über 1500 m steht **Christoph DOHMEN** (LC Bonn) mit dieser Leistung am Jahresende nur an 10. Stelle der Kreisbestenliste.
- 08.06.1973 **Josef THOMAS** (TuS Thomasberg) läuft als 35jähriger 1:57,7 min über 800 m und wird damit Dritter der Deutschen Senioren-Bestenkämpfe.
- 09.06.1963 Auf der neu geschaffenen Aschenanlage in Lülldorf finden erstmals Kreismeisterschaften statt.
- 09.06.1966 **Wolfgang BECKER** (SSV 05 Troisdorf) läuft in Menden mit 3:53,0 min über 1500 m Kreisrekord. Nach seiner aktiven Zeit ist er Cheftrainer der Troisdorfer Mittel- und Langstreckler.
- 10.06.1964 **Rolf TEMPELHOFF** (DJK Eintracht Bonn) läuft mit 21,4 sec Kreisrekord über 200 m.
- 10.06.1973 Der **LC Bonn** stellt in der Bundesliga-Vorrunde West mit 28.954 Punkten den noch heute gültigen Kreisrekord auf und qualifiziert sich für die Endrunde.
- 11.06.1983 **Birgit LENNARTZ** (ASV St. Augustin) läuft mit 9:51,86 min A-Jugend-Kreisrekord über 3000 m. Damals war noch nicht abzusehen, daß sie einmal den Weltrekord über 100 km halten würde.

- 12.06.1971 **Wolfgang FISCHER** (LC Bonn) läuft die noch heute gültigen Kreisrekorde für M 30 über 200 m (21,4 sec) und über 400 m (47,0 sec).
- 13.06.1981 **Anke WRAAGE** (LC Bonn) springt als B-Jugendliche mit 1,83 m den noch heute gültigen Hochsprung-Kreisrekord für Frauen.
- 13.06.1986 **Ralf STEWING** (LC Bonn) läuft in Lage mit 2:19,87 min Kreisrekord über 1000 m.
- 14.06.1970 Auf dem Universitätssportplatz in Bonn finden die ersten gemeinsamen Kreis-Mehrkampfmeisterschaften des Kreises Bonn und des Siegburgkreises statt. Dieses war gleichzeitig die letzte Kreismeisterschaft auf einem Aschenplatz.
- 14.06.1998 Bei der Qualifikation für die Junioren-Weltmeisterschaften stellt **Maren FREISEN** (TV Rheinbach) als B-Jugendliche im 7-Kampf mit 5.506 Punkten einen neuen Kreisrekord für die Frauen auf.
- 15.06.1958 **Ekkehart KEIM** (KTV Südsterne Bonn) springt in der Gronau mit 7,22 m Kreisrekord.
- 15.06.1980 **Jon DIDRIKSSON** (LC Bonn) läuft in Menden isländischen Rekord über 1000 m mit 2:21,1 min
- 16.06.1984 **Harald LINDEMANN** (LC Bonn, früher Bonner FV), in den 50er Jahren Studenten-Europameister im Hochsprung, springt als 50-jähriger 1,65m im Rollsprung.
- 16.06.1999 **Maren FREISEN** (TV Rheinbach) stellt bei der Jugend-Gala in Mannheim mit 13,33 sec einen neuen deutschen B-Jugend-Rekord über 100 m-Hürden auf.
- 17.06.1956 Als Mitglied eines nicht Leichtathletik betreibenden Fußballvereins steht **Günther PALM** (TuS Altenrath) mit 2:40,9 min bei der B-Jugend an 3. Stelle in der Mittelrheinbestenliste.
- 17.06.1972 **Uli SCHMEDEMANN** (Troisdorfer LG) verbessert in Bad Honnef seinen eigenen Kreisrekord im 10-Kampf auf 7.601 Punkte.
- 17.06.1988 **Jens HOHAUS, Falk SCHADE und Norbert EUSKIRCHEN** (ASV St. Augustin) verbessern in Dormagen den 15 Jahre alten Kreisrekord des LC Bonn im Mannschafts-10-Kampf auf 21.855 Punkte.  
Am gleichen Tag verbessert **Karen SCHMIDT** (Troisdorfer LG) den A Jugend-Kreisrekord (damals noch 18 Jahre) im Weitsprung auf 6,28 m.
- 18.06.1971 **Martina LOBINGER** (LC Bonn) verbessert zum letzten Mal den Kreisrekord im Kugelstoßen, jetzt auf 13,22 m.
- 18.06.1977 **Ulla RIECK-ZABLINSKI** (LC Bonn) springt als 30-jährige 6,03 m weit.
- 18.06.2004 **Monika ESSER** (SpVgg Lülldorf-Ranzel) wird in Kevelaer Deutsche Senioren-Meisterin im Stabhochsprung.
- 19.06.1960 **Dietrich EBENFELD** (LAV Bad Godesberg), 2. der Deutschen Juniorenmeisterschaften im 10-Kampf, verbessert den Kreisrekord im Dreisprung auf 14,44m.
- 20.06.1973 **Detlef UHLEMANN** (LC Bonn) wird in Berlin mit 28:52,2 min Deutscher Meister über 10.000 m.
- 21.06.1953 **Karl-Heinz MONREAL** (Siegburger TV) läuft als erster Viertelmeiler des Kreises unter 50 sec (49,9 sec).
- 21.06.1996 **Evelin NAGEL** (ASV St. Augustin) erreicht mit Kreisrekord von 13,57 sec den Endlauf bei den Deutschen Meisterschaften in Köln und belegt dort einen hervorragenden 6. Platz.
- 22.06.1997 **Klaus EHRNSPERGER** (Troisdorfer LG) wird mit der Deutschen Mannschaft Zweiter beim Europapokal in Frankfurt. Er läuft nicht nur in der 4 x 400 m-Staffel mit 45,2 sec die schnellste Zeit, sondern muß während des Einmarschs der Nationalmannschaften kurzfristig über 400 m-Hürden einspringen.

- 23.06.1964 Mit "Matteus pojarna Stockholm" als Gegner beim SSV 05 Troisdorf gastiert zum ersten Mal eine ausländische Leichtathletik-Mannschaft im Siegkreis.
- 23.06.1991 Der Jugendliche Hochspringer **Volker EHMANN** (TV Sieglar) düpiert bei den Landesmeisterschaften der Männer/Frauen in Leverkusen die Spezialisten und wird Landesmeister mit neuem Kreisrekord von 2,17 m. Aufgrund dieser Leistung wird er für die Junioren-Europameisterschaften nominiert.
- 24.06.1985 **Hanno RHEINECK** (ASV St. Augustin) wird bei den Senioren-Weltmeisterschaften in Rom Weltmeister über seine Lieblingsstrecke 200 m.
- 25.06.1988 **Silke TRAUTMANN** (SV Pädagogium Bad Godesberg) läuft als A-Schülerin die 800 m in 2:15,62 min.
- 26.06.1988 **Klaus WEIGELDT** (Meckenheim) verbessert bei der Universiade in Straßburg den Kreisrekord über 200 m auf 21,36 sec.
- 27.06.1963 Auf der Troisdorfer Heide veranstaltet **Alwin HERRMANN** sein erstes Leichtathletik-Abendsportfest. Prominentester Teilnehmer ist der Olympia-Fünfte von 1960 über 400 m **Manfred KINDER** (OSV Hörde).
- 27.06.1988 Bei der Senioren-Europameisterschaft in Verona gibt es einen Doppelsieg für den ASV St. Augustin. **Walter MÖSSLE** gewinnt den Hochsprung vor seinem Vereinskameraden **Arno STEGEN**.
- 27.06.1998 Der TSV Much veranstaltet sein erstes Internationales Stabhochsprung-Meeting. Die Sieger sind **Ockert BRITS** (Südafrika) mit 5,82 m und **Sabine SCHULTE** (Lülsdorf-Ranzel) mit 4,11 m.
- 28.06.1976 Olympische Spiele in Montreal. **Detlef UHLEMANN** (LC Bonn) wird 10. über 5000 m in 13:21,2 min.
- 28.06.1980 **Elisabeth SCHÜLER** (LC Bonn) verbessert den Kreisrekord über 800 m auf 2:11,15 min.
- 28.06.1986 **Karen SCHMIDT** (Troisdorfer LG) läuft mit 13,4 sec Deutschen B-Jugend-Rekord über 100 m-Hürden.
- 29.06.1975 **Marlies KÜHN, Brigitte RICHTER, Elvira POSSEKEL und Birgit WILKES** (LG J Bonn/Troisdorf) werden überraschend Deutscher Meister mit der 4 x 100 m-Staffel vor dem OSC Thier Dortmund. Aus vierter Position kommend stürmte Birgit Wilkes in Heide Rosendahl-Manier nach vorne und holte den Titel in 45,16 sec.
- 30.06.1968 **Horst LOTTERMOSER** (LC Bonn) organisiert auf dem Venusberg in Bonn die Deutschen Hochschulmeisterschaften.
- 30.06.1996 **Bastian DICK** (TVE Bad Honnef) verbessert mit 15,78 m im Kugelstoßen den seit 1958 bestehenden Vereinsrekord der Männer von Helmut Huber. In Ahlen wird **Maren FREISEN** (TV Rheinbach) Deutsche Schülermeisterin im Blockwettkampf Sprint/Sprung.

- 01.07.1951 **Hans-Ulrich SPREE** (Bonner FV) läuft Kreisrekord über 800 m mit 1:55,3 min.
- 02.07.1996 Mit der von **Sarah FROHN** (SpVgg Lülsdorf-Ranzel) übersprungenen Höhe von 3,02 m ist die LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel der **erste** Verein in Deutschland, der **10** Stabhochspringerinnen über 3 m gebracht hat.
- 03.07.1983 **Anja ZIEGELMEIER** (Post SV Bonn) wirft den A-Jugend-Diskus auf 43,88m.  
03.07.2006 **Darius AKRAMI** (LAV Bad Godesberg) wird bei den Deutschen B-Jugendmeisterschaften in Jena 4. über 400 m
- 04.07.1970 Die neue Kunststoffanlage in **Königswinter** erhält dadurch eine Aufwertung, daß der Deutsche Leichtathletik-Verband dort seine 10-Kampf-Ausscheidung für den Länderkampf gegen die Sowjetunion durchführt.
- 04.07.1971 In Bonn finden die Deutschen 10-Kampf-Meisterschaften statt. **Kurt BENDLIN** (LC Bonn) erzielt als Sieger 8.184 Punkte. Dies ist zwar nicht seine beste Leistung, reicht aber aus, den Kreisrekord auf Jahrzehnte hinaus unangetastet zu lassen. Innerhalb dieses 10-Kampfes erzielt er auch 78,42 m mit dem Speer.
- 05.07.2009 Die 4x400m-Staffel des LAZ Puma Siegburg/Troisdorf mit **Christian HEIMANN, Philipp LORBER, Prince YAO und Patrick MÜLLER** belegt bei den Deutschen Staffelmeisterschaften in Ulm den 4. Platz. Im Hammerwerfen der Frauen stehen mit **Simone MATHES** (LAZ Puma Siegburg) und **Daniela MANZ** (TLG) 2 Werferinnen aus dem Kreis auf dem Podest.
- 06.07.1984 **Rainer JENSEN** (ASV St. Augustin) läuft Kreisrekord für M 40 über 5000m mit 15:14,1 min.
- 06.07.1997 **Manfred BAUCHE** (LC Bonn) qualifiziert sich als Deutscher Jugendmeister im Weitsprung für die Junioren-Europameisterschaften in Ljubljana.
- 07.07.1963 **Ingrid STRÄSSER** (TV Siegburg) erzielt in Porz Siegburg Kreisrekord im Speerwerfen mit 38,08 m.
- 07.07.1976 **Elvira POSSEKEL** (LC Bonn) läuft mit 23,36 sec Kreisrekord über 200m.
- 08.07.1975 **Uschi SIEBERTZ** (TuS Thomasberg) springt als 14jährige A-Schülerin 5,45 m weit.
- 09.07.1961 **Frauke EIFELD** (SSV 05 Troisdorf) läuft bei den Westdeutschen Jugendmeisterschaften 12,5 sec über 100 m und verfehlt den Kreisrekord der Frauen nur um 1/10 sec. Bei der gleichen Meisterschaft holt sich die 4 x 100 m-Staffel des SSV 05 Troisdorf mit **Anke HOLLMANN, Frauke EIFELD, Gisela ROTH und Janny BAHN** in 51,0 sec die Bronze-Medaille, der Trainer heißt Alwin **HERMANN**.
- 09.07.1970 **Birgit PALZKILL** (LG Wuppertal) stößt beim II. Internationalen Sportfest des Siegburger TV, Veranstalter war Hanno Rheineck, mit 15,85 m im Kugelstoßen **Deutschen Jugend**-Rekord.
- 09.07.1982 **Wolf-Dieter POSCHMANN** (LC Bonn) läuft mit 7:55,8 min als 31jähriger die zweitbeste 3000 m-Zeit des Kreises nach Detlef Uhlemann.
- 09.07.1999 Die **100. GOLDMEDAILLE** für den Kreis bei einer **DEUTSCHEN MEISTERSCHAFT** holt sich **Maren FREISEN** (TV Rheinbach) über 100 m-Hürden bei der B-Jugend.
- 10.07.1971 Bei den Deutschen Meisterschaften in Stuttgart laufen **Rolf OVERATH, Uli SCHMEDEMANN, Stefan SPÄTE und Hanno RHEINECK** in exakt gleicher Besetzung sowohl mit der 4 x 100 m-Staffel (41,7 sec) als auch mit der 4 x 400 m-Staffel (3:15,5 min) Vereinsrekorde für die TLG

- 10.07.1987 **Babett LOBINGER, Veronika FREUEN, Renate FELTEN und Birgit EICHEL-BACHER** (LC Bonn) laufen anlässlich der Deutschen Meisterschaften in Gelsenkirchen mit 3:49,19 min Kreisrekord über 4 x 400 m.
- 10.07.1988 **Anke MEBOLD** (LC Bonn) läuft als 17jährige bei den Deutschen Jugendmeisterschaften mit 2:11,34 min über 800 m nur 2/10 sec am Kreisrekord der Frauen vorbei.
- 11.07.1964 **Manfred STURM** (TV Siegburg) läuft mit 9:21,6 min Kreisrekord über 3000 m-Hindernis.
- 11.07.1971 **Klaus SKRZIPEK, Helmut WILDEN, Gerhard FISCHER und Wolfgang FISCHER** (LC Bonn) werden in Stuttgart in 3:09,8 min überraschend Deutscher Meister mit der 4 x 400 m-Staffel.
- 12.07.1977 **Josef THOMAS** (TuS Thomasberg) steht mit 1:58,6 min über 800 m an erster Stelle in der Deutschen M 40-Bestenliste. Diese Leistung war über 25 Jahre lang Nordrhein-Rekord.
- 13.07.1963 Bei den Landesmeisterschaften in Linnich verbessern **Harald FEUERHERM, Karl-Willi FRIES und Willi PÜTZ** (SSV 05 Troisdorf) den Kreisrekord im Mannschafts-5-Kampf.
- 13.07.1997 Bei den erstmals ausgetragenen U 23-Europameisterschaften in Turku / Finnland sichert sich die Lülsdorferin **Sabine SCHULTE** überraschend die Bronzemedaille im Stabhochsprung.
- 14.07.1998 **Maren FREISEN** (TV Rheinbach) wird in ihrem ersten B-Jugendjahr für die Junioren-Weltmeisterschaften im 7-Kampf nominiert.
- 15.07.1971 **Dierk BERNHARDT** (Troisdorfer LG), später Stabhochsprungtrainer in Troisdorf, springt Bestleistung mit 4,40 m.
- 16.07.1963 **Jürgen TARTZ, Rolf TEMPELHOFF, Uwe PLACHETKA und Armin ROSCH** (DJK Eintracht Bonn) laufen beim Internationalen Sportfest in Köln als 3. mit 40,6 sec Kreisrekord über 4 x 100 m, eine Zeit, die trotz Kunststoffanlagen erst 25 Jahre später verbessert werden konnte.
- 16.07.2006 **Andreas WISCHEK** (LG Meckenheim) verbessert als 4. der Deutschen Meisterschaften in Ulm den Kreisrekord über 400 m auf 45,93 sec und qualifiziert sich damit für die 4x400 m-Staffel bei den Europameisterschaften.
- 17.07.1960 **Wiltrud KNECHT** (TV Siegburg) springt in Menden (Siegkreis) mit 5,43 m Kreisrekord für den alten Siegburg, eine Leistung, die erst 1970 von Birgit Wilkes verbessert wurde. Am gleichen Tag wird **Harald FEUERHERM** (SSV 05 Troisdorf) Westdeutscher Juniorenmeister über 400 m.
- 18.07.1971 **Willi GRÜN** (LC Bonn) läuft mit 10,4 sec Kreisrekord über 100 m.
- 18.07.1975 **Birgit WILKES** (Troisdorfer LG) läuft in Durham/USA mit 44,07 sec **Deutschen Rekord** mit der 4 x 110 y-Nationalstaffel.
- 18.07.1999 **Maren FREISEN** (TV Rheinbach) holt sich bei den erstmals ausgetragenen U18-Weltmeisterschaften im polnischen Bygdos die **Silbermedaille** über 100 m-Hürden.
- 19.07.1974 **Johannes LUMMER** (LC Bonn) läuft M35-Kreisrekord über 3000 m mit 8:12,4 min.
- 19.07.1992 Die Deutsche Junioren-Nationalmannschaft gewinnt in Gateshead den Europacup "U 23", mit in der Mannschaft **Tim LOBINGER und Thomas KÄLICHE**.

- 20.07.1969 **Jean CORNISCH** (SSV 04 Siegburg) ist an diesem Tag der bisher einzige Leichtathlet im Kreis, der 50 km geht (6:08:01 Stunden).
- 20.07.1991 Bei den Deutschen Jugend-Meisterschaften in Berlin verbessert **Tim LOBINGER** (LG Bonn/Meckenheim/Troisdorf) den Nordrhein-Jugend-Rekord im Stabhochsprung auf 5,35 m.
- 21.07.1957 **Klaus FÖRSTER** (Bonner FV) verbessert den Kreisrekord über 100 m um 1/10 sec auf 10,7 sec. Am gleichen Tag verbessert auch **Manfred MEURER** (TV Rheinbach) den Kreisrekord im Weitsprung auf 7,17 m.
- 21.07.1995 Wegen Renovierung des Aggerstadions muß das Abendsportfest der Troisdorfer LG kurzfristig nach Siegburg umgelegt werden. Dadurch erhält das Stadion an der Bernhardstraße über 800 m der Frauen einen erstklassigen Stadionrekord mit 1:59,60 min.
- 22.07.1950 **Heinz BUTIN** (Bonner FV) markiert mit 6,89 m den ersten Weitsprung-Kreisrekord der Nachkriegsleichtathletik.
- 22.07.1956 **Ekkehard KEIM** (KTV Südsterne Bonn) steht über 100 m an erster Stelle der A-Jugend-Mittelrhein-Bestenliste.
- 23.07.1955 **Siegfried STRÄSSER** (Siegburger TV) wird in 10,9 sec Westdeutscher Pädagoge-Meister über 100 m.
- 23.07.1988 Bei den Deutschen Meisterschaften in Frankfurt verbessert die 4x100m-Staffel der LG Bonn/Meckenheim einen der ältesten Kreisrekorde. In 40,71sec waren **Norbert THAMM, Klaus WEIGELDT, Markus THAMM und Volker GRÄF** endlich besser als die 40,6 sec der DJK Eintracht Bonn aus dem Jahr 1963.
- 24.07.1955 **Josef UDERT** (TV Siegburg) wird in Duisburg Westdeutscher Jugendmeister über 3000 m in 8:58,0 min.
- 24.07.1966 Als A-Jugendliche verbessert **Karla PALLAS** (KTV Südsterne Bonn) den Kreisrekord der Frauen im Diskuswurf auf 39,94 m.
- 25.07.1970 **Rolf OVERATH** (Troisdorfer LG) wird als 17jähriger in Schweinfurt Deutscher A-Jugend-Meister im Weitsprung mit 7,51 m und qualifiziert sich mit dieser Weite für die Junioren-Europameisterschaften in Paris, bei denen er 7. wird.
- 25.07.1992 **Corina PAPE** (LC Bonn) läuft beim Juniorenländerkampf gegen Frankreich in Sarreguemines mit 59,74sec als erste Kreis-Leichtathletin die 400m-Hürden unter 60 sec. Erst 11 Jahre später verbessert sie diesen Kreisrekord auf 58,87 sec.
- 26.07.1966 **Werner EICH, Manfred STURM, Ernst GUST und Egon WELLER** (TV Siegburg) markieren in 16:25,8 min den ersten Kreisrekord in der 4 x 1500 m-Staffel.
- 26.07.2007 **Daniela MANZ** (Troisdorfer LG) holt sich bei den Deutschen Junioren-Meisterschaften in Recklinghausen im Hammerwerfen die Bronze-Medaille.
- 27.07.1957 **Dietrich EBENFELDT** (LAV Bad Godesberg) wird Deutscher Junioren-Vizemeister im 10-Kampf hinter Werner von Moltke, dem späteren Europameister.
- 28.07.1962 **Harald FEUERHERM** (SSV 05 Troisdorf) läuft bei den Deutschen Meisterschaften in Hamburg mit 48,0 sec neuen Kreisrekord über 400 m.
- 28.07.1978 **Ingrid CONRADY** (Troisdorfer LG) läuft mit 2:12,8 min A-Jugend-Kreisrekord über 800 m.
- 29.07.1951 Bei den Deutschen Meisterschaften in Düsseldorf holt sich **Christel NEUKIRCH** vom Bonner FV zeitgleich mit der Siegerin die Silbermedaille über 200 m ( 25,6 sec ).
- 29.07.1983 **Jürgen WINKLER** (LC Bonn) verbessert beim Internationalen Sportfest in Rheide mit 5,66 m den Deutschen Rekord im Stabhochsprung.

- 30.07.1940 Geburtstag von 400 m-Läufer (48,0 sec) **Harald FEUERHERM** (SSV 05 Troisdorf).
- 30.07.1967 Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Oldenburg holt sich **Heribert DICK** (TVE Bad Honnef) mit 60,62 m die Bronzemedaille im Speerwerfen.
- 30.07.1986 **Dierck VOLLMER** (ASV St. Augustin) holt sich bei den Senioren-Europameisterschaften in Malmö in der Klasse M 45 die Bronzemedaille über 3000 m-Hindernis.
- 31.07.1954 **Helmut HUBER** (TV Eiche Bad Honnef) wird bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Ludwigsburg Silbermedaillengewinner im Kugelstoßen.
- 31.07.1960 Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Neuwied holt sich **Karla PALLAS** (KTV Südstern Bonn) mit 37,08 m die Bronzemedaille im Diskuswerfen.
- 31.07.1966 In Ulm bei den Deutschen Jugendmeisterschaften wird **Rosemarie SCHÄFER** (DJK Eintracht Bonn) 2. über 600 m in 1:38,7 min, 3 Zehntel hinter der Siegerin Ellen Tittel.
- 31.07.1988 **Lars LIENHARDT** (Troisdorfer LG) läuft als Silbermedaillengewinner bei den Deutschen B-Jugend-Meisterschaften mit 13,98 sec Kreisrekord über 110 m-Hürden.
- 01.08.1964 **Karl-Willi FRIES** (SSV 05 Troisdorf) springt als 3. der Westdeutschen Junioren-Meisterschaften in Iserlohn mit zu starkem Rückenwind 7,11m weit.
- 02.08.1975 **Rolf BIRKHÖLZER** (LC Bonn), später erfolgreicher Trainer in Godesberg, läuft mit 52,7 sec Deutschen Rekord für M 35 über 400 m-Hürden.
- 02.08.2009 **Rafael Vallery** (SSF Bonn) wird bei den Deutschen Schüler-Mehrkampf-Meisterschaften in Bad Oeynhausen Bronzemedaillengewinner im Achtkampf vor seinem Vereinskameraden **Maximilian KORN**.
- 03.08.1963 **Dierk BERNHARDT** (SCC Berlin), später Trainer von **Jürgen WINKLER**, wird in Krefeld Deutscher Jugendmeister im Stabhochsprung mit Jugendrekord von 4,17 m.
- 03.08.1969 **Heidi DYCKHOFF** (DJK Eintracht Bonn) wird mit 5,90 m im Weitsprung Deutsche Jugendmeisterin. Bei der gleichen Veranstaltung wird **Uli REICH** (als B-Jugendlicher Troisdorfer LG) für Bayer Leverkusen Deutscher Jugendmeister über 400 m.
- 04.08.1957 Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Schweinfurt siegt die 4 x 100 m-Staffel der DJK/BFV Eintracht Bonn in Deutscher Jugendrekordzeit, wird aber disqualifiziert, weil in der Staffel ein Läufer mit falschem Geburtsdatum angegeben war.  
**Klaus FÖRSTER** (Bonner FV) verbessert den Kreisrekord über 200 m um 4/10 sec auf 21,6 sec.
- 04.08.1963 **Rainer VOGT** (KTV Südstern Bonn) wird in Krefeld mit 1,85 m Deutscher Jugendmeister im Hochsprung. 4. über 3000 m wird der spätere Lülsdorfer Langstreckentrainer **Ronald BRAUN** (Holstein Kiel) in 8:43,8 min.
- 04.08.1968 Bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften in Hanau siegt über 4 x 100 m überraschend das Quartett der DJK Eintracht Bonn mit **Renate RHEIN, Ingeborg SCHRÖDER, Renate TRIMBORN und Veronika TAUDIEN** in 49,1 sec. 3. über 200 m wird **Thomas JORDAN** (DJK) in 21,9 sec. Ebenfalls 3. wird im Weitsprung der für Leverkusen startende Troisdorfer **Helmut KLÖCK** mit 7,16 m

- 05.08.1950 **Christel NEUKIRCH** (Bonner FV) holt sich bei der DM in Stuttgart die Bronzemedaille über 200 m.
- 05.08.1962 Der im Siegburger Internat wohnende und beim Siegburger TV trainierende Münsteraner **Wolf-Jochen SCHULTE-HILLEN** wird in 8:53,2 min bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Weinheim 2. über 3000 m hinter dem späteren Landes-Schulsportbeauftragten Klaus-Ludwig Brosius.
- 05.08.1972 **Fred SCHLADEN** (LC Bonn) erlebt den schwärzesten Tag seiner Karriere. Mit 20,40 m verbessert er in Aachen den Deutschen Rekord im Kugelstoßen von Heinfried Birlenbach um 3 cm, wird aber trotzdem nicht für die Olympischen Spiele in München nominiert.
- 05.08.1999 Bei den Junioren-Europameisterschaften im lettischen Riga verbessert **Rasgawa PINNOCK** (Troisdorfer LG / ATV Bonn) im Vorlauf über 100 m den Kreisrekord der Männer um 6/10 sec auf 10,55 sec.
- 06.08.1952 **Hans-Ulrich SPREE** (Bonner FV) läuft in Köln mit 2:26,2 min über 1000m Mittelrhein-Rekord.
- 06.08.1961 Der für den ASV Köln startende Godesberger **Hannes SCHMITT** wird in Kiel Deutscher Jugendmeister über 400 m mit 48,2 sec.
- 06.08.1988 **Martin WIECHERT** (ASV St. Augustin) läuft mit 13,6 sec Kreisrekord über 110 m-Hürden.
- 06.08.2010 **Jan-Josef JEUSCHEDE** (Sieglarer TV) pulverisiert als Dritter der Deutschen B-Jugend-Meisterschaften mit 18,37 m den Kreisrekord im Kugelstoßen.
- 07.08.1976 Mit **Bodo GESCHE, Uwe KÖLPIN und Stefan FRÖHLICH** stehen bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Bremerhaven gleich 3 Jugendliche des LAV Bad Godesberg im 400 m-Endlauf. Sie belegen die Plätze 2,4 und 6 und werden zusammen mit **Werner FRITSCH** 3. in der 4 x 100 m-Staffel.
- 07.08.1976 **Sylvia REMLING** (LC Bonn) läuft mit 24,79 sec A-Jugend-Kreisrekord über 200 m
- 07.08.2009 **Tilia UDELHOVEN** (LAV Bad Godesberg) wird Deutsche B-Jugendmeisterin über 400 m-Hürden. Genau 1 Jahr später gewinnt sie den Weitsprungtitel bei der A-Jugend.
- 08.08.1991 Mit **Tim LOBINGER, Thomas KÄLICHE, Ingeborg LESCHNIK** (LC Bonn) und **Volker EHMANN** (Sieglarer TV) starten 4 Jugendliche aus dem Kreis bei den Junioren-Europameisterschaften in Thessaloniki. **Tim** holt sich mit 5,20 m die Bronzemedaille, **Thomas** erreicht mit Bestzeit von 47,38 sec über 400 m den Endlauf, in dem er 8. wird.
- 08.08.1998 **Sabine SCHULTE** (Lülsdorf-Ranzel) wird mit 4,25 m Deutsche Meisterin im Stabhochsprung, darf aber als einzige Deutsche Meisterin trotz Normerfüllung nicht bei den Europameisterschaften starten, weil der Wettkampf 5 Wochen nach der richtigen DM nachgeholt worden ist.
- 09.08.1986 **Karen SCHMIDT, Heike SIEMERS, Iris LEIDEL, Christina EDER und Claudia HERKENRATH** (Troisdorfer LG) werden in Ahlen Deutscher A-Jugend-Meister im Mannschafts-4-Kampf.
- 10.08.1947 Bei den Deutschen Meisterschaften in Köln holt sich die 4 x 100 m-Staffel des Bonner FV mit **SPRAKEL, MORSCHHÄUSER, MÜNKS und VIRNEBURG** in 42,6 sec die Bronzemedaille.
- 10.08.1986 **Heike SIEMERS** (Troisdorfer LG) erreicht bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Ahlen mit 7.389 Punkten als B-Jugendliche A-Jugend-Kreisrekord im 7-Kampf.

- 11.08.1957 **Heinz ROBERTZ** (SSV 05 Troisdorf), später im Kreis als Starter bekannt, wird für den alten Siebkreis der erste Mittelrhein-Meister (3000 m bei der A-Jugend).
- 11.08.1963 Die Silbermedaille holen sich **TEMPELHOFF, TARTZ, PLACHETKA und ROSCH** mit der 4 x 100 m-Staffel von DJK Eintracht Bonn bei den Deutschen Meisterschaften in Augsburg.
- 12.08.1973 **Rolf OVERATH, Gerd SCHRÖDER, Rudolf BRÜCKNER und Reinhold SOYKA** (LC Bonn) werden in Sindelfingen Deutscher Junioren-Meister mit der 4 x 400 m-Staffel in 3:13,78 min.
- 12.08.1978 **Marlies KÜHN** (LC Bonn) läuft als 4. der Deutschen Meisterschaften in Köln mit 53,12 sec Kreisrekord über 400 m.
- 12.08.1979 **Irene PIRANG** (LC Bonn) läuft mit 4:23,1 min Kreisrekord über 1500 m.
- 13.08.1974 **Gerhard SCHRÖDER** (LC Bonn) läuft mit 33,7 sec über die ungewöhnliche Strecke von 300 m Kreisrekord.
- 13.08.1987 **Ralf STEWING** (LC Bonn) läuft mit 3:39,51 min Kreisrekord über 1500m.
- 13.08.2005 **Ilona SCHLEGEL** (Melpomene Bonn) wird in Leipzig Deutsche Vizemeisterin über 100 km in 8:45:21 Std.
- 14.08.1960 Bei den Deutschen Junioren-Meisterschaften in Kassel holt sich die 4 x 400 m-Staffel der DJK Eintracht Bonn mit **KRAUTWIG, PLACHETKA, MERCKER und ROSEN** die Bronzemedaille in 3:21,9 min.
- 14.08.1984 **Uli SCHMEDEMANN** (ASV St. Augustin) verbessert den Deutschen Rekord im Stabhochsprung für M 40 auf 4,45 m.
- 15.08.1959 **Gottfried KOCH** (DJK Eintracht Bonn) wird Deutscher Juniorenmeister mit dem Diskus.
- 15.08.1976 **Elvira POSSEKEL** (LC Bonn) läuft mit 11,42 sec über 100 m Nordrhein-Rekord in Frankfurt und holt sich mit dieser Leistung bei den Deutschen Meisterschaften die Bronzemedaille. Erst 19 Jahre später verbessert Silke Lichtenhagen (Bayer Leverkusen) diese Leistung im DM-Endlauf um 1/100 sec.
- 15.08.2010 **Christian HEIMANN** (LAZ Puma Siegburg) verbessert als Dritter der Deutschen Juniorenmeisterschaften sowohl im Vor- als auch im Endlauf den Kreisrekord der Männer über 400 m-Hürden (51,61 sec).  
Am gleichen Tag wird seine Cousine **Caroline KLEIN** vom gleichen Verein Deutsche Vizemeisterin im Blockmehrkampf Sprint/Sprung der W 14.
- 16.08.1959 **Gottfried KOCH** (Bonner FV) wird in Delmenhorst Deutscher Juniorenmeister mit dem Diskus
- 16.08.1968 **Marianne BOLLIG** (LAV Bad Godesberg) wird bei den Deutschen Meisterschaften in Berlin 3. über 200 m in windbegünstigten 24,0 sec.
- 16.08.1987 **Jona SIEBEL** (Meckenheim), später Reporter beim Deutschen Sportfernsehen, wird bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften in Hamburg zusammen mit **Kai MALUCHE, Sven HOEPNER und Klaus WEIGELDT** Sechster mit der 4 x 400 m-Staffel.
- 17.08.1958 **Erhard KÜHN** (DJK Eintracht Bonn) wird über 200 m und mit seiner 4 x 100 m-Staffel Westdeutscher Junioren-Meister.
- 17.08.1980 **Norbert DREIFÜRST** (LC Bonn) holt sich bei den Deutschen Meisterschaften überraschend die Silbermedaille im Kugelstoßen.
- 18.08.1974 Im Nordpark in Bonn finden zum ersten Mal Deutsche Junioren-Meisterschaften statt. Einer der Höhepunkte ist der Titelgewinn von **Birgit WILKES** (Troisdorfer LG) im Weitsprung mit 6,54 m.
- 18.08.1991 17 Jahre später sind in Bonn wieder Deutsche Junioren-Meisterschaften. Mit **Tim LOBINGER** (Meckenheim) im Stabhochsprung siegt wieder ein Einheimischer.

- 19.08.1951 Bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften in Wetzlar holt sich der erst 17jährige **Josef KINATEDER** (SSV 04 Siegburg) überraschend die Bronzemedaille im 10 km-Gehen. Seine Vereinskameraden **Hans-Werner GRÜTZENBACH** und **Jean CORNISCH** belegen die Plätze 5 und 6.
- 19.08.1984 **Kerstin AMELUNG** (Meckenheim) wirft mit 50,40 m als erste Frau im Kreis den Speer über 50 m.
- 20.08.1982 Den neu geschaffenen "Heinz-Cavalier-Preis" für die meisten DLV-Bestennadeln in seiner Laufbahn erhält bei den Männern **Fred SCHLADEN** mit 22 Nadeln. Bei dem gleichzeitig von der Fachzeitschrift "Leichtathletik" ausgeschriebenen Preis-ausschreiben nach den Namen der Pokalgewinner sind 4 Bonner Leichtathleten unter den ersten 12.
- 20.08.1988 In Oldenburg holt sich **Dieter DICK** (TV Eiche Bad Honnef) die Silbermedaille im Stabhochsprung bei den Deutschen Senioren-Meisterschaften.
- 21.08.1984 **Hanno RHEINECK** holt sich bei den Senioreneuropameisterschaften in Malmö seinen ersten von 5 Titeln (100 m in 11,29 sec).
- 22.08.1971 **Friedhelm SCHMITZ** (Troisdorfer LG) verbessert den Kreisrekord im Hochsprung auf 1,94 m, nach 40 Jahren immer noch Vereinsrekord in Troisdorf.
- 22.08.1987 **Udo GELHAUSEN** (Bayer 04 Leverkusen) verbessert in Bonn den Nordrhein-Rekord im Kugelstoßen der Männer auf 20,70 m.
- 22.08.2006 **Sabine Schulte** springt als Siegerin beim Gugl-Meeting im österreichischen Linz mit 4,20 m im Stabhochsprung Deutschen W30-Rekord.
- 22.08.2008 **Lena SCHÖNEBORN** (SSF Bonn) wird in Peking **Olympiasiegerin** im Modernen Fünfkampf. Ihre Karriere begonnen hat sie bei der SpVgg Lülisdorf-Ranzel, bevor sie 2001 nach Bonn wechselte. In der ewigen Kreisbestenliste wird sie über 1500 m und 3000 m geführt.
- 23.08.1981 **Rolf OVERATH** (Troisdorfer LG) verbessert ohne besondere Vorbereitung den Kreisrekord im Dreisprung auf 14,96 m.
- 24.08.1980 **Jochen HOHAUS** (ASV St. Augustin) stellt in Nymwegen mit 2,10 m den B-Jugend-Nordrheinrekord von Dietmar Mögenburg im Hochsprung ein.
- 24.08.1996 Erstes Internationales Warsteiner-Meeting im Aggerstadion. **Lars RIEDEL** gewinnt das Diskuswerfen mit 69,08 m.
- 25.08.1946 Die erste Medaille bei einer Deutschen Meisterschaft nach Kriegsende für einen Athleten aus dem Kreis war aus **SILBER**, errungen von **LUISE POLLAK** (Bonner FV) über 80 m-Hürden. Deutsche Meisterin war damals in Frankfurt Maria Domagalla (Dinslaken), die später in Much wohnte. 4. mit der 4 x 100 m-Staffel wurden **SPRAKEL, MORSCHHÄUSER, MÜNKS** und **VIRNEBURG** ( Bonner FV ). Ebenfalls 4. wurde **Eduard RICHARZ** vom VfL Siegburg im Kugelstoßen.
- 25.08.1989 **Anke MEBOLD** (Meckenheim) läuft sich mit einer Wahnsinnszeit über 1500 m in den Endlauf bei den Europa-Juniorenmeisterschaften in Varazdin / Jugoslawien, wird aber wegen kurzfristigen Verlassens der Bahn disqualifiziert.
- 26.08.1978 **Walter MÖSSLE** (LC Bonn) wird in Hösbach zweifacher Deutscher Seniorenmeister. Er gewinnt den Hochsprung mit 2,00 m und mit **Hajo JELDEN, Uli SCHMEDEMANN** und **Hanno RHEINECK** zusammen auch die 4 x 100m-Staffel.
- 26.08.2006 **Nadiya KOYUNCU** (SSF Bonn) gewinnt den Titel im Block Wurf bei den Deutschen Schülermeisterschaften in Hannover mit Deutschem W15-Rekord von 2.946 Punkten.

- 27.08.1955 **Harald LINDEMANN** (Bonner FV) wird in Bremen mit 1,86 m im Rollstil Deutscher Juniorenmeister im Hochsprung. Es ist dies der 1. Deutsche Meistertitel eines Kreisathleten in einer Stadionsdisziplin.
- 28.08.1955 Bei der gleichen Meisterschaft belegt **Dietrich EBENFELDT** (LAV Bad Godesberg) Platz 5 im 10-Kampf.
- 28.08.1982 **Monika LÖVENICH** (LC Bonn) verbessert den Nordrheinrekord über 10.000 m auf 33:58,9 min. Am gleichen Tag wird der ASV St. Augustin Deutscher Jugendmeister im Mannschafts-5-Kampf. In der siegreichen Mannschaft stehen **Jochen HOHAUS, Harald von HOFE, Ingo SCHNEIDER, Martin WIECHERT und Axel TEIGE**. Am nächsten Tag schließt sich auch der Titel im Mannschafts-10-Kampf an.
- 29.08.1970 Bei einem Sportfest im Bonner Nordpark verbessert Ellen Tittel den DLV-Rekord über 1500 m auf 4:13,0 min.
- 29.08.1973 In einem Sichtungsrennen in Leverkusen verbessert **Reinhold SOYKA** (LC Bonn) seinen eigenen Kreisrekord über 800 m auf 1:46,6 min.
- 29.08.2001 **Sabine SCHULTE** (SpVgg Lülldorf-Ranzel) holt sich bei der Universiade in Peking mit Nordrhein-Rekord von 4,35 m die Silbermedaille im Stabhochsprung.
- 30.08.1970 Bei den Deutschen Junioren-Meisterschaften in Bonn wird **Annelie WILDEN** (LC Bonn) Doppelmeisterin über 100 m und 200 m.
- 30.08.1992 **Sabine SCHULTE, Annette SIMON und Claudia EFFELSBURG** (SpVgg. Lülldorf-Ranzel) holen bei den Deutschen B-Jugend-Mehrkampfmeisterschaften die Bronzemedaille im Mannschafts-7-Kampf.
- 30.08.2009 **Tilia UDELHOVEN** (LAV Bad Godesberg) wird in Lage mit 5.505 Punkten Deutsche B-Jugend-Meisterin im 7-Kampf
- 31.08.1930 Die 4 x 400 m-Staffel des VfL Siegburg erzielt in Eitorf mit 3:33,6 min eine Leistung, mit der sie am Jahresende auf Platz 27 der Deutschen Bestenliste steht.
- 31.08.1969 **Dietmar LAUFENBERG** aus Blankenberg (früher Siegburger TV) wird mit der 4 x 100 m-Staffel des ASV Köln Deutscher Juniorenmeister.
- 01.09.1976 **Willi JUNGBLUTH** (LC Bonn) steigert den Kreisrekord über 3000 m-Hindernis auf 8:39,4 min.
- 01.09.1989 Bei den Deutschen B-Jugend-Mehrkampfmeisterschaften kommen 2 Mannschaften aus dem Kreis aufs Treppchen. Die Silbermedaille im Mannschafts-5-Kampf holen sich die Jungen vom Sieglarer TV mit **Volker EHMANN, Marc BEPLER, Hans-Peter LAMMERICH, Jens ULB und Christoph SCHLÖDER**. Die Bronzemedaille sichern sich die Jungen der LG Bonn / Meckenheim mit **Thomas KÄLICHE, Tim LOBINGER, Jan-Hendrik KRAUS, Christian SPAHR und Axel BUSCH**.
- 02.09.1994 Großer Tag für die SpVgg. Lülldorf-Ranzel. Bei den Deutschen A-Jugend-Meisterschaften holen sich **Sabine SCHULTE, Annette SIMON und Claudia EFFELSBURG** zum 2. Mal nach 1992 eine Bronzemedaille mit der 7-Kampf-Mannschaft.
- 03.09.1961 **Janny BAHN** (SSV 05 Troisdorf) verbessert den Kreisrekord im Hochsprung auf 1,55 m. Bis heute ist dies die größte Höhe im Schersprung.
- 03.09.2000 **Sarah FROHN** (SpVgg. Lülldorf-Ranzel) holt sich bei den Kleinen Deutschen Meisterschaften in Lübeck den Titel im Stabhochsprung. Am gleichen Tag sichert sich **Alexander LUTA** (LG Bad Honnef) bei den Deutschen 10-Kampf-Meisterschaften die Bronzemedaille bei der A-Jugend.

- 04.09.1955 **Wolfgang ZILIAN** (Bundesgrenzschutz Bonn, später ATV) verbessert in Köln den Mittelrheinrekord über 3000 m auf 8:30,0 min.
- 05.09.1992 **Birgit und Burkhard LENNARTZ** (ASV St. Augustin) werden als bisher einziges deutsches Geschwisterpaar am gleichen Tag Deutscher Meister. Während es für Burkhard der erste Titel über 100 km war, konnte Birgit schon ihren 5. Titel erringen.
- 06.09.1953 **Fritz CROTT** (LAV Bad Godesberg) markiert mit 16,2 sec den ersten Kreisrekord über 110 m-Hürden.
- 06.09.1959 **Dieter RUMP** (TV Siegburg) verbessert seinen eigenen Kreisrekord im Speerwerfen auf 60,99 m.
- 06.09.1986 **Norbert OEFFLING, Wolfgang REHMER und Hanno RHEINECK** (ASV St. Augustin) werden in Radolfzell überraschend Deutscher Seniorenmeister mit der 3 x 1000 m-Staffel.
- 07.09.1947 In Bonn finden die bis heute einzigen Deutschen Meisterschaften im **Gehen** statt. Die Silbermedaille über 10 km sichert sich in der noch heute gültigen Kreisrekordzeit von 48:41,2 min **Konrad Ditz** vom Post SV Bonn.
- 07.09.1968 Beim traditionellen Städtevergleich Bonn-London stellt **Thomas JORDAN** (DJK Eintracht Bonn) in London den Kreisrekord über 200 m mit 21,4 sec ein. Im Jahr danach wechselt er zu Bayer Leverkusen und wird einer der besten deutschen 400 m-Läufer.
- 07.09.1980 **Manfred KNIPPER** (LC Bonn) verbessert in Dortmund den Kreisrekord im Hochsprung auf 2,16 m.
- 08.09.1979 **Volker GRÄF** (LC Bonn) wird bei den letztmals ausgetragenen Deutschen Schülermeisterschaften in Ludwigshafen Sieger über 80 m-Hürden.
- 09.09.1951 **Else JORES** (KTV Südsterne Bonn) verbessert den Kreisrekord im Weitsprung auf 5,53 m.
- 09.09.1978 27 Jahre später wird ihre Tochter **Ulrike DENK** (LC Bonn), die spätere Olympiaschicht über 100 m-Hürden, in Berlin zweifache Deutsche Schülermeisterin über 100 m und 80 m-Hürden.
- 10.09.1977 **Winfried HELLWIG, Jochen SCHIRMER und Ludwig HÄFELE** (LC Bonn) werden in Berlin Deutscher Marathon-Mannschafts-Meister im noch bestehenden Kreisrekord von 6:54:37,9 min.
- 10.09.2000 Beim 1. Internationalen 10-Kampf in Lage verbessert **Sabine SCHULTE** mit 7.082 Pkt den Nordrhein-Rekord von Anke Strachewski (Leverkusen).
- 11.09.1966 **Brigitte HEUTGENS** (LAV Bad Godesberg) verbessert den Kreisrekord von Martina Sohr im Speerwerfen auf 41,01 m.
- 12.09.1964 **Hans-Joachim LOBINGER** (LAV Bad Godesberg) wird in Leverkusen Mittelrheinmeister im 10-Kampf.
- 12.09.2004 Im Aggerstadion in Troisdorf findet erstmalig ein Jedermann-10-Kampf statt.
- 13.09.1969 Beim 2. Internationalen des Siegburger TV siegt im 100 m-Lauf der Männer **Carl LAWSON** aus Jamaica in hervorragenden 10,4 sec.
- 13.09.1986 Die Seniorenmannschaft des ASV St. Augustin wird in Gelnhausen überraschend DAMM-Pokal-Sieger vor dem MTV Herrenhausen mit dem Minimalvorsprung von 16 Punkten.

- 14.09.1942 **Liesel POLLAK** (Bonner FV) stellt mit 11,8 sec über 80 m-Hürden in Wuppertal einen neuen Mittelrhein-Rekord auf.
- 15.09.1974 **Klaus SCHMITT** (TV Rheinbach) stellt mit 14,54 m im Kugelstoßen einen Kreisrekord auf, der erst 2009 verbessert werden konnte.
- 16.09.1978 Die 3 x 800 m-Staffel der LG Bonn/Troisdorf erzielt bei den Deutschen Staffelmeisterschaften in Lage mit **Ingrid CONRADY, Irene PIRANG und Päivi ROPPO** im **Vorlauf** Kreisrekord mit 6:38,3 min. Bei der gleichen Veranstaltung wird die DAMM-Mannschaft der LG Deutscher Meister knapp vor dem USC Mainz.
- 17.09.1955 Geburtstag von Weitspringerin ( 6,54 m ) **Birgit WILKES** (Troisdorfer LG).  
17.09.1982 Mit 48,50 m im Diskuswerfen erzielt **Martina LOBINGER** (Meckenheim) den letzten ihrer vielen Kreisrekorde.
- 17.09.1988 **Christian MÖLLER** (TV Hennef) wird Deutscher B-Jugend-Meister über 7,5 km auf der Straße mit 1 sec Vorsprung und Deutschem Jugendrekord von 23:37min.
- 18.09.1942 Die weibliche Jugend A des Bonner FV erreicht in der DJMM einen hervorragenden 3. Platz und liegt damit einen Platz besser als die Frauenmannschaft im Vorjahr. Aufgrund der Kriegswirren findet allerdings erstmals kein Endkampf statt, sondern für die Meisterschaft entscheidet nur die erreichte Punktzahl.
- 19.09.1976 **Jon DIDRIKSSON** (LC Bonn) läuft mit 5:22,8 min Kreisrekord auf der selten gelaufenen 2000 m-Strecke.
- 20.09.1969 **Ragnar MOLAND** (Norwegen) läuft in Porz als Gastläufer des Siegburger TV 14,1 sec über 110 m-Hürden.  
 20.09.1992 **Uli RÖTZHEIM** (ASV St. Augustin) verbessert sich im Marathon-Lauf auf 2:18:34 min.
- 21.09.1947 Bei den heute nicht mehr üblichen Deutschen Meisterschaften im 25 km-Straßengehen holt sich **Konrad DITZ** (Post SV Bonn) die Bronzemedaille in 2:11,48 min. Mit seinen Mannschaftskameraden **Peter DÜX** und **SCHARF** holt er sich zudem Silber in der Mannschaftswertung. Die Zwischenzeit über 20 km muß um 3 min besser gewesen sein als der gültige Kreisrekord über 20 km.
- 21.09.1985 **Martina LOBINGER** (Meckenheim) springt als 40jährige 1,66 m hoch; das ist zu dieser Zeit Senioren-Weltrekord.
- 21.09.1986 Mangels Beteiligung in der Vergangenheit hält Kreisjugendwart **Wolfgang REHMER** (SpVgg Lülldorf-Ranzel) auf der Rückfahrt vom Kreisvergleichskampf in Oberhausen erstmals einen Kreisjugendtag im Bus ab.
- 22.09.1988 12 männliche B-Jugendliche des Post SV Bonn werden für das Collegium Josephinum Bundessieger im Wettbewerb "Jugend trainiert für Olympia". Ihr Trainer ist **Alois GMEINER**.
- 23.09.1972 **Uli SCHMEDEMANN, Rolf OVERATH und Wolfgang BECKMANN** (Troisdorfer LG) werden in Offenbach überraschend Deutscher 10-Kampf-Mannschafts-Meister.
- 23.09.1973 In Bonn findet der Europapokal-Endkampf der Mehrkämpfer statt.
- 24.09.1964 **Günther STRACK** (TV Eiche Bad Honnef), später Sportamtsleiter bei der Stadt Bonn, läuft mit 57,3 sec Kreisrekord über 400 m-Hürden.

- 25.09.1949 Auf der Bonner 500 m-Bahn läuft die 4 x 100 m-Staffel des BFV mit **SPRAKEL, VIRNEBURG, MÜNKS und MORSCHÄUSER** 42,0 sec, das bedeutete in der damaligen ewigen deutschen Bestenliste Platz 13.
- 25.09.1982 **Monika LÖVENICH** (LC Bonn) wird mit 1:28:23 min Deutsche Meisterin über 25 km.
- 25.09.1992 12 weibliche B-Jugendliche der SpVgg. Lülsdorf-Ranzel werden für das Kopernikus-Gymnasium Niederkassel Bundessieger im Wettbewerb "Jugend trainiert für Olympia". Ihre Trainer sind **Wolfgang REHMER, Roland BRIESKORN und Gerd SCHRÖDER**.
- 26.09.1953 **Helmut FUCHS** (TV Siegburg) läuft über 400 m 51,8 sec, mit denen er am Jahresende vor Manfred Germar auf Platz 1 der Mittelrheinbestenliste steht.
- 26.09.1993 **Markus THAMM** (LG Meckenheim) über 200 m, **Stefanie GRABNER** (Troisdorfer LG) im Stabhochsprung und **Annette WEISS** (Siegburger TV) über 800 m gewinnen ihre Disziplinen bei den **Kleinen Deutschen Meisterschaften** in Alzenau.
- 27.09.1987 **Hanno RHEINECK** (ASV St. Augustin) läuft in Wetzlar mit 50,46 sec Weltrekord für 45jährige über 400 m.
- 28.09.1958 In Wissen stellt **Erhard KÜHN** (DJK Eintracht Bonn) mit 10,7 sec den Kreisrekord über 100 m ein.
- 28.09.1968 Die vom Bonner Trainer **Friedhelm WENTZ** trainierte Kölnerin **Heidi SCHÜLLER**, bei den Olympischen Spielen 1972 in München Sprecherin des Olympischen Eides, wird in Offenbach Deutsche Jugendmeisterin im Fünfkampf.
- 29.09.1946 Den ersten **Deutschen Meistertitel** nach Kriegsende für einen Verein aus dem Kreis holt **Konrad DITZ** bei den Deutschen Meisterschaften im 10 km-Bahngehen in Braunschweig.
- 29.09.1971 **Reinhold SOYKA** (LC Bonn) verbessert mit 2:25,6 min den 19 Jahre alten Kreisrekord von Hans-Ulrich Spree über 1000 m.
- 29.09.1973 Zum ersten Mal wird eine Mannschaft aus dem Kreis DAMM-Pokalsieger. Der M-30-Mannschaft des LC Bonn gehören an : Rolf Birkhölzer, Bernd Clüsserath, Horst Flecke, Eckhard Keim, Harald Lindemann, Horst Lottermoser, Johannes Lummer, Herbert Meerstein, Fred Schladen und Helmut Wilden.
- 30.09.1978 **Ulrike DENK** (LC Bonn) läuft mit 11,1 sec über 80 m-Hürden Deutschen Schülerinnen-Rekord.

- 01.10.1977 Die A-Schülerinnen der LG J Bonn/Troisdorf werden mit der Winzigkeit von 2 Punkten Vorsprung Deutscher Mannschaftsmeister vor Abonnements-Sieger Düsseldorfer SC.
- 01.10.1987 **Hans PORTZ** (Alfterer SC) stellt in La Rochelle mit 793,4 km auf der Bahn einen Deutschen Rekord im 6-Tagelauf auf.
- 01.10.2005 **Hermann ULRICH** (SSG Königswinter-Ittenbach) wird in Traben-Trarbach Westdeutscher Halbmarathon-Meister in 1:12:22 Std.
- 02.10.1960 **Hans KRANTZ** (ATV Bonn) wirft mit 46,93 m A-Jugend-Kreisrekord mit dem Diskus. Dieser Kreisrekord konnte nach 30 Jahren nur deshalb verbessert werden, weil der DLV die A-Jugendklasse um die 19jährigen erweitert hat.
- 03.10.1965 **Wolfgang BECKER** (SSV 05 Troisdorf) läuft auf dem alten STV-Platz in Siegburg im Alleingang neuen Kreisrekord über 800 m in 1:52,8 min. Wegen eines Wolkenbruchs vor Beginn der Veranstaltung wurde die Bahn mit Benzin übergossen und abgeflämmt.
- 03.10.1971 In Gießen wird **Rolf OVERATH** (Troisdorfer LG) Deutscher Jugendmeister im 10-Kampf vor dem späteren Weltrekordhalter Guido Kratschmer. Dabei verbessert er den Deutschen Jugendrekord auf 7.437 Punkte.  
Im Bundesligaendkampf der Frauen belegt der LC Bonn einen hervorragenden 3. Platz.
- 04.10.1987 A-Jugend-Kreisrekord im Marathonlauf läuft **Bernd RIECK** (TV Hennef) bei seinen 2:32:41 min in Berlin.
- 04.10.1994 **Sabrina LACKNER** (SpVgg Lülsdorf-Ranzel) springt als 12jährige Schülerin mit 2,36 m 1 cm höher als Tim Lobinger im gleichen Alter.
- 05.10.1974 **Walter MÖSSLE** (LC Bonn) verbessert den Landesrekord der 30jährigen im Hochsprung auf 2,04 m.
- 06.10.1971 **Gerd ESCHER** (LC Bonn) verbessert den Kreisrekord über 1500 m um 2/10 sec auf 3:52,0 min.
- 07.10.1961 **Karla PALLAS** (KTV Südsterne Bonn) verbessert ihren eigenen Kreisrekord im Diskuswerfen um 3 m auf 42,58 m.
- 07.10.1973 In Bonn findet der Bundesliga-Endkampf statt, in dem die Männer-Mannschaft des gastgebenden **LC Bonn** mit 171 Punkten den 5. Platz belegt. Es ist bis heute die letzte Teilnahme einer Männer-Mannschaft aus dem Kreisgebiet am Bundesliga-Endkampf geblieben.  
Gleichzeitig finden in Bad Honnef die **Deutschen Staffel-Meisterschaften** der Jugend statt.
- 08.10.1951 **Rolf GIESECKE** (Bonner FV) ist mit 2,75 m erster Kreisrekordhalter im Stabhochsprung.
- 08.10.1972 **Wolfgang BECKMANN** (Troisdorfer LG) verbessert den Kreisrekord im Stabhochsprung auf 4,65 m.
- 09.10.1977 Die 4 x 400 m-Staffel der LG Siebengebirge mit **Harald SCHULTZ, Uwe SCHUMACHER, Norbert EUSKIRCHEN und Klaus PÖPELT** verpaßt in Berlin mit der 7. besten Vorlaufzeit nur knapp den Endlauf bei den Deutschen Jugendmeisterschaften, weil nur 6 Bahnen zur Verfügung standen.

- 10.10.1959 Die männliche Jugend B der **LAV Bad Godesberg** erhält für ihren 1. Platz in der Westdeutschen Bestenliste im Mannschafts-5-Kampf den neu geschaffenen WLV-Wimpel. Mitglieder der Mannschaft sind **Hannes SCHMITT, Achim LO-BINGER, Hans KRANTZ, AXNICK und EBERHARDT.**
- 10.10.1976 **Klaus JESSER, Stefan FRÖHLICH, Uwe KÖLPIN und Bodo GESCHE** (LAV Bad Godesberg) werden in Sindelfingen Deutscher Jugendmeister mit der 4 x 400 m-Staffel in Deutscher Jugend-Rekordzeit von 3:13,5 min.
- 10.10.2004 **Wolf-Dieter POSCHMANN** (LC Bonn) , ZDF-Sportchef, erhält anlässlich des 5. Medien-Marathon in München den **MEDIENAWARD 2005** für seinen Kampf um mehr Sendezeiten für die Leichtathletik.
- 11.10.1969 In **Königswinter** wird die erste Kunststoffbahn des Rhein-Sieg-Kreises eingeweiht.
- 11.10.1970 In **Bad Honnef** findet der DLV-DSMM-Endkampf (noch auf Asche) statt.
- 12.10.1991 In Scheeßel wird **Birgit LENNARTZ** (ASV St. Augustin) zum 3. Mal Deutsche Meisterin über 100 km.
- 13.10.1974 **Walter MÖSSLE, Wolfgang REHMER und Uli SCHMEDEMANN** (LC Bonn) verbessern den Kreisrekord im Mannschafts-5-Kampf der Männer auf 9.900 P.
- 14.10.1952 Zum ersten Mal erscheint eine Leichtathletik-Kreisbestenliste des Siegburgkreises, der Umfang beträgt **4 Seiten.**
- 14.10.1976 **Elvira POSSEKEL** (LC Bonn) erhält als bisher einziger Leichtathlet des Kreises das **Silberne Lorbeerblatt.**
- 15.10.1969 Am 48. Geburtstag seiner Mutter läuft **Harald NADZEYKA** (Troisdorfer LG) in Siegburg auf der heute nicht mehr geführten 200 m-Hürdenstrecke Kreisrekord mit 25,4 sec. Im gleichen Lauf verbessert **Ragnar MOLAND** als Gast des Siegburger TV den norwegischen Rekord auf 24,5 sec.
- 16.10.1955 Auf der Panzerstraße in **ALTENRATH** finden die bundesdeutschen Marathon-Meisterschaften statt.
- 16.10.1977 Die Kreisauswahl der männlichen Jugend A, unter anderem mit **Bernhard GATZKE und Jürgen WINKLER**, stellt beim Kreisvergleichskampf der 14 Kreise des LVN erstmals eine Siegermannschaft. Bis heute haben dies 6 Mannschaften wiederholt.
- 17.10.1971 **Irmgard SCHIER** (Troisdorfer LG), ab 1990 Trainerin der Siegburger 800 m-Läuferin Annette Weiß, stellt in Königswinter mit 6,04 m einen Jugendkreisrekord im Weitsprung auf, **Birgit WILKES** mit 11,8 sec über 100 m ebenfalls.
- 18.10.1964 Auf der heimischen Anlage in Troisdorf verbessert **Peter HAAS** (SSV 05 Troisdorf) seinen eigenen Kreisrekord im Speerwerfen um 3 m auf 67,71m.
- 19.10.1994 In der heute erschienenen Junioren-Weltbestenliste belegt **Sabine SCHULTE** völlig unerwartet mit 3,50 m einen 8. Platz im Stabhochsprung.
- 20.10.1911 Geburtstag von **Hein HOCHGESCHURZ** (ASV St. Augustin), 1943 Deutscher Vizemeister über 1500 m in 3:57,0 min im Trikot des VfL Oberhausen.
- 20.10.1951 Geburtstag von **Alois GMEINER** (LC Bonn), dem Trainer von Thomas Kälicke.
- 21.10.1972 **Jochen SCHIRMER** (LC Bonn) stellt in Dudenhofen mit 2:22:04 min den ersten seiner 3 Kreisrekorde im Marathonlauf auf.

- 22.10.1970 Auf der konstituierenden Sitzung der Deutschen Sportkonferenz in Bonn legt der Deutsche Sportbund zum letzten Mal ein Aktionsprogramm für den Schulsport vor.
- 22.10.1983 **Jean-Jacques LERAY** (Alfterer SC) läuft mit 2:27:45 min Kreisrekord für M 40 im Marathonlauf.
- 22.10.2000 **Rasgawa PINNOCK** (Troisdorfer LG) wird mit der deutschen 4 x 100 m-Staffel 6. bei der Junioren-WM in Chile.
- 23.10.1976 **Heinz KUBELT** (LC Bonn) läuft in Neufbrisach mit 2:19:03 min im Marathonlauf M35-Rekord. Genau 2 Jahre später läuft **Ludwig HÄFELE** (LC Bonn) hier 2:15:17 min.
- 24.10.1970 In St. Augustin findet, veranstaltet von der Troisdorfer LG, zum ersten und bisher einzigen Mal eine Vereinsmeisterschaft im Marathonlauf statt. Am Start waren 15 Läufer, von denen 4 das Ziel erreichten. Sieger wurde **Hubert SCHMITZ**.
- 24.10.1976 **Martina SZAFRANIAK** (TV Rheinbach) wirft mit 42,22 m A-Jugend-Kreisrekord mit dem Diskus.
- 25.10.1953 **Gerda FUCHS** (TV Siegburg) läuft mit 2:33,0 min über 800 m den ersten Kreisrekord.
- 26.10.1967 Geburtstag von **Klaus WEIGELDT** (Meckenheim), langjähriger Kreisrekordhalter auf den 3 Sprintstrecken.
- 27.10.1995 Erster Dopingfall im Kreis. **Astrid MANNES** (Sieglarer TV) erfährt, daß in ihrer anlässlich der "Kleinen Deutschen Meisterschaften" in Ahlen genommenen Urinprobe ein geringfügig erhöhter Koffeingehalt nachgewiesen wurde. Obwohl der DLV ihr schriftlich bestätigt, daß er ihre Angaben, wegen der großen Kälte mehrere Tassen Kaffee getrunken zu haben, akzeptiert, wird sie trotzdem für 3 Monate gesperrt. Erst 10 Monate später wird ihre Dopingstrafe zurückgenommen, weil neuere Untersuchungen bestätigt haben, daß 2 Tassen Kaffee bei ihr schon den Grenzwert überschritten haben.
- 28.10.1956 **Hans STEIMEL** (KTV Südsterne Bonn) ist der erste Läufer des Kreises, der einen Marathonlauf beendet, seine Zeit 3:22:21 min.
- 28.10.2001 **Maximilian BAHN, Robert-Thomas KOCH und Rolf HOLLAIN** sichern sich bei den Deutschen Marathon-Meisterschaften in Frankfurt die Bronze-Medaille in der Mannschaftswertung.
- 29.10.1977 **Irene SCHNEIDER** (Troisdorfer LG) verbessert ihren eigenen Kreisrekord im Marathonlauf als 42jährige auf 3:05:54 min.
- 29.10.1996 In der heute erschienenen Deutschen Schülerbestenliste steht **Maren FREISEN** (TV Rheinbach) fünfmal an 1. Stelle.
- 30.10.1924 Geburtstag von **Maria SANDER-DOMAGALLA** (früher Dinslaken). Bei den Olympischen Spielen 1952 holte sie eine Silbermedaille mit der Deutschen 4 x 100 m-Staffel und eine Bronzemedaille im 80 m-Hürdenlauf. Bis zu ihrem Tode wohnte sie in Much.
- 31.10.1970 **Kurt BENDLIN** (LC Bonn) stellt in Bonn mit 4.230 Punkten einen neuen Deutschen Rekord im Fünfkampf auf.

- 01.11.1998 **Sabine SCHULTE** (SpVgg Lülsdorf-Ranzel) wird für 1 Jahr in den Olympia-Kader berufen.
- 02.11.1970 Geburtstag von Weitspringerin (6,28 m) **Karen SCHMIDT** (Troisdorfer LG).
- 03.11.2002 Als dritte Stabhochspringerin des Kreises kommt **Katrin WERRES** (SpVgg Lülsdorf-Ranzel) in einen Bundeskader.
- 04.11.1994 **Evelyn GÜNTHER** (ASV St. Augustin) steht in der an diesem Tag erscheinenden Deutschen Schülerbestenliste mit 3,10 m im Stabhochsprung an 1. Stelle.  
12 Jahre später ist es ihre kleine Schwester Carolin, die mit 3,52 m für das LAZ Zweibrücken auch an 1. Stelle der Deutschen Bestenliste steht.
- 05.11.2001 **Nathalie ROSSKOPF** (SpVgg Lülsdorf-Ranzel) steht in der an diesem Tag erscheinenden Deutschen W14-Bestenliste mit 3,22 m im Stabhochsprung an 2. Stelle hinter Lisa Ryshich (Zweibrücken), der späteren Junioren-Weltmeisterin.
- 06.11.1988 Der LC Pink Runners Bonn mit **Barbara JÖRG, BREIER und DEUSS** stellt auf der neu geschaffenen 15 km-Strecke mit 3:28:20 min den ersten Kreisrekord in der Mannschaftswertung auf.
- 07.11.2008 **Daniela MANZ** (Troisdorfer LG) wird aufgrund ihrer Bestleistung von 60,11 m im Hammerwerfen in den bundesdeutschen B-Kader aufgenommen.
- 08.11.
- 09.11.1996 Kreisjugendwart **Dieter NEHRING** (SSG Königswinter-Ittenbach) veranstaltet mit großem Erfolg erstmals ein Kreisauswahllager für Jugendliche und Schüler in Wipperfürth. Während der Veranstaltung finden auch die Wahlen zum Kreisjugendausschuß statt.
- 10.11.1998 **Maren FREISEN** (TV Rheinbach) steht in der an diesem Tag erscheinenden Deutschen B-Jugendbestenliste an 1. Stelle im 7-Kampf. Den alten Kreisrekord von Sabine Schulte hatte sie bei den Deutschen Jugendmeisterschaften um fast **eintausend** Punkte verbessert.
- 11.11.1978 **Ludwig HÄFELE** (LC Bonn) läuft in Köln mit 1:18:28 Stunden Bestzeit über 25 km.
- 12.11.1996 In der heute erschienenen Deutschen B-Jugendbestenliste steht **Evelyn GÜNTHER** (Troisdorfer LG) an 3. Stelle im Stabhochsprung. Die gleiche Athletin steht auch an 10. Stelle im Hammerwerfen, allerdings für das LAZ Zweibrücken. Wegen besserer Trainingsbedingungen in Zweibrücken war ihr Vater mitten in der Saison dorthin umgezogen.  
Auf diese Art erzielte Evelyn für 2 verschiedene Landesverbände im **gleichen Jahr** in zwei verschiedenen Disziplinen je einen Landesrekord.
- 13.11.2008 In der gerade erschienen Deutschen W-14-Bestenliste führt **Luna UDELHOVEN** (LAV Bad Godesberg) die 800m-Liste mit Kreisrekord von 2:13,75 min an.
- 14.11.2000 **Maren FREISEN** (TV Rheinbach) wechselt trotz Unterstützung durch die Sparkassenstiftung zu Bayer 04 Leverkusen.

- 15.11.1994 In Schortens/NL läuft **Nora REINERTH** mit 1:29:09 Stunden zwar "Kreisrekord" für die A-Jugend im Halbmarathonlauf, jedoch ist diese Zeit nur unwesentlich schneller als die im gleichen Alter von **Birgit LENNARTZ** erzielte Bestzeit über 25 km.
- 16.11.1994 **Monika BACH** (Troisdorfer LG) markiert bei einem Halbmarathon-Lauf in Zündorf in 1:25:00 Stunden den ersten Kreisrekord auf dieser neuen Strecke.
- 17.11.1970 **Harald LINDEMANN** (LC Bonn) schlägt in einem Leserbrief in "Leichtathletik vor, ernsthaft über die Möglichkeit einer elektrooptischen Höhenmessung im Hochsprung nachzudenken.
- 18.11.1997 In der Deutschen B-Jugendbestenliste stehen mit **Anja POTTEN, Sarah FROHN, Sabrina LACKNER und Bianca BECHERT** gleich 4 Lülsdorfer Stabhochspringerinnen unter den ersten 15.
- 19.11.1975 Mit 4:25:22 Stunden markieren **Klaus MAULBECKER, Peter KÖHN und SOMMERHÄUSER** (LG J Bonn/Troisdorf) den ersten Kreisrekord mit der 25 km-Mannschaft.
- 20.11.1999 Der Generalanzeiger meldet, daß sich **Oliver MINTZLAFF** wegen nicht erfüllter Gagenforderungen von der SSF Bonn abgemeldet hat und zukünftig für Eintracht Frankfurt starten wird.
- 21.11.1996 Der Meckenheimer **Tim LOBINGER** (Bayer Leverkusen) verläßt seinen Trainer Leszek Klima und schließt sich dem neuen Verein LT Deutsche Sporthochschule Köln an
- 22.11.1937 Geburtstag von **Werner FREYTAG** (ASV St. Augustin), Pressewart und von 1993 bis 2004 Vorsitzender des Kreises.
- 22.11.1965 Geburtstag von **Birgit LENNARTZ** (ASV St. Augustin), Weltrekordhalterin über 100 km.
- 23.11.1996 Sport-Moderator **Wolf-Dieter POSCHMANN** (früher LC Bonn) ist einer der 4 Journalisten, die von der ARD für den Deutschen Fernsehpreis nominiert werden
- 24.11.1998 Die deutsche Bestenliste der männlichen A-Jugend erscheint. Niederschmetternd ist das Ergebnis im Mannschafts-10-Kampf. Die Breite ist derart schlecht, daß sämtliche je im Kreis erzielten Ergebnisse für einen Platz unter den besten 30 ausgereicht hätte.
- 25.11.1970 Geburtstag von Stabhochspringerin (3,20 m) **Kathrin FIRK** (LG Meckenheim)
- 26.11.2005 **Oliver MINTZLAFF** holt sich im Trikot der LG Freiburg den Deutschen Vizemeister-Titel im Crosslauf, obwohl er eigentlich seine Laufbahn schon beendet hatte. Die Junioren der LAZ Puma Siegburg/Troisdorf werden 8. in der Mannschaftswertung.
- 27.11.1999 Bei den in Viersen durchgeführten Deutschen Crossmeisterschaften wiederholt **Susanne RITTER** (SSF Bonn) ihren Titelgewinn bei den Juniorinnen. Zusammen mit **Kirsten BRAUN und Elena REICHE** gibt es auch noch BRONZE in der Mannschaftswertung.

- 28.11.2008 Die LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel teilt dem Landesverband die Auflösung der LG zum Jahresende mit.
- 28.11.2010 Beim vom TuS Mondorf zum 15. Mal veranstalteten Nikolauslauf zugunsten krebskranker Kinder gibt es über 10 km hervorragende Streckenrekorde. Bei den Frauen siegt **Sabrina MOCKENHAUPT** in 36:08 min, bei den Männern **Maciek MIEREZCKO** in 31:49 min.
- 29.11.1996 **Oliver MINTZLAFF, Tobias DOLCH und Thomas LANG** holen sich überraschenderweise bei den nachgeholtten Deutschen Crossmeisterschaften den Titel in der Juniorenklasse.
- 30.11.1907 Geburtstag von **Willy KRIEGER** (Siegburger TV). Als 800 m-Läufer war er zwischen 1930 und 1932 regelmäßig im Endlauf bei den Westdeutschen Meisterschaften. Höhepunkt seiner Laufbahn war die Berufung in den Olympiakader für Los Angeles, allerdings wurde es nichts mit einer Teilnahme.
- 01.12.1977 Die **SpVgg Lülldorf-Ranzel** tritt aufgrund großer Erfolge im Schülerbereich der LG J Bonn / Troisdorf bei.
- 02.12.1970 **Rolf OVERATH** (Troisdorfer LG) steht in der DLV-Jahresbestenliste im 5-Kampf der A-Jugend an 2. Stelle hinter dem späteren 10-Kampf-Weltrekordler **Guido KRATSCHMER**.
- 03.12.1929 In der Monatsschrift der Deutschen Sportbehörde für Leichtathletik taucht mit **ABELSHAUSEN** aus Bonn erstmals ein heimischer Leichtathlet in der 30-Bestenliste auf (23. im Diskuswerfen). Außerdem sind 2 Ergebnisse des Kölner BC am 21.7.1929 in Siegburg erzielt worden.
- 03.12.2000 **Susanne RITTER** (SSF Bonn) wird zum 3. Mal in Folge Deutsche Juniorenmeisterin im Crosslauf.
- 04.12.1987 **Arno STEGEN** (ASV St. Augustin) wird bei den Senioren-Weltmeisterschaften in Melbourne Doppelsieger im Weit- und Hochsprung.
- 05.12.1987 Letzter Start von **Hanno RHEINECK** (ASV St. Augustin). Er wird dreifacher Senioren-Weltmeister M 45 über 200 m, 400 m und 4x400 m; seine 400 m-Zeit von 50,46 sec war Einstellung des Senioren-Weltrekordes.
- 06.12.1970 In diesem Jahr findet der Nikolauslauf auf der Erpeler Ley zugunsten der krebserkrankten britischen 800 m-Läuferin **Lillian BOARD** statt. Der LC Bonn beteiligt sich dabei nicht nur mit einer schlagkräftigen Truppe, sondern vor allem auch mit zuschauerwirksamen Aktionen. So läuft 10-Kampf-Weltrekordler **Kurt BENDLIN** im Mittelstreckenlauf mit, während die Olympiazweite **Jutta HEINE** Geld zugunsten von Lillian Board sammelt.
- 07.12.1998 In Niederkassel wird aus Anlaß des 30jährigen Bestehens der Stadt ein Monatskalender mit bedeutenden Personen der Stadt herausgegeben. Zum August gehört ein Bild mit **Sabine SCHULTE** (SpVgg Lülldorf-Ranzel).
- 08.12.1950 Geburtstag von **Marlies KÜHN** (LC Bonn/ASV St. Augustin).
- 08.12.2002 Zum 50. und letzten Mal findet vom TV Wahlscheid veranstaltet Deutschlands schwerster Crosslauf statt.
- 09.12.1999 **Maren FREISEN** (TV Rheinbach), das größte Mehrkampftalent, das der Kreis je hervorgebracht hat, steht als B-Jugendliche an 1. Stelle der Deutschen Junioren-Bestenliste.

- 10.12.2000 Bei den Cross-Europameisterschaften in Malmö sichert sich **Susanne RITTER** (SSF Bonn) mit der deutschen Mannschaft überraschenderweise die **BRONZE-MEDAILLE**.
- 11.12.1994 Auf 2:11,29 verbessert **Annette WEISS** (Siegburger TV) den 800 m-Hallen-Kreisrekord bei einem Sportfest in Frankfurt.
- 12.12.1999 In der Dienstbesprechung der Hauptverwaltungsbeamten der Städte und Gemeinden des Rhein-Sieg-Kreises bittet **Kreisdirektorin Monika LOHR** die Sitzungsteilnehmer um kostenlose Bereitstellung vorhandener Sportstätten für den Wettbewerb "Jugend trainiert für Olympia". Die Stadt Troisdorf hatte erwogen, das Aggerstadion in Zukunft nur noch gegen Bezahlung zur Verfügung zu stellen.
- 13.12.1970 Die Rundsporthalle in Troisdorf am Eisenplatz, in der auch Spikes getragen werden konnten, wird mit einem Leichtathletik-Sportfest eingeweiht.
- 14.12.1992 Die Meckenheimer Leichtathleten spalten sich vom LC Bonn ab und gründen die **LG Meckenheim**.
- 15.12.1974 **Birgit WILKES** (Troisdorfer LG) stellt in Leverkusen mit 6,23 m im Weitsprung einen neuen Hallen-Kreisrekord auf.
- 16.12.1980 Die Bonner Langstrecklerin **Päivi ROPPO** (nach ihrer Heirat **Courage**) bekommt eine Tochter Caroline, die als 15jährige Schülerin für die LG Pöcking-Söcking in der Spitzengruppe der deutschen Stabhochspringerinnen stehen sollte.
- 17.12.1999 **Sebastian NEHRING** (früher SSG Königswinter-Ittenbach) steht für Bayer Leverkusen an 1. Stelle der Deutschen Männer-Bestenliste im 5-Kampf.
- 18.12.2001 Mit **Sabine SCHULTE, Sarah FROHN, Anja POTTEN, Katrin WERRES und Carolin JANSEN** stehen 5 Lülsdorfer Stabhochspringerinnen in der deutschen 50-Bestenliste der Frauen.
- 19.12.
- 20.12.1977 Die **LG Jägermeister Bonn / Troisdorf** steht mit 277.181 Punkten in der DMM-Gesamtwertung an 3. Stelle in der Deutschen Bestenliste.
- 21.12.1969 **Rolf OVERATH** (Troisdorfer LG) springt in Dortmund mit genau 7,00 m Hallenkreisrekord für die B-Jugend
- 22.12.1998 Mit der Junioren-Ausgabe der Deutschen Bestenliste steht fest : 8 verschiedene Stabhochspringerinnen der LGFTN stehen in den Deutschen Bestenlisten 1998 unter den besten 30 Deutschen, ein bisher im Kreis in der gleichen Disziplin noch nie erreichtes Ergebnis.
- 23.12.
- 24.12.1981 Im DLV-Jahrbuch 1981 steht **Detlef UHLEMANN** in der Statistik der erfolgreichsten deutschen Leichtathleten mit 32 Einsätzen im Nationaltrikot verzeichnet.

- 25.12.1964 Geburtstag von **Mike OKOT** (Uganda), als Gast beim SV Pädagogium Bad Godesberg über 400 m und 800 m erfolgreich; lief am 12.2.89 in Stuttgart mit 1:46,10 min über 800 m Weltjahresbestzeit.
- 25.12.1995 Todestag von **Heinz WENZ** (Bonner FV), Trainer beim BFV zwischen 1932 und 1952. Brachte viele hervorragende Sprinter hervor. Entdeckte und formte bei seiner beruflich bedingten Rückkehr aus Bielefeld **Fred SCHLADEN** und die Olympiafünfte von 1972 im Weitsprung **Heidi SCHÜLLER**.
- 26.12.1964 Geburtstag von Langstreckler **Christian SCHMIDT** (Troisdorfer LG)
- 27.12.1966 Rudolf Schmitz, Hans Heitkamp, Hans Nadzeyka, Hans Kleine-Arndt, Franz-Josef Bermann, Ferdi Wirtzfeld, Alwin Herrmann und Helmut Stricker gründen die **Troisdorfer LG** und lösen sich damit vom SSV 05 Troisdorf.
- 27.12.1968 Geburtstag von Langstreckler **Hendrik SIMON** (Troisdorfer LG).
- 28.12.1969 **Wolf-Rainer-SCHNAUSE** (Troisdorfer LG) läuft in der Dortmunder Halle mit 2:32,5 min Siebkreisrekord über 1000 m.
- 28.12.1973 Geburtstag von 400 m-Läufer **Klaus EHRNSPERGER** (ASV St. Augustin / Troisdorfer LG).
- 29.12.1952 Geburtstag von Langstrecklerin **Regina DIETZ** (LC Bonn).
- 29.12.1964 Geburtstag von Ultra-Langstrecklerin **Monika BACH** (Troisdorfer LG / LLG St. Augustin).
- 30.12.1998 In der B-Jugend-Weltbestenliste steht **Maren FREISEN** (TV Rheinbach) 1. Stelle im 7-Kampf, kann diesen Erfolg aber nicht auskosten, weil bei den erstmals 1999 ausgetragenen U18-Weltmeisterschaften aus Zeitplangründen kein Mehrkampf aufgenommen worden ist.
- 31.12.1999 Der deutsche Leichtathletik-Verband ändert nach 10 Jahren erneut die Laufstreckenlänge im Sprintbereich. Dadurch verliert **Maren FREISEN** (TV Rheinbach), Junioren-Europameisterin im 7-Kampf, am grünen Tisch insgesamt 21 Kreisrekorde.
- 31.12.2003 **Philip SPINDLER** (Troisdorfer LG) stellt beim Sylvesterlauf in Aachen mit 34:20 zum letztmöglichen Termin einen LVN-Rekord über 10 km für M 15 auf.